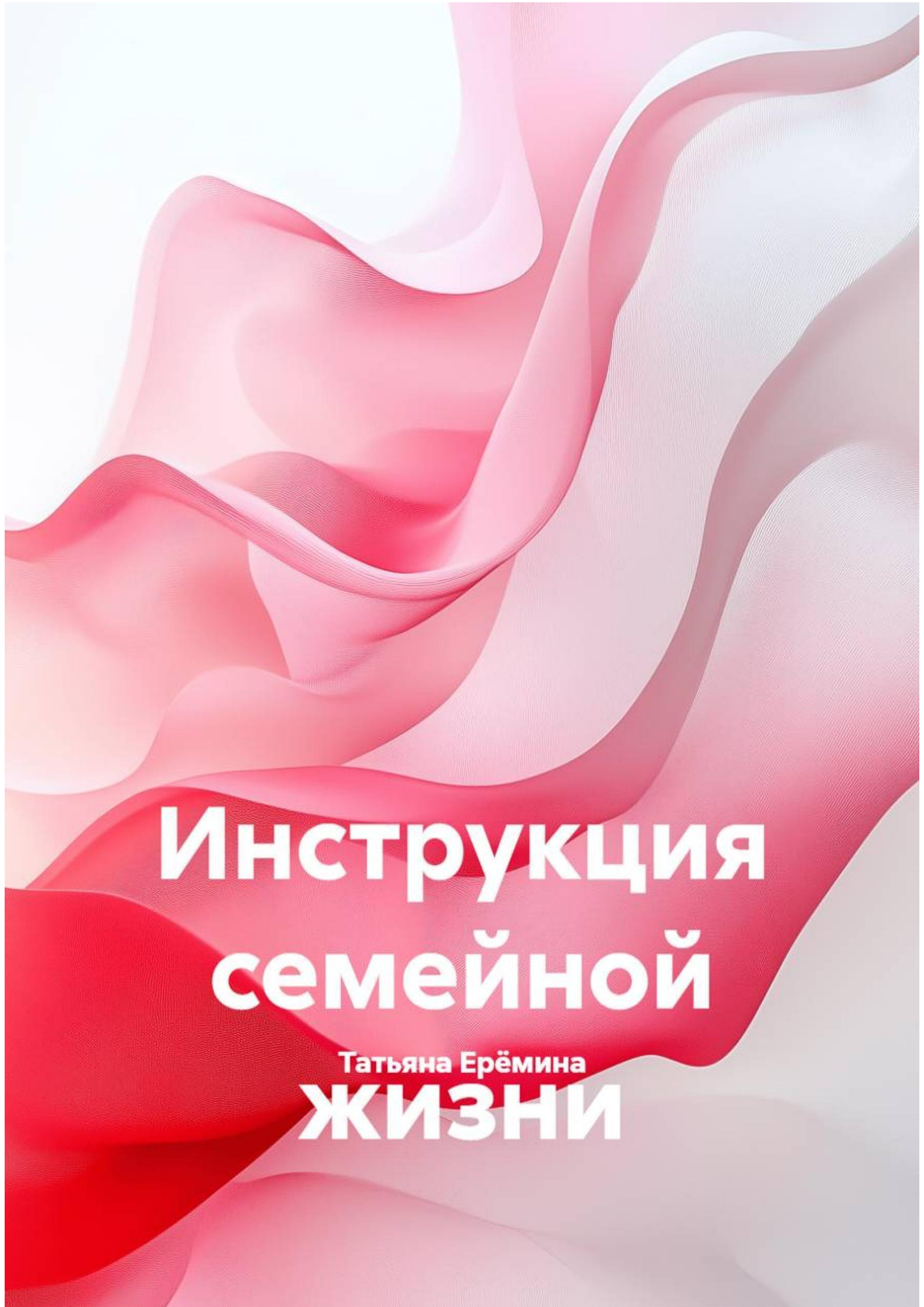




Инструкция семейной

Татьяна Ерёмина
ЖИЗНИ

Татьяна Ерёмина

Инструкция семейной жизни

«Автор»

2026

Ерёмина Т. С.

Инструкция семейной жизни / Т. С. Ерёмина — «Автор», 2026

Вы вышли замуж не для того, чтобы быть удобной. И не для того, чтобы терпеть, контролировать или растворяться. Ваш брак — это духовный контракт, где муж выступает главным учителем, а вы проходите уроки силы, а не слабости. Эта книга — ведический взгляд на отношения, очищенный от домостроевских штампов. Вы узнаете, почему долг жены — не рабство, а высший уровень свободы. Как перестать контролировать мужа и получить опору вместо тревоги. Почему каждая ссора — зеркало, а не поле боя.

© Ерёмина Т. С., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Татьяна Ерёмина

Инструкция семейной жизни

Глава

Введение. Для кого эта книга и как ею пользоваться

Вы держите в руках эту книгу, скорее всего, потому что внутри — усталость. Возможно, вы устали от бесконечных ссор из-за домашней рутины или от постоянных претензий мужа. А может быть, вы давно не чувствуете от него тепла — просто как два человека, которые живут под одной крышей и ведут общее хозяйство. Или самое страшное: вы пробовали всё — и разговоры по душам, и молчание, и скандалы, и психологические книги, — но ничего не меняется.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.