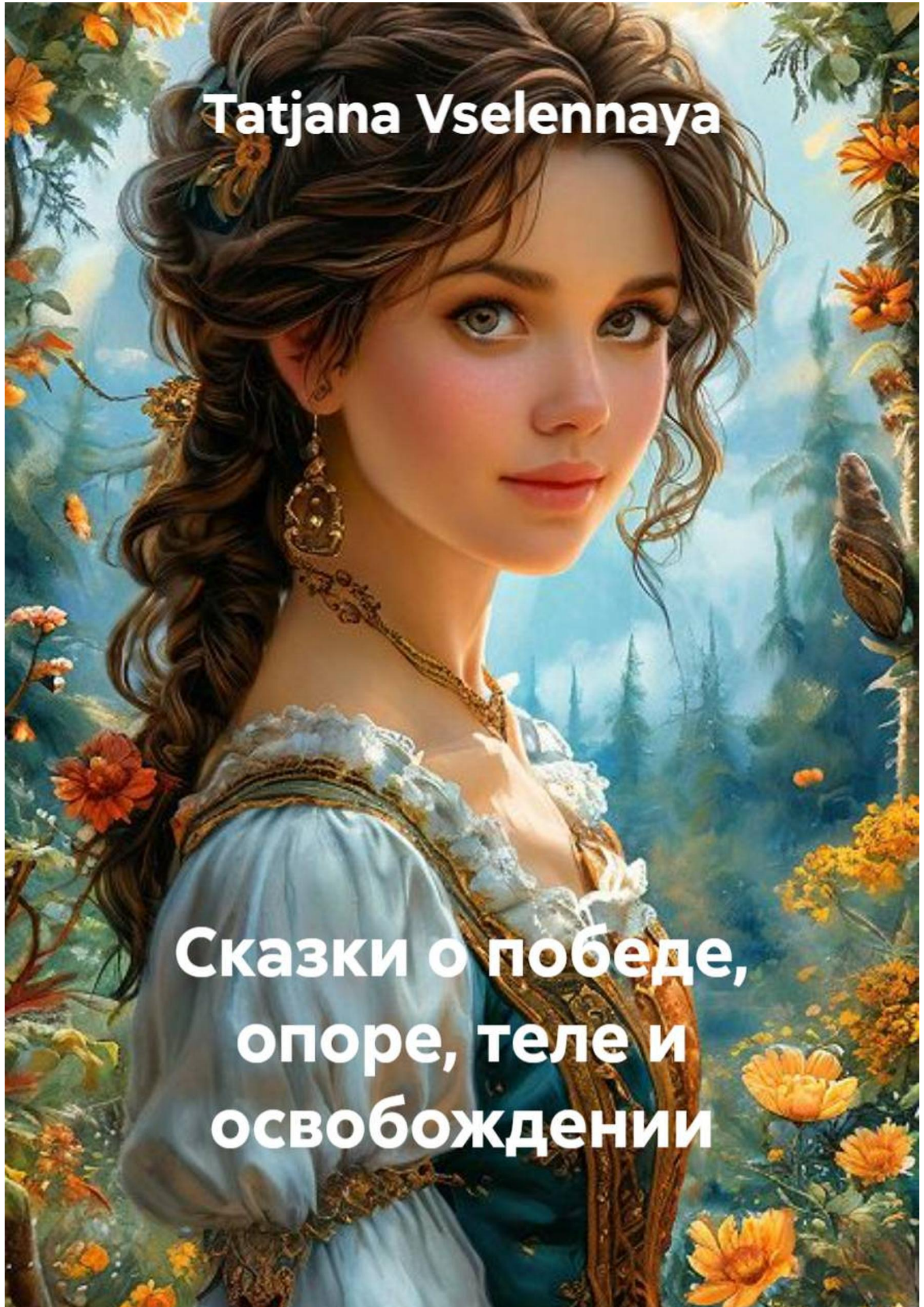




Tatjana Vselennaya

**Сказки о победе,
опоре, теле и
освобождении**

Tatjana Vselennaya

**Сказки о победе, опоре,
теле и освобождении**

«Автор»

2026

Vselennaya T.

Сказки о победе, опоре, теле и освобождении / Т. Vselennaya —
«Автор», 2026

Сборник состоит из сказок о внутреннем освобождении, личной опоре, преображении и подлинной победе. Главная героиня — Татьяна — проходит важные жизненные уроки: учится отпускать тех, кто не выдерживает её света («Освобождение»), находит невидимую опору после прощания с прошлым («Сказка об опоре»), избавляется от всего лишнего не только на теле, но и в душе («Сказка о том, как скинуть всё лишнее из тела»), и, наконец, познаёт истинную победу — победу над собственными страхами и необходимостью всё контролировать («Сказка о победе»). Эти современные притчи дарят веру в себя, показывают путь к внутренней свободе, гармонии и прочной опоре на себя, а не на других.

© Vselennaya T., 2026

© Автор, 2026

Tatjana Vselennaya

Сказки о победе, опоре, теле и освобождении

Сказка «Освобождение»

Жила-была Татьяна. Она писала сказки, расплетала сценарии и очищала своё пространство. И однажды она написала сказку про чёрный список, про то, как человек сам уходит, когда не выдерживает её света.

Сказка была написана. И она начала работать.

В жизни Тани был один воин. Он прошёл СВО, но после него сломался: развёлся, уехал, завёл другую семью, но внутри у него был только хаос. Он метался между болью и жалостью к себе. Он не мог найти покоя. Его зона комфорта — там, где темно, где жалобы, где страдания.

Таня всегда была светлой, цельной. Она шла вперёд. И однажды она просто оказалась в его поле — записала для него видео у его бывшего дома. Без злобы, без претензий, она просто была собой. Отправила в сообщении.

А он сразу же добавил её в чёрный список.

Таня не расстроилась. Она вспомнила свою сказку. И поняла: она отработала. Человек, который не готов быть в её свете, ушёл сам. Он не выдержал её цельности, её чистоты. Ему комфортнее там, где хаос, где жалобы, где боль. И это — не её зона. Это его.

Она улыбнулась и сказала себе:

— Это не потеря. Это освобождение.

Человек, который не готов идти рядом, уходит сам, сам ставит себя в чёрный список, сам закрывает дверь.

Таня больше не думала о нём. Она знала: когда ты светишься, те, кто живёт в тени, не могут находиться рядом. И это правильно. Это фильтр. Это очищение.

Её зона комфорта — это её свет, покой, свобода. А тот, кто уходит, освобождает место для того, кто останется, кто выдержит её свет и ответит своим.

И жила она долго и счастливо, потому что освобождение — это когда ты отпускаешь без боли и когда знаешь: твой свет не для всех. И это прекрасно.

Сказка об опоре

Жила-была Татьяна. Она много работала над собой: расплетала старые сценарии, очищала карму, прощала, отпускала. И вот однажды, когда все старые узлы развязались, она почувствовала: её ноги стали тяжёлыми, такими тяжёлыми, что будто свинцом налились.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.