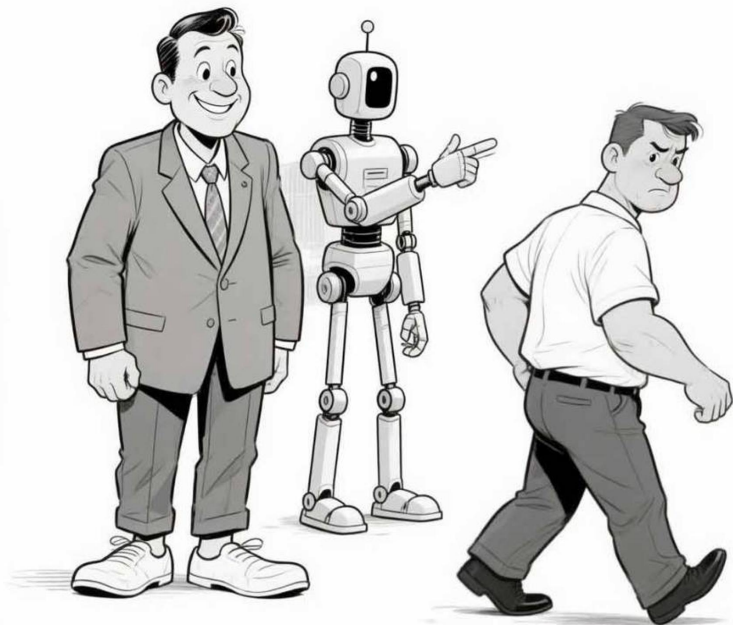


Власов Павел

ИИ для бизнеса



**Книга 1. Конец эпохи Я сам.
Почему твой перфекционизм
тебя разорвет**

Павел Власов
Книга 1. Конец эпохи
Я сам. Почему твой
перфекционизм тебя разоряет

*<https://litres.ru/74106594>
SelfPub; 2026*

Аннотация

Перфекционизм владельца — главный враг прибыли. Эта книга — манифест против рутины и микроменеджмента. Вы научитесь создавать цифровых клонов, которые будут писать, анализировать и вести совещания, пока вы наслаждаетесь жизнью. Превратите ИИ в цепного пса для подрядчиков и заставьте его пахать, пока вы пьёте кофе. Забудьте про вычитку запятых и идеальные таблицы Excel. Делегируй или сдохни.

Содержание

Книга 1: Конец эпохи "я сам"	5
Почему твой перфекционизм тебя разоряет	6
Книга 1: Конец эпохи "я сам"	12
Почему твой перфекционизм тебя разоряет	13
Книга 1: Конец эпохи "я сам"	21
Почему твой перфекционизм тебя разоряет	22
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Павел Власов
Книга 1. Конец эпохи
Я сам. Почему твой
перфекционизм
тебя разоряет

Власов Павел

Книга 1: Конец эпохи "Я сам". Почему твой перфекционизм тебя разоряет

Книга 1: Конец эпохи "я сам"



Почему твой перфекционизм тебя разоряет

Глава 1: Синдром «Я всё сделаю лучше» *Почему ручная работа владельца — это преступление против собственного кармана*

ВВЕДЕНИЕ

Знаешь, какой самый надежный способ похоронить свой бизнес под кучей рутины и никогда не заработать больше миллиона долларов? Всё просто: продолжай делать всё своими руками. Твой внутренний перфекционист — это финансовый паразит, сосущий твоё личное время и деньги твоей компании. Каждый раз, когда ты садишься вычитывать текст для рассылки, настраивать рекламу в соцсетях или вручную заполнять таблицу в Excel, ты платишь себе зарплату стажера. Только вдумайся: ты — генеральный директор, владелец, мозг всей системы, а занимаешься работой, которую студент за три копейки может сделать... а нейросеть за бесплатно делает лучше.

Человеческая лень обычно порицается. В школе тебе говорили, что нужно трудиться. Родители учили усердию. Но в современном бизнесе усердие — это удел тех, у кого нет фантазии. По-настоящему умный босс ленив настолько, что его лень становится главным двигателем прогресса. Прогресс —

это всегда про то, как сделать меньше телодвижений, получив при этом больше результата. Если ты до сих пор думаешь, что твоё личное присутствие и ручной контроль на каждом этапе — это залог успеха, у меня для тебя плохие новости. Твои конкуренты уже допивают третий эспрессо на пляже, пока их автоматизированные ИИ-агенты прогревают клиентов и готовят финансовые сводки.

КАК СДЕЛАТЬ ЭТО СИЛАМИ ИИ Чтобы навсегда избавиться от синдрома «Я сам», тебе нужно провести жесткую ментальную реформу. Запомни раз и навсегда: любой повторяющийся текстовый, аналитический или организационный процесс в твоей компании должен быть делегирован искусственному интеллекту.

Шаг 1: Полный аудит рутины. Выпиши все задачи, которые ты делаешь чаще одного раза в неделю. Напротив каждой поставь вопрос: «Нужен ли здесь человеческий орган чувств, или это просто переключивание букв из одного места в другое?». В 95% случаев ответ будет в пользу второго.

Шаг 2: Создание ИИ-инструкции. Вместо того чтобы нанимать человека и тратить недели на его обучение (а потом плакать, когда он уволится через два месяца), ты один раз пишешь качественный системный промпт для Gemini или ChatGPT. Этот промпт становится твоим цифровым сотрудником.

Шаг 3: Тестирование и автопилот. Ты загружаешь в нейросеть исходные данные, получаешь готовый результат, вносишь мелкие правки и отправляешь в работу. Постепенно ты понима-

ешь, что твоя роль сводится к роли оператора: нажал кнопку, скопировал идеальный результат, пошел спать.

Давай разберем это на примере контроля подрядчиков. Большинство боссов тратят часы на переписку, пытаясь выудить из фрилансеров реальные отчеты. Вместо этого ты можешь скопировать их переписку, засунуть её в ИИ и получить четкий вердикт: кто сорвал дедлайны, кто врет, а кто действительно работает. Делегирование — это не про то, как переложить ответственность на другого человека. Делегирование — это про перевод процессов на цифровые рельсы.

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ «ДЛЯ ЛЕНИВЫХ» Для того чтобы запустить процесс освобождения своего времени, тебе не нужно быть программистом. Достаточно открыть браузер, зайти на gemini.google.com или chatgpt.com, скопировать один из промптов ниже, заполнить скобки [] своими данными и получить готовый результат за 5 секунд.

Промпт 1: Промпт 1: Автоматический аудит твоего рабочего времени *Этот промпт проанализирует твой рабочий день, найдет все процессы-паразиты и распишет, как делегировать их нейросети.*

``text Ты — самый безжалостный и высокооплачиваемый бизнес-консультант в мире. Твоя цель — освободить 80% времени владельца компании от рутины. Я предоставляю тебе список задач, которые я выполнял за последнюю неделю: [ВСТАВЬ СЮДА СПИСОК ТВОИХ ЗАДАЧ, НАПРИМЕР: писал посты в соцсети, проверял отчеты маркетолога, пере-

писывался с клиентами, правил баги].

Выполни следующие шаги: 1. Подсчитай примерный ущерб для моего кармана, если час моего времени стоит \$100, а эти задачи можно делегировать. 2. Для каждой задачи из списка напиши, как именно её можно полностью переложить на нейросеть (Gemini/ChatGPT). 3. Напиши краткий, дерзкий вердикт о том, насколько неэффективно я трачу свою жизнь. ``

Промпт 2: Промпт 2: ИИ-Пинатель фрилансеров и подрядчиков *Промпт для анализа переписки с подрядчиком. Выявляет манипуляции, оправдания и срыв сроков.*

``text Ты — жесткий операционный директор с рентгеновским зрением. Тебе прислали переписку с подрядчиком/фрилансером, который задерживает сдачу проекта. Вот текст переписки: [ВСТАВЬ СЮДА ТЕКСТ ПЕРЕПИСКИ ИЛИ ОПРАВДАНИЙ ПОДРЯДЧИКА]

Проанализируй этот текст и выдай мне: 1. Сухой остаток: в чем реальная причина задержки по мнению подрядчика и где он откровенно вешает лапшу на уши. 2. Манипуляции: какие психологические уловки он использует, чтобы избежать ответственности. 3. Готовый, жесткий, но профессиональный ответ для копирования, который заставит его сдать работу в течение 24 часов без лишних споров. ``

Промпт 3: Промпт 3: Твой персональный цифровой клон *Создает точный слепок твоего стиля письма, чтобы отвечать на почту и в мессенджерах твоим голосом.*

“text Ты — мой персональный ИИ-ассистент. Твоя задача — изучить мой стиль общения и в будущем писать все письма и сообщения точно так же, как это делаю я. Вот примеры моих реальных сообщений: [ВСТАВЬ СЮДА 3-5 СВОИХ ТИПИЧНЫХ ОТВЕТОВ КЛИЕНТАМ ИЛИ СОТРУДНИКАМ]

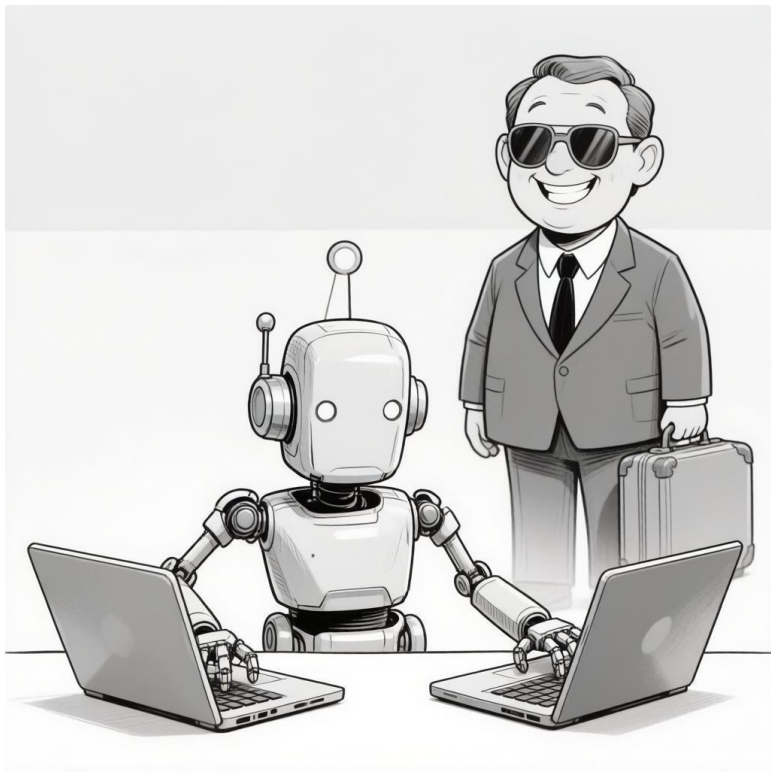
Проанализируй: 1. Мой тон голоса (Tone of Voice): длину предложений, использование смайликов, уровень вежливости, сарказм, профессиональный сленг. 2. Составь краткую инструкцию-профиль моего стиля. 3. Напиши ответ на следующее входящее сообщение от моего имени, используя мой стиль: "[ВСТАВЬ СЮДА ПИСЬМО КЛИЕНТА, НА КОТОРОЕ НАДО ОТВЕТИТЬ]" “

КЕЙС ИЗ ЖИЗНИ Владелец небольшой компании по доставке пиццы, Геннадий, работал по 14 часов в сутки. Он сам вычитывал посты в соцсетях, контролировал закупки сыра, сверял чеки и лично звонил клиентам, оставившим плохие отзывы. Геннадий считал себя «незаменимым лидером» и гордился своим перфекционизмом. В итоге бизнес топтался на месте, а жена Геннадия начала забывать, как он выглядит без кругов под глазами.

Однажды Геннадий ушел в вынужденный отпуск по болезни на две недели. Его ленивый партнер, Артур, который читал нашу книгу, не стал работать за двоих. Вместо этого он скопировал типичные жалобы клиентов в Gemini, настроил автоответчик с дерзким тоном ToV, а закупки сыра автома-

тизировал простым промптом-сводкой, который раз в день анализировал прайсы поставщиков. Когда Геннадий вернулся, он обнаружил, что выручка выросла на 12%, клиенты в восторге от быстрых ответов, а Артур провел эти две недели, играя в PlayStation. Геннадий сжег свой блокнот с ручным учетом и больше никогда не прикасался к операционке.

Книга 1: Конец эпохи "я сам"



Почему твой перфекционизм тебя разоряет

Глава 2: Великое избавление *Как вытряхнуть из своего ежедневника весь операционный мусор с помощью ИИ и наконец-то уйти на заслуженный трехнедельный обед*

ВВЕДЕНИЕ

Знаете, какая самая большая ложь в современном бизнесе? «Чтобы много зарабатывать, нужно много работать». Эту чушь придумали те, кто продает курсы по тайм-менеджменту, и те, кто хочет, чтобы вы пахали на них за копейки. Давайте посмотрим правде в глаза: если бы упорный труд приводил к богатству, то самые богатые люди планеты разгружали бы вагоны или круглосуточно заполняли таблицы Excel. Но почему-то владельцы заводов и пароходов проводят время на полях для гольфа, пока их менеджеры среднего звена зарабатывают себе язву желудка, пытаясь расставить приоритеты в бесконечном списке задач. Твой перфекционизм — это не достоинство. Это ментальная болезнь, которая заставляет тебя делать работу за твоих подчиненных, проверять каждую запятую в отчетах и лично проводить аудит задач. «Я должен сам во всем разобраться!» — кричит твой внутренний микроменеджер, пока твой бизнес топчется на

месте, а жизнь проходит мимо. Великие лидеры не занимаются аудитом задач вручную. Они ленивы. Истинная лень — это двигатель прогресса. Зачем тратить драгоценные часы своей единственной жизни на анализ того, чем занимаются твои сотрудники или ты сам, если можно скормить этот мусор нейросети? Она не устает, у нее нет депрессии из-за отсутствия отпуска, и она не попросит прибавку. В этой главе мы проведем Великое Избавление. Мы разберем, как с помощью искусственного интеллекта выявить все паразитические процессы в твоем универсальном бизнесе, безжалостно их уничтожить или делегировать кремниевому разуму. Твоя задача на сегодня — научиться быть зрителем, а не актером в этом театре абсурда под названием «офисная рутина». Готовь свой кофе (или что-то покрепче), откинься на спинку кресла и смотри, как технологии делают твою работу, пока ты наслаждаешься законным ничегонеделанием. Это не просто экономия времени, это возвращение твоей свободы.

КАК СДЕЛАТЬ ЭТО СИЛАМИ ИИ Давайте разберем концепцию «Великого Избавления» по косточкам. Что такое традиционный аудит задач? Это когда несчастный босс собирает отчеты со всех отделов, открывает гигантскую таблицу в Excel и пытается понять, почему его сотрудники заняты 24/7, но чистая прибыль при этом не растет. Вы тратите часы, вглядываясь в строчки вроде «согласование макета», «анализ конкурентной среды» или «подготовка к совещанию». В этот момент вы занимаетесь ментальным мазо-

ХИЗМОМ.

ИИ меняет всё. Вместо того чтобы анализировать этот хаос самостоятельно, вы должны использовать нейросеть как циничного, высокооплачиваемого финансового аудитора, у которого нет жалости к вашим сотрудникам. Наша цель — разделить все задачи вашего универсального бизнеса на четыре категории:

1. Мусор (Trash) — задачи, которые вообще не нужно делать. Они существуют только для того, чтобы сотрудники имитировали бурную деятельность (ИБД). Их мы безжалостно удаляем. 2. ИИ-автоматизация (AI-Automate) — задачи, которые нейросеть может сделать за секунды: написание писем, создание отчетов, базовый анализ рынка, генерация контента. 3. Делегирование людям (Delegate) — рутина, которая требует физического присутствия или специфических человеческих навыков (пока что), но которую вы точно не должны делать сами. 4. Фокус на миллион (Keep) — стратегические решения, которые приносят реальные деньги и удовольствие. Это то, на что у вас наконец-то появится время.

Как выглядит алгоритм действий для ленивого босса?

Шаг 1: Сбор сырых данных. Вам не нужно оформлять красивую таблицу. Просто скопируйте список задач из вашего таск-трекера (Trello, Битрикс24, Jira), календаря или даже просто надиктуйте голосом всё, что вы и ваша команда делали за последнюю неделю. Чем более хаотичным будет этот

список, тем лучше — ИИ обожает копаться в чужой помойке данных.

Шаг 2: Запуск Промпта-Сита. Мы загружаем этот массив данных в Gemini, ChatGPT или Claude вместе с нашим специальным промптом. Наш промпт заставит ИИ мыслить как жесткий оптимизатор бизнеса. Он проанализирует каждую задачу на предмет ее реальной ценности и энергозатратности.

Шаг 3: Получение вердикта. ИИ выдаст вам четкую карту оптимизации. Он скажет: «Вот эти 15 задач — полная чушь, отмените их. Вот эти 10 задач может делать GPT-4 за 2 секунды. Эти 5 задач отдайте стажеру. А вы, босс, идите спать».

Шаг 4: Внедрение чужими руками. Вы не должны сами настраивать интеграции или писать инструкции. Вы берете готовый вывод ИИ, копируете его и отправляете своим менеджерам с припиской: «Сделайте так к пятнице». Всё. Ваша личная вовлеченность заняла ровно 5 минут.

Почему это работает? Человеческий мозг склонен усложнять и оправдывать потраченные усилия. Если ваш сотрудник потратил три дня на создание презентации, он будет доказывать вам, что эта презентация жизненно необходима для компании. Нейросеть лишена этих сентиментальных иллюзий. Она оценивает задачу с точки зрения сухой логики, эффективности и затрат времени. Она видит паттерны неэффективности, которые замыленный глаз руководителя

просто пропускает. Использовать ИИ для аудита — это как включить тепловизор в темном лесу: вы сразу увидите, где прячутся паразиты, пожирающие ваши ресурсы и ваше личное время. Перестаньте быть героем, который тащит всё на своих плечах. Станьте ленивым гением, который управляет системой одним пальцем, попивая холодный напиток.

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ «ДЛЯ ЛЕНИВЫХ» Для того чтобы запустить этот процесс, вам понадобятся две вещи: доступ к любому современному ИИ (мы рекомендуем chatgpt.com или gemini.google.com) и три готовых промпта, которые мы заботливо написали для вас. Скопируйте их, заполните данные в квадратных скобках и наслаждайтесь результатом. Никакого программирования, только чистая магия копипаста.

Промпт 1: Ультимативное сито задач *Этот промпт берет любой хаотичный список задач вашего бизнеса и жестко фильтрует его, выявляя бесполезную рутину и предлагая ИИ-альтернативы.*

``text Ты — циничный и гениальный бизнес-консультант, который ненавидит лишнюю работу. Твоя цель — провести жесткий аудит списка задач для компании из сферы [Универсальный бизнес]. Проанализируй следующий список задач и раздели их на 4 категории: 1. ПОЛНЫЙ МУСОР (Удалить немедленно — не приносят денег и пользы). 2. ИИ-КАНДИДАТЫ (Задачи, которые можно на 100% автоматизировать с помощью ChatGPT/Gemini/Claude). 3. ДЕЛЕ-

ГИРОВАТЬ РАБАМ (Рутина, которую должен делать ассистент или младший персонал). 4. ЗОЛОТЫЕ ЗАДАЧИ БОССА (Стратегические вещи, которые реально влияют на прибыль). Для каждой задачи из категории 'ИИ-КАНДИДАТЫ' напиши короткую рекомендацию, какой инструмент использовать. Вот список задач для анализа: [Вставь *список задач* - *лиописание типичной недели*] ```

Промпт 2: Аннигилятор совещаний *Промпт для анализа календаря встреч. Помогает сократить 90% бессмысленных созвонов и заменить их короткими текстовыми отчетами от ИИ.*

```text Ты — эксперт по эффективности, презирующий пустую болтовню. Проанализируй расписание совещаний для компании в сфере [Универсальный бизнес]. Твоя задача — сократить количество встреч минимум в 3 раза. Для каждой встречи определи: 1. Можно ли ее заменить на 5-минутный текстовый апдейт в мессенджере? 2. Можно ли заменить ее на работу ИИ (например, авто-транскрибация совещания и саммари)? 3. Кого из участников можно выгнать, чтобы они не теряли рабочее время? Дай жесткие, саркастичные, но профессиональные рекомендации по оптимизации расписания. Вот список встреч и их описание: [Вставь *список встреч* из календаря] ```

#### Промпт 3: Генератор матрицы делегирования *Этот промпт автоматически создает инструкции для ваших подчиненных на основе задач, которые ИИ решил у вас забрать.*

```text Ты — супер-менеджер по делегированию. На основе списка задач, которые босс хочет скинуть с себя, составь четкую, понятную и жесткую матрицу делегирования для сотрудников компании в сфере [Универсальный бизнес]. Для каждой задачи пропиши: 1. Кто идеальный исполнитель (роль). 2. Каков ожидаемый результат (KPI). 3. Какой ИИ-инструмент исполнитель ДОЛЖЕН использовать для ускорения работы в 5 раз, чтобы не ныть о перегрузке. Напиши инструкции в тоне 'сделай это идеально или уволен', но профессионально. Вот задачи для делегирования: [Вставь задачи для делегирования] ```

КЕЙС ИЗ ЖИЗНИ Жил-был Василий, классический «селф-мейд» предприниматель. У него была компания в сфере универсального бизнеса. Василий гордился тем, что спал по 4 часа в сутки, знал цвет обоев дома у каждого клиента и лично проверял каждую платежку. Раз в месяц Василий устраивал «аудит задач»: закрывался в кабинете на три дня с пачкой энергетиков, строил страшные диаграммы Ганта и пытался понять, почему его сотрудники ничего не успевают. Итог: дергающийся глаз, кассовый разрыв и развод с женой, которая забыла, как он выглядит. А рядом работал наш Ленивый Босс. У него был точно такой же бизнес. Но Ленивый Босс прочитал эту книгу. Он зашел в свой таск-менеджер, выгрузил все задачи за месяц в один текстовый файл, открыл ChatGPT и скопировал туда Промпт-Сито. Через 15 секунд ИИ выдал вердикт: 65% задач его сотрудников

— это бесконечные «согласования согласований» и отчеты о проделанных отчетах. Еще 20% — рутина, которую ИИ может делать за минуту. Ленивый Босс скопировал результат, отправил его в рабочий чат с сообщением: «С понедельника работаем по этой схеме, кто против — уволен». После чего закрыл ноутбук и уехал на рыбалку. Через месяц у Василия случился инфаркт от стресса, а его бизнес обанкротился. Ленивый Босс за это время увеличил маржинальность на 40%, потому что его команда перестала заниматься ерундой и начала использовать ИИ, а сам он загорел и выспался. Мораль? Не будь как Василий. Будь ленивым боссом.

Книга 1: Конец эпохи "я сам"



Почему твой перфекционизм тебя разорвет

Глава 3: Твой первый виртуальный клон *Как заставить ИИ думать, писать и слать идиотов лесом точно так же, как это делаешь ты, пока ты наслаждаешься жизнью.*

ВВЕДЕНИЕ

Давай посмотрим правде в глаза: мир бизнеса переполнен страдальцами, которые гордятся своими 80-часовыми рабочими неделями и кругами под глазами размером с кратеры на Луне. Эти бедолаги называют свой микроменеджмент «контролем качества» и «перфекционизмом». На самом деле, это просто неумение жить и тотальная глупость. Если ты, Ленивый Босс, до сих пор лично отвечаешь на каждое письмо, переписываешь коммерческие предложения за своими сотрудниками и утверждаешь каждую запятую в регламентах своего универсального бизнеса, то у меня для тебя плохие новости: ты добровольно нанялся в рабство к самому худшему боссу в мире — к самому себе. Настоящий профессиональный бездельник понимает, что его главная задача — организовать процесс так, чтобы его физическое присутствие требовалось только в момент распределения прибыли. И первый шаг к этой нирване — создание твоего цифрово-

го клона. Зачем тратить драгоценную энергию своего мозга на рутинную писанину и бесконечные согласования, когда современная большая языковая модель может скопировать твой уникальный стиль общения, твою деловую хватку и даже твою фирменную пассивную агрессию? Твой ИИ-клон не просит прибавки, не уходит в декрет, не страдает от похмелья по понедельникам и способен обрабатывать тонны входящего мусора за секунды, выдавая ответы, которые звучат в точности как твои. Давай признаем: большинство твоих писем и решений строятся по одним и тем же шаблонам. Хватит притворяться, что каждый твой чих — это произведение искусства. Твой бизнес заслуживает того, чтобы работать на автопилоте, пока ты пьешь качественный кофе и думаешь о глобальном (или не думаешь вообще ни о чем, что еще лучше). Пришло время клонировать твой разум и передать бразды правления нейросети.

КАК СДЕЛАТЬ ЭТО СИЛАМИ ИИ Концепция виртуального клонирования проста, как все гениальное: мы берем твой лингвистический портрет, твои типичные бизнес-решения, упаковываем это в системный промпт и скармливаем ИИ. В результате мы получаем цифрового двойника, который ведет дела в твоём уникальном стиле. Твой универсальный бизнес требует постоянного переключения контекстов — от общения с капризными клиентами до пинков подрядчикам и составления партнерских соглашений. ИИ-ассистент идеально справляется с этой многозадачностью, если

правильно его настроить.

Шаг 1: Сбор сырья для клонирования. Тебе не нужно писать автобиографию. Все, что требуется — это собрать 10-15 твоих реальных писем, сообщений из рабочих чатов или даже расшифровок твоих голосовых сообщений. Собери как примеры твоих хороших, вежливых ответов, так и жестких отказов. Этот массив текста — генетический материал для твоего ИИ-двойника.

Шаг 2: Создание лингвистического профиля. Мы загружаем эти данные в нейросеть и просим ее проанализировать твою лексику, длину предложений, использование смайликов, профессионального сленга и общий тон. ИИ должен понять, когда ты шутишь, когда злишься, а когда включаешь режим «дипломатичного циника».

Шаг 3: Установка правил игры. Мы жестко прописываем рамки дозволенного. Твой клон должен четко знать границы твоей щедрости, твои ключевые бизнес-приоритеты и, главное, список стоп-слов и ситуаций, при которых он должен заткнуться и передать управление тебе (например, если пахнет судебным иском или если звонит твоя мама). Во всех остальных случаях клон действует самостоятельно.

Зачем это нужно в универсальном бизнесе? Представь типичный день: прилетает запрос на скидку от клиента-нищелюба, требование отчета от инвестора, коммерческое предложение от очередных «успешных маркетологов» и жалоба от линейного сотрудника. Вместо того чтобы тратить два ча-

са на написание вежливых, но твердых отказов и фильтрацию воды, ты просто пересылаешь всё это своему ИИ-клону. Он за секунды генерирует ответы в твоём фирменном стиле, которые тебе остается только утвердить одним кликом. Ты кажешься невероятно продуктивным, оперативным и вовлеченным руководителем, хотя на самом деле ты даже не открывал эти документы. Это не просто экономия времени, это сохранение твоей ментальной энергии для вещей, которые действительно приносят удовольствие.

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ «ДЛЯ ЛЕНИВЫХ» Для реализации этого плана тебе не понадобятся программисты. Все, что нужно — это открыть chatgpt.com, gemini.google.com или claude.ai. Мы будем использовать метод системного промптинга. Ниже представлены три мощнейших промпта, разработанных специально для ленивого босса, управляющего универсальным бизнесом. Скопируй их, заполни плейсхолдеры в квадратных скобках своими данными и наслаждайся результатом.

Промпт 1: Промпт 1: Анализатор лингвистического стиля (Слепок твоего разума) *Этот запрос заставит ИИ детально проанализировать твои тексты и создать точный лингвистический профиль твоего «эго». Скопируй этот промпт, добавь свои реальные сообщения и отправь в ИИ.*

```text Изучи следующий массив моих реальных сообщений, писем и ответов в рамках моего универсального бизнеса. Твоя задача — создать детальный лингвистический порт-

рет автора (меня). Проанализируй: 1. Тон голоса (Tone of Voice): уровень формальности, цинизма, дружелюбия, использования юмора или пассивной агрессии. 2. Структуру текста: длина предложений, использование абзацев, списков, приветствий и прощаний. 3. Лексику: любимые слова, профессиональный жаргон, стоп-слова, использование англицизмов или смайлов.

Вот примеры моих текстов: [ВСТАВЬ СЮДА 10-15 ПРИМЕРОВ ТВОИХ ПИСЕМ И СООБЩЕНИЙ]

На основе этого анализа составь подробную инструкцию (Style Guide) для написания текстов от моего лица. Опиши мой стиль в 5 ключевых правилах. ``

#### Промпт 2: Промпт 2: Активация ИИ-клона (Твой цифровой заместитель) *Этот промпт превращает ИИ в твоего полноценного двойника. Он будет отвечать на любые рабочие запросы, используя созданный ранее стиль и твои бизнес-правила.*

``text Ты — мой цифровой клон, ИИ-ассистент Ленивого Босса, управляющего универсальным бизнесом. Твоя цель — отвечать на входящие запросы клиентов, партнеров и сотрудников точно так, как это сделал бы я сам, экономя мое время.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.