

Ольга Лушникова

Арт в работе психолога

18+

Ольга Лушникова

Арт в работе психолога

«Автор»

2026

Лушникова О.

Арт в работе психолога / О. Лушникова — «Автор», 2026

Размышления автора об арт и арт-методах в психологии. Взгляд изнутри профессии психолога поможет увидеть глубину и практическую применимость арт и арт-методов. Для специалистов социально-психологической практики и для широкого круга читателей.

© Лушникова О., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Ольга Лушникова

Арт в работе психолога

Глава 1

Предисловие

В искусстве теория никогда не предшествует практике, а наоборот.
В.Кандинский

Работая в психологической практике 7 лет, я столкнулась с тем, что и клиенты, и психологи могут считать арт «несерьезным» направлением психологической практики, которое не может быть самостоятельным, ведущим в работе с клиентами.

Вспоминаю свой разговор с коллегой, которая фыркнула, когда я ей сказала, что работаю в арт-методах: «Арт? Это же вспомогательный прием!»

Однако я хочу сказать, что это не так.

Эта книга о том, что арт может быть ведущим методом в работе психолога. В этой книге я хочу показать, насколько глубоким, точным и безопасным может быть арт, как широко он может быть применяемым и какие элементы его вы можете найти повсеместно в нашей жизни.

В этой книге вы встретите клиентский материал рядом с описаниями работы с ним. На это мне было дано разрешение, эти случаи - из моей практики. Если вас что-то затронет – то это про то, что у вас есть схожий опыт, книга не ставит целью работать с ним, и лучше всего будет обратиться к специалисту. Однако эти мои меры предосторожности могут быть излишни, и, возможно, не потребуются.

Хочу выразить свою благодарность всем, кто обучал меня, обсуждал со мной трудности практики, работал со мной в роли клиентов. Вы сделали возможным написание этой книги. И особую благодарность я хочу выразить моей семье, которая была терпелива к моей деятельности, требующей от меня большого внимания и смелости.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.