

ДИАНА НАДИ

САМА
СЕБЕ

Коч

Диана Нади

Сама себе коуч

<https://litres.ru/74090001>

SelfPub; 2026

Аннотация

У Нины есть ярлык, с которым она почти смирилась: «некрасивая подружка». У Ани — ноша, которую она несёт, не жалуясь: ответственность за младших братьев и разрушенную семью. Их объединяет одно: обе устали от того, как всё устроено.

Когда Аня уговаривает Нину пойти на бесплатный урок коуча, кажется, что это просто попытка поймать хоть немного надежды. Но вопрос «Что мешает мне быть счастливым?» бьёт точно в цель. И теперь Нине предстоит не просто ответить на него, а прожить этот ответ — шаг за шагом, принимая себя, свои ошибки и свои права на счастье.

История, в которой самое важное начинается с самого простого: одного вечера, одной аудитории и одной искренней фразы

Содержание

Глава 1	4
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Диана Нади

Сама себе коуч

Глава 1

Зовут меня Нина Чулкова. Я та самая некрасивая подружка, которую удобно таскать за собой по тусовкам, чтобы выгодно сверкать на её фоне. Причём, я не только с внешностью не угадала, красивой подружки у меня тоже нет. Вернее, подруга есть — Анютка Жукова. Она вполне симпатичная, особенно если сравнить со мной, только по тусовкам ей ходить некогда. Аня, как она сама выражается, «тащит на себе семейство».

С обременением вышла такая история: Анькин папаша сбежал, когда дочке семь лет исполнилось. Ушёл, что называется, в туман. Матушка погоревала-погоревала да занялась новыми отношениями. Что уж там не так было с её избранниками, не могу сказать, да только за семь лет Тамара Михайловна сменила троих мужиков, и каждый из них оставил о себе напоминание в виде наследника. Крайний присоединился к «тёплой компании в тумане», узнав, что сожительница ждёт двойню.

Подлый удар окончательно подорвал моральный дух брошенки. Рожала она трудно, спасали её чуть ли не всем ро-

дильным отделением. Мальчишки получились крепкими, а вот роженица осталась инвалидом — нервная система подкачала. Полгода Тамара Михайловна кое-как передвигалась по квартире. Готовить не могла, но хоть ела самостоятельно и малышей грудью кормила, а потом жизненные силы её оставили: выбрала Анькина мама постоянным местом жительства деревянный ящик без окон и дверей.

От детского дома четырнадцатилетнюю Анюту и её четверых братьев спасла тётка — двоюродная сестра Тамары Михайловны. Тётке самой на тот момент было двадцать шесть, но она оформила опеку над всей оравой, переехала в четырёхкомнатную квартиру Жуковых и тянула эту ляжку до совершеннолетия племянницы.

К тётке Аня и семейство испытывали исключительно благодарность. Она умудрилась не только принарядить ребятишек, привести в порядок квартиру, запущенную Тамарой Михайловной, но и научить Анюту обращению с документами. Сама тётка имела высшее образование и работала в крутой фирме, поэтому с отчётами, чеками и прочим, необходимым при общении с органами опеки, справлялась на раз.

Анино восемнадцатилетие справляли с помпой, а в качестве подарка она приобрела официальный статус опекуна малолетних братьев — младшим на тот момент исполнилось четыре с половиной. Тётка очень просила понять и простить, ведь ей нужно было строить собственную семью: она съехала от Жуковых к новоиспечённому мужу. Своих детей у них по

неизвестным мне причинам не было, и тётка периодически навещала Жуковых с гостинцами и подарками, не оставляя племянников без внимания.

История с коучем началась с подачи моей красивой подружки. В тот поворотный день, когда моя судьба вознамерилась изобразить фуэте, я после занятий в универе забежала к Анютке на работу. Трудилась подруга в пивной «Янтарная слеза» в квартале от места моей учёбы. Смена у подружки вот-вот заканчивалась, и я рассчитывала вместе ехать домой — мы жили в одном доме, только в разных подъездах.

В заведении витал насыщенный дух перекишенного хлеба и сушёной рыбы. За столиком в углу шумела весёлая компания, около прилавка вились два конкурирующих Анькиных ухажёра. Услышав мои решительные шаги, парни оглянулись, улыбки сползли с их раздумывавшихся лиц. Реакция на моё появление была ожидаемой, но от этого не становилась приятной. Скорее, раздражала, снова и снова стискивая горло жёстким разочарованием в жизни.

Подруга приветливо мне кивнула и строгим голосом попросила клиентов перейти за столики.

— Зря ты так, — пожурила я Аню. — Нормальные вроде парни.

— Ой, — махнула рукой подружка, — все одинаковые. Сыплют комплиментами, клячат номер телефона, назначают свидание, а как узнают про моё семейство, тут же уходят в туман. Налить тебе лимонаду?

— Давай, — согласилась я. — Ты как вообще, скоро освободишься?

— Как только, так сразу, — засмеялась Аня. — Любана предупредила, что задержится на пять сек.

Сменщица пользовалась Анютиной добротой и опаздывала чуть ли не каждый день, хотя прекрасно знала, что Аня должна успеть к приходу братьев из продлёнки. Правда, десятилетний Макс без проблем приводил восьмилетнего Петька из школы, но эти двое могли до прихода сестры сотворить с квартирой такое, что дело окончится либо потопом, либо пожаром. Анютка неоднократно просила не отпускать мальчишек без неё, но учителя тоже люди, им тоже хочется поскорее уйти домой.

— Хочешь, я поговорю с Любой? — в очередной раз предложила я. — Совесть надо иметь, в конце концов?

— Не кипятись, — мягко улыбнулась мне подруга, подавая мне высокий стакан с изумрудным пузырящимся напитком, — пей лимонад. И вот ещё, глянь, какую мне рекламку подогнали.

Я с удовольствием глотнула пахнущую тархуном жидкость и взяла красочный глянцевый лист небольшого формата с изображением импозантного мужчины среднего возраста в классическом костюме с бабочкой. Его белозубая улыбка притягивала взгляд настолько, что другие черты лица вообще не запоминались. Под фотографией была крупная надпись: «Опытный коуч Николай Монру приглашает на бес-

платный урок. Если вы хотите изменить жизнь, не стоит откладывать. Сделайте первый шаг вместе с Николаем Монру!»

— Опять какой-нибудь развод, — поставила я безапелляционный диагноз.

Анюта успела отпустить очередного клиента и, когда он отошёл в сторону, подалась ко мне, навалившись грудью на прилавок:

— Давай ходим. А? Ужас как хочется хоть что-то изменить.

Я недоверчиво усмехнулась:

— Ты что же, думаешь, этот Монру прямо на бесплатном уроке тебе всё растолкует?

— Нет, конечно. Просто хочется поймать направление. Мы ведь не дуры, сами дальше домыслим. Нинок! Ну, пожалуйста! Бесплатно ведь.

— А то ты не знаешь, где подают бесплатный сыр?

— Значит, не пойдёшь со мной? — огорчилась подруга.
— Одной мне страшно...

— А на кого ты семейство собираешься оставить? — наступила я на Анюткин больной мозоль.

— Так это же послезавтра, в субботу. Как раз тётка собиралась к нам заглянуть. Она бы и присмотрела за мальчишками.

Я снова придвинула к себе постер. Место проведения встречи: районный досуговый центр. Недалеко от нашего до-

ма.

— В принципе, вечер у меня свободный. Можем сходить.

— Нинок! Ты лучшая! — воскликнула Аня.

В зале стало тихо. Мужские взгляды скрестились на нас. Я поймала секундный интерес, но уже через мгновение все разочарованно отвернулись.

Не поверили присутствующие моей подруге. Не может быть «лучшей» девица с такой своеобразной внешностью.

— А вот и я! Не ждали? — из подсобки выплыла похожая на баржу с грузом оптимизма Анюткина сменщица Любаня.

Она добродушно кивнула мне и отодвинула Аню от прилавка своим необъятным телом.

Я тоже кивнула ей и сказала подруге:

— На улице подожду.

Поспешно допила лимонад и направилась к выходу, провожаемая скептическими мужскими взглядами. «Да, — хотелось крикнуть каждому из них, — такая уж я уродина! Будто вы тут все красавцы писанные!»

Мне двадцать два! Анютка на полтора года младше меня, а у неё уже десяток свиданий за спиной. Даже одно предложение случилось. Правда, кавалер скоренько так передумал жениться, узнав о «семействе». А у меня даже такого опыта не было. Только насмешливые взгляды и брезгливо выпяченные губы в качестве оценки моей внешности.

Я выскочила на воздух, глотнула выхлопных газов, щедро выпущенных отъезжающим от остановки автобусом, и до-

стала из кармана сумочки маленькое зеркало. Увы, оно ничего нового мне не показало. Страшненькая. И никак это не исправишь. Даже самый опытный коуч не поможет.

— Ушёл? — подбежала ко мне переодевшаяся в привычные джинсы и свитер Аня.

— Кто? — не поняла я.

— Семнадцатый ушёл?

— А, автобус... Да, только отъехал.

— Вот засада! — огорчилась подружка. — Придётся теперь платить.

Водители маршруток не принимали её льготную карту, а социальный автобус нашего маршрута ходил раз в час, ждать его не имело смысла.

— Любане спасибо скажи, — сердито буркнула я.

— Да, ладно, не злись! — засмеялась Анюта. — Чай, душу в залог не попросят, а полтинника не жалко.

В маршрутке нам достались места сзади. Всю недолгую дорогу, Анютка вдохновенно пересказывала восторги клиента, от которого она узнала о Николае Монру.

— Прикинь, Гоша увидел на прилавке рекламу и аж подпрыгнул. Оказалось, что этот коуч вытащил его из крутейшей депрессии. От Гоши тогда жена ушла. Да не просто в туман, а к его давнему другу.

— Дети у них были?

— Нет. Жена талдычила, что не готова и всё такое. А от друга этого сразу же и залетела. Вот какие страсти!

— Ну-у-у... бывает, — глубокомысленно заметила я, заочно сердясь на мужиков, которые уводят друг у друга жён и не замечают свободных девушек вроде меня.

— Ясно, что и не такое бывает, — махнула ладошкой Аня. — Я про коуча. Гоша говорит, что ни секунды не жалел, что на курс потратился. Реально теперь у него новая жизнь.

— Так то курс, там, наверняка, индивидуальный подход. Бесплатный урок — совсем другое.

Я даже близко не могла представить, что какой-то коуч может сделать с моей внешностью или с восприятием её лицами противоположного пола. Сколько угодно можно трепаться о прекрасной душе, добром сердце, покладистом характере... Если у тебя нос длинноват и вообще черты лица непропорциональные, никто в твою сторону даже не посмотрит.

— Гоша уверяет, что даже от одного занятия может быть толк. Нужно только внимательно выслушать и усвоить главные приёмы. Дальше и сама сообразишь, как меняться.

Заразила меня Анютка своим энтузиазмом. Я прониклась и ждала встречи с пропиаренным волшебником.

Пришла суббота, и, вместо того чтобы отправиться на дачу помогать родителям, я пошла в досуговый центр вместе с подругой. Одевалась просто, макияж не наносила. Пусть Николай Монру с порога увидит глубину проблемы. Даже интересно, что в моём случае может предложить его хваленная методика.

Небольшая аудитория набилась под завязку. Место в первом ряду мы смогли занять исключительно благодаря Анюткиному обаянию. Она подошла к сидевшему за столом молодому человеку в камуфляже и спросила, указывая на стул рядом с ним:

— Свободно?

Парень поднял хмурое лицо и кивнул.

— Садитесь.

— А мы вдвоём, — жалобно улыбнулась Аня, указывая на меня, — с подружкой.

Брошенный на меня взгляд не обещал ничего хорошего. Незнакомец снова посмотрел на Аню и вздохнул, поднимаясь.

— Мне, в общем, без разницы.

Он ушёл на галёрку, а мы с Анюткой уселись на лучшие места — как раз напротив кафедры.

Ждать не пришлось. Через пять минут после того, как мы с подругой устроились, в аудитории повисла внимательная тишина. Мужчина в модном костюме и идеально белой рубашке поднялся на кафедру и поздоровался с нами.

— Не буду тратить время на перечисление своих регалий и достижений, — начал он напористо. — Каждый, кто интересуется, может взять у меня визитку, зайти на мой личный сайт и вдумчиво ознакомиться со всеми выложенными там материалами. В отдельной вкладке вы найдёте список ближайших курсов и сможете записаться, заполнив неслож-

ные формы. А сейчас давайте знакомиться. Не обязательно называть реальные имена, достаточно выдуманных ников. — Лектор наконец улыбнулся: — Главное, чтобы вы сами не забыли, как представились аудитории.

Улыбка коуча меня разочаровала. Она была другой — не той, что на рекламном проспекте. Кожа реального Николая Монру — если это его настоящая фамилия, а не псевдоним — тоже выглядела иначе. Улучшенное нейросетью изображение скрыло пигментные пятна и рытвинки, отбелило зубы, подкрасило бледные глаза, добавило густоты бровям и ресницам. Впрочем, внешность коуча была располагающей, голос — приятным, но мне стало досадно за первое впечатление, оказавшееся обманом.

— Итак, — бодро вещал коуч, — возьмите приготовленные на столах листы и карандаши, запишите свои ники в правом верхнем углу, и начнём работать.

Что мне было писать? Нервно вывела: «Некрасивая подруга». И меня такая тоска взяла, что слёзы пришлось сдерживать. Да и нос захлюпал.

— Ты чего? — сочувственно шепнула, наклонившись к моему уху, Аня.

Я посмотрела на её лист, где было аккуратно выведено дворовое прозвище «Жучка», и покачала головой:

— Ничего. Соринка в глаз попала.

Подруга заботливо протянула мне одноразовый бумажный платочек — она всегда носила в кармане упаковку. Я

послушно вытерла глаза и посмотрела на Николая Монру, который запустил на большом экране презентацию. На первом слайде рядом с изображением печального котика росла, увеличиваясь и расширяясь, надпись: «Что мешает мне быть счастливым?»»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.