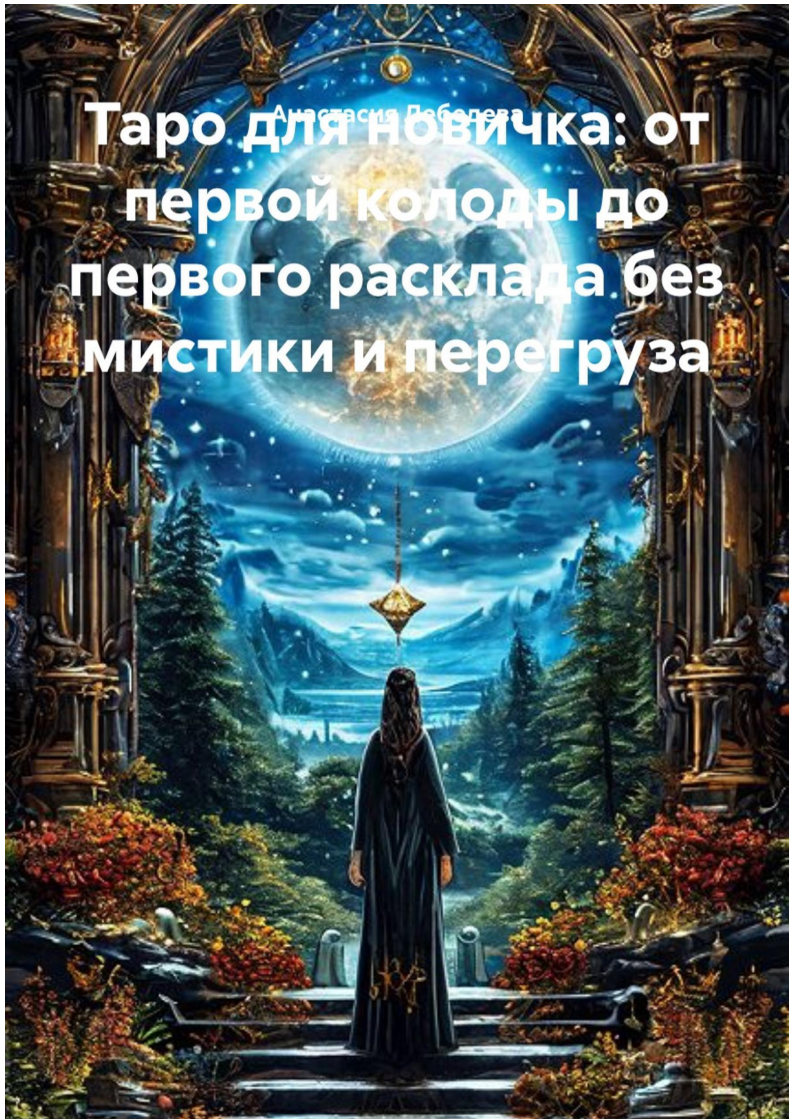


Анastasия Дeбeлeвa

Тарo для нoвичкa: oт пepвoй кoлoды дo пepвoгo рaсклaдa бeз мистики и пepeгpyзa



Анастасия Лебедева

Таро для новичка: от первой колоды до первого расклада без мистики и перегруза

<https://litres.ru/74099389>

SelfPub; 2026

Аннотация

Ты стоишь на пороге таинственного мира Таро — мира, где каждая карта — это не просто картинка, а врата в глубины подсознания, зеркало твоих страхов и надежд, ключ к ответам, которые уже живут внутри тебя. Но первые шаги часто пугают: слишком много карт, слишком много значений, слишком много противоречивых советов. Как не утонуть в потоке эзотерических терминов и научиться слышать тихий голос интуиции?

Эта книга — твой личный проводник в мир Таро. Она создана специально для тех, кто делает первые шаги: без пугающего объёма, без запутанных ритуалов, но с бережным погружением в магию символов. Ты узнаешь, как выбрать свою первую колоду и установить с ней тонкую связь, разберёшь язык Старших и Младших Арканов, поймёшь, как стихии и придворные карты раскрывают разные грани жизни.

Содержание

Глава	4
Оглавление	5
Глава 1. Что такое Таро и чего от него не стоит ждать	6
Глава 2. Первая колода	7
Глава 3. Структура колоды	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Анастасия Лебедева
Таро для новичка:
от первой колоды до
первого расклада без
мистики и перегруза

Глава

Оглавление

Введение: что такое Таро и чего от него точно не стоит ждать

Первая колода: какую выбрать и как с ней обращаться

Структура колоды: Старшие и Младшие Арканы, масти

Как «читать» карту: символы, интуиция, базовые значения

Простые расклады для новичков

Практика: как делать расклады и не путаться в трактовках

Этические правила и личные границы в работе с Таро

Частые ошибки новичков и как их избежать

Дневник раскладов: шаблон и пример заполнения

Полезные ресурсы и идеи для дальнейшего изучения

Глава 1. Что такое Таро и чего от него не стоит ждать

Таро — это инструмент для рефлексии и работы с образами. Карты не предсказывают будущее как точный прогноз, но помогают структурировать мысли и увидеть ситуацию под другим углом. В этой главе развенчиваем мифы: «карты всё знают», «если не верить — не сработает», «это магия». Объясняем, что Таро используют психологи, коучи, арт-терапевты как способ задавать вопросы и находить варианты решений.

Глава 2. Первая колода

Для новичка лучше всего подходит классическая колода Райдера — Уэйта: понятные картинки, много обучающих материалов. Даём чек-лист выбора:

- понятная символика;
- удобный размер карт;
- качественная печать (чтобы не стирались детали);
- отсутствие «перегруза» эзотерикой на самих картах.

Рассказываем, как хранить колоду (в мешочке или коробке), как к ней относиться уважительно, но без ритуалов «обязательно в полнолуние».

Глава 3. Структура колоды

Объясняем просто:

78 карт в колоде.

Старшие Арканы (22 карты) — крупные темы, важные повороты, архетипы (например, «Сила», «Отшельник», «Колесница»).

Младшие Арканы (56 карт) — повседневные ситуации, делятся на 4 масти: **Жезлы** — энергия, действия, мотивация. **Кубки** — эмоции, отношения, чувства. **Мечи** — логика, конфликты, решения. **Пентакли** — ресурсы, деньги, быт, результаты.

Каждая масть имеет числовые карты от Туза до 10 и придворные карты (Паж, Рыцарь, Королева, Король).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.