



Кристина Попова

**Между нами,
взрослыми**

Кристина Попова

Между нами, взрослыми

<https://litres.ru/74099779>

SelfPub; 2026

Аннотация

Глубокое исследование семейных отношений через призму личного опыта и профессионального анализа. Автор раскрывает механизмы формирования представлений о семье, исследует причины кризисов и распада браков в современном мире.

Книга затрагивает острые вопросы: ранний брак, родительские сценарии, коммуникация в паре, влияние развода на детей. Автор делится личным опытом и профессиональными наблюдениями, не давая простых ответов, но предлагая новый взгляд на сложные семейные проблемы.

Для тех, кто ищет понимание природы семейных отношений и стремится построить здоровую, осознанную связь с партнером.

Содержание

Глава 1

4

Конец ознакомительного фрагмента.

6

Кристина Попова

Между нами, взрослыми

Глава 1

Глава 1. Детство, в котором уже формируется представление о семье

В каждом человеке, который позже станет взрослым супругом, родителем, специалистом, остается детская карта семьи. Эта карта не всегда осознается, но она почти всегда действует. Мы можем называть себя свободными, независимыми, современными людьми, но в момент выбора партнера, реакции на конфликт, отношения к близости, деньгам, ревности, материнству, отцовству и даже к тишине в доме из нас очень часто говорит не только сегодняшний опыт, но и прошлое. То, что было увидено, пережито и усвоено в детстве, становится частью внутренней модели отношений.

Когда я думаю о начале своего пути, я понимаю, что семья для меня никогда не была просто социальной формой. Она была целым миром ожиданий, страхов, образов и надежд. В детстве человек не анализирует семью как систему, он просто живет внутри нее. Он чувствует, где можно расслабиться, а где нужно быть удобным. Он понимает, можно ли говорить о том, что болит, или лучше промолчать. Он замечает,

кто в доме сильнее, кто тише, кто определяет атмосферу, кто умеет удерживать напряжение, а кто распадается под ним. Даже если взрослые стараются не посвящать ребенка в свои конфликты, ребенок все равно чувствует ритм дома. И этот ритм потом становится его внутренним ориентиром.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.