

The background of the entire image is a deep blue, almost black, space filled with numerous bright blue light rays. These rays originate from a central point at the bottom and fan out towards the top, creating a strong sense of depth and perspective. Interspersed among the rays are many small, glowing blue dots and larger, fainter streaks of light, giving the impression of a cosmic or digital environment.

**Расширенный
практикум по
вхождению в
осознанные
сновидения. Работа с
подсознанием**

Андрей Одринский

Андрей Одринский

**Расширенный практикум
по вхождению в
осознанные сновидения.
Работа с подсознанием**

«Автор»

2026

Одринский А.

Расширенный практикум по вхождению в осознанные сновидения.
Работа с подсознанием / А. Одринский — «Автор», 2026

Практикум начального уровня Методики, основанные на техниках, которые упоминаются в сюжете серии. Проверена многолетними опытами, представляет собой компиляцию действенных практик для быстрого достижения результатов, собственные разработки Дримхакеров, сферу практического применения ОС.

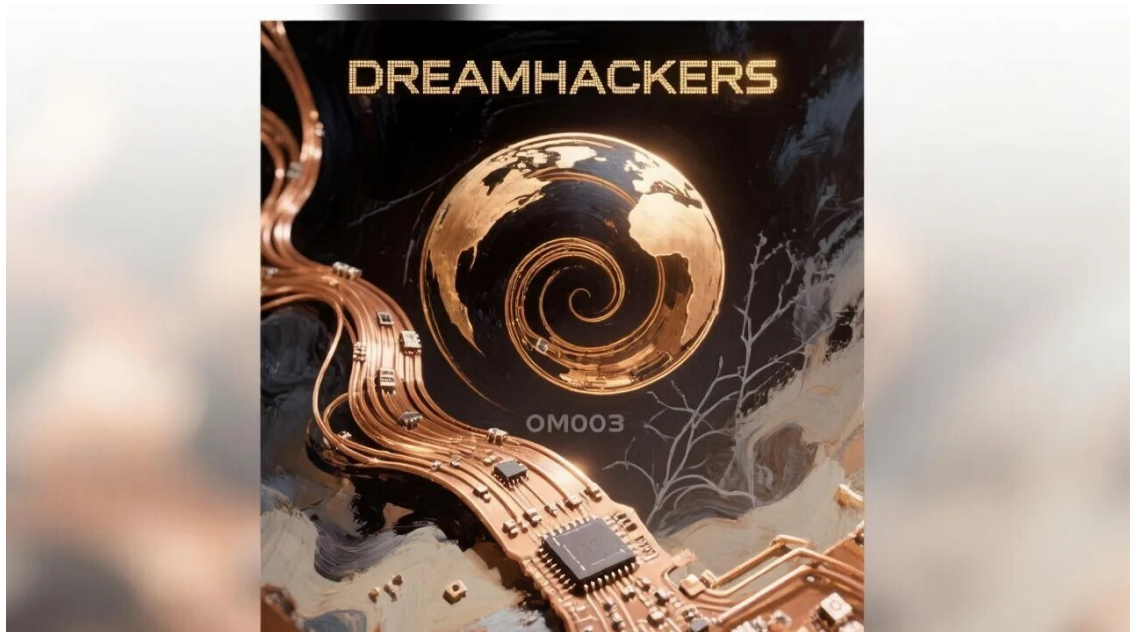
Содержание

Глава 1	5
Расширенный практикум по вхождению в осознанные сновидения.	6
Работа с подсознанием.	
Практикум начального уровня	7
Вступление	8
День 0. Подготовка (прочитайте перед стартом)	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Андрей Одринский

Расширенный практикум по вхождению в осознанные сновидения. Работа с подсознанием

Глава 1



Расширенный практикум по вхождению в осознанные сновидения. Работа с подсознанием.

Практикум начального уровня

Методики, основанные на техниках, которые упоминаются в сюжете серии. Проверена многолетними опытами, представляет собой компиляцию действенных практик для быстрого достижения результатов, собственные разработки Дримхакеров, сферу практического применения ОС.

→ Телеграм-канал: [@dreamhackersbook](https://t.me/dreamhackersbook)

Email: dreamhackers@list.ru

Вступление

:

Опираясь на особенности человеческих реакций, уверенно идём к результату. Все изначально заложено в нас. Работаем с подсознанием.

Если вы задумались – значит, уже готовы. Обычному человеку в начале пути это не нужно. Но у нас другая дорога. Нас ждет вечность.

Вы уже видите осознанные сны. Просто не запоминаете их. Ваша задача — не «научиться новому», а вспомнить то, что умеет ваш мозг. Расставляем акценты.

Никакого насилия над собой. Если техника не идёт — пропустите день. Лучше мягкий прогресс, чем выгорание. Методики работают.

Результат придёт на 3–7 день. У кого-то раньше, у кого-то позже. Не сравнивайте себя с другими. Вы уникальны.

Важно:

Ступая на зыбкую тропу подсознания, необходимо учитывать особенности нашего восприятия. Поэтому лучше использовать проверенные методы, образы и отклики, к которым мы, человечество, чтобы выжить, адаптированы самой реальностью.

Никогда не вступайте в конфликт в ОС!

Пока ОС не стабилен, нельзя задерживать внимание на одном и том же предмете – иначе произойдет фэйл - сбой и выброс. На все смотрим расслаблено, быстро, меняя фокус, отрицая эмоции, спокойно и безмятежно.

Для этого используем триксы – мы – практики, исследователи, нам интересно, как работает тот или иной метод. Не лезьте в дебри, Система должна Вас принять.

Подходите к ОС, как практик – на первых этапах поможет избежать сбоев. Меньше эмоций, волнений – вы исследователь.

Осознанные сны — мощный инструмент самопознания. Но как любой инструмент, они требуют осторожности. Если у вас диагностированы психические расстройства, эпилепсия или серьёзные нарушения сна — проконсультируйтесь с врачом.

Недопустимо использование веществ, искажающих восприятие, исключен алкоголь и наркотики.

Автор и издатель не несут ответственности за последствия самостоятельного использования методики.



Удачи, дриmhакер! Увидимся на Магистрали!

День 0. Подготовка (прочитайте перед стартом)

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.