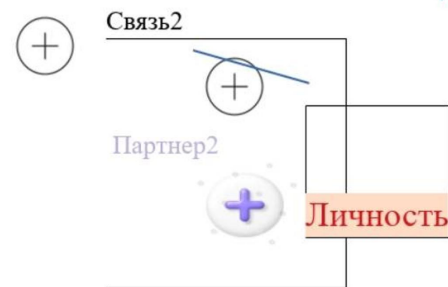


Наталья Землянуха

ВЛИЯНИЕ НА СУДЬБУ С ПОМОЩЬЮ ИНТЕГРАЦИИ



кармическая связь

Наталья Землянуха

Влияние на судьбу с помощью интеграции

<https://litres.ru/74095069>

SelfPub; 2026

Аннотация

Интеграция это процесс соединения отдельных частей в единое целое, чтобы они работали слаженно и давали общий результат. Таким образом взаимодействие с другими необходимо для получения собственных целей. Как использовать другие ресурсы для собственных желаний и целей можно найти в этой книге. Но самое главное понять как все это происходит. Отсюда сделать вывод что именно нужно вам. Вы сами можете управлять своими событиями и решать задачи поставленные судьбой.

Наталья Землянуха

Влияние на судьбу с помощью интеграции

Как происходит «энергообмен»?

- Через **мысли, эмоции и намерения**. Когда мы общаемся, наши мысленные и эмоциональные состояния как бы транслируются и могут резонировать с состоянием другого человека.
- Через **физический контакт** — взгляд, прикосновение, близость.
- Иногда упоминают **энергетические каналы** (например, в системах вроде чакр): при глубоком контакте между людьми могут образовываться «каналы», по которым течёт энергия.

Что бывает в результате?

- **Гармоничный, равноценный обмен** — когда оба человека чувствуют прилив сил, взаимопонимание, вдохновение
- **Дисбаланс** — если один человек неосознанно «вытягивает» ресурсы другого (в эзотерике это иногда называют «энергетическим вампиризмом»). После такого общения может оставаться чувство опустошённости, усталости

- Также говорят, что на поле влияют и **невербальные сигналы**: тон голоса, поза, «энергетика» человека в целом.

То есть то, что в эзотерике описывают как энергообмен в поле, в психологии — это сложный процесс взаимодействия на уровне эмоций, мыслей и поведения, который объективно влияет на наше психоэмоциональное и даже физическое состояние

Можно сказать так: если вам комфортнее думать в терминах «поля» и потоков — это ваш способ осмысливать опыт и суть происходящего. Но если цель — понять причину и найти решение (например, почему после общения с кем-то вы чувствуете себя разбитым),

какие именно моменты в разговоре или поведении другого человека вызывают у вас напряжение, где могут быть нарушены ваши границы.

Интеграция (от лат. *integratio* — «восстановление», «соединение») — это процесс объединения отдельных частей в единое целое, чтобы они работали слаженно и давали общий эффект, результат.

Примеры в разных сферах

- **В социологии и работе с людьми** говорят о *социальной интеграции* — когда человека включают в общество так, чтобы он мог полноценно участвовать в жизни. Например, интеграция детей в образовательный процесс через адапти-

рованные игры и карточки: ребёнок не изолирован, а взаимодействует с группой, осваивает навыки и чувствует себя частью коллектива.

- **В психологии:** интеграция опыта— когда разные переживания, знания и умения человека складываются в цельную картину, и ему проще опираться на них в новых ситуациях.

- **В технологиях:** когда разные программы или устройства «стыкуют» друг с другом, чтобы они обменивались данными (например, календарь и почта в одном приложении).

- **В экономике и политике:** объединение стран или компаний для совместной работы (как зоны свободной торговли или слияния фирм).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.