

О МОЕЙ БОССС!

АЛЁНА
ТАВБЕРИДЗЕ

20 типов
начальников,
из-за которых
хочется
уволиться



ИНСТРУКЦИЯ
ПО ВЫЖИВАНИЮ

alpina PRO

Алёна Тавберидзе

**О мой босс! 20 типов начальников,
из-за которых хочется уволиться:
Инструкция по выживанию**

«Альпина Диджитал»

2026

УДК 159.923
ББК 88.52

Тавберидзе А.

О мой босс! 20 типов начальников, из-за которых хочется уволиться: Инструкция по выживанию / А. Тавберидзе — «Альпина Диджитал», 2026

ISBN 978-5-00-206098-6

Мы проводим на работе огромную часть жизни, и наш успех и даже отпуск часто зависят от одного человека – нашего босса. Но что делать, если его поведение непредсказуемо – он слишком требователен или, наоборот, его сложно поймать? Эта книга – не просто список забавных персонажей, а четкая инструкция по выживанию под руководством «странных» начальников, чье поведение нередко сводит с ума подчиненных. Основываясь на своем многолетнем опыте в качестве сотрудника, руководителя и бизнес-коуча, Алёна Тавберидзе предлагает систему типирования боссов и стратегии взаимодействия с каждым из них. Используя их, вы научитесь идентифицировать стиль управления своего начальника и понимать его скрытые мотивы, эффективно выстраивать границы, избегать выгорания и добиваться высоких результатов.

УДК 159.923

ББК 88.52

ISBN 978-5-00-206098-6

© Тавберидзе А., 2026

© Альпина Диджитал, 2026

Содержание

От автора	8
Глава 01. Диктатор	9
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Алёна Тавберидзе
О мой босс! 20 типов начальников,
из-за которых хочется уволиться:
Инструкция по выживанию

Знак информационной продукции (Федеральный закон № 436–ФЗ от 29.12.2010 г.)



Редактор: *Алина Духман*
Главный редактор: *Мария Султанова*
Руководитель проекта: *Анна Туровская*
Арт-директор: *Татевик Саркисян*
Иллюстратор: *Мария Вахрушева*
Корректоры: *Евгений Бударин, Елена Сербина*
Верстка: *Белла Руссо*

© Алёна Тавберидзе, 2026
© Оформление. ООО «Альпина ПРО», 2026

* * *

О МОЕЙ БОСС!

20 ТИПОВ
НАЧАЛЬНИКОВ,
ИЗ-ЗА КОТОРЫХ
ХОЧЕТСЯ
УВОЛИТЬСЯ

АЛЁНА
ТАВБЕРИДЗЕ

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ВЫЖИВАНИЮ**



Москва
2026

Все права защищены. Данная электронная книга предназначена исключительно для частного использования в личных (некоммерческих) целях. Электронная книга, ее части, фрагменты и элементы, включая текст, изображения и иное, не подлежат копированию и любому другому использованию без разрешения правообладателя. В частности, запрещено такое использование, в результате которого электронная книга, ее часть, фрагмент или элемент

станут доступными ограниченному или неопределенному кругу лиц, в том числе посредством сети интернет, независимо от того, будет предоставляться доступ за плату или безвозмездно.

Копирование, воспроизведение и иное использование электронной книги, ее частей, фрагментов и элементов, выходящее за пределы частного использования в личных (некоммерческих) целях, без согласия правообладателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Посвящается моей дрим-тим ВРІ во времена работы в Shiseido

От автора

Большую часть жизни мы проводим на работе, с людьми, которые формально нам никто. Не друзья, не родственники, не любимые, но именно они решают, во сколько мы сегодня уйдем домой, поедет ли в отпуск и будем ли спать спокойно. По сути, мы зависим от людей, которых получили вместе с трудовым договором, и вынуждены следовать их правилам и требованиям.

У меня в жизни было много начальников. Про некоторых я до сих пор могу говорить только нецензурно, и в эту книгу они не попали именно поэтому. Были и те, кого я вспоминаю с настоящей благодарностью, – оба мужчины, спокойные и вменяемые, умеющие держать и себя, и команду. Благодаря им я знаю, что нормальные начальники действительно существуют, поэтому в дальнейшем мне было легче пережить вынужденные контакты с неадекватными руководителями.

Между этими полюсами целая галерея персонажей, которых вы встретите на страницах этой книги. Диктаторы, которых слышно еще в лифте. Генералы Морозы, превращающие любую встречу в деловой разговор в холодильнике. Вечные Отпускники, управляющие компанией с фото из Тосканы. Папы Карло, которые работают ночами. Комбаты, для которых честный доклад важнее безошибочности. Все они реальны, у всех есть лица, должности и KPI, и у каждого найдется живой прототип из чьей-то истории.

Эта книга – результат накопленного опыта и его использования в различных ролях. Я много лет была подчиненной, много лет была руководителем и большую часть времени жила между молотом и наковальней, когда у меня одновременно была и своя команда, и вышестоящее начальство. Последние пять лет я работаю бизнес-тренером и наставником, учу руководителей управлять, вижу их страхи и странности, а вместе с тем много работаю и с командами – от поваров до маркетологов и бухгалтеров. Я слышу жалобы сверху на сложных подчиненных и жалобы снизу на безумное начальство и вижу, как далеки эти миры друг от друга.

Здесь нет задачи устроить охоту на ведьм и объявить начальников главной проблемой человечества. Мне важнее другое – показать, что статус начальника не делает человека руководителем автоматически. Начальник – это шильдик на двери и строка в штатном расписании. Руководитель – это отдельная профессия и набор навыков, формируемых годами. Иногда один и тот же человек может быть и тем и другим, а иногда только владельцем таблички.

Что вы получите, прочитав книгу? Во-первых, язык для описания того, что с вами происходит: вместо абстрактного «он какой-то ненормальный» появится конкретный типаж с понятной логикой поведения. Во-вторых, способность оценивать себя трезво – многие узнают не только своих начальников, но и себя, когда оказываются по ту сторону стола. В-третьих, набор практических подсказок, как сотрудничать с тем или иным типом начальника, чтобы меньше выгорать, эффективнее защищать свои границы и не чувствовать себя сумасшедшим в системе, где нормы часто не озвучены.

Книга будет интересна и полезна каждому – и сотрудникам, и руководителям, просто читать вы будете ее немного по-разному.

Хотите задать вопрос автору книги?

Проходите по ссылке: <https://stqr.ru/-/zadaite-vopros>.

Глава 01. Диктатор



Войско баранов, возглавляемое львом, всегда одержит победу над войском львов, возглавляемых бараном.

Наполеон Бонапарт

Портрет и узнавание



Вы услышите его уже в лифте – голос катится по коридорам, как гром в горах, раскатисто, мощно, и мучительным эхом отдается в сознании подчиненных. Воздух становится плотнее, стены словно напрягаются от концентрации власти. «Сроки? Вчера! Возражения? На ковер!» – вот его базовый словарь, отточенный годами управления.

Диктатор – это человек-айсберг в костюме, девять десятых его влияния скрыты под водой, а на поверхности только суровая вершина приказов. Он уверен, что руководитель – это капитан ледокола, который пробивает путь через служебные торосы силой команды и железной волей. На стене его кабинета обязательно висит выпцветшая мотивационная цитата – то ли от Черчилля, то ли от Суворова, неважно, главное, чтобы про победу любой ценой.

У Диктатора внутренний радар на непослушание. Он чувствует сомнения на расстоянии, как акула – кровь в воде. Сотрудники быстро привыкают говорить «Есть!» вместо «Доброе утро!» и синхронизируют свои биоритмы с его дедлайнами. Его планерки проходят по армейскому уставу – сел, доложил, получил указание, марш исполнять.

Узнать Диктатора проще простого – он единственный в офисе, кто может остановить непринужденную беседу у кулера одним своим появлением. Смех затихает, разговор переходит в деловой шепот, спины выпрямляются, улыбки становятся деревянными. Это не страх – это уважение, возведенное в абсолют.

Его кабинет – отдельное государство со своими законами физики, время там течет быстрее, а задачи решаются мгновенно. Входишь с проблемным вопросом, а выходишь с четким планом действий. Правда, план этот всегда его, а не твой, но зато работает как швейцарские часы.

Фирменные фразы



Диктатор безапелляционно высказывается короткими рублеными фразами, похожими на телеграммы военного времени. Каждое слово – команда, каждая пауза – приказ к размышлению.

«Думать будем вместе, делать – врозь» – его философия делегирования. Мозги работают коллективно, руки – по отдельности.

«Мне нужны факты, а не мнения» – отсекает любые попытки эмоциональной аргументации. Для него чувства – это помеха в уравнении эффективности.

«Сделаем так, как я сказал, а потом посмотрим» – классический способ подавить дискуссию. Практика превыше теории, действие важнее сомнений.

«Время – деньги, а деньги – время» – его математика проста и понятна. Каждая минута разговора должна конвертироваться в прибыль.

Но есть у него и тайное оружие – фраза-пароль, которая открывает все двери: «Это стратегически важно». После нее любой каприз становится приоритетом, а любая прихоть – частью генерального плана.

Диктатор не говорит «пожалуйста», он говорит «необходимо». Не просит, а ставит задачи. Не обсуждает, а информирует. Его лексикон – это военная сводка, переведенная на язык офисного планктона.

Поведенческие паттерны



Диктатор живет по расписанию, как швейцарский поезд: точно, безжалостно, с минимумом остановок. Его день разбит на тактические операции, каждая встреча – боевая задача, каждый отчет – сводка с фронта.

Утром он приходит на полчаса раньше всех, чтобы успеть просмотреть ночные депеши и подготовить артиллерию указаний. Его рабочее место – командный пункт: три монитора, две клавиатуры, и все это работает быстрее, чем мысли подчиненных.

На совещаниях он, подобно королю на троне, сидит во главе стола. Говорит мало, но каждое слово – закон. Остальные превращаются в живые блокноты, слушают, записывают, кивают. Дискуссии не поощряются, есть мнение шефа, а остальное от лукавого.

В кризисных ситуациях Диктатор расцветает. Его стихия – принимать решения, когда у других руки трясутся. Он не паникует, не мечется – он режет проблему на кусочки и раздает исполнителям. Форс-мажор для него – не катастрофа, а возможность показать класс.

С клиентами он работает в режиме «рукопожатие плюс результат». Никаких чаев да кофеев, светских бесед и дружеских объятий – встретились, обсудили, договорились, разошлись. Клиенты уважают его за конкретику и немного побаиваются: слишком прямолинейный.

Контроль тотальный, но не навязчивый. Он не стоит над душой, он создает систему, которая работает сама по себе. Отчеты приходят автоматически, проблемы всплывают мгновенно, а результаты видны в режиме реального времени. Это не микроменеджмент, это менеджмент на расстоянии.

Психологический профиль



За железной маской Диктатора прячется интересная личность – смесь полководца, инженера и немного философа. Он не родился таким, он таким стал под давлением обстоятельств, как алмаз под тоннами породы.

Движет им потребность в порядке – не в том офисном порядке, где карандаши лежат по линейке, а в порядке космическом, где каждый винтик знает свое место в механизме. Хаос для него – личный враг, а неопределенность – проклятье рода человеческого.

Страх потерять контроль – его главный внутренний демон. Диктатор панически боится момента, когда что-то пойдет не по плану. Поэтому он держит в руках все нити, как кукловод

премиум-класса. Отпустить – значит рискнуть, а риск – это то, что он научился минимизировать.

Его перфекционизм – не болезнь, а религия. Он искренне верит, что есть один правильный способ сделать любую работу – его способ. Все остальные варианты – это недоработки, которые рано или поздно аукнутся.

Гордость – его топливо и тормоз одновременно. Он гордится своими достижениями, но эта же гордость не позволяет ему признать ошибку. Для него промах – не урок, а удар по репутации.

Одиночество – цена, которую он платит за власть. Диктатор не может быть своим парнем – статус не позволяет. Он обречен на дистанцию, как маяк на скале: светит всем, но сам остается в стороне.

Но есть в нем и неожиданная черта – забота. Да, он требовательный, да, он жесткий, но он искренне переживает за общее дело. Его методы могут быть спорными, но мотивы – чистые. Он хочет, чтобы все работало как часы и часы эти показывали время успеха.

Стратегии взаимодействия



Работать с Диктатором – искусство дипломатии в условиях военного времени. Главное правило – принеси решение, а не проблему. Он не психотерапевт, чтобы выслушивать жалобы, и не волшебник, чтобы угадывать твои мысли.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.