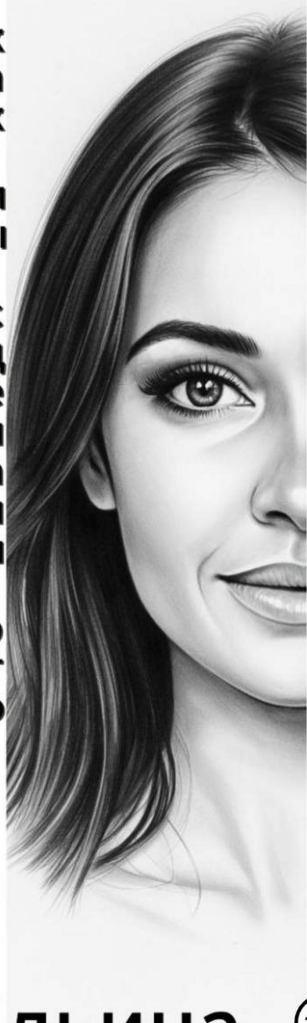




К  
а  
к  
м  
ы  
с  
д  
е  
л  
а  
л  
и  
э  
т  
о



**Вася Ильина**



# Вася Ильина

## Как мы сделали это

*<https://litres.ru/74099503>*

*SelfPub; 2026*

### Аннотация

Когда любовь устала, а общие дни превратились в череду обязательств, они решили не ставить точку, а начать заново. Эта книга - история двоих, которые переписали свой сценарий семейной жизни, пройдя через откровенные разговоры, прощение и переосмысление себя. Это путеводитель по возвращению тепла, где каждый шаг - от «я не слышу тебя» до «я выбираю тебя снова» - подтверждён живыми эмоциями и реальным опытом. Для всех, кто верит: в отношениях можно всё, если не бояться смотреть друг другу в глаза.

# Содержание

Пролог	4
Глава 1	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# Вася Ильина

## Как мы сделали это

### Пролог

Когда все пошло не плану? В какой момент меня перестало все радовать? В какой момент мы с ним стали практически чужими друг другу людьми? Я не могу сказать, когда и как это произошло. Я даже не сразу это осознала. А сейчас, когда он пришел на обед, и после еды лег на диван, и все его внимание ушло в телефон, я сижу на кухне и понимаю, что мы уже не те счастливые влюбленные муж и жена. Мы уже не те молодые и счастливые родители, которыми мы были еще совсем недавно.

Нам даже и поговорить не о чем. Да и не хочется.

И вот сейчас встает вопрос: чего мы хотим? Мы хотим быть вместе друг с другом и друг за друга. Быть счастливой семьей, в которой и радости и печали все поделено. Или мы хотим оставить друг друга в покое и, не напрягаясь плыть по течению. И куда нас принесет это течение. Он будет один. В таком случае говорят про мужчин холост и свободен. Я буду с малолетними детьми. И в таком случае говорят разведенка с прицепами. Странные суждения в нашем обществе конечно, но я даже и думать об этом не стану. Я так не хочу.

- Нам с тобой нужно поговорить. О нас. Согласен?
- Да, думаю нужно.
- Давай вечером, после работы?
- Да, давай так. Я пошел.

Вот с такого короткого, простого и в тот же самый момент сложного первого шага начался наш путь. Путь к исцелению нашей семьи, к исцелению нас самих и к пониманию того, что над любыми отношениями можно и нужно работать.

Кризис в отношениях - это не конец, а точка перезагрузки. Книга построена на реальном опыте супругов, которые прошли путь от взаимного раздражения и пустоты к искренней близости. Я не даю вам волшебных таблеток, но предлагаю честный и настоящий план действий как разорвать порочный круг ссор, заново выстроить диалог и превратить совместную жизнь из «должен» в «хочу». Здесь вы найдёте методы и живые примеры, которые помогут переосмыслить свои желания и потребности, вернуть нежность и трепет в отношения и теплоту обычных вечеров. Эта книга для тех, кто готов работать над счастьем, а не просто ждать, что оно вернётся само.

# Глава 1

Мы встретились в университете. Мы учились на разных курсах и разных факультетах. Случайно встретились в столовой на большой перемене. Он подсел ко мне за столик. Точнее к нам. Я сидела с подружками - одногруппницами, а он пришел в столовую с двумя друзьями. К нам подсел только он. У нас сразу промелькнула искра, завязался приятный разговор. Потом мы иногда встречались на больших переменах. И иногда мы также обедали в университетской столовой. Обменялись номерами, и общение вышло за пределы универа.

У нас все было быстро. Примерно через два месяца после знакомства он познакомился с моими родителями. Я говорила с ними по видеосвязи после пар, пока спускалась в гардероб, а он подошел ко мне и сразу показался в камеру. Поздоровался, представился. Мило поболтали тогда мы все вчетвером. Мама потом мне сказала, что он ей понравился.

На мой вопрос, зачем он влез ко мне в разговор, ведь он видел, что я с кем-то говорю, ответил, что он слышал, как я говорю мама, значит, я говорю с мамой, а значит, ему с ней нужно познакомиться! Но в итоге познакомился и с мамой и с папой.

Я не знаю, в какой момент я влюбилась. Просто мне стало без него пусто. Мы все свободное время проводили вме-

сте. Мы много гуляли, обсуждали историю, фильмы, рассказывали друг другу истории. Нам сразу было хорошо вместе. Но, наверное, это была влюбленность, которая переросла во что-то более сложное, сильное.

Закончив очередной учебный год, мы стали жить вместе. Оба работали, вечерами ужинали и гуляли. У нас у обоих было желание сделать так, чтобы про нас можно было сказать идеальная пара. Это сейчас я понимаю, что мы старались для этого. Это происходило не осознанно. Просто на интуитивном уровне мы старались делать все так, как например в кино. Чистый дом, красавица жена, муж сильный и смелый. И все знакомые про вас говорят, какая вы красивая пара. Мы купались в этой построенной нами жизни. Мы наслаждались. И это не плохо. Плохо, что мы не осознавали тогда сути семьи. Но даже тогда мы были счастливыми людьми. Мы были семьей.

Потом у нас родился сын. У нас не было с ним проблем. Никаких бессонных ночей, никакого бесконечного детского крика. Нет, все было опять как в кино. В красивом кино. Красивая картинка. Теперь мы гуляли втроем. Муж, жена, сыночек в колясочке. И снова нами восхищались, а мы этим наслаждались.

Вскоре у нас родился второй ребенок. Мы тоже выросли. И в какой-то момент мы отдалились. Это происходит постепенно и не осознанно в нашем случае. У нас по-прежнему есть секс. Мы даже разговариваем иногда друг с другом, но

чаще всего это происходит только тогда когда к нам приходят гости.

При этом он занимается нашими детьми. Он их любит и ухаживает за ними. И заботится обо мне. Это на уровне инстинктов. Придерживать дверь на входе куда-либо, приобнять меня как бы защищая от проблем этого мира, например при приближении незнакомых людей, идущих нам навстречу. Я тоже забочусь о нем. Это такие же инстинкты, как и у него. А может быть это наши привычки с тех времен, когда у нас все только начиналось. С тех пор, когда у нас была сильная влюбленность, и нам нужно было всегда касаться друг друга. Это была наша базовая потребность. Нам хотелось всегда смотреть друг на друга, касаться и целовать.

Я им восхищаюсь, я всегда на его стороне, всегда за него. Я считаю нормальным ухаживать за его вещами. Делать ему чай по вечерам, даже если он не просил. Просто знаю, что ему это нравится. В целом мы заботимся друг о друге по-прежнему. Но я думаю, мы оба чувствуем, что наша искра теряется. И когда дети уже спят. Нам не о чем говорить друг с другом. Мы стали прятаться в телефонах. Каждый из нас проводит время сам с собой в своих социальных сетях. Мы рядом физически, но мы далеко друг от друга морально.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.