

A cigarette with a human silhouette made of smoke rising from it. The silhouette is dark and muscular, showing a head, torso, and limbs. The smoke is thick and billowing, filling the upper half of the frame. The cigarette is lit, with a glowing orange tip and a white filter. The background is plain white.

«И не убивайте
самих себя,
воистину, Аллах
милостив к вам».

4-29

КУРЕНИЕ В ИСЛАМЕ

АБУ МУАВИЯ

КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Муса АЗИМАТОВ

Курение в Исламе

«Автор»

2026

Азиматов М. Ш.

Курение в Исламе / М. Ш. Азиматов — «Автор», 2026

В книге рассматривается вопрос курения с точки зрения Ислама. На основе Корана, Сунны, слов ученых, медицинских исследований и мнений врачей автор приводит доводы о вреде курения и разъясняет его религиозное положение.

© Азиматов М. Ш., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
С именем Аллаха, Милостивого, Милосердного.	10
История распространения табака	12
Ислам — освобождающий от оков	14
Разум — это драгоценный дар	17
Шариат судит по сути, а не по названиям и именам	19
Всё опьяняющее и расслабляющее запрещено	21
Ослабление и расслабление — двойной удар никотина	23
Лекарства, вызывающие вялость и расслабление	24
Высказывания учёных о курении и их позиция	25
Разногласие учёных	33
Конец ознакомительного фрагмента.	35

Муса Азиматов

Курение в Исламе

Глава

С именем Аллаха, Милостивого и Милосердного

Предисловие

Хвала Аллаху, Который сотворил всё сущее и всему придал соразмерность, Который предопределил судьбу творений и указал им путь, Который взрастил пастбища, а потом превратил их в тёмный сор.

Хвала Аллаху, Который проливает обильные дожди, затем рассекает землю трещинами и возвращает на ней злаки, виноград, люцерну, маслины и финиковые пальмы, тенистые деревья, фрукты и травы, полезные для нас и нашего скота.

Хвала Господу, Который в каждом поколении предопределяет самых справедливых людей — тех, кто передаёт знания, устраняет искажения еретиков, вымыслы лжецов и ложные толкования невежд».

О Аллах, даруй благословение Мухаммаду и его семье, как Ты даровал благословение Ибрахиму и его семье. Поистине, Ты — Достохвальный, Славный.

И благослови Мухаммада и его семью, как Ты благословил Ибрахима и его семью. Поистине, Ты — Достохвальный, Славный.

А затем:

Нередко люди избегают однозначных высказываний о том, является ли то или иное действие запретным или дозволенным. При внимательном и последовательном разборе таких тем обычно удаётся прийти к определённым выводам.

Разногласия между учёными — не повод для постоянного колебания при вынесении шариатского постановления и страха перед ответом вопрошающему. Разногласия существовали со времён Пророка, мир ему и благословение Аллаха, и будут существовать до Судного дня. Поэтому не позволяй самому факту разногласий удерживать тебя от ответа — разумеется, если ты обладаешь знанием. Если же твой ответ не выходит за пределы мнений приверженцев Сунны, то, с дозволения Аллаха, ты находишься в безопасности.

Особенно это касается вопроса курения: если человек считает, что у него нет ясного довода по данной теме, он обычно боится отвечать тем, кто спрашивает его о положении курения. Однако в подавляющем большинстве случаев причиной этого страха являются не разногласия между учёными, а недостаточное изучение вопроса и незнание его сути.

Когда он говорит: «Я боюсь утверждать, что курение запрещено», это создаёт у окружающих впечатление, что он прочёл много книг, консультировался с учёными и тщательно размышлял над этим вопросом. И лишь после всего этого он избегает однозначного ответа из-за страха перед Всевышним Аллахом. Если бы дело обстояло именно так, тогда его иджитihad был бы оправдан Пророческим текстом.

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Если судья вынес решение, проявив старание, и оказался прав — ему два вознаграждения; а если ошибся — ему одно вознаграждение». (Аль-Бухари)

Если бы он приложил усилия, а затем колебался с ответом, тогда он был бы похвальным, уважаемым искателем знания. Однако на деле оказывается, что он не изучил по этой теме даже одного небольшого трактата, не говоря уже о нескольких основательных книгах. В результате, опираясь на скудные знания, человек испытывает внутреннее смятение при ответах на вопросы, в которых он не компетентен. Он путает смятение, вызванное невежеством, с богобоязненностью и осторожностью перед Аллахом, Преславлен Он и Возвышен.

Остерегайся следовать своему разуму и страстям, иначе ты собьёшься. Разум - это всего лишь инструмент для понимания Корана и Сунны, но он не является источником шариатских законов.

Каждый мусульманин обязан понимать Коран и Сунну так, как их понимали сподвижники, да будет доволен ими Аллах. Любое понимание, не совпадающее с пониманием сподвижников, — это заблуждение и новшество, которое не имеет отношения к Исламу, даже если у тебя есть аят или хадис, которым ты хочешь доказать своё мнение. Твоё понимание должно соответствовать пониманию благородных сподвижников, да будет доволен ими Аллах, ведь именно в их время религия была доведена до совершенства, и Аллах был ими доволен полностью, не выделив никого из них.

Аллах сказал:

«Когда им говорят: «Уверуйте так, как уверовали люди», - они отвечают: «Неужели мы уверуем так, как уверовали глупцы?». Воистину, именно они являются глупцами, но они не знают этого».

(аль-Бакара, 2:13).

Здесь под «людьми» подразумеваются сподвижники, так как во времена ниспослания аятов верующими были именно сподвижники. Аллах повелел нам верить так, как верили они.

И Всевышний Аллах назвал глупцами тех, кто не верует так, как веровали сподвижники. Аллах похвалил сподвижников во многих аятах:

«Аллах доволен первыми из мухаджиров и ансаров, которые опередили остальных, и теми, которые последовали строго за ними. Они также довольны Аллахом. Он приготовил для них Райские сады, в которых текут реки. Они пребудут там вечно. Это - великое преуспевание».

(ат-Тауба, 9:100).

Аллах сказал:

«Аллах остался доволен верующими, когда они присягали тебе под деревом. Он знал, что у них в сердцах, и ниспослал им покой и вознаградил их близкой победой».

(аль-Фатх, 48:18).

Аллах сказал:

«Мухаммад - Посланник Аллаха. Те, которые вместе с ним, суровы к неверующим и милостивы между собой. Ты видишь, как они кланяются и падают ниц, стремясь к милости от Аллаха и довольству. Их признаком являются следы от земных поклонов на их лицах. Так они представлены в Таурате (Торе). В Инджиле (Евангелии) же они представлены посеvom, на котором вырос росток. Он укрепил его, и тот стал толстым и выпрямился на своем стебле, восхищая сеятелей. Аллах привел эту притчу для того, чтобы привести ими в ярость неверующих. Аллах обещал тем из них, которые уверовали и совершали праведные деяния, прощение и великую награду». (аль-Фатх, 48:29).

И множество других аятов.

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Иудеи разделились на 72 течения: все они в Огне, кроме одной группы людей. И моя умма разделится на 73 течения: все они в Огне, кроме одной группы людей».

Его спросили:

«Кто же эта спасаемая группа, о посланник Аллаха?»

Он ответил:

«То, на чём я и мои сподвижники сегодня».

(ат-Тирмизи)

Из этого ясно: путь, противоречащий пути сподвижников, — заблудший путь. Сподвижники были самыми разумными, красноречивыми, глубоко понимающими, самыми искренними и любящими религию. Как же можно после этого противоречить их пути?

Ведь именно в их время Аллах ниспослал:

«...Сегодня Я ради вас усовершенствовал вашу религию, довел до конца Мою милость к вам и одобрил для вас в качестве религии Ислам...»

(аль-Маида, 5:3).

Аллах был доволен Исламом в том виде, в котором он был при жизни сподвижников.

Остерегайся тех, кто стремится толковать Коран и Сунну своим умом. Разумы людей различны: одни умнее, другие менее проникательны, мнения их расходятся, и никогда они не объединятся на Коране и Сунне, пока каждый будет полагаться на свой разум. Каждый будет считать, что именно его разум верен.

Но Всевышний Аллах повелел нам объединиться:

«Крепко держитесь за вервь Аллаха все вместе и не разделяйтесь...»

[Сура Аль 'Имран: 103]

Как же мы объединимся, если каждый будет толковать по-своему?

Выход из этой беды — это возвращение к Книге Аллаха и Сунне Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, на основе понимания сподвижников. И если твой разум покажется тебе противоречащим их пути, будь уверен: именно твой разум ошибся. Осуди его и признай его заблуждение, потому что путь сподвижников не может быть ошибочным.

Аллах сказал:

«А того, кто воспротивится Посланнику после того, как ему стал ясен прямой путь, и последует не путем верующих, Мы направим туда, куда он обратился, и сождем в Геенне. Как же скверно это место прибытия!».

(ан-Ниса, 4:115).

Здесь под «верующими» понимаются сподвижники.

Долгое время я был убеждён, что вопрос курения ясен и однозначен. Однако некоторые из моих братьев, соблюдающих религию, начали сомневаться в этом вопросе. После обсуждения с дорогими мне братьями я осознал необходимость написать книгу — в помощь тем, кто колеблется и пребывает в неясности относительно шариатского постановления о курении.

Я благодарен им, потому что именно они стали причиной появления этой книги.

Я изначально намеревался ограничиться кратким посланием, но материал вырос, и в итоге получилась небольшая книга.

Я молю Щедрого Аллаха принять это от меня, ибо Он истинно способен на это.

Сколько книг пылятся в тёмных покоех библиотек, окутанных паутиной забвения, — страницы их, хоть и полны мудрости, но лишены чистоты намерения и потому не снискали довольства Творца. В то же время простое слово, написанное искренним сердцем, пусть даже на краешке пожелтевшего листа, освящается благодатью Всевышнего.

Всевышний говорит:

«...к Нему восходит благое слово, и праведное дело возносит его...»

[Сура Фатыр: 10]

Прежде чем приступить к написанию этой книги, я изучил некоторые труды, трактаты и мнения учёных, затрагивающих данную тему.

В процессе подготовки данной работы мне пришлось ознакомиться с рядом трудов, посвящённых теме табака и его правового статуса в Исламе. Эти книги охватывают как религиозные, так и медицинские аспекты, и принадлежат перу как классических, так и современных авторов. Среди них:

- книга (Установление доказательства о табаке) аль-Мар’и ибн Юсуфа аль-Карми
 - собрание сочинений шейха ‘Абд ар-Рахмана ибн Насира ас-Саади, где он рассматривает вопрос курения с точки зрения шариата;
 - книга доктора ‘Абд ас-Сабура аш-Шахина под названием «Сигарета — дозволено или запрещено?»;
 - труд шейха Джа‘фара ибн Идриса «Положение курения, его сравнение с нарушающими пост и с наркотиками»;
 - книга шейха Мухаммада ибн Джамиля Зину «Правовой статус табака и курения в свете медицины и религии»;
 - труд шейха ‘Абд аль-Кадира ар-Рашиди «Подарок братьям о запретности табака»;
 - книга Халида ибн ‘Абдуррахмана аш-Шайи’а «Брат-курильщик, либо ты бросаешь курить, либо...»;
 - труд шейха ‘Абдуллаха ибн ‘Абдуррахмана аль-Джибрина «Курение: его сущность и правовой статус в Исламе»;
 - труд ханафитского учёного Абу ль-Хасаната Мухаммада ‘Абд аль-Хайя аль-Лакнави «Утешение душ путём разъяснения правового положения курения»;
 - сборник фетв шейха Мухаммада ибн Ибрахима Али Шейха «Фетвы о правовом статусе курения»;
 - трактат шейха ‘Абдулазиза ибн ‘Абдуллаха ибн База «Положение курения»;
 - трактат шейха Хамда ибн Ибрахима аль-Хурайки «Покаяние в курении».
 - труд «Курение между фетвами учёных и советами врачей» доктора Мухаммада ‘Али аль-Бара,
- а также книга «Полная история курения» доктора Халида аль-‘Убайди.

Я упоминаю всё это, чтобы читатель не подумал, будто выводы, представленные в этой книге, являются плодом лишь моих личных размышлений.

Напротив, они основаны на словах учёных, их доводах и признанных исламских источниках. Несмотря на то, что содержание книги говорит само за себя, я счёл нужным указать те работы, с которыми ознакомился при её подготовке, чтобы подчеркнуть авторитетность и достоверность изложенных здесь взглядов.

Не говоря уже о том, что я смотрел авторитетные тафсиры для толкования аятов, комментарии к хадисам, усул аль-фикх, по фикху и другие книги, перечислять которые здесь долго.

Этот труд написан для широкой аудитории, поэтому я сознательно сократил количество научных терминов и сложных определений.

Я молю Аллаха, чтобы благодаря этой книге хотя бы один человек был наставлен на истинный путь, и оставил курение. Ведь Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал:

«Призови их к Исламу и сообщи им о том, что является для них обязательным по отношению к Аллаху. И клянусь Аллахом, если Аллах через тебя выведет на прямой путь хотя бы одного человека, это будет для тебя лучше обладания красными верблюдами!».

(Аль-Бухари, Муслим)

И я прошу Аллаха, чтобы Он был доволен моими братьями, которые помогали мне в издании этой книги, даровал им прощение, милость, довольство и искренность, и также прошу Аллаха о том же для тех, кто указал мне на некоторые замечания.

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: Тот, кто указывает на добро, подобен тому, кто его совершает, (Муслим)
и также сказал: Воистину, Аллах помогает рабу, пока раб помогает своему брату.
(Муслим)

С именем Аллаха, Милостивого, Милосердного.

Всевышний Аллах говорит:

Скажи: «Повинуйтесь Аллаху и Посланнику». Если же они отвратятся, то ведь Аллах не любит неверующих.

[Сура Аль 'Имран: 32]

Всевышний говорит:

Скажи: «Повинуйтесь Аллаху и Его Посланнику, если вы являетесь верующими».

[Сура Аль-Анфаль: 1]

Всевышний говорит:

Для верующего мужчины и верующей женщины нет выбора при принятии ими решения, если Аллах и Его Посланник уже приняли решение. А кто ослушается Аллаха и Его Посланника, тот впал в очевидное заблуждение.

[Сура Аль-Ахзаб: 36]

Всевышний говорит:

Видел ли ты того, кто обожествил свою прихоть? Аллах ввел его в заблуждение на основании знания, запечатал его слух и сердце и бросил на его взор покрывало. Кто же наставит его на прямой путь после Аллаха? Неужели вы не помянете назидание?

[Сура Аль-Джасийа: 23]

А затем:

Знай, да помилует тебя Аллах, что Всевышний Аллах запретил людям проливать кровь друг друга и даровал им неприкосновенность, чтобы они могли жить в безопасности и спокойствии. Он также повелел оберегать слух, зрение и все части тела, не причинять вреда ни себе, ни другим и не совершать несправедливости даже в малом, ибо несправедливость обернётся тьмой в День Суда. Поистине, Аллах спросит за каждое деяние, которое мы совершили: если оно было благим — мы получим награду, а если злым — будем за него отвечать.

Большинство людей думают, что несправедливость — это только когда человек притесняет другого, однако это лишь часть значения. Несправедливость также бывает в отношении самого себя — когда человек губит своё тело или ослушивается Аллаха, Велик Он и Возвышен. Как сказал Лукман своему сыну:

«Вот Лукман сказал своему сыну, наставляя его: «О сын мой! Не приобщай к Аллаху сотоварищей, ибо многобожие является великой несправедливостью».

[Сура Лукман: 13]

Всевышний говорит:

«...Таковы ограничения Аллаха, не преступайте же их. А те, которые преступают ограничения Аллаха, являются беззаконниками».

[Сура Аль-Бакара: 229]

Всевышний говорит:

«...Не убивайте самих себя, ведь Аллах милостив к вам. Мы сожжем в Огне того, кто совершит это, преступив границы дозволенного, по несправедливости своей. Это для Аллаха легко».

[Сура Ан-Ниса': 29-30]

Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал:

«Запрещено посягать на кровь, имущество и честь другого мусульманина». (Ибн Мажех)

В другом хадисе сказано: “О, рабы Мои! Поистине, Я запретил несправедливость Себе и сделал её запретной между вами, поэтому не притесняйте друг друга”. (Муслим)

И даже милосердное отношение к животным относится к благим делам и является причиной награды. Как передано в хадисе, Аллах простил грехи одной блуднице за то, что она напоила страдающую от жажды собаку. А в другом хадисе говорится, что женщина попала в Ад из-за того, что замучила кошку и не дала ей ни пищи, ни возможности добыть её самостоятельно.

Ислам пришёл для того, чтобы сохранить пять основополагающих ценностей: религию, разум, тело, потомство и имущество.

Всё, что наносит вред этим ценностям, считается запрещённым.

Ибн Таймия сказал:

«Исламское законодательство направлено на достижение благ и их совершенствование, а также на устранение вреда и его уменьшение. Оно основывается на предпочтении большего из двух благ, если невозможно совместить оба, и на устранении большего из двух зол, если невозможно избавиться от них обоих. Одной из главных целей шариата является сохранение основных ценностей, ради которых последовательно посылались все Божьи посланники. К этим ценностям относятся: религия, жизнь, разум, сохранение рода, имущество и честь. Также к целям шариата относятся облегчение, устранение затруднений и снятие тягот».

Всевышний сказал:

...Он избрал вас и не сделал для вас никакого затруднения в религии. Такова вера отца вашего Ибрахима (Авраама)...

[Сура Аль-Хадж: 78]

Сохранение религии из числа этих необходимых ценностей ставится на первое место в случае столкновения, потому что оно является наивысшей целью. Всевышний Аллах сказал:

«Я сотворил джиннов и людей только для того, чтобы они поклонялись Мне».

(сура «Аз-Зарият», аят 56).

История распространения табака

История табака началась задолго до прибытия европейцев в Америку. Индейцы Центральной и Южной Америки — майя, ацтеки, араваки и другие народы — использовали листья табака в ритуальных и лечебных целях. Они курили табак в трубках, скручивали его в листья или нюхали в порошке.

Табак имел для них священное значение. Индейцы верили, что дым соединяет человека с духами и богами. Согласно мифам майя, гром возникал, когда боги зажигали свои трубки, молнии были искрами от огня, а облака — дымом, поднимающимся к небу.

Археологи нашли в Гватемале глиняные сосуды с изображениями курящих людей, датированные 6–10 веками н. э. — это одно из древнейших свидетельств курения табака.

Когда Христофор Колумб в октябре 1492 года прибыл в Новый Свет, индейцы племени араваков подарили ему связку высушенных табачных листьев. Колумб не понял, что это, и выбросил подарок за борт, чем сильно оскорбил местных — ведь табак считался у них священным растением.

Позже моряки Колумба заметили, как индейцы курят листья, вдыхая дым через трубки. Эти наблюдения вошли в судовый журнал от 15 ноября 1492 года — это первое европейское описание курения табака.

Один из спутников Колумба, Родриго де Херес, научился курить у индейцев и, вернувшись в Испанию, стал делать это дома. Соседи, увидев, как он выпускает дым изо рта, решили, что в него вселился дьявол, и донесли инквизиции. Родриго посадили в тюрьму — когда он вышел, Европа уже всю курила.

После открытия Америки в Европу начали завозить новые растения: картофель, томаты и табак. В 16 веке французский дипломат Жан Нико, находясь в Португалии, отправил семена табака во Францию ко двору Екатерины Медичи, страдавшей от мигрени. Он рекомендовал нюхать измельчённый табак как лекарство. Императрица попробовала и почувствовала облегчение, после чего табак стал известен во Франции как «зелье королевы».

Считалось, что табак лечит десятки болезней: от простуды до ревматизма. В 1665 году, во время чумы в Лондоне, детям разрешали курить, думая, что табачный дым защищает от заразы.

В это же время табак начали активно выращивать в Испании, Италии и Бельгии. В городе Севилья в 1728 году открыли первую крупную табачную фабрику, которая стала центром производства сигар для всей Европы. Благодаря этому Испания на многие десятилетия получила монополию на торговлю табачными изделиями.

С ростом популярности табака появились и запреты. Многие правители и церковные лидеры считали курение «дьявольским обычаем».

В Англии король Яков I Стюарт в 1604 году издал трактат «О вреде табака», где писал, что курение вредит лёгким и мозгу.

В Турции, при султани Мураде IV, курильщиков действительно казнили — некоторых сажали на кол или топили.

В Персии и Азербайджане применялись особенно жестокие наказания, есть исторические упоминания о заливании расплавленного свинца в рот торговцам табаком.

В католических странах, таких как Италия и Испания, табак считали «дьявольским зельем». Известен случай 1692 года, когда в монастыре Сантьяго-де-Компостела пойманных монахов-курильщиков якобы замуровали в стену. Этот случай не подтверждён полностью, но отражает отношение общества к курению.

В России при царе Михаиле Романове курильщиков наказывали батогами. После пожара 1634 года табак запретили под страхом смертной казни, но чаще применяли отсечение носа или ушей. Лишь при Петре I курение вновь разрешили, и табак стал частью повседневной жизни.

Хотя долгое время табак считался лекарственным растением, уже в 17 веке появились первые сомнения. Король Яков I предупреждал, что курение вредит здоровью.

Научно вред табака доказали только в 1828 году, когда немецкие химики Вильгельм Поссель и Карл Рейманн выделили из листьев чистый никотин и выяснили, что это вещество токсично и вызывает зависимость.

С тех пор стало ясно, что табак — не лекарство, а опасное вещество, влияющее на лёгкие, сердце и мозг. Однако к тому времени курение уже успело распространиться по всему миру.

Табак прошёл путь от священного растения индейцев до модного лекарства и, наконец, до одной из самых вредных привычек в истории человечества.

Ислам — освобождающий от оков

Абу Хурайра, да будет доволен им Аллах, передал, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: "Несчастен раб динара, несчастен раб дирхема, несчастен раб одежды, несчастен раб убранства! Если ему даруется что-либо, то он доволен, а если он не получает ничего, то сердится. Да будет он несчастен и опрокинется с ног на голову!

(Аль-Бухари)

Ислам пришёл, чтобы освободить человека от власти страстей и похотей. Это религия, которая возвышает человека, возвращая ему достоинство и подлинную свободу и делая его рабом лишь Одного Аллаха, Велик Он и Славен.

Всевышний поощряет освобождение рабов и делает это делом великой награды. Более того, в некоторых случаях освобождение раба становится обязательным: например, при искуплении греха мусульманину может быть предписано освобождение раба. А в иных ситуациях — именно верующего.

Всевышний Аллах сказал:

Верующему не подобает убивать верующего, разве что по ошибке. Кто бы ни убил верующего по ошибке, он должен освободить верующего раба и вручить семье убитого выкуп, если только они не пожертвуют им...

[Сура Ан-Ниса': 92]

Однако освобождение не ограничивается лишь физическим телом. Ислам стремится освободить разум и сердце. Он запрещает всё, что лишает человека ясности мышления, осознанности и трезвости — будь то опьяняющие или одурманивающие вещества.

Всевышний Аллах сказал:

О те, которые уверовали! Воистину, опьяняющие напитки, азартные игры, каменные жертвенники (или идолы) и гадальные стрелы являются скверной из деяний дьявола. Сторонитесь же ее, - быть может, вы преуспеете.

[Сура Аль-Ма'ида: 90]

Всё, что затмевает разум, ослабляет волю или делает человека ведомым, Ислам отвергает с твёрдым и решительным запретом. Это основа Исламского подхода: возвысить человека, очистить его душу и ум, вернуть его к истинному Единобожию, где нет места рабству похотей.

Тело человека — аманат от Аллаха, а не его собственность

Всевышний Аллах сделал тело человека доверенным имуществом (аманат), а не его собственностью, которой он мог бы распоряжаться по своему усмотрению.

Всевышний сказал:

«И не убивайте самих себя, воистину, Аллах милостив к вам».

(Сура ан-Ниса, 4:29)

В этом аяте Аллах запрещает убийство — будь то самоубийство или убийство другого человека. Если бы тело принадлежало человеку, он мог бы распоряжаться им по своему усмотрению. Однако запрет ясно указывает, что тело не является собственностью раба, а является доверенным имуществом.

Всевышний также сказал:

«Ведь слух, зрение и сердце – все они будут спрошены»

(Сура аль-Исра, 17:36)

Ответственность за эти органы свидетельствует о том, что человек — лишь доверенное лицо, а не истинный владелец органов своего тела.

Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал:

«Поистине, твоё тело имеет на тебя право». (Аль-Бухари)

В этом хадисе прямо говорится, что тело имеет права над человеком, что подтверждает: оно не является его абсолютной собственностью, а является аманатом, который необходимо беречь.

Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал:

«Переломать кость покойному — то же, что переломать её живому». (Абу Давуд)

Если тело остается неприкосновенным даже после смерти, тем более оно должно быть защищено при жизни. Это ещё раз подтверждает, что тело — не собственность человека, а доверенное ему имущество.

Передаётся от Анаса, да будет доволен им Аллах, что Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, вошёл в мечеть и увидел верёвку, натянутую между двумя столбами. Он спросил:

«Что это за верёвка?»

Ему ответили:

«Это верёвка Зайнаб. Когда она устаёт во время молитвы, то держится за неё».

Тогда Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Уберите её. Пусть каждый из вас молится, пока чувствует бодрость, а когда устанет — пусть сядет».

Бухари Муслим

Как же может быть дозволено человеку собственными руками губить своё тело посредством курения, электронных сигарет, вейпов и тому подобного - всего того, что разрушает здоровье и день за днём подтачивает организм? Если Шариат запрещает изнурять себя даже поклонением: проводить ночи без сна в молитве или поститься непрерывно, - то как можно считать дозволенным то, что приносит очевидный вред телу, даже если на мгновение допустить, что курение само по себе не является запретным?

Сальман аль-Фариси сказал своему брату Абу ад-Дарда, когда навестил его и увидел, что тот настолько посвятил себя поклонению, что стал пренебрегать правами своей жены и правами самого себя. Он сказал:

«Поистине, твой Господь имеет право на тебя, твоя душа имеет право на тебя, и твоя семья имеет право на тебя. Так отдавай каждому обладателю права его право».

И Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, одобрил эти слова, сказав:

«Сальман сказал правду». Бухари

Также сообщается:

Трое человек пришли к домам жён Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, и стали расспрашивать о поклонении Пророка, да благословит его Аллах и приветствует. Когда им рассказали об этом, они словно посчитали своё поклонение недостаточным и сказали:

«Где нам сравниться с Пророком, да благословит его Аллах и приветствует, ведь ему прощены как прежние, так и будущие грехи?»

Тогда один из них сказал:

«Что касается меня, то я буду молиться всю ночь напролёт всегда».

Другой сказал:

«Я буду поститься каждый день и никогда не буду разговляться».

Третий сказал:

«Я буду сторониться женщин и никогда не женюсь».

После этого к ним пришёл Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, и сказал:

«Это вы сказали то-то и то-то? Клянусь Аллахом, я больше всех из вас боюсь Аллаха и больше всех богобоязнен перед Ним. Однако я и пощусь, и разговляюсь, молюсь и сплю, а также женюсь на женщинах. И кто отвернётся от моей Сунны, тот не имеет ко мне отношения».

Бухари

Абу Барза аль-Аслями, да будет доволен им Аллах, передаёт:

«Посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал:

«Не сдвинется раб Аллаха с места своего в Судный День до тех пор, пока не спросят его о жизни его — как он её прожил; о знаниях его — что он с ними делал; о богатстве его — откуда он его приобрёл и на что расходовал, и о теле его — для чего он использовал его».

(Тирмизи)

Разум — это драгоценный дар

Разум — это драгоценный дар, которым Аллах испытывает человека.

Разумом утверждается обязанность исполнения религиозных предписаний, а при его отсутствии с человека снимается ответственность. Благодаря разуму Аллах возвысил человека, выделил его среди творений и отличил от животных.

Разум делает человека наместником на земле, что и было целью создания Адама, мир ему, о чём сказал Всевышний:

«И вот сказал твой Господь ангелам: Я сделаю на земле наместника»
[аль-Бакара: 30].

Если человек утратит какую-то часть тела — руку или ногу, — он всё равно способен поклоняться Аллаху.

Но если лишится разума, поклонение становится невозможным. Это свидетельствует о величайшей ценности разума и о высшей мудрости Творца.

Аббад аль-Минкари сказал:

«Если бы разум продавался как драгоценность, люди отдавали бы за него большие средства. Удивительно же видеть тех, кто тратит своё имущество на то, что разрушает их разум».

У одного араба спросили:

«Почему ты не пьёшь хмельной напиток?» Он ответил:

«Клянусь Аллахом, я доволен своим разумом только тогда, когда он здоров и цел».

Аль-Хасан аль-Басри сказал:

«Хмельной напиток пришёл к самым любимым для Аллаха людям — и испортил их разум».

В Коране слово «разум» и связанные с ним формы упоминаются очень много раз. Всевышний много говорит об обладателях ума. Разум представлен как инструмент, с помощью которого человек постигает истину, изложенную в Коране, различает истину и ложь и укрепляется в вере.

Всевышний сказал:

«Книга, которую Мы ниспослали тебе, благословенна, — чтобы они размышляли над её аятами и чтобы вняли обладающие разумом»

[Сод: 29].

Как же человек может довольствоваться тем, что разрушает его разум постепенно — будь то сигарета, вино, гашиш или иные пагубные вещества?

Ведь без разума человек не узнал бы религию Ислам, не признал бы пророчество, не отличил бы добро от зла, истину от лжи, дозволенное от запретного.

Спросили у Абдуллы ибн аль-Мубарака:

«Что лучше всего может быть дано человеку?» Он ответил:

«Разум».

Человеку может быть дано знание, ум, сила, но при этом он не обретает руководство от Аллаха. Примеров этому множество. Создатели великих изобретений — электричества, самолётов, ядерного оружия и других — многие из них неверующие: иудеи, христиане, атеисты.

Всевышний также упомянул адитов, обладавших силой, построивших одну из лучших цивилизаций. Аллах сказал о них:

«Народом Ирама, обладавшим колоннами (воздвигавшим высокие здания с колоннами или обладавшим могучим сложением и огромной силой), подобных которому не было сотворено в городах».

(сура аль-Фаджр, 7–8).

Но когда они отвергли знамения Аллаха, их ум и сила не принесли им пользы. Напротив, они стали причиной их гибели. Всевышний сказал:

«Мы укрепили их в том, в чем не укрепляли вас, и даровали им слух, зрение и сердца. Но ни их слух, ни их зрение, ни их сердца нисколько не помогли им, поскольку они отвергали знамения Аллаха, и их поразило то, над чем они насмехались».

(сура аль-Ахкаф, 26).

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, освободил разумы людей, указав им правильный путь и избавив их от подчинения суевериям, обману и поклонения ложным божествам, а также от принятия идей, противоречащих разуму. К числу таких идей относится утверждение о том, что у Аллаха есть сын и что Он якобы принёс его в жертву ради искупления грехов человечества.

Убеждения арабов до прихода Пророка Мухаммада, да благословит его Аллах и приветствует, были окутаны множеством мифов и заблуждений, противоречащих здравому смыслу,

Среди самых нелепых верований джахилии было приписывание пользы и вреда камням и дереву, вырезанному руками людей. Этим идолам поклонялись наряду с Аллахом, страшились их мнимой мести и запугивали последователей, которые, в свою очередь, отказывались использовать разум для различения истины и заблуждения.

Первое, что Ислам начал очищать — это убеждение человека, очищая его от суеверий и лжи.

Аллах сказал:

«Аллах не взял Себе сына, и нет наряду с Ним другого бога. В противном случае каждый бог унес бы с собой то, что сотворил, и одни из них возвысились бы над другими. Аллах превыше того, что они приписывают Ему!»

(сура аль-Му'минун, 91).

Так же как невозможно, чтобы у мироздания было два Творца, невозможно, чтобы у него было два божества. Эта стройная и ясная логика в доказательстве истины, с которой пришёл Пророк Мухаммад, да благословит его Аллах и приветствует, — единобожие и утверждение того, что Господь Один и только Он заслуживает поклонения и это принимается умами разумных людей. В отличие от выдумок о том, что Бог является «третьим из трёх», или что идолы разделяют с Ним Его господство и право быть Единственным для поклонения.

Этот разум, который Аллах даровал мне, тебе и всем здравомыслящим людям, необходимо использовать и оберегать. Всевышний многократно призывает в Своём Писании к размышлению и созерцанию.

Он сказал:

«Неужели они не смотрят на верблюдов, как они сотворены, и на небо, как оно воздвигнуто, и на горы, как они установлены, и на землю, как она распростёрта? Так напоминай же, ведь ты лишь увещатель. Ты не властен над ними»

(аль-Гашия: 17–22).

Шариат судит по сути, а не по названиям и именам

Шариат обращает внимание на содержание и значение, а не на названия, которые могут меняться в зависимости от времени и места. Названия не имеют решающего значения, потому что один и тот же предмет или явление могут называться по-разному в разных культурах и эпохах. Поэтому важно понимать истинный смысл и суть, а не заикливаться на формальных наименованиях.

Опьяняющие вещества запрещены в шариате, потому что они вызывают опьянение — независимо от того, называются ли они вином или каким-либо другим именем. Основа запрета — в их сути, а не в названии.

Именно поэтому в подобных вопросах применяется шариатское правило:

«Суть — в смысле, а не в именах». Шариат смотрит на реальность и последствия, а не на названия вещей.

Не позволяй шайтану обмануть тебя внешними формулировками. Это правило заслуживает того, чтобы быть высеченным золотом. И это не преувеличение, а истина, ведь оно — одно из величайших и основополагающих правил исламского права.

Некоторые люди, утверждающие, что курение дозволено, ведут себя так, будто в Коране или Сунне непременно должны быть прямо упомянуты слова: «вейп», «кальян», «сигарета» — и лишь тогда, по их мнению, можно считать это запретным. По сути, они как бы говорят: «Раз Аллах не назвал в Коране сигарету конкретно — значит, она дозволена. Раз Пророк, мир ему и благословение Аллаха, не сказал: "Остерегайтесь вейпа" — значит, это разрешено».

Но разве это разумный подход? Разве шариат выносит приговор вещам по их названию, а не по их сущности? Это рассуждение — не только ошибочно, оно опасно. Потому что если следовать этой логике, то достаточно просто поменять название запретного — и оно станет дозволенным.

Вот почему учёные установили великое правило:

«Суть в смысле, а не в именах».

Учёные не установили ни одного правила по своему усмотрению, без довода. Все они выведены из Книги Аллаха и Сунны Его Пророка, мир ему и благословение Аллаха, — на пользу людям.

Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал:

«Будут из моей уммы люди, которые станут называть вино другими именами и пить его».

(Абу Давуд)

Это прямое доказательство тому, что смена названия не отменяет запрет.

Пророк, мир ему и благословение Аллаха, заранее предупредил: люди будут извращать шариат, меняя термины, но истина не изменится.

Шейх Абдуллах ибн Абдуррахман Абу Бутейн Ан Нажди сказал:

«Известно каждому разумному человеку, что суть вещей не изменяется от изменения их названий. Изменение названия не изменяет сути называемого и не отменяет его шариатское постановление».

Ибн аль-Каййим сказал:

«Изменение названия не изменяет сути называемого».

Следовательно, будь то табак, сигарета, вейп, кальян — все эти вещи оцениваются по своей сути, а не по тому, как они называются. А суть их — вред и отравление разума и тела. И этого достаточно, чтобы вынести ясный шариатский приговор.

И Аллах — лучший Судья, и к Нему наше возвращение.

Всё опьяняющее и расслабляющее запрещено

Мы часто слышали на минбарах и среди людей хадис Пророка, мир ему и благословение Аллаха:

«Всё опьяняющее — запрещено». Однако редко можно услышать другую версию этого хадиса, в котором говорится:

«Всё опьяняющее и расслабляющее — запрещено», ведь существует разница между опьянением и расслаблением.

Его достоверность подтвердил аль-Иракий и Ибн Хажар Аль – Аскалани.

Передано от Абу На'има, как в «Канз аль-'Уммаль», от Хакм ибн 'Утайба, от Анас ибн Худейфы, сподвижника с Бахрейна, который сказал:

«Я написал Посланнику Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, что люди стали употреблять напитки, которые опьяняют так же, как вино, из фиников и винограда, которые делают в дибаве, накире, мазфате и хантаме».

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, ответил:

«Всякий опьяняющий напиток — харам, мазфат — харам, накир — харам, хантам — харам. Пейте из сосудов курб и затягивайте узлы».

Люди стали пить в курбах то, что опьяняет, и когда это дошло до Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, он встал перед людьми и сказал:

«Так поступают лишь обитатели Огня!»

Знайτε же, что всякое опьяняющее является запретным, как и всякое наркотическое и расслабляющее средство. И то, что опьяняет в большом количестве, запрещено и в малом».

Слово «муфтир», пришедшее в этом хадисе, происходит от корня (фатара), который в арабском языке указывает на ослабление, вялость, спад активности после напряжения.

Это значение приводится в самых известных и авторитетных арабских словарях, таких как «Лисан аль-Араб» Ибн Манзура, «Аль-Камус аль-Мухит» аль-Файрузабади, «Тахзиб аль-луга» аль-Азхари.

Эти словари являются одними из лучших источников по арабскому языку и пользуются доверием учёных и лингвистов.

Именно в этом значении слово «муфтир» упомянуто в хадисе Пророка, мир ему и благословение Аллаха:

«Всё опьяняющее и расслабляющее (муфтир) — запрещено».

То есть: запрещено каждое вещество, которое вызывает опьянение или расслабление.

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, запретил всякие опьяняющие и расслабляющие вещества. Он сказал: «То, что опьяняет в большом количестве, запрещено и в малом количестве».

(Насаи, Ибн Мажах, Ахмад)

Однако, если попытаться провести аналогию и утверждать, что «то, что расслабляет в большом количестве, запрещено и в малом», такая установка будет ошибочной с точки зрения шариата.

Причина в том, что существует множество трав и веществ, которые в больших дозах вызывают расслабление и одурманивание, а в малых — успокаивающий эффект и снижение активности нервной системы.

К примеру, такие растения, как ашваганда, валериана, пустырник, лекарственная мята, хмель и лаванда при больших дозах способствуют седативному и расслабляющему

эффекту, однако в малых дозах эти эффекты слабы или вовсе отсутствуют. Если бы правило из хадиса об опьянении распространялось на все расслабляющие вещества, то эти травы в любом количестве были бы запрещены, что не соответствует шариатскому подходу. Если кто-то подумает, почему никотин не входит в ряд таких трав, как ашваганда, пустырник, Melissa и т.д., то мы скажем, что эти травы в малых дозах не расслабляют, в отличие от никотина, который расслабляет в малых дозах. Однако из-за привыкания человек не чувствует того эффекта, который чувствовал в первый раз.

Исследователь никотина из Калифорнийского университета в Сан-Франциско Нил Беновиц сказал:

«С научной точки зрения, отказаться от никотина так же сложно, или даже сложнее, чем от героина но люди этого не понимают».

Недавнее исследование Онкологического института Университетского колледжа Лондона (UCL), которое анализировало данные из 141 предыдущего исследования, показало удивительные результаты. Исследователи ожидали, что курильщики одной сигареты в день будут иметь значительно меньший риск сердечно-сосудистых заболеваний по сравнению с теми, кто выкуривает пачку сигарет (около 20 штук). Но риск снизился очень мало.

У мужчин, выкуривающих одну сигарету в день:

риск сердечно-сосудистых заболеваний — 46% по сравнению с некурящими;

риск инсульта — 41%.

У женщин, выкуривающих одну сигарету в день:

риск сердечно-сосудистых заболеваний — 31%;

риск инсульта — 34%.

Эти данные показывают: сокращение количества сигарет не делает курение безопасным. Оно практически не снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний и проблем со здоровьем.

Вывод: единственный надёжный способ защитить своё здоровье — полностью отказаться от курения.

Тем не менее человек, который курит по несколько сигарет в день, обычно не получает такого же расслабляющего или одурманивающего эффекта, как в первый раз. Это связано с привыканием — организм подстраивается, и ощущение расслабления уменьшается. В итоге курильщик начинает потреблять намного больше — пачку или две пачки сигарет в день — чтобы достичь раннего эффекта.

С алкоголем ситуация похожа: новичок быстро пьянеет от малой дозы, но при длительном употреблении первоначальный эффект снижается, и для достижения того же состояния требуется значительно больше алкоголя. Поэтому нельзя утверждать, что для тех, кто пьёт давно, допустимо пить малые дозы, поскольку их опьяняет лишь большое количество. Это было бы абсурдно, поскольку шариат оценивает не только степень опьянения конкретного человека, но и саму сущность алкоголя и его вредное воздействие.

Ослабление и расслабление — двойной удар никотина

Ослабление — это уменьшение силы, выносливости, способности организма сопротивляться болезням и стрессу. Ослабление может быть физическим (снижение мышечной силы, иммунитета) или психическим (ухудшение концентрации, памяти, воли).

Расслабление — это снятие напряжения и чувства стресса, переход организма в более спокойное, пассивное состояние. Оно может быть полезным (отдых, восстановление), но может быть и вредным, если происходит в неподходящий момент или искусственным образом, когда нервная система «успокаивается» за счёт химического воздействия, а не естественного восстановления.

Никотин стимулирует выделение дофамина и других нейромедиаторов, что создаёт кратковременное ощущение удовольствия и снятия тревоги. Человек ощущает лёгкое «успокоение», снижение нервного напряжения. Однако это не настоящее восстановление — это химическая имитация, после которой нервная система становится только более уязвимой.

Никотин ухудшает работу сердца и сосудов, снижает насыщение тканей кислородом, ослабляет иммунитет, замедляет восстановление после нагрузок.

Формирует зависимость, снижает способность справляться со стрессом без стимулятора, ухудшает память и внимание.

Каждое «временное расслабление» оборачивается тем, что организм тратит свои ресурсы, не получая настоящего восстановления. Это систематически истощает силы и приводит к общей слабости.

Никотин даёт иллюзию расслабления, но на самом деле одновременно закладывает фундамент для ослабления всего организма. Он действует как мошенник: сначала «помогает» снять напряжение, а потом забирает силы, заставляя организм работать на износ.

Лекарства, вызывающие вялость и расслабление

Эти обезболивающие и противовоспалительные препараты возвращают организм к нормальному, здоровому состоянию. Они снижают боль, воспаление и жар — то, что мешает человеку чувствовать себя хорошо.

По сути, это снятие физического дискомфорта и возвращение к состоянию, в котором человек должен находиться — без боли.

Важно отметить, что эти таблетки относятся к категории лекарств, разрешённых в шариате, так как они созданы врачами с целью лечения и облегчения страданий. Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Всевышний послал болезнь и ниспослал с каждой болезнью лекарство». (Аль-Бухари)

Обезболивающие препараты, как и шариатская рукья — например, чтение суры Аль-Фатиха, которая является исцелением для человека (к примеру, от лихорадки) — служат средствами облегчения и исцеления. Учёные подтверждают, что рукью можно читать при любых болезнях, будь то духовные или физические.

Таким образом, таблетки, которые обезболивают и снимают боль, относятся к категории исцеления, а не к категории эйфории.

Ключевое отличие

- Таблетки возвращают организм к норме, устраняя боль и воспаление, создавая естественное для человека состояние комфорта.

- Сигареты создают искусственное чувство удовольствия и расслабления, изменяя работу мозга и вызывая зависимость.

Даже если кто-то скажет, что без сомнения все врачи утверждают — таблетки вроде Миг, Панадол и им подобные являются расслабляющими веществами, существуют учёные, которые разрешают использовать запрещённые вещества при острой необходимости, если нет альтернативного лечения. В таком случае можно принимать таблетки, снимающие боль. При этом сигареты люди курят не для снятия боли, а из-за привыкания, как к наркотическому веществу, от которого трудно отказаться. И ни для кого не секрет, как мы уже говорили, что курят не чтобы избавиться от боли, а чтобы получить удовольствие, наслаждение и эйфорию.

В нашей книге мы, как правило, говорим о том, что происходит у большинства курильщиков, поэтому не стоит распространять эти слова на тех, кто курил всего два дня, или неделю, или раз в месяц, или кто однажды вдохнул дым сигареты и утверждает, что все эти предписания касаются именно его. Такие высказывания — признак незнания, ведь Шариат различает состояние большинства и общий принцип, на редкие случаи правило не распространяется, потому что редкое считается равносильным отсутствию.

Мы говорим именно о тех, кто действительно стал курильщиком, попал в эту беду и не может из неё выйти. Также мы рассматриваем с медицинской точки зрения природу сигарет, никотина и табака. Поэтому не следует смешивать эти понятия, измерять редкое по меркам общего и утверждать, что проблема преувеличена.

Ибн Кайим сказал:

«Правила устанавливаются для большинства, а редкое считается отсутствующим».

Высказывания учёных о курении и их позиция

Аль-‘Аджури передал около пятидесяти сообщений от известных последователей четырёх мазхабов. Все они говорили о запрете курения, осуждали его и устанавливали соответствующие наказания.

Шейх Абдуррахман ибн Касим, да смилуется над ним Аллах, в книге «ад-Дурару ас-Санийя» также подтвердил это.

Шейх Мухаммад ибн Ибрахим, да смилуется над ним Аллах, говорил:

«Мы знаем это от всех наших учителей и их учителей».

Эти слова поддерживали известные учёные Наджда.

Шейх Мухаммад ибн ‘Алян,

шейх аль-Хамди аль-Мисри,

шейх Абдуррахман ас-Са‘ди,

шейх аль-Барзанджи,

шейх Мухаммад ибн Фарух аль-Макки,

шейх Хамад ан-Наджи,

шейх Абдуллах аль-Хамид и шейх ‘Иса аль-Махи сказали, что курение запрещено.

Из Ханафитской школы:

шейх Мухаммад аль-Айни,

шейх Мухаммад аль-Хаваджа,

Иса аш-Шахави аль-Ханафи и Умар бин Ахмад аль-Мисри аль-Ханафи сказали следующее:

достоверные передаваемые свидетельства и явные разумные доводы ясно свидетельствуют о запрете курения.

Из Маликитов:

Абузейд Абд ар-Рахман аль-Фаси сказал:

«То, что следует принять за основу и на что следует опираться в вопросах религии и жизни, при необходимости объявления и просвещения во всех странах Ислама, заключается в том, что употребление табака запрещено, так как многие, обладающие разумом и опытом, признают, что он вызывает ослабление разума».

Мухаммад ибн Абд ас-Салям аль-Баннани сказал:

«Все имамы Магриба — из числа людей религии, праведности, исследования и точности — придерживались мнения о запретности курения, и в этом они превзошли большинство маликитов, шафиитов и ханафитов Египта».

Среди тех, кто высказался о запретности табака: Абу Абдуллах Мухаммад ибн Ахмад аль-Масмуди аль-Хантани,

Иса Сактани,

Абу Абдуллах Мухаммад ибн Абдул-Ваххаб ибн Ибрахим,

Мухаммад ибн Ахмад ибн Абдур-Рахман — один из факихов Судана,

Ибн Аби Ну‘айм, шейх аль-Фаси,

Ахмад ибн Мухаммад аль-Маккари,

Абу аль-Касим ибн Мухаммад ибн Аби Ну‘айм аль-Гассани,

Ахмад ибн Мухаммад ибн Джаллал и Мухаммад ибн Су́да.

Из Шафиитов: Среди них ибн Алан, комментатор "Рияд ас-Салихин", у которого есть два трактата о запрете табака, а также шейх Абду ар-Рахман аль-Газзи,

Ибрагим ибн Джам'ан, его ученик Абу Бакр.

Ибн Алан в своём трактате о запрете табака сказал:

«Учёные единогласны в том, что необходимо сохранять разум и защищать его от ослабляющих и обездвиживающих веществ. Поэтому всё, что изменяет разум или воздействует на него любым способом, является запретным».

Из Ханбалитской школы:

Шейх, Абдур-Рахман ибн Насир ас-Саади, да помилует его Аллах, сказал:

«Учёные Наджда, да будет им воздано добром, единодушны в запрете курения».

В Фатава Комитета по постоянным вопросам:

"Шиша и табак — это мерзость, и они запрещены, поскольку наносят вред телу и имуществу.

Шейх Абдуллах ибн Мухаммад сказал следующее:

«Исходя из слов Аллаха и Его посланника, мир ему и благословение Аллаха, и слов учёных, становится ясно, что табак, который стал широко употребляться в наше время, запрещён. Мы уверены, что его употребление вызывает опьянение в определённые моменты, особенно если его употребляют в больших количествах или если кто-то перестаёт курить на день или два, а затем снова начинает, он испытывает опьянение и теряет разум».

Шейх Абдуллах Абу Батин сказал о табаке:

«Мы считаем его запретным по двум причинам:

Первая причина: его способность вызывать одурманивание, если человек долгое время не курил, а затем снова закурил или стал курить больше. Даже если не происходит опьянения, он вызывает обездвиживание и ослабление разума.

Вторая причина: он имеет отвратительный запах и неприятен для тех, кто не привык к нему».

Шейх Мухаммад ибн Ибрахим Али Шейх сказал:

«Без сомнений, табак — это мерзость и он имеет отвратительный запах, вызывает опьянение и ослабление разума. Его запрет очевиден как с точки зрения достоверных источников, так и с точки зрения здравого смысла, а также мнения признанных врачей».

Кроме того, тот, кто распространяет табак, распространяет вредный товар, который наносит ущерб разуму, религии, нравственности и имуществу. Поэтому учёные указали на необходимость применения наказания к тем, кто употребляет табак. Шейх Абдуллах ибн Мухаммад сказал:

«Тот, кто выращивает табак, должен быть наказан и тот, у кого найдут табак в доме или употребляет его, тоже должен быть наказан».

Шейх Абдуллах Абу Батин сказал:

«Что касается курильщиков табака, то мы считаем его запретным и полагаем, что для них должно быть наказание, но это не достигает того уровня, как в случае с алкоголем».

Шейх Хамад ибн Насир сказал:

«Что касается курильщиков табака, то они должны быть подвергнуты наказанию в виде 40 ударов плетью».

Шейх ибн Саади сказал:

«Что касается табака, то его употребление, торговля им и помощь в этом запрещены. Мусульманину не разрешается употреблять его, использовать или торговать им. Тот, кто занимался этим, должен раскаяться перед Аллахом искренним покаянием, как и от других грехов, потому что это входит в общий запрет, указанный в текстах, которые подтверждают его запрет. Это вредно для религии, тела и материального положения, и достаточно этого, чтобы запретить его. А если все эти вредные факторы соберутся, то запрет становится ещё более очевидным».

Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал:

«Воистину, если Аллах запретил что-либо, Он запретил и его продажу».

Шейх Ибн Баз сказал:

«Курение запрещено, потому что в нём большой вред для здоровья и имущества. Оно вредно для тела, и Всевышний Аллах сказал:

«И не убивайте самих себя»

(ан-Ниса: 29),

а также:

«И не бросайте себя в погибель»

(аль-Бакара: 195).

Кроме того, это расточительство, а расточительство — грех».

Шейх Ибн Усаймин, да помилует его Аллах, сказал:

«Нет сомнения, что курение запрещено. Достаточно в качестве доказательства Слов Всевышнего:

«И не убивайте самих себя», и современная медицина точно установила, что это наносит вред здоровью».

Ибн Таймийя, да смилует над ним Аллах, постановил, что конопля категорически запрещена, и считал ее хуже вина с некоторых сторон. Он сказал:

«Конопля, которая используется для курения, вызывающая опьянение, запрещена, и она хуже вина с некоторых точек зрения. Вино лишает рассудка, и все опьяняющие вещества делают то же самое. И эти травы также лишают рассудка, вызывают вялость и сонливость, портят благородство и доблесть, отвлекают от поминания Аллаха и от молитвы...»

Он объяснял запрет тем, что конопля заставляет человека погружаться в мысли, вызывает сонливость, порочат благородство и достойное поведение, и отвращает от поминания Аллаха. И всего этого достаточно, чтобы сказать: это — запрещено.

Шейх аль-Альбани, да помилует его Аллах, сказал:

«Курение категорически запрещено и является грехом. Оно вредит телу и ведёт к напрасной трате денег. Тот, кто привык к нему, обязан покаяться перед Аллахом и просить помощи, чтобы бросить».

Шейх Солих аль-Фаузан, да хранит его Аллах, сказал:

«Табак — из числа вредных и запретных вещей».

Среди ученых, которые также заявили о запрете курения, — Абдурраззак Аффифи, шейх Абу-Бакр аль-Джазари,

шейх Хамуд аль-Тувайджри,

шейх Мухаммад Мани,

большое собрание ученых Египта, большое собрание ученых Хадрамаута,

а также шейх Бадр ад-Дин Дамишки, шейх Ахмад Курди — муфтий Халаба, шейх Мухаммад аль-Хамид,

шейх Мустафа аль-Хамами,
шейх Ахмад ибн Хаджар,
шейх Абу Тами и шейх Мухаммад Фарид из ученых Египта и многие другие.

Шейх Мухаммад ибн Мани, один из ученых Катара, сказал, что мнение о дозволенности курения — это не что иное, как заблуждение, не заслуживающее внимания, поскольку вред от курения очевиден и ощутим, а запах неприятен, и тратятся деньги на бесполезное дело. Поэтому не следует обольщаться словами тех, кто разрешает курение — от каждого следует брать лишь то, что соответствует учению Пророка, мир ему и благословение Аллаха.

Абу Мухаммад Ибн Хазм аз-Захири утверждает запрет на употребление в пищу того, что причиняет вред, опираясь на общий смысл текстов. Он сказал:

«Что же касается всего, что причиняет вред, то оно запретно, согласно словам Пророка, да благословит его Аллах и приветствует: “Поистине, Аллах предписал благодеяние во всём”. Тот, кто причиняет вред себе или другим, не совершает благодеяния, а кто не совершает благодеяния, тот противоречит тому, что Аллах предписал: благодеяние во всём».

Шейх Фулайдж сказал:

«Курение табака не относится к числу больших грехов, однако является грехом, поскольку табак относится к мерзким и скверным вещам. Табак входит в число скверных вещей, которые мусульманину запрещено употреблять. Это связано с тем вредом, который он причиняет, многочисленными негативными последствиями для здоровья и тела, а также с бесполезной тратой имущества.

Мусульманину, который курит, следует принести покаяние Аллаху, Велик Он и Могуч, и отказаться от этой привычки».

Шейх Сулейман аль-Ульван сказал:

«Курение является запретным. Что же касается утверждения о том, что тот, кто считает его дозволенным, становится неверующим, то это неверно. Дело в том, что данный вопрос не относится к числу вопросов, по которым существует единогласное мнение, поскольку относительно него нет прямого текста ни в Коране, ни в Сунне. Что же касается признания его запретности, то это устанавливается посредством общих текстов о запрете причинения вреда. Кроме того, покупка сигарет является табзиром (расходованием имущества на запретное или бесполезное, даже если сумма невелика)».

Шейх Абдуль-Азиз ат-Тарифи сказал:

«Врачи единодушны в том, что вред курения является установленным и общеизвестным. Исходя из этого, курение табака является запретным».

Также Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Не причиняй вреда ни себе, ни другим». Ибн Мажех

Шейх Валид ибн Рашид ас-Саидан сказал:

«Нет никаких сомнений в том, что курение является запретным. На это указывают Коран, Сунна, здравый смысл и правильное рассмотрение вопроса. Курение является запретным делом, недозволенным ни при каких обстоятельствах. На это указывают несколько причин.

Первая причина — установленный вред курения. Врачи почти единодушны, а возможно, и полностью единодушны в том, что курение наносит реальный и очевидный вред физическому и психическому здоровью человека. Этот вред не является вымыслом или предположением. Курение становится причиной рака лёгких, рака лимфатических узлов, рака крови, а также вызывает заболевания дыхательной системы, повреждение лёгких, одышку, болезни сердца и сосудов, атеросклероз и множество других заболеваний, которые трудно перечислить полностью.

Аллах запретил нам губить самих себя и подвергать себя гибели.

Более того, если обратиться к статистике смертности, связанной с курением, то станет ясно, что речь идёт о веществе, несущем смертельную опасность и приводящем к гибели огромного количества людей.

Вторая причина заключается в том, что табак относится к числу мерзостей и скверных вещей. Ни один здравомыслящий человек не станет утверждать, что табак относится к благим и чистым вещам. Напротив, он является одной из отвратительных и вредных мерзостей.

Кроме того, курение не приносит человеку ни пользы, ни насыщения, ни какой-либо жизненной необходимости. Оно не избавляет от голода и не поддерживает жизнь человека.

Также курение связано с бессмысленной тратой имущества. Расходование денег на то, что не приносит человеку пользы ни в его религии, ни в мирской жизни, относится к расточительству, которое запрещено Шариатом.

Расточительство заключается в расходовании имущества на то, что не приносит человеку пользы ни в этой жизни, ни в будущей. Поскольку табак не содержит пользы, но приносит вред здоровью, имуществу и благополучию человека, его приобретение и употребление относятся к числу запрещённых видов расходования средств.

Если человек умирает по причине курения, после того как ему стал известен его вред и опасность, он становится одним из тех, кто сам способствует своей гибели посредством того, что является причиной смерти и тяжёлых заболеваний.

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Кто убьёт себя чем-либо в этом мире, тот будет подвергнут мучениям в День воскресения».

Также Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Тот, кто убьёт себя железом, будет держать его в своей руке и вонзать его себе в живот в Огне Геенны, пребывая там столько, сколько пожелает Аллах».

И он же сказал:

«Тот, кто выпьет яд и убьёт себя им, будет пить его в Огне Геенны».

Эти хадисы указывают на тяжесть самоубийства и умышленного причинения себе смертельного вреда.

Что касается табака, то он входит в число веществ, вредность которых подтверждена специалистами, врачами и исследователями, хорошо знающими его состав и последствия употребления. Его опасность уже давно перестала быть предположением и стала установленным фактом.

Мы просим Аллаха избавить мусульман от этого бедствия, защитить их здоровье, их имущество и их религию.

Второе наставление.

Что бы ты сказал, о курильщик, если бы увидел человека, который достал из своего кармана пять риалов и поджёг их? Что бы ты подумал о человеке, который берёт свои деньги и просто сжигает их на глазах у людей?

Я не думаю, что ты назвал бы его разумным человеком. Скорее всего, ты сказал бы: «Этот человек лишился рассудка» или «Он безумен». Ведь как можно уничтожить своё имущество таким образом?

Но задумайся о себе: ты берёшь эти же деньги и покупаешь на них пачку сигарет, чтобы затем поджигать не бумагу, а собственное тело. Тот человек сжигает деньги, а ты вводишь огонь и яд в свой организм.

Так кто же больше заслуживает того, чтобы его поступок назвали безрассудным?

Третье наставление.

Считаешь ли ты сигарету одной из милостей Аллаха?

Думаю, что нет.

Почему?

Потому что каждый мусульманин знает: когда он пьёт воду, он говорит: «С именем Аллаха». Когда пьёт кофе, начинает с поминания Аллаха. Когда пьёт чай или сок, также он говорит: «С именем Аллаха».

Но когда курильщик закуривает сигарету, говорит ли он: «С именем Аллаха»?

Как правило, нет.

Потому что в глубине души он сам не считает её благом и милостью, за которые следует благодарить Аллаха и поминать Его имя.

Шейх Салих Али аш-Шейх заявил, что курение относится к числу запретных деяний.

Шейх Абдуль-Карим аль-Худайр сказал:

«Курение запрещено. Если человек подвергся этому испытанию, ему не следует приходить на коллективную молитву сразу после курения, причиняя вред окружающим своим неприятным запахом. Тот, от кого исходит зловоние и кто доставляет этим неудобство мусульманам, обязан устранить причину этого вреда».

Однако это не является разрешением оставлять коллективную молитву. Напротив, это служит наказанием для самого курильщика и лишением его великой награды за совершение намаза вместе с мусульманами. Без сомнения, это один из видов воспитательного воздействия.

Посему он обязан бояться Аллаха и помнить, что ему предписано совершать молитву вместе с общиной. Ему не дозволено использовать это как причину для отдаления от мечети и препятствия своему присутствию на коллективной молитве.

Также шейха Абдуль-Карима аль-Худайра спросили о человеке, который постился, разговелся фиником и водой, а затем закурив сигарету.

Он ответил:

«Сам пост действителен. Однако есть опасение относительно его принятия. Ведь одним из признаков принятия благого деяния является то, что за ним следует другое благое дело. Добро обычно ведёт к добру. Что же касается случая, когда после поклонения человек сразу переходит к послушанию Аллаха, то это вызывает опасение за полноту награды и принятие его деяния».

Затем он сказал:

«Нет сомнений в том, что в курении нет блага ни для религии человека, ни для его мирской жизни. Однако шайтан приукрашивает это дело для некоторых людей и заставляет их видеть в нём нечто привлекательное».

Шейх Салих аль-Лухайдан сказал:

«Нет никаких сомнений в том, что употребление табака является запретным».

Шейх Салих аль-Усайми сказал:

«Курение запрещено, а деньги, полученные от продажи табачных изделий, являются запретным заработком».

Шейх Абдуль-Азиз ар-Раджихи сказал:

«Табак относится к числу запретных вещей по причине его отвратительного запаха, бесполезной траты имущества, серьёзного вреда для здоровья и причинения неудобств верующим».

Шейх Абдуллах аль-Гадайян сказал:

«Основой в полезных вещах является дозволенность, а основой во вредных вещах — запрет».

Также он сказал:

«Не найдётся разумного человека, который станет утверждать, что в курении есть польза. Напротив, оно приносит вред. Кроме того, курящий человек может стать дурным примером для своих детей и окружающих. Курение также относится к табзирю.

Табзир— это расходование имущества на запретные вещи. Это отличается исрафа, поскольку исраф — это чрезмерное расходование средств на изначально дозволенные вещи сверх необходимой меры».

Также шейха Абдуллаха аль-Гадайяна спросили:

«Каково положение человека, который курит в мечети, оправдывая это тем, что он там работает?»

Шейх ответил:

«Это запрещено. Курение приносит вред телу, наносит материальный ущерб и причиняет неудобства окружающим. Если человек упорствует в этом и продолжает курить в мечети, то это происходит либо по невежеству, либо по слабости его веры.

В таком случае он совершает грех с двух сторон: во-первых, из-за самого курения, а во-вторых, из-за нарушения святости мечети».

Затем его спросили:

«А если мечеть ещё не построена полностью, но место для неё уже выделено и определено?»

Шейх ответил:

«Если участок уже официально выделен и обозначен как место для мечети, то он приобретает положение мечети, даже если строительство ещё не завершено. Святость мечети уже устанавливается для этого места и сохраняется за ним».

Клянусь Аллахом, после этого длительного исследования я не нашёл ни одного авторитетного салафитского учёного, не проявляющего фанатизма в своём мазхабе, который придерживался бы пути людей хадиса и тех, кто следует их пути, и который бы сказал о дозволенности курения. Поистине, этот вопрос в наше время почти стал тем, относительно которого, по всей видимости, согласились все учёные-салафиты, из-за очевидности вреда курения.

Поэтому дайте нам быть вместе с нашими учёными и говорить то, что говорят они - те, кто являются наследниками Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, - и следовать их пути. Что же касается вас, то я не знаю, с кем вы и кому вы следуете.

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Ибо тот, кто будет жить среди вас, увидит много разногласий. Держитесь моей Сунны и Сунны праведных халифов, ведомых прямым путём. Крепко держитесь её и остерегайтесь нововведённых дел, ибо каждое нововведение — это заблуждение».

Абу Дауд и ат-Тирмизи, хадис достоверный.

Когда люди расходятся во мнениях по многим вопросам и между ними возникают смуты и сомнительные дела, то в такой ситуации мы обязаны следовать пути людей Сунны, а они - люди хадисов и наследники этого знания.

В этом разделе я привёл более ста учёных, часть из них упомянул по именам, а часть - без упоминания имён, но на основе слов других учёных.

Однако я нашёл двух ученых-лицемеров из числа шиитов, которые разрешают курение, - таких как Али Систани и Хомейни, да обезобразит их Аллах, - которые разрешили курение даже в мечетях.

Али Систани сказал о сотворённости Корана, о непогрешимости имама Али и непогрешимости остальных имамов из его потомства, считая их защищёнными от ошибок. Кроме того, он говорит, что видение Аллаха в Раю не будет видением глазами.

Хомейни также говорил, что Фатима, да будет доволен ею Аллах, является непогрешимой и что по своему положению она находится на уровне Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует.

Он говорил, что у Фатимы была книга, не похожая на ваш Коран, в которой было записано всё, вплоть до того, что будет происходить каждый день и каждую ночь, одно событие за другим, вплоть до Судного дня.

Затем он порочил сподвижников и проклинал их. А когда они говорят о проклинаемых сподвижниках, то прежде всего имеют в виду Абу Бакра и Умара.

Они называют мазхаб Ахлю-с-Сунна валь-Джамаа мазхабом хариджитов; они говорят, что мы хуже иудеев, христиан и огнепоклонников, называют нас неверными и нечистыми.

Также шииты говорили относительно людей, которые предпочитают Абу Бакра и Умара Али:

«Если ты можешь обрушить на него стену или утопить его в воде так, чтобы он не смог свидетельствовать против тебя, то сделай это».

То есть: убей его, утопи его, обрушь на него стену. Именно так шииты и поступали с суннитами: обрушивали на них стены, топили их, пока кровь, вытекавшая из некоторых тюрем, не окрашивала реку в красный цвет. Они забирали их имущество и насиловали их женщин.

Не относится к тяжким грехам употребление сигареты или табака один-два раза, однако упорство и постоянство в этом считается тяжким грехом.

Учёные говорят, что малый грех, если человек упорствует в нём, становится большим.

Несомненно, тот, кто покурил однажды или дважды, или несколько дней подряд, не стоит на одном уровне по степени греха с тем, кто курит годами. Ведь у Всевышнего есть мерило справедливости. Как сказано в Коране:

«Неужели Мы мусульман уравнием с грешниками?»

[Сура Аль-Калам: 35]

Хотя мусульманин тоже совершает грехи и ошибки, его нельзя приравнивать к преступнику, который постоянно грешит. Так же и с курением: те, кто курит годами, и те, кто курил лишь несколько раз — они не равны по степени в грехе.

Как малые грехи становятся большими, если человек упорно их совершает, точно так же и малые грехи превращаются в большие, если он пренебрегает ими и считает их ничтожными.

Аль-Авзаи, да смилуется над ним Аллах, сказал: Из числа больших грехов — когда человек совершает грех и считает его ничтожным.

Он также сказал: Упорство в грехе — это когда человек совершает грех и считает его незначительным».

Абдуллах ибн Мас'уд, да будет доволен им Аллах, сказал:

«Верующий воспринимает свои грехи так, словно сидит под горой, опасаясь, что она обрушится на него, тогда как грешник относится к своим грехам, как к мухе, пролетевшей у него перед лицом, — он просто отмахивается от неё рукой». (Тирмизи)

Разногласие учёных

Среди учёных были те, кто считал курение дозволенным, другие — нежелательным, третьи — запрещённым, а некоторые воздержались от вынесения окончательного решения.

Однако, если внимательно изучить доводы тех, кто позволял курение или считал его лишь нежелательным, а также тех, кто воздерживался от оценки, становится ясно, что их мнения основывались на незнании достоверного вреда курения. Их суждения были связаны не с тем, что вред иногда дозволен, а иногда запрещён, а с тем, что они просто не знали, наносит ли курение вред. Разногласие между учёными в этом вопросе — это разногласие, вызванное различием во времени и уровне информированности.

Табак появился в Европе в конце 15 века и быстро распространился по миру. Уже с 16–17 веков религиозные и государственные власти пытались его запретить. В 18–19 веках наука начала фиксировать вред табака, а в 20 веке были доказаны его канцерогенные свойства. Во второй половине 20 века государства стали официально предупреждать население, ограничивать рекламу и бороться с курением на международном уровне.

Официальное признание вреда табака:

1953 год — впервые научно доказано, что продукты сгорания табака вызывают рак.

1960-е годы — правительства ряда стран официально признали связь курения с раком.

2003 год — Всемирная организация здравоохранения приняла Рамочную конвенцию по борьбе с табаком.

Спустя около 450 лет после появления табака в Европе учёные-медики начали говорить о том, что табак наносит вред телу. Таким образом, между его распространением и признанием вреда прошло около 450 лет.

Особенно интересно то, что в вопросах, подобных этому, исламские учёные опираются на мнение врачей. Но как могли исламские учёные определить шариятское положение табака в то время, когда даже врачи ещё не знали, вреден он или нет?

Поэтому некоторые учёные воздерживались от вынесения фетвы, другие считали табак дозволенным, исходя из общего принципа, что всё дозволено, пока не доказано обратное. Были и те, кто считал его нежелательным из-за неприятного запаха.

Однако отсутствие на протяжении более четырёх столетий официального заявления о вреде курения не свидетельствует о том, что его вред был неизвестен. Сведения о вреде данного явления имелись у лиц, обладавших соответствующими знаниями, тогда как значительная часть общества оставалась в неведении. Речь идёт не об отдельных случаях осведомлённости, а об отсутствии общего, всеобъемлющего и международного признания. Даже при отсутствии знаний у широких слоёв населения это не исключает наличия таких знаний у врачей и специалистов, на которых опирались учёные при вынесении своих суждений. На основании этих данных многие учёные выносили решения о запрете курения, в том числе те, чьи имена были упомянуты ранее.

Некоторые учёные в наше время допускают курение, ссылаясь на то, что не могут точно определить и объяснить, в чём именно заключается вред курения, а также где проходит граница между незначительным и значительным вредом.

При этом они зациклились только на этом вопросе, полностью игнорируя мировую статистику, которую мы видим сегодня. Без сомнения, такой подход является ошибочным.

Они задают вопрос:

«Что является тем самым критерием вреда, из-за которого курение становится запретным?» Они говорят: «Если человек закурит всего один раз, то это не настолько опасно, чтобы

вызвать рак или другую болезнь, и от одной сигареты вред не ощущается». Из-за этой неопределённости некоторые учёные, которые не могут определить критерий, не решаются прямо сказать о запретности курения.

Но разве они не видят, что каждый год сегодня от курения умирают около восьми миллионов человек? Почему же они заикливаются лишь на одном критерии и продолжают блуждать в сомнениях? Почему они подходят к этому вопросу только с одной стороны — пытаюсь определить, убивает ли одна сигарета или нет?

Подобные вопросы в исламе — редкость, и многие учёные говорили, что на такие крайние и малозначительные случаи не обращают внимания, ведь редкость — это то, что обычно равносильно не существующей вещи или той, как сказано в шариатском правиле: для редкого случая нет установленного решения. А реальность такова: когда человек начинает курить, он не бросает это после месяца или двух, он становится курильщиком.

И если это дело «не такое уж опасное», как утверждают некоторые, и «не такое вредное», как они говорят, то почему же в больницах медики борются за жизнь курильщиков? Почему каждый год умирают 7–8 миллионов человек и ещё полтора миллиона — от пассивного курения?

Клянусь Аллахом, это явное заблуждение. Эти люди неправильно понимают фикх реальности, а вместо этого увязли в терминах, определениях, философии, логике и умозаключениях. Они пошли в сторону теории и оставили реальность. Такой человек не достоин называться из числа факихов — он скорее из числа растерянных.

Я сейчас не говорю об учёных прошлого, которые не вынесли окончательного решения в этом вопросе из-за того, что врачи того времени не знали о вреде табака. Ведь мнение религиозных учёных в подобных вопросах во многом опирается на слова специалистов-медиков.

Я говорю об учёных нашего времени, которые, несмотря на то, что сегодня истинная природа табака хорошо известна, всё же не выносят однозначного решения о запретности курения.

Причины этого различны: одни ссылаются на то, что в их мазхабе существуют мнения, допускающие курение или считающие его лишь нежелательным; другие поступают так из-за слепой приверженности мазхабу; третьи — по причине собственного невежества в этом вопросе.

Между тем результаты современных мировых исследований ясно показывают, какой огромный вред причиняет курение. Поэтому мы посвятим этой теме, а также вопросу о вреде табака, отдельную главу, ин шаа Аллах.

А сегодня сигарета стала подобна «медленному убийце», в чём не спорят даже два человека. Она убивает тебя день за днём, постепенно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.