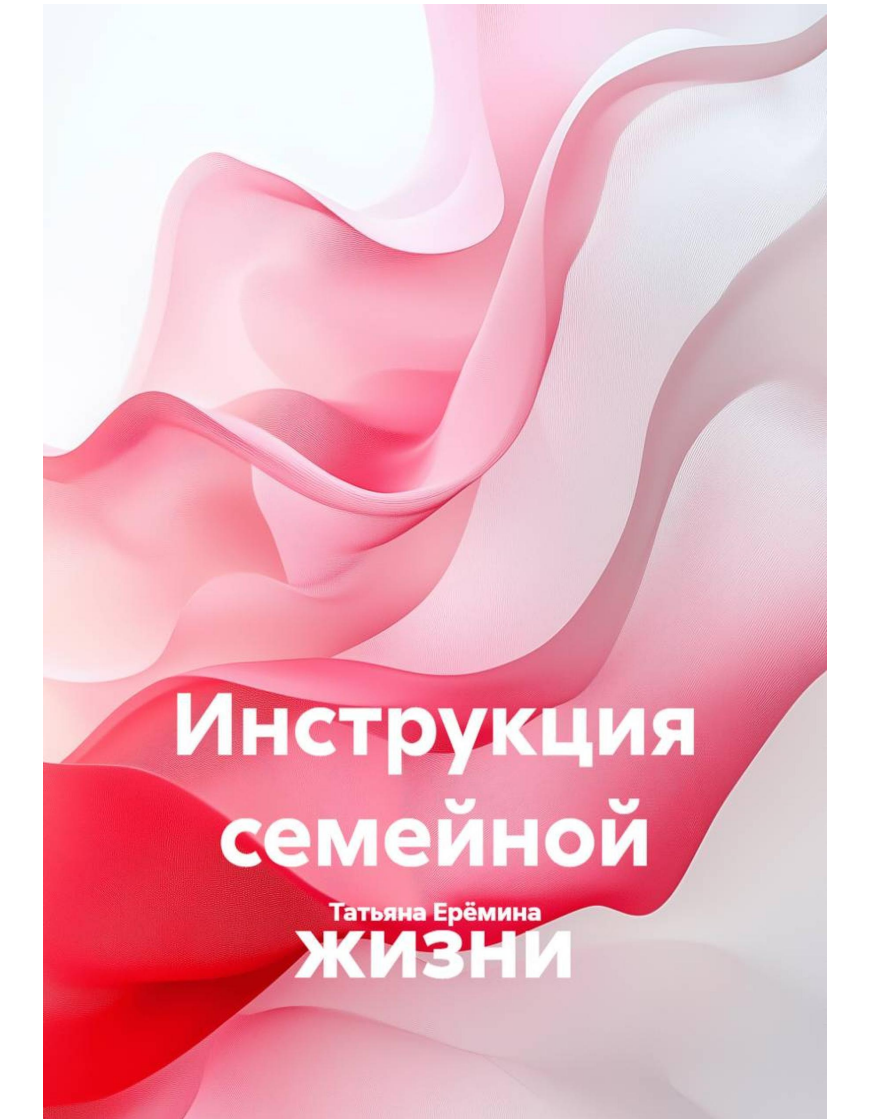




# Инструкция семейной

Татьяна Ерёмина

# ЖИЗНИ

# Татьяна Ерёмина

# Инструкция семейной жизни

*<https://litres.ru/74104734>*

*SelfPub; 2026*

## Аннотация

Вы вышли замуж не для того, чтобы быть удобной. И не для того, чтобы терпеть, контролировать или растворяться. Ваш брак — это духовный контракт, где муж выступает главным учителем, а вы проходите уроки силы, а не слабости.

Эта книга — ведический взгляд на отношения, очищенный от домостроевских штампов. Вы узнаете, почему долг жены — не рабство, а высший уровень свободы. Как перестать контролировать мужа и получить опору вместо тревоги. Почему каждая ссора — зеркало, а не поле боя.

# Содержание

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Глава                             | 4 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 5 |

# **Татьяна Ерёмина**

## **Инструкция семейной жизни**

### **Глава**

**Введение.** Для кого эта книга и как ею пользоваться

Вы держите в руках эту книгу, скорее всего, потому что внутри — усталость. Возможно, вы устали от бесконечных ссор из-за домашней рутины или от постоянных претензий мужа. А может быть, вы давно не чувствуете от него тепла — просто как два человека, которые живут под одной крышей и ведут общее хозяйство. Или самое страшное: вы пробовали всё — и разговоры по душам, и молчание, и скандалы, и психологические книги, — но ничего не меняется.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.