

В ПОИСКАХ АДЕКВАТНОСТИ

СЕКС, ЭНЕРГИЯ И ЗАКОН ПАРЫ



КАК ВЕРНУТЬ БЛИЗОСТИ ЕЁ ИСТИННЫЙ СМЫСЛ –
БЫТЬ ИСТОЧНИКОМ СИЛЫ, А НЕ ИСТОЩЕНИЯ

18+

ДЖАХОНГИР ЛОХУТШО

Джахонгир Лохутшо

В поисках адекватности

«Автор»

2026

Лохутшо Д.

В поисках адекватности / Д. Лохутшо — «Автор», 2026

Эта книга исследует парадокс современной интимной жизни: почему краткий миг удовольствия так часто сменяется усталостью, эмоциональным спадом, раздражением или внутренней пустотой. Автор предлагает иной взгляд на природу близости, сексуальной энергии и взаимодействия мужчины и женщины. В центре книги — «Закон пары»: идея о том, что главным критерием гармоничной близости является не привычная разрядка, не механическое завершение акта и не следование культурному сценарию, а глубокое и взаимное удовлетворение обоих партнёров. Опираясь на личный опыт, даосскую практику и философское осмысление человеческой природы, Джахонгир Лохутшо приглашает читателя переосмыслить привычные представления о сексе, энергии, отношениях и подлинной близости. Это не сборник техник и не эротическая литература, а философско-практическое исследование для тех, кто интересуется осознанными отношениями, сексуальной энергией, гармонией пары и внутренней природой человека.

© Лохутшо Д., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Предисловие	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

В поисках адекватности

Предисловие

Эта книга — попытка трезво взглянуть на явление, которое большинство людей считает понятным и естественным. Речь идёт о сексуальной близости. Мы привыкли думать, что знаем, как она работает, но редко задаёмся вопросом: почему после краткого всплеска удовольствия так часто приходит внутренняя пустота. Автор предлагает рассмотреть эту тему как исследование — без морализаторства, но с вниманием к физиологии, опыту и многовековым практикам.

Посвящается моей незабвенной супруге и матери наших детей.

Немая сцена: о чем молчит ваша постель

Представьте, что самый мощный источник удовольствия и жизненной силы, данный нам природой, мы используем с точностью до наоборот. Мужчины часто искренне верят, что, достигнув кульминации, получают всё, что может дать секс. Но на деле этот миг часто оборачивается странной пустотой, раздражительностью или желанием поскорее уснуть.

Это чувство знакомо миллионам. Оно не случайно и уходит корнями в глубь веков, к самому зарождению человечества. Мы приняли его как данность. А что, если это не особенность, а следствие? Следствие фундаментальной ошибки системы, которая работает вопреки нашей природе.

Эта книга — не еще один сборник советов из разряда «как разнообразить секс». Это исследование единственного безальтернативного метода сексуального удовлетворения, данного нам природой, но забытого человечеством. Мы зададим неудобные вопросы:

- Почему короткая вспышка наслаждения так часто сменяется эмоциональным спадом?
- Почему все эти «сексуальные свободы» и многочисленные «техники» **так и не привели** повсеместной, глубокой удовлетворенности в парах?
- И главное: действительно ли природа задумала секс именно так, или мы где-то свернули не туда?

Ответы, которые мы найдем, могут перевернуть ваше представление о близости. Речь пойдет не о новых позах, а о пересмотре самого закона, по которому работает наше сексуальное естество. Мы обнаружим, что тысячелетиями эксплуатировали одну-единственную, примитивную схему, игнорируя целый пласт возможностей, данных нам от рождения.

Готовы узнать, что

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.