

— MR. BOOKMAN —

КАК ПЕРЕСТАТЬ ЖИТЬ ОТ ЗАРПЛАТЫ ДО ЗАРПЛАТЫ



Mr. Bookman

**Как перестать жить от
зарплаты до зарплаты**

«Автор»

2026

Bookman M.

Как перестать жить от зарплаты до зарплаты / М. Bookman —
«Автор», 2026

Каждый месяц начинается одинаково: приходит зарплата, а через несколько недель деньги снова заканчиваются. Кажется, что проблема только в доходе. Но почему тогда люди с разными зарплатами сталкиваются с одной и той же ситуацией? Эта книга поможет разорвать замкнутый круг жизни от зарплаты до зарплаты. Без сложных финансовых терминов, инвестиций и жёсткой экономии. Практические шаги. Реальные примеры. Минимум теории. Одна из книг серии «Короткая книга. Долгий эффект» — для тех, кто хочет менять жизнь, а не искать время на чтение.

© Bookman M., 2026

© Автор, 2026

Содержание

От автора	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Как перестать жить от зарплаты до зарплаты

От автора

Если вы держите в руках эту книгу, скорее всего, вам знакомо чувство, когда деньги заканчиваются раньше, чем месяц.

Возможно, вы уже пытались что-то изменить. Искали способы больше зарабатывать, читали статьи о личных финансах, устанавливали приложения для учёта расходов или давали себе обещание с новой зарплаты начать откладывать деньги.

Но проходило время, и всё возвращалось на круги своя.

Я хорошо понимаю эту ситуацию. И именно поэтому появилась эта книга.

За последние годы тема финансовой грамотности стала невероятно популярной. Нам рассказывают об инвестициях, пассивном доходе, финансовой независимости и досрочном выходе на пенсию. Всё это звучит интересно, но у большинства людей есть более насущная задача.

Не потерять контроль над деньгами уже в этом месяце.

Когда человек живёт от зарплаты до зарплаты, разговоры о сложных инвестиционных стратегиях часто оказываются бесполезными. Сначала нужно решить более фундаментальную проблему — создать устойчивость.

Эта книга не обещает быстрого богатства. Здесь не будет волшебных схем, секретных методов или историй о том, как за несколько месяцев стать миллионером.

Зато здесь будут простые принципы, которые помогают постепенно выйти из состояния постоянной нехватки денег и почувствовать, что вы снова управляете своими финансами, а не наоборот.

Читайте спокойно. Не пытайтесь внедрить всё сразу. Иногда одно небольшое изменение приносит больше пользы, чем десяток грандиозных планов, которые так и остаются на бумаге.

Начнём.

Mr. Bookman

Короткая книга. Долгий эффект.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.