

НИКТО НЕ ВЫДАЁТ ИНСТРУКЦИЮ К ЖИЗНИ.  
НО КАЖДЫЙ МОЖЕТ НАПИСАТЬ СВОЮ.

# МИР БЕЗ ИНСТРУКЦИЙ

О СКРЫТЫХ ПРАВИЛАХ,  
КОТОРЫЕ УПРАВЛЯЮТ  
НАШЕЙ ЖИЗНЬЮ



ВЛАД МИРОВ

Влад Мирон

**Мир без инструпций**

«Автор»

2026

## **Миров В.**

Мир без инструкций / В. Миров — «Автор», 2026

Мир без инструкций Никто не выдаёт человеку инструкцию к жизни. В детстве кажется, что взрослые знают ответы на все вопросы. Что существует правильный путь, который однажды станет понятен. Но со временем приходит другое понимание: готовой карты нет. Есть только решения, последствия, ошибки и попытки разобраться в происходящем по ходу движения. Эта книга не обещает успеха, богатства или счастья по определённой формуле. Она исследует вещи, которые незаметно влияют на судьбу каждого человека: влияние семьи и окружения, страх ошибок, случайности, первые жизненные выборы, работу, привычки и представления о самом себе. Почему люди с одинаковыми усилиями приходят к разным результатам? Почему некоторые решения оказываются важнее, чем кажутся в момент их принятия? Как среда формирует наши взгляды и ограничения? И насколько свободен наш выбор на самом деле?

© Миров В., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# Влад Мирон

## Мир без инструкций

### Введение

Никто не выдаёт человеку инструкцию к жизни. В детстве кажется, что она существует где-то отдельно — у взрослых, у учителей, у тех, кто уже «разобрался». Есть ощущение, что однажды тебе просто объяснят, как всё устроено: как правильно выбирать профессию, как зарабатывать деньги, как строить отношения, как не ошибаться слишком сильно. Но этого момента не наступает. Ты просто однажды оказываешься в точке, где от тебя начинают ожидать взрослые решения. И самое странное — никто не уточняет, что именно считать правильным.

В школе тебе дают ощущение структуры. Есть уроки, расписание, оценки, понятные критерии успеха. Ошибка — это просто плохая отметка, которую можно исправить.

Но жизнь устроена иначе.

Здесь нет расписания, нет единственного правильного ответа и нет кнопки «повторить попытку».

Есть только последствия.

Большинство людей начинают с одинакового заблуждения: что у всех примерно равный старт и равные возможности, а результат зависит от усилий.

Это удобная версия реальности.

Она даёт ощущение контроля.

Но чем дальше человек идёт, тем чаще он сталкивается с вещами, которые не вписываются в эту простую схему.

Два человека могут стараться одинаково, но прийти к совершенно разным результатам. Кто-то быстро находит хороший путь, кто-то годами движется по кругу. Кто-то оказывается в среде, которая тянет вверх, кто-то — в среде, где любое развитие выглядит странным. И постепенно становится ясно: дело не только в усилиях. И даже не только в выборе.

Есть вещи, которые почти никто не объясняет напрямую, но которые тихо определяют ход жизни.

Среда, в которой ты находишься. Люди, с которыми ты проводишь время. Первые решения, которые кажутся незначительными. Привычка соглашаться на меньшее. Страх ошибиться в момент, когда ошибка была бы полезнее, чем бездействие.

Это не звучит драматично.

Проблема в том, что жизнь редко ломается резко. Она чаще смещается постепенно — настолько медленно, что это трудно заметить.

Одна из самых опасных иллюзий — ощущение полного контроля.

Человек любит объяснять свою жизнь через выбор: «я решил», «я выбрал», «я пошёл этим путём». Но если честно посмотреть назад, становится видно, сколько решений было не совсем осознанными. Сколько раз выбор делался из страха, а не из понимания. Сколько раз

направление задавалось случайностью, а не планом. И сколько вещей просто случились, а потом были объяснены задним числом как логичные.

Со временем появляется ещё одна особенность.

Человек начинает сравнивать себя с другими. Но он сравнивает не равные вещи. Он видит чужие результаты и свои усилия. Чужие достижения — и свои сомнения. Чужую уверенность — и свой процесс. И из этого почти всегда получается ощущение, что ты опаздываешь. Хотя на самом деле ты просто смотришь на чужую траекторию, не зная её начала.

Эта книга не про мотивацию.

И не про то, как «стать успешным». В ней нет обещаний, что если следовать каким-то принципам, всё обязательно получится. Потому что реальность так не работает.

Эта книга про другое.

Про то, как устроены правила, о которых редко говорят напрямую. Про то, почему одни решения имеют последствия на годы вперёд. Про то, почему усилия не всегда превращаются в результат. Про то, как среда, случайности и время влияют сильнее, чем кажется в начале пути. И самое главное — про то, почему большинство людей живут неосознанно не потому, что они «не стараются», а потому что им никто не показал карту местности.

Название «Мир без инструкций» — это не метафора.

Это описание.

Потому что инструкции действительно нет.

Есть только попытки разобраться по ходу движения. Ошибки. Корректировки. И моменты, когда внезапно становится немного понятнее, как всё устроено.

Эта книга не даст тебе готовых ответов.

Но она может сделать кое-что другое. Она может показать, какие вопросы вообще стоит задавать. И иногда этого достаточно, чтобы перестать двигаться вслепую.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.