

# ДЕНЬГИ

---

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ВЫЖИВАНИЮ И РОСТУ



# Сергей Лабунец

## Деньги: инструкция по выживанию и росту

*<https://litres.ru/74087541>*

*SelfPub; 2026*

### Аннотация

Эта книга — не обещание лёгких денег и не учебник по трейдингу. Это личный разговор с читателем, который устал жить от зарплаты до зарплаты и хочет наконец обрести контроль над своими финансами.

Внутри — только то, что работает в российских реалиях. Никакой абстрактной теории. Вы узнаете, как настроить систему «Трёх счетов», которая сама распределяет деньги на жизнь, сбережения и инвестиции, и перестать вести утомительный учёт каждой траты. Вы научитесь забирать свои деньги у государства — через налоговые вычеты, ИИС и кэшбэк. Вы поймёте, как устроена инфляция и почему время, а не сумма на счёте, — ваш главный союзник в приумножении капитала. Вы построите подушку безопасности — свой личный финансовый бронезилет — и сделаете первые шаги на фондовом рынке, не превращая инвестиции в казино.

Книга одинаково полезна и пятнадцатилетнему подростку, который впервые задумался о деньгах, и сорокалетнему взрослому, который решил, что начинать никогда не поздно.

# Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# Сергей Лабунец

## Деньги: инструкция по выживанию и росту

### Введение

#### От автора

Я пишу это введение не для того, чтобы развлечь вас историей чудесного обогащения. Я пишу его для того, чтобы вы поняли: книга, которую вы держите в руках, написана не теоретиком, а практиком. Тем, кто терял деньги. Кто жил от зарплаты до зарплаты. Кто боялся заглядывать в банковское приложение и кто выбирался из этой ямы по кирпичику, без волшебных палочек и внезапных наследств.

Меня зовут Андрей Владимирович Соколов. Мне 52 года. Последние двадцать лет я консультирую семьи, предпринимателей и подростков по вопросам личных финансов. Через мой кабинет прошли тысячи людей с достатком от нуля до десятков миллионов рублей. И я вижу одну и ту же картину, которая не зависит от толщины кошелька: колоссальную, тотальную финансовую безграмотность, замешанную на страхе, стыде и мифах.

Сегодня в России 14-летний подросток, открывая приложение банка, видит кнопки «Кредит» и «Инвестиции». Ему предлагают купить акции, оформить рассрочку, потратить бонусы. Но никто — ни школа, ни университет, ни родители, сами загнанные в кредитное рабство, — не объясняет, как с этими деньгами обращаться. Как отличить финансовый инструмент от капкана. Как заставить рубль работать, а не утекать сквозь пальцы.

Взрослые живут в парадигме «от аванса до зарплаты», годами мечтают о подушке безопасности в 300 000 рублей как о чём-то несбыточном и панически боятся налоговой, даже когда государство готово возвращать им деньги законным путём. А попытки «инвестировать» заканчиваются сливом депозита в сомнительном телеграм-канале, потому что азарт — это не стратегия.

Я хорошо понимаю эту боль. Не по учебникам. В 1998 году мне было 26 лет. Я, молодой специалист, инженер-физик по образованию, за неделю до чёрного августа внёс все накопления семьи — те самые две тысячи долларов, которые мы копили несколько лет, отказывая себе во всём, — в частный инвестиционный фонд. Фонд обещал 100% годовых. Вместо этого пришёл дефолт. Деньги исчезли в одночасье. На руках осталась красивая бумажка и жгучее чувство стыда перед близкими. Это было моё жёсткое посвящение в мир денег. Я заплатил высокую цену за урок, но именно тогда я дал себе слово: я разберусь в том, как работают фи-

нансы, по-настоящему. Не для спекуляций — для устойчивости. Для свободы.

После дефолта я ушёл из физики в банковский сектор. Прошёл путь от аналитика в региональном филиале до управляющего отделением. Я видел, как в 2008 году рушились малые бизнесы, у которых не было резервного фонда хотя бы на три месяца операционных расходов. Я видел, как семьи теряют квартиры из-за валютной ипотеки, взятой без понимания рисков. Я видел, как грамотно настроенный ИИС и простой налоговый вычет меняли качество жизни пенсионеров. Я видел и обратную сторону: как 15-летний школьник, оформив самозанятость и монетизировав хобби, к выпускному классу имел на счету реальный капитал, а не просто карманные деньги.

В 2011 году я ушёл из найма и основал собственное консалтинговое бюро. Я назвал его «Соколов и партнёры», но главный партнёр в моей работе — это сам клиент. Я не управляю чужими деньгами. Я учу управлять ими самостоятельно. И за двенадцать лет частной практики у меня скопилось столько живых, реальных кейсов из Екатеринбурга, Челябинска, Москвы и маленьких посёлков, что я понял: пора сесть и написать книгу.

Книгу-инструкцию. Без воды. Без «успешного успеха». Без обещаний, что завтра вы купите «Ламборгини», а послезавтра — яхту. Я говорю со своими читателями честно, как говорю с клиентами в кабинете. Эта книга — карта. Она по-

кажет, где вы находитесь сейчас, и проведёт вас через три стадии: настройку мышления, дисциплину накопления и, наконец, механизмы заработка и приумножения.

Тон будет серьёзным и деловым. Я не буду заигрывать с подростками, используя сленг, и не буду разговаривать со взрослыми как с детьми. Финансовые законы универсальны. И сложный процент в 14 лет работает точно так же, как в 40. Просто у первого в запасе на 26 лет больше времени.

Я построил книгу так, чтобы каждая глава давала вам конкретный практический выход. Мы не просто рассуждаем — мы действуем. Поэтому в конце каждой главы вы найдёте чек-лист, резюме или вопросы для самоанализа. Пожалуйста, не пропускайте их. Именно выполнение этих заданий отделяет человека, который «прочитал и забыл», от человека, который через полгода смотрит на свою финансовую ситуацию с уверенностью и спокойствием.

Если вы дочитаете эту книгу до конца и выполните хотя бы 80% того, что я предлагаю, вы получите следующие конкретные результаты:

**Вы перестанете жить от зарплаты до зарплаты.** Построите систему «Трёх счетов», которая сама, на автомате, будет разделять деньги на жизнь, сбережения и инвестиции. Это перестанет быть болью и насилием над собой.

**Вы создадите полноценную подушку безопасности** в рублях, рассчитанную под вашу личную жизненную ситуацию, и разместите её в надёжных, застрахованных государ-

ством инструментах. Страх увольнения или внезапных трат перестанет парализовать вас.

**Вы начнёте забирать свои деньги у государства обратно.** Освойте механизм налоговых вычетов через ИИС и социальные возвраты. Узнаете, как это делается в несколько кликов, а не через кипу бумажек, и будете возвращать в семейный бюджет до 52–60 тысяч рублей ежегодно на законных основаниях.

**Вы сделаете первую осознанную инвестицию.** Не под влиянием рекламы, а понимая свой риск-профиль. Вы купите свои первые ОФЗ или паи биржевого фонда и поймёте разницу между инвестированием и азартной игрой.

**Вы найдёте минимум одну точку дополнительного заработка.** Используя методику пересечения кругов («люблю-умею-платят»), вы увидите, как ваши текущие навыки можно легально монетизировать через самозанятость, не увольняясь с основной работы.

**Вы защитите себя от финансовых паразитов.** Импульсные покупки, эмоциональный шопинг, кабальные кредитные карты — вы получите чёткий протокол их выявления и блокировки. Ваши деньги перестанут утекать в неизвестном направлении.

**Вы составите личный пенсионный план.** Независимо от того, 15 вам или 45, вы перестанете надеяться на государство как на единственный источник дохода в старости и заложите основу личного пенсионного капитала.

Моя личная цель — не продать вам эту книгу. Моя цель — чтобы, закрыв последнюю страницу, вы отложили её, взяли ручку и написали первую строчку своего личного финансового плана. Прямо сейчас. Потому что правильный подход к деньгам — это не магия. Это система. И я проведу вас по ней шаг за шагом.

## Глава 1

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.