

РЫНОЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ



КАК ИНВЕСТИРОВАТЬ В ЛЮБОВЬ
И ПОЛУЧАТЬ ДИВИДЕНДЫ

Юрий Малышев

**Рыночные отношения: как
инвестировать в любовь
и получать дивиденды**

«Автор»

2026

Малышев Ю. А.

Рыночные отношения: как инвестировать в любовь и получать дивиденды / Ю. А. Малышев — «Автор», 2026

Мы принимаем десятки важных решений на работе. Но самое важное решение в жизни - выбор партнёра - чаще всего доверяем эмоциям. Почему одни отношения становятся источником счастья, а другие - бесконечной чередой разочарований? Можно ли понять причины этого, не лишая любовь её романтики? «Рыночные отношения» предлагает оригинальную модель анализа отношений через понятные каждому принципы обмена, доверия, ценности и взаимных вложений. Это не попытка превратить любовь в расчёт, а способ сделать её более осознанной. Книга объединяет современные идеи психологии с логикой системного мышления и помогает по-новому взглянуть на выбор партнёра, конфликты, ревность, измену и долгосрочные отношения. Потому что лучшие отношения редко бывают случайностью.

© Малышев Ю. А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение. Почему любовь – это рынок, и как эта книга изменит вашу жизнь	5
Для кого эта книга	6
Главный миф, который мы развенчаем прямо здесь	7
Что вы найдёте в этой книге	8
Как читать эту книгу	10
Моё обещание читателю	11
Последнее предупреждение	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Юрий Малышев

Рыночные отношения: как инвестировать в любовь и получать дивиденды

Введение. Почему любовь – это рынок, и как эта книга изменит вашу жизнь

Я помню тот вечер. Мы сидели на кухне, пили остывший чай, и она говорила: «Я не чувствую, что ты меня ценишь. Я вкладываю в нас всё, а ты...». Она замолчала, подбирая слова. А я смотрел на неё и вдруг понял: мы говорим на разных языках. Она говорила на языке чувств и жертв. Я слышал язык ресурсов, потерь и инвестиций.

Я экономист. Я привык считать. Доходы, расходы, риски, прибыль. Я анализирую рынки, тренды, поведение компаний. И в тот вечер, слушая её, я вдруг осознал, что наши отношения – это тоже рынок. Только вместо денег – внимание, забота, время, секс, поддержка. Вместо акций – поступки и обещания. Вместо дивидендов – счастье и чувство безопасности.

Всю жизнь я думал, что любовь – это магия, судьба, нечто иррациональное. Но магия кончается.

Я прошёл через несколько отношений. Разных. Коротких и долгих, страстных и скучных, счастливых и разрушительных. Я был и тем, кто вкладывается, и тем, кто только берёт. Был и «основным активом», и «запасным вариантом». И каждый раз, когда очередная влюблённость угасала, я задавал себе вопрос: почему? Где я ошибся? Что пошло не так?

Я начал анализировать. Не чувства – они слишком обманчивы. А поведение. Закономерности. Причины и следствия. Я стал смотреть на отношения как на финансовые отчёты. И вдруг увидел то, что было всегда, но что я раньше не замечал.

Любовь подчиняется тем же законам, что и рынок. Спрос и предложение. Конкуренция. Активы и пассивы. Дивиденды и убытки. Инвестиции и банкротства.

Эта книга родилась из блога, который не похож на другие. Люди писали мне: «Я узнал себя в каждой строчке», «Наконец-то кто-то объяснил, почему я чувствую себя использованной», «Это жёстко, но это правда». Они устали от розовых соплей и пустых советов. Им нужен был честный, взрослый разговор.

Так вот он.

Для кого эта книга

«Любви все возрасты покорны». Я не буду уточнять, кто прав, а кто виноват. Эта книга для всех, кто хочет быть в хороших отношениях. Для тех, кто запутался в ситуаторствах, устал от свиданий-собеседований, чувствует, что отдаёт больше, чем получает. Для тех, кто боится одиночества, но ещё больше боится быть в отношениях, где его не ценят.

И она не для тех, кто любит сказки. Не для тех, кто верит в «идеального принца» и «любовь с первого взгляда». Не для тех, кто ищет лёгких путей и магических таблеток. Эту книгу им читать не стоит – она разрушит их иллюзии. Если вы хотите, чтобы вам поддакивали и утешали, закройте её прямо сейчас. Если вы готовы услышать правду – даже неудобную, даже болезненную – переворачивайте страницу.

Главный миф, который мы развенчаем прямо здесь

«Если я найду идеального человека, я буду счастлив».

Вы верите в это? Большинство верит. Мы листаем анкеты в приложениях, отсеивая «неподходящих» по десяткам параметров. Мы составляем списки: он должен быть высоким, богатым, с чувством юмора; она – стройной, заботливой, сексуальной. Мы ждём. Мы надеемся. Мы отказываемся от реальных, живых людей, потому что они «не дотягивают».

Исследования говорят обратное. Совпадение «идеальных» характеристик даёт крошечный эффект – почти ноль. Гораздо важнее не то, какой у партнёра список качеств, а то, как вы взаимодействуете, растёте, справляетесь с кризисами.

Идеального партнёра не существует. Есть партнёр, с которым вы готовы расти, ошибаться и пересматривать контракты. Именно он и есть ваша «голубая фишка». Всё остальное – поиск единорога, который отвлекает вас от реальных, перспективных инвестиций.

Эта книга не про поиск идеала. Она про то, как из «обычных» людей создать совместный холдинг, который будет расти в цене.

Что вы найдёте в этой книге

Я построил её как путь инвестора. От первых шагов до управления зрелым портфелем.

Часть 1. Базовые понятия: ваш стартовый капитал

Вы узнаете, почему 83% пар расходятся («не сошлись в цене»), как составить свой «прайс-лист» и почему одиночество – это не провал, а стратегия. Вы поймёте, что такое «валюта» в отношениях и почему одни вкладываются, а другие только берут.

Часть 2. Инструменты love-менеджмента

Вы научитесь ссориться с выгодой, говорить «нет» без чувства вины, отличать здоровую паузу от медленного расставания и понимать, когда секс – это любовь, а когда – оплата счетов. Вы освоите навыки переговоров, которые спасут ваш холдинг от дефолта.

Часть 3. Семейные инвестиции

Честный разговор о детях, декрете, невидимом труде и праве не хотеть детей. А также о том, почему свекровь не отпускает сына и как отец формирует самооценку дочери. Вы узнаете, как не потерять себя в родительстве и как передать здоровые модели отношений следующему поколению.

Часть 4. Красные флаги и ловушки

Как распознать любовную бомбардировку, хлебные крошки, медленное угасание, орбитинг, микро-измену и партнёра-энерговампира. И что делать, когда вы уже внутри. Вы научитесь отличать здоровые ссоры от токсичных паттернов и выходить из убыточных позиций до того, как они обанкротят весь портфель.

Часть 5. Современные тренды и новые форматы

Зумеры и чилл-шип, отношения на расстоянии, открытые браки, ИИ-советники, аналоговые свидания, хейт-дейтинг, возрастные различия, отдельный сон, радикальная моногамия – как не потеряться в новом мире и адаптироваться к меняющимся правилам игры.

Часть 6. Психология страха и неуверенности

Страх отказа, ретроспективная ревность, цифровая ревность, сэдфишинг, yearner energy – как перестать быть заложником своих страхов и начать инвестировать в себя. Вы разберётесь, почему мы боимся отказа больше, чем потери денег, и как превратить страх в топливо для роста.

Часть 7. Деньги и финансовая совместимость

Семейный бюджет, подарки как валюта любви, frugmanse, финансовые измены – как не разориться на бытовых спорах и превратить деньги из оружия в инструмент. Вы узнаете, как договариваться о дивидендной политике и почему скрытые долги разрушают доверие быстрее измены.

Часть 8. Большая книга кейсов

Реальные истории из жизни: как мы чуть не развелись из-за денег, как биоритмы убивают близость, как «идеальный» партнёр оказался пустым внутри. Вы увидите, как «рыночные» инструменты работают в реальных жизненных ситуациях, и сможете примерить их на себя.

В конце вас ждут приложения: чек-лист для аудита ваших отношений, практические упражнения по каждой главе и глоссарий рыночных терминов.

Как читать эту книгу

Загляните в «Путеводитель по книге» сразу после этого введения. Там я собрал самые частые проблемы и указал главы, где они разбираются. Не знаете, как прекратить бесконечные ссоры? Глава 4. Подозреваете, что вас используют? Глава 9, 11,23. Запутались в новых форматах? Глава 15.

Не обязательно читать всё. Читайте то, что болит прямо сейчас.

Моё обещание читателю

Я не психолог. Я экономист. Я не буду утешать вас и говорить, что «всё наладится само». Я не буду обещать, что после прочтения этой книги вы проснётесь в объятиях идеального партнёра.

Но я обещаю другое.

Я дам вам инструменты. Честные, работающие, проверенные на собственном опыте и на тысячах людей. Я научу вас видеть отношения как рынок – со своими активами, пассивами, дивидендами и рисками. Я покажу, где вы теряете капитал и как его вернуть. Я помогу вам отличить здоровую сделку от финансовой пирамиды.

И главное: я буду честен с вами. Как друг, который говорит правду в глаза, даже если она неприятна.

Последнее предупреждение

Прочтение этой книги не гарантирует вам счастья. Никакая книга не гарантирует. Счастье – это не покупка готового продукта, а результат ваших собственных инвестиций.

Но я твёрдо знаю одно: применение инструментов из этой книги – гарантирует. Если вы не просто прочитаете, а начнёте использовать «рыночное мышление» в своей жизни, вы заметите изменения. Сначала маленькие. Потом – огромные.

Вы перестанете гадать, «любит – не любит». Вы перестанете бояться отказа. Вы перестанете держаться за убыточные активы только потому, что «столько лет вложено». Вы начнёте видеть реальную цену своих и чужих поступков. И вы начнёте строить отношения, которые будут расти в цене.

Не верьте мне на слово. Проверьте сами.

Если вы готовы к честному разговору – переворачивайте страницу.

Рынок открыт. Ваш ход.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.