

Ҳаёт

Жизнь

Османов С.З
Наyat/Жизнь

«Автор»

2026

С.З О.

Наyat/Жизнь / О. С.З — «Автор», 2026

Иллюзорная реальность каждый день бросает нам новый вызов. Насколько правильны наши шаги и действия. Чем мы можем ответить.... Где искать ответы на наши вопросы...

© С.З О., 2026

© Автор, 2026

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| Глава | 5 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 20 |

Наyat/Жизнь

Глава

наят

Жизнь

Глава 1

Посмотри на себя в зеркало – выбирал ли ты внешность? Если нет, то её выбрали за тебя.

Жизнь. Что это. Как. Для чего. Почему. Жить — понимая и зная ответы на такие вопросы наверно легче, чем жить, полагаясь на удачу или на то, что ты сам «глыба» и контролируешь всё и вся, и сможешь справиться со всем, что встретится на твоём жизненном пути.

Человек, сам по себе и есть препятствие в своей жизни — в большинстве случаев он, сам создаёт себе проблемы и потом их преодолевает. Если, ко всему относится с терпением и уважением, соблюдая должное, то можно многое в своей жизни обойти стороной — в том числе и препятствия.

Где искать ответы на вопросы, чтоб обойти препятствия — в науке или религии. Можно ли составить формулу идеальной жизни и жить по ней, есть ли те, кто смог сделать это... Если и смог, то видимо со всем остальным миром решил не делиться. Наука многое дала, практически всё, что у нас есть и чем мы пользуемся изобретено благодаря учёным. Но кто такие учёные — это люди. И дальше, чтоб найти ответы, все мы обращаемся к религии.

Наверно все заметили, что «никогда» практически не получается так, как вы задумали. В чём же причина? Многие задавались такими вопросами. Всё дело в том, что это именно вы задумали. Это ваш план. Вы хотите, чтоб было по - вашему. Так как задумали вы — не будет, потому что слишком много разных факторов, влияет на тот или иной исход события. **Вас самих создали и уже, у Создателя, на вас есть определённый «план». Всё настолько очевидно, что не может быть ложью** или чем - то выдуманным.

Путей будет достаточно, и вариантов выбора в вашей жизни тоже достаточно. И всё будет так, как уже задумано. Вас могут подтолкнуть к возможно близкому решению задачи. К верному решению, можно прийти только методом многочисленных проб и попыток, хотя бывает иногда достаточно и одной. Всё зависит от того, что вам нужно, к чему вы стремитесь. Если ваша цель, под собой не имеет доставить кому-то неудобства и пройти, потоптавши сквозь ценности, заданные «вселенной», то у вас есть все шансы достигнуть желаемое. Не то, чтобы у вас нет выбора, выбор остаётся за вами, он есть всегда. Просто нужно понимать, что, открывая одну дверь — другая не захлопнется без возврата. Вы всегда можете вернуться к тому, что для вас ближе. Возможны, конечно, негативные последствия, если пытаться успеть везде — это как на скаку, перепрыгивать с одного коня, на другого, но и тут выбор и ответственность будут полностью на вас.

Глава 2

В этом мире есть то, что мы не можем понять, увидеть и объяснить с точки зрения человека (без духовной составляющей). Но с точки зрения потомка детей Адама (мир ему), если посмотреть так – то всё становится яснее и хоть немного понятнее. Человек, сам по себе, ни на что не способен, его одухотворённые разум и чувства — не земного происхождения. На земле нет таких ресурсов, из которых мог бы появиться человек в том

состоянии и мышлении, которого мы видим. Тут есть моря, горы и леса, пустыня и тундра — всё это обворожительно великолепно и объемлюще не осознаваемо, это не говоря, о животном мире и всём остальном — наших спутниках жизни, пугающе обвораживающих своей силой и мощью. Мы можем только созерцать и благодарить Того, Кто это всё создал и конечно же изучать, что нам и было велено, и вложено в нас: любопытство и тяга познавать новое, быть первооткрывателями.

Ещё триста лет назад, ни у кого не было сомнения в этом, иначе люди просто ничего не смогли объяснить о том - кто они, для чего они живут и окружающем их мире. Человек бы вас не понял, если бы вы сказали, что вы, например, — материалист, не верящий в духовную составляющую. Для него всё окружающее и повседневная суета, ежеминутно доказывала ошибочность ваших суждений. Люди воевали, захватывали и уничтожали, только с одной целью — поработить и подчинить, угодить Создателю и распространить своё учение и не важно хотят этого другие или нет, правильно это учение или нет — завоевателей и вовсе не тревожило. Ими двигала жажда крови и попытка обозначить себя. Осознание того, что ты не вечен заставляло сильных и власть имущих прилагать усилия, чтоб оставить свой след. Иногда кровавый. Но естественно — и в этом случае, не всё так печально: кто-то строил храмы, кто-то по доброте душевной, раздавал своё имущество.

После большого количества войн и конфликтов, у людей появились технологии. Что значит — что общество будет более развитое и не должно уничтожать себе подобных.

С появления первых современных технологий, прошло очень много лет и действительно, люди уже не так усердно уничтожают друг - друга. Однозначно технологии не стоят на месте и развиваются, и на сегодня того - что «есть», вполне достаточно для нормальной жизни.

Технологии отменили рабство, дали большой толчок медицине и науке. Благодаря всему этому у человека появился комфорт. Значит человек теперь не обзолённый на жизнь, работает не круглосуточно, он не раб — в прямом смысле этого слова.

Условия улучшились, но это отдалило человека от его сущности. От того, что видел тот, кто жил триста лет назад, его видение мира — сидя у очага зимним вечером, рассказывая сказки детям и внукам, отличается от человека, пользующегося всеми благами, к которым у нас есть доступ, а также тем, что «похоже» на благо, но таковым в действительности не является. Это очень негативно влияет на мировосприятие, особенно негативно влияет на детей, на их несформировавшуюся личность, которая на раннем этапе своего развития, черпает информацию, из всех доступных источников для её формирования, что влияет на характер чада и восприятие им всего окружающего, изменяет приоритеты в жизни, расставляет чуждые ценности и вводит в заблуждение.

Когда в мир придёт доброта и спокойствие, отпадёт нужда в «посредниках». Нам внушают агрессию, зло и азарт. Всего за «десять лет» можно вылечить общество — внушая доброту. Общество и само оздоравливается, несмотря на негативное влияние, но для этого нужно очень много времени и поколений.

Чего только нет в нашей жизни, особенно сегодня и создаётся впечатление, что всё создано, чтоб растлить, ввести в заблуждение и увести от истинного предназначения человека. Во всём можно как почерпнуть плохое, так и хорошее — смотря с какой стороны подходить. Вообще все игры — где предусмотрено по сценарию насилие, исключая логические, но при этом так же занимающие ваш досуг, фильмы с отвратным содержанием и музыка, которая иногда «вклинивается» в вашу голову нежелательны. Это всё создаёт перед вами невидимую стену, которую можно преодолеть только отказавшись от всего неприемлемого, уничтожающего ваш разум и унижающее звание человек. Пользуйтесь только тем, что увеличит ваши знания, поможет в жизни, улучшит ваш нрав и конечно же, обязательно подходите к выбору с разумом, проявляя чистоплотность. Естественно, полностью отказываться от прослушивания музыки и

прочего не нужно, ведь это практически невозможно. Ограничив себя в прослушивании хорошей, качественной музыки, через некоторое время для эмоционального сброса всего накопившегося, вы и вовсе перейдёте к прослушиванию «тяжёлой» музыки. Просто вы должны понимать суть того, что вы слушаете и оно не должно влиять на ваше сознание. Человеку, тяжело будет жить без музыки и песен — это важная составляющая нашего эмоционального здоровья и гармонии.

Глава 3

Существует много разных гипотез на тему религии. Одна из них подразумевает под собой, что религиозными людьми легче управлять и верующие в большей массе низкого уровня достатка. Но если поинтересоваться, то окажется что в этом мире, не исповедующих никаких религий, такое же количество с низкими доходами, сколько и среди религиозных людей, такая же ситуация и с состоятельными гражданами. На самом деле с искренне верующим человеком, тяжело проделывать какие - либо манипуляции, если он ознакомлен со своей верой досконально. Каждая подобная попытка будет крахом, потому как, нет ни одной религии, которая бы призывала к насилию или грабёжам. Наоборот — безверие порождает беззаконие и втаптывает в землю все существующие моральные ценности.

Манипулируют и без религиозной основы и это куда более опасно. Достаточно сказать: что вон тот — указав пальцем, условно говоря к примеру — ест детей, а вон тот — расист, и этого для некоторых будет достаточно. В этом мире всё манипулирует человеком, кроме его веры: она позволяет видеть запретное и отличать правду от лжи, придаёт уверенности в будущем и помогает в новых начинаниях.

Как правильно жить, как не пойти неправильными и ложными путями, которые приведут вас в «никуда». Каким должен быть правильный человек. Если описывать кратко, двумя словами, то это будет звучать так: следуй лучшему. Если быть ещё точнее и сказать одним словом — то праведность.

Когда мы следуем лучшему, наша жизнь становится более осмысленной, так как мы следуем тому, «что велено», идём по пути законов, установленных Свыше. Мы не просто являемся обывателями в этом мире, а становимся непосредственными участниками великого замысла, частью чего-то большего, чем мы сами. Это приносит душевное удовлетворение, которого нельзя достичь никакими другими благами.

Если в этом мире нет духовной составляющей, то этот мир несправедлив, так как есть разница, между уровнем жизни финансово обеспеченных и нет, физически состоявшихся и людей с какими - либо «изъянами». Есть много того, что люди при жизни не поймут, не смогут увидеть, попробовать, почувствовать. Из этого следует — что судьбы разные, но путь один. «Вселенная» с большой долей вероятности, вернет вам всё сполна, если вы пройдёте свой путь верно, не свернув и не оступившись.

Ошибки неизбежны. Это часть нашего естества. Только тот, кто ищет свет найдёт его, так же как смотрящий в бездну — увидит только мрак. Когда человек остаётся верен истине, живёт в согласии со своей верой и совестью, стремится к добру, этот путь приносит ему плоды. Вселенная щедра, но её дары раскрываются лишь перед теми, кто идёт с открытым сердцем, не сворачивая в сторону зависти, ненависти и лжи.

Часто то, что кажется нам ограничением или утратой, на самом деле в какой- то степени, если хорошо присмотреться и не отступать, является возможностью. Испытания бывают как «лёгкие», так и не «очень», но они укрепляют нас, учат состраданию, смирению и благодарности. Ведь только через трудности человек может осознать истинную ценность радости и научиться нести в себе человечность, помогая и при этом подбадривая других.

Всё «когда-то» заканчивается — у реки вода, у музыки ноты, у человека молодость.

Железо ржавеет, камни выветриваются — ничто не вечно. Этот «круговорот» неизбежен, день за днём мы видим восход и закат, осень за летом, год за годом. Всем нам известно, что всё в этом мире имеет начало и конец, и часто задумываемся о том, что скрывается за этим законом бытия.

Каждое завершение цикла, то есть естественная природная развязка — это не просто точка в законченном предложении, а переход в другое состояние. Когда река заканчивает свой путь, впадая в океан, она становится частью чего-то большего. Когда музыка достигает своей последней ноты, её мелодия остаётся в сердцах слушателей. Когда молодость покидает человека, на её место приходят мудрость, опыт и понимание. Конец одного — это всегда начало чего-то другого, нового.

Река течёт, пока не завершит свой путь. Но то, что движет рекой это стремление к великой цели — соединиться с океаном. Так и жизнь человека: она похожа на реку, полную поворотов, порогов и заводей. Наша задача — найти свой путь, свою цель, свой океан.

Казалось бы — после того, как оркестр перестает играть, мы погружаемся в тишину. Это так, но эта тишина наполнена воспоминаниями о звуках, которые тронули нашу душу, наш разум, оставили след в сердце. Точно так же и молодость человека, это не просто уходящие годы, а основа, на которой строится зрелость. Каждый прожитый день оставляет след, каждый момент учит нас чему-то важному.

Заканчивается ли что-то на самом деле? Или это просто смена форм? Ведь вода из реки никуда не «исчезает» — она продолжает пребывать в океане.

Осознание конечности бытия, учит нас ценить мгновения. Мы понимаем, что каждая капля воды в реке, каждая нота в мелодии, каждый день нашей жизни в некотором смысле неповторимы и в этом их ценность. Всё это — не повод для печали. Это часть огромного жизненного цикла. Если мы принимаем этот закон, мы перестаем бояться перемен. Ведь каждая река, достигнув океана, становится частью «вечности». Каждый этап жизни — это подготовка к следующему, более глубокому и значимому. Нужно помнить, что река течёт не для того, чтобы завершить путь, а для того, чтобы достичь своей цели. Человек живёт не ради того, что мимолётно в этой жизни, а для того, чтобы учиться, расти во всех сферах и аспектах. Выходит, что всё это, всего лишь начало, это дверь, через которую мы проходим, чтобы увидеть, что находится за ней.

Глава 4

Никто и никогда не должен нарушать границы человеческого достоинства — ни по религиозным, ни по расовым, ни по политическим взглядам. Каждый может делать и думать что угодно, пока это не причиняет «неудобств» другим.

Независимо от того, в чём заключаются различия между людьми — в религиозных убеждениях, расовой принадлежности, политических или других аспектах, каждый имеет право придерживаться своего мнения, взглядов, традиций и убеждений. Уважение к личности другого человека, это не просто правило хорошего тона, это основа благоприятных и качественных взаимоотношений.

Каждому дана свобода мысли, слова и действия. Но эта свобода не абсолютна — её границы проходят там, где начинается свобода другого человека. Мы можем думать и делать «всё», что угодно, пока это не причиняет вреда остальным. Свобода, лишённая взаимоуважения превращается в беспорядок, а свобода, основанная на уважении — становится начальной точкой для диалога.

В каждом человеке есть искра, данная Создателем. Эта искра — свет его души, его уникальность, его право быть собой. Разные культуры, взгляды — это не повод для разногласий, а богатство, которое делает мир многогранным, даёт выбор следовать чему-то определённом, тому, что правильно и лучше для вас.

Взаимоуважение — это обязанность в строгом порядке: для разумных, воспитанных и зрелых людей. Уважать не только тех, кто похож на нас, но и тех, кто как говорит — так и мыслит по-другому, причём несмотря на возраст. Не только тех, чьи взгляды нам близки, но и тех, чьи убеждения нам непонятны. Когда мы уважаем друг друга, мы избегаем препятствия, которые в будущем могут появиться на нашем пути. Нужно создавать пространство, в котором каждый почувствует себя принятым, где каждый сможет раскрыть свой потенциал и внести свой вклад в общее благо. В этом и заключается истинная гармония — в уважении к окружающему и любви к другим, включая братьев наших меньших.

Всегда помните и отталкивайтесь в своих действиях от того, что взаимоуважение — основа человечности. Нарушая границы другого человека, мы «теряем себя». Но уважая других, мы становимся частью чего-то большего, создаём мир, в котором есть место для всех, где каждый может жить, делая выбор на своё усмотрение того, что для него ближе.

Свобода — это не вседозволенность. Истинная свобода подразумевает под собой как умение делать выбор, так и брать на себя ответственность. Свобода, которая не учитывает интересы других, не может быть «настоящей». Она будет разрушена противоречиями и конфликтами. И наоборот, когда человек осознаёт, что его действия влияют на окружающих, он начинает видеть мир в другом свете. Он понимает, что его свобода существует в рамках уважения и согласия с другими людьми. Только тогда, эта свобода становится настоящей.

Конфликты, к сожалению, неизбежны и искоренить их полностью не удастся. В условиях постоянного контакта при обмене товарами и услугами обусловленными нашими потребностями, происходят разногласия и каждый, в какой-то момент, пытается отстоять свою точку зрения. Но важно помнить, что это не повод для притеснений и унижения другого человека. Это возможность, для вашего роста знаний и понимания того, о чём возможно вы не знали. Это попытка увидеть проблему с другой стороны — понять другого человека, если вы его выслушаете. Когда в спорной ситуации мы сохраняем уважение к другой — опонируемой стороне, мы сохраняем человеческое достоинство. Это не значит, что мы всегда должны соглашаться, это значит, что мы должны искать способы разрешать разногласия мирным путём.

Рабы — не мы...

Рабы не мы — не души наши!

Рабы наши тела,

привязаны они к еде — воде,

к тому - что заложено, в нашей натуре сущности...

Как побороть инстинкт: молчи,

не сквернословь, молчи и в мыслях,

не смей — говорить с собой.

Не пей то — что запретно и даже не вдыхай,

ведь это тоже самое,

что плюнуть в "небеса",

которые и создали тебя, сказать —

что ты родился сам случайно...

Не ешь в усладу — голодай.

«Голод» и «жажду» молитвой утоляй.

Под молчаньем — не значится молчанье,

под жаждой — жажда.

Тут значится всё то,

что может навредить,

унизить, растлить тебя, убить.

Глава 5

Никогда не жалуйтесь на жизнь — это заблуждение. Не устанавливайте критерии лучше, или могло быть хуже, потому что вам, этого никогда не узнать, а гадать не стоит.

Жизнь, как и её составляющие, полна перемен и неожиданностей. Часто человек сталкивается с ситуациями, которые кажутся сложными, болезненными или несправедливыми. Иногда, в моменты отчаяния, мы склонны жаловаться на свою судьбу, сетовать на обстоятельства или думать, что могли бы жить лучше. Однако в этом нет смысла, и это лишь уводит нас от истины. Жизнь, это непрерывный круговорот, который развивается независимо от наших ожиданий.

Когда мы жалуемся, по сути, мы отказываемся принимать реальность, пытаемся изменить то, что невозможно изменить, хотим переиграть прошлое или оценить события, которые уже произошли. Человек не в состоянии, ни коем образом вернуть утраченные моменты или переделать прошлое. Жизнь как река, течёт по - своему руслу и мы можем лишь плыть по ней, научившись понимать все тонкости её течения и приспосабливаться к ним. Кажется, что это не совсем так, но если задуматься, то всё получается логично, например: работаете ли вы — где хотели бы, живёте там — где хотели бы и ещё куча аспектов связанных, как со здоровьем, так и с личной жизнью.

Временами люди тратят своё время и энергию на бесполезные размышления о том, что могло бы быть, если бы обстоятельства сложились иначе. Но мы не знаем, как всё могло бы - быть на самом деле. Мы только предполагаем, а гадание на тему: «а если бы» или «а вдруг», не принесёт никакой пользы. Никто не может предсказать, что было бы, если вы выбрали другой вариант развития событий.

То, что произошло — это состоявшийся факт, ваши рассуждения не изменяют реальность. Вместо того, чтобы переживать из-за каких - либо упущений, направьте свои усилия на то, что можно сделать прямо сейчас. В этом и заключается суть жизни: её основа не в том, чтобы думать, что могло бы быть, а в том, чтобы научиться ценить то, что есть и умело этим пользоваться. Постарайтесь видеть новые возможности — вместо препятствий, решения — вместо проблем. То, что вы переживаете, это в каком - то смысле урок и приобретённый опыт. Каждый момент, даже тот, который кажется вам тяжёлым, несёт в себе не только вызовы, но и учит чему - то важному. Возможно, именно в этом вызове скрыта сила, которая позволит вам стать сильнее в духовном плане. Не превращайте себя в жертву обстоятельств, всегда пытайтесь искать варианты и способы выхода из – той или иной сложившейся ситуации.

Всё не может быть идеальным и это естественно. Быть живым — значит сталкиваться с трудностями, неудачами и разочарованиями, чередующимися также и с большим количеством хорошего.

Когда мы перестаём сравнивать себя с идеализированными образами того, как всё могло бы быть, мы открываем для себя новые возможности. Это освобождает нас от чувства неудовлетворённости, от того внутреннего негодования, которое часто нас сопровождает. Мы начинаем ценить то, что имеем. То, что кажется недостатком в нашем восприятии, на самом деле может быть великой силой, которая приведёт нас к важным открытиям.

Если по каким – то причинам, мы не можем изменить то - что происходит с нами, то мы можем изменить своё отношение к происходящему. Истинный путь заключается в совершенствовании, как духовно — так и физически, нужно двигаться вперёд, несмотря ни на что, дозволенными путями.

Глава 6

Свободы как таковой — не существует. Каждый человек зависим от чего - либо или кого - либо, независимо от финансового положения. Так же и счастья,

можно сказать — по сути «нет». Человек может его ощущать фрагментарно в течении жизни, но чтоб человек был счастлив всегда — такого «нет». То, что вы можете принять за счастье, может быть радостью, чувством удовлетворения потребностей — физических и духовных.

Многие из нас стремятся к свободе, мечтают о независимости и уверены, что, достигнув этого состояния, их жизнь станет полноценной и бесконечно счастливой. Но на самом деле свобода как таковая — это скорее иллюзия. Человек, как бы он ни старался, всегда оказывается связанным с чем-то: общественные нормы, личные желания, какие - либо обстоятельства, не говоря о «природных явлениях», которые тоже нас «ограничивают». Мы остаёмся зависимыми от множества факторов, на которые «не можем» как - либо воздействовать или влиять.

Свобода — это, пожалуй, одно из самых сложных и противоречивых понятий, существующих в человеческом сознании. Она кажется чем-то абсолютным и желанным, но на самом деле, всегда связана с ограничениями.

Настоящая свобода, это не отсутствие ограничений, а способность свободно выражать мнение на обстоятельства, словом и делом. Мы не можем контролировать всё, что происходит вокруг нас. Человек всегда будет от чего - то зависеть. В первую очередь от собственных желаний и потребностей. Даже если мы достигаем материального успеха, мы остаёмся зависимыми от того, что даёт нам эти успехи. Мы стремимся к новым целям, потому что наши желания и потребности никогда не бывают полностью удовлетворены. Человек может обладать чем угодно, всем что можно приобрести, но всегда будет искать что - то большее, что - то новое.

Как и в случае со свободой, существует ложное представление о счастье. Нам кажется, что счастье — это конечная цель, к которой мы стремимся, и когда мы её достигнем, то будем счастливы всегда. Однако в реальности счастье — это временное состояние. Счастье — это скорее череда мгновений, которые могут быть наполнены чувством удовлетворения от жизни, гармонией с собой и окружающим миром. Человек постоянно стремится к чему-то новому и каждый новый этап в жизни, ставит перед нами новые задачи и препятствия, мы живём в мире, где свобода и счастье – это процессы, в поиске которых мы постоянно находимся.

Даже если отправится в лес, то придётся учитывать законы леса, не топтать муравейник, беречься от встреч с его обитателями. Истинная свобода в этом мире, а точнее от этого мира появляется тогда — когда вы его покидаете, или так: свободен тот - кто с оружием в руках борется за свой род, свою страну, веру, но этим мгновением истиной свободы он заплатит земной жизнью и возможно, если ошибся в выборе стороны конфликта, либо будучи неправ , стал на этот путь, то он обречёт себя на муки в следующей.

Если мы будем следовать принципу уважения и достоинства других, то мы сможем создать окружение, в котором все высшие ценности включая честность и справедливость будут основополагающими. Это мир, в котором нет места ненависти и предвзятым суждениям, в котором мы все несмотря ни на что, будем чувствовать себя частью социума и получать поддержку.

Глава 7

В этом мире всё становится лучше в плане развития. У всего живого накопленный опыт, навыки, интуиция улучшаются и передаются следующим поколениям. Все живые существа — в том числе и человек не исключение, могут черпать знания «из себя», из того - что знали предыдущие поколения, на уровне своего подсознания.

В этом мире всё развивается в плане технологий, научных открытий, в плане того, как мы воспринимаем и понимаем окружающий мир. Однако, помимо технологического прогресса, существует и такой процесс, как процесс передачи знаний, опыт поколений и совершенствование того, что было накоплено до нас.

У всего живого имеется определённый накопленный опыт и в большинстве это не только знания — но и фобии. Доказательством тому служит боязнь пауков и змей — уже встроенных фобий. А также спокойствие и умиротворение, которые человек ощущает во время дождя, что вероятно заложено в нас на подсознательном уровне, на основе опыта приобретённого и переданного нам.

Это не только физическое развитие, но и развитие сознания, навыков, интуиции. Наши предки, защищая друг друга и заботясь, закладывали основы человечности. В разные периоды этот процесс шёл неравномерно, но как видно, за последние столетия, люди научились больше заботиться о других, проявлять сострадание и строить мир, основанный на взаимопомощи.

Животные, как и люди, обладают врождёнными инстинктами, которые помогают им выживать, поддерживать свою жизнедеятельность и взаимодействовать друг с другом. Несмотря на различия в уровне развития, все живые существа обладают необходимыми навыками и интуицией, чтобы адаптироваться и выжить в своей сфере обитания. Люди, в свою очередь, тоже способны передавать знания не только с помощью слов и жестов, но и через эмоции. У человека есть особая способность черпать знания «из себя», из того, что было накоплено в глубинах подсознания, когда мы используем не только приобретённые навыки, но и то, что передаётся на более глубоком уровне и связано с логикой. Например интуиция — предполагающая исход в той или иной ситуации, когда человек чувствует опасность или наоборот, предполагает удачное завершение дела, может быть связано не только с опытом, приобретённым вами лично — но и с опытом ваших предков. Мы способны ощущать, что можем упустить, то - что важно или может предвещать какую - либо опасность, даже до конца не понимая, почему именно так всё происходит. Эта способность «считывать» и «сканировать» окружающий мир, хотя и незаметна в повседневности, но она играет большую роль в нашей жизни.

Знания, которые мы наследуем, не ограничиваются очевидными и практическими вещами. Например: многие люди испытывают определённые фобии или наоборот склонны к неким действиям, которые можно объяснить опытом, приобретённым у предыдущих поколений. Инстинкты, такие как страх перед насекомыми или другими потенциально опасными существами, формировались на протяжении тысячелетий и теперь являются частью нашего подсознания. Однако несмотря на то, что эти страхи могут наследоваться, важно понимать, что многие из них могут быть как актуальны — так и не очень в современном мире.

Процесс передачи знаний — это не только физическая передача опыта, то есть показанная практически, но и духовная. Мы обладаем уникальной способностью осознавать и воспринимать наиболее сложные и глубокие аспекты мироздания. Мы не просто учимся, приобретая опыт и знания, которые помогают нам в жизни, но и осознаём ценность таких понятий, как доброта, сострадание, любовь, сотрудничество и мирное сосуществование. Это те качества, которые лежат в основе человечности, и они также передаются из поколения в поколение. Важно понимать, что человечность как, даётся нам по умолчанию, так и может быть результатом длительного и сложного процесса развития с юности до зрелости — когда человек претерпевает изменения и становится более рассудительным. Утверждение что каждое новое поколение, должно учиться на ошибках предыдущего — не до конца верное, потому что каждый учится на своих ошибках, так как каждое следующее поколение сталкивается с новыми вызовами, даже если в каких - то случаях ситуация схожая, то всегда есть моменты, которые заставляют искать новые методы решения поставленных задач. Но в целом, это утверждение имеет право на существование...

Не бывает идеального состояния, в котором мы всё знаем и понимаем. Но стремление к познанию, стремление к гармонии с собой и окружающим миром — вот что является важной частью пути. В этом процессе передаются знания и мы, анализируя их извлекаем необходимую информацию. Мы передаём не только фактические умения, но и идеи, ценности и принципы, которые становятся частью общего культурного наследия.

Каждый из нас является частью величественного мироздания, что охватывает не только физический, но и духовный мир. Знания передаются практически в условиях непосредственного обучения, через приобретённый не одним поколением опыт, накопленный за тысячелетия. И в этом процессе мы продолжаем развиваться, совершенствоваться. Развитие — это не всегда процесс улучшения во всех аспектах, но оно всегда связано с поиском баланса, с поиском того, в чем мы действительно нуждаемся, с поиском истинны, с тем чтобы передавать лучшее, что мы знаем и понимаем, и стремиться к тому, чтобы будущие поколения жили в мире наполненным верой, уважением и взаимопониманием.

Глава 8

Человек рождается единожды и умирает единожды. Больше ни духовно, ни физически он не проявится. Уважайте всё живое — свидетелей ваших поступков и дел.

Человек живёт в этом мире один раз. Это не просто факт, это истина, которая меняет восприятие всей жизни. Всё то, что человек делает и переживает, оставляет следы о его пребывании в этом мире, но часто, поглощённые суетой, мы пренебрегаем этим. Люди заняты собственными заботами, ежедневными вызовами и трудностями, забывая как о самой сути жизни, так и смысле. Важнейший элемент в нашей жизни — это то, как мы относимся к окружающему миру, как мы взаимодействуем с ним. Нужно понимать то, что каждый живой организм на этой планете имеет своё назначение и свою роль. Мы окружены множеством существ и организмов, каждый из которых вносит свой вклад в жизнь планеты и их существование не менее важно, чем наше собственное. Ценить и уважать всё живое — это не просто должно существовать как моральная концепция для человека, это нужно воплотить в жизнь, как необходимость для нас. Мы должны научиться видеть мир не как нечто состоящее из отдельных элементов, а как единую систему, где всё взаимосвязано и зависит друг от друга. Каждый живой организм, каждое существо в этом мире играет большое значение, поэтому нельзя отделять себя от остального мира.

Давайте сравним, что такое жизнь на примере: допустим, это клубок ниток. Бывают узелки, бывает, что нитка обрывается, и её нужно завязать - стянуть узелком. Бывает, что нитка сильно запутывается и приводит к другому клубку. Твоя задача — не перепутать, где какой клубок, крепко стягивать нитку в месте обрыва и не попасться коту, который распутает клубок, а собирать его придётся тебе. Сделай так, чтобы он не пачкался, упав в грязь и не менял цвет. Нельзя пытаться распутать нити быстро и бросать их в «огонь».

Узелки — это пройденный опыт, урок — данный для размышления и улучшения нас с вами. Узлы, связывающие концы нитей, становятся символом нашей стойкости.

Различай верное — чтобы не сбиться с предназначенного пути. Следи за тем, чтобы каждая нить оставалась чистой, как хорошие намерения, не двусмысленной и не запятнанной. Не спеши разматывать свою жизнь, в неразумной спешке, всё требует времени, а суета всё портит. Не бросай клубок в огонь — даже если узлы кажутся слишком сложными, и ты увидишь, что прошло время и твой клубок нитей остался цел, не поменял цвет, хоть и немного потрепан временем.

Единственный человек, который может прожить на этой земле «несколько» жизней — это актёр, который хорошо вживается в роль и может проживать жизни своих персонажей.

Единственный человек, который может прожить на этой земле «несколько жизней» — это актёр. В отличие от людей, чья жизнь неизбежно привязана к одному месту и роли, актёр может многократно перевоплощаться, становясь персонажем, роль которого он исполняет. Для

него будто нет границ, потому что каждое новое перевоплощение, открывает совершенно другую реальность — мир, где ему предстоит прожить «чужие судьбы».

Мы можем сменить профессию, место жительства, круг общения и при любой из этих трансформаций, мы естественно меняемся, но в «глубине души» остаёмся собой. Наша жизнь — это путь, в котором мы всегда один и тот же персонаж и наше «я», ограничено рамками одной жизни. Актёр же, обладая даром перевоплощения, может пережить множество судеб, меняя свои роли. Он может быть злодеем, героем, учёным или преступником, переживать трагедии и политические интриги. Его искусство в том, чтобы быть всеми этими персонажами. Каждый новый образ и роль для актёра — это возможность прожить «другую жизнь».

В этом заключается особенность этой профессии: он способен прожить «много жизней» на сцене, но в то же время вне сцены, всегда остаётся собой. Тот, кто может стать кем угодно, имеет большой дар и талант, но в обыденности двуличие порицаемо.

Глава 9

Главная задача в жизни человека — это «победить» себя. Ещё никому это не удалось. Быть человеком — победившим всё плохое в себе и не согрешившем.

Если задуматься об основных «целях» в жизни человека, то можно прийти к выводу, что одной из выходящих на первый план, является перебороть самого себя. В поисках смыслов, сталкиваясь с жизненными испытаниями, в процессе самопознания и духовного роста мы сталкиваемся с важнейшей задачей — преодоление своих слабостей, недостатков и искушений. Эта задача настолько большая и разносторонняя, что иногда становится почти непреодолимой. У неё нет определённого срока, её невозможно завершить в привычном понимании этого слова, то есть от рождения и до старости эти процессы не прекращаются. Достигнув даже стопроцентного результата, можно опять вернуться к исходному положению и начинать сначала, но это всё равно легче, потому что есть понимание что делать и как.

Что значит «победить себя»? Это значит уметь противостоять искушениям, преодолеть свои пороки, свои тёмные стороны, которые живут внутри каждого из нас. Это не только отказ от очевидных плохих поступков, но и работа над собой изнутри — в мыслях, чувствах и намерениях. Это стремление к внутреннему совершенствованию, к очищению, к становлению лучшей версией самого себя.

Одним из самых больших заблуждений, является мысль о том, что «победить» себя можно, лишь полностью освободившись от всех слабостей и человеческих черт, делающих уязвимым и слабым. Но это не так. Истинная победа над собой — это не уничтожение своих эмоций или чувств, наоборот, это умение держать под контролем свои слабости, понимать их и использовать как ступени к большему пониманию себя и окружающего мира.

Каждый из нас несёт в себе не только светлые, но и тёмные стороны. Эти тёмные стороны — это гнев, зависть и гордость. Иногда человек теряет контроль над собой и поддается своим слабостям, забывая о том, что нужно с ними бороться, взяв верх над ними.

Победа над всем плохим в себе — это не бегство от этих тёмных сторон или их искоренение, что невозможно, а их принятие и умение контролировать. Это осознание того, что они тоже являются частью нас и стали результатом нашей жизнедеятельности или же являются врождёнными. Важно не просто подавлять черты своего характера, но и научиться управлять ими. В любом случае победа — это не отсутствие ошибок, а способность их исправлять.

Жизнь учит нас тому, что важно не избавляться от своих слабостей, а справляться с ними, жить с ними, учиться быть честным с самим собой. И если ты способен быть честным с самим собой, если ты осознаёшь свои слабости и недостатки, то ты уже победил. Ты преодолел не внешние обстоятельства, не то - что тебя окружает, а самого себя. И это достижение — самое ценное из всех, ведь оно приводит к внутреннему спокойствию, к единству с окружающим

миром и осознанием того — кто ты есть, в прямом значении этого слова — ты живой человек, живущий здесь и сейчас.

В мире полно примеров людей, которые смогли преодолеть свою слабость, победить свои внутренние страхи и желания. Но, несмотря на это, никто не достиг идеала. В этом и заключается суть человеческой жизни. Невозможно быть безупречным, но можно быть честным и искренним в своих усилиях стать лучше.

Этот мир — сказка, которая является явью. Следуйте тому, что не вводит в заблуждение и является истиной ведущей к благу.

Мы живём в мире, который является «сказкой» и не всегда обращаем внимание на его чудеса. Мир полон тайн, и многие из них не до конца остаются доступными нашему пониманию. Возможно, мы можем как-то научными терминами всё объяснить, но в целом объяснения нет. Все чудеса, которые мы видим не обязывают нас ни к чему, кроме удивления и благодарности за то, что мы способны видеть красоту и величие этого мира.

Не нужно прыгать «выше своей головы» стремясь познать сокровенное. Мы часто стремимся к объяснениям, хотим понимать, контролировать, быть посвященными во все тайны. Но мир полон загадок, ответы на которые не всегда доступны нам. Быть открытым для чуда — значит уметь ценить то, что нас окружает. Мир сам по себе — это чудо. И в этом чуде, есть место и для наших вопросов, и для нашего удивления.

Есть вещи, которые мы не можем понять или объяснить, нужно просто быть в согласии с тем, что есть, и воспринимать мир таким, какой он есть, — вот путь к истине. Когда мы перестаём искать ответы на все вопросы и просто начинаем следовать тому, что уже явно и очевидно, мы становимся частью огромного мира, с которым постоянно находимся в непрерывной коммуникации. Мы учимся быть смиренными, потому что понимаем, что многое из того, что происходит, временами «выходит за рамки» наших знаний и понимания, но подчинено Высшей Воле. Мир так устроен — цветы цветут, радуга появляется после дождя — всё это напоминает нам о том, что есть нечто большее, чем мы можем увидеть, услышать. В этих природных явлениях скрыта Вселенская Мудрость, полная гармонии и красоты. Мы открываем для себя этот мир и становимся его неотъемлемой частью.

Какими бы знаниями человек ни обладал, он бессилён в плане постижения сокровенного. Он может жить только в рамках того, что предписано в Писании. Он — обладатель знаний источника мудрости в построении межчеловеческих связей и создании внутреннего и внешнего комфорта. Не более и не менее. Нужно не стремиться в зикре либо в танце пытаться постичь сокровенное, а жить по сунне с упованием, согласно предписанному в Писании, как положено. Не более и не менее.

Если в трудную ситуацию, будучи на истине ты не отступишь назад, то Создатель тебя не оставит и наоборот — если сделаешь шаг назад, не в плане разума, а в плане сдачи позиций истины, то вероятность успеха от таких действий очень сократится, либо станет равна нулю.

В духовном нет «логики» и последовательности, всё спонтанно и является отражением лучей веры человека и Воли Создателя. Чем сильнее вера, тем больше чудесного. Жизнь человека — если смотреть со стороны и есть чудо. Всё вокруг нас, если внимательно смотреть, доказывает это.

В духовном мире нет последовательности. Всё движется спонтанно, словно ветер, меняющий своё направление, и в этом потоке отражаются лучи веры человека, его сила воли и Милость Создателя. Чем крепче вера, тем ярче проявляется чудо и тем очевиднее — то, что скрыто и сопровождает нас каждый миг жизни.

В вере и религии есть логика, а в духовном нет. Из логики следует последовательность, духовная же составляющая — это огонь, который в определённые моменты жизни, испепеляет все научные законы. Вера и религия логичны и последовательны, духовная же составляющая

сравнима по земным меркам только с чудом. Если смотреть на жизнь со стороны, она сама по себе является чудом. Каждый день, каждое мгновение наполнено субстратом связующим события и людей, создавая при этом цельную мирскую идиллию. То, что кажется случайным, всегда является частью великого замысла — где каждый шаг, каждая встреча имеет значение.

Оглядываясь вокруг, невозможно не заметить чудо. Трава — покрытая росой, листья, которые несёт ветер, дождь — омывающий всё живое и питающий землю, искра в глазах близкого — всё это подтверждает, что жизнь больше, чем мы можем постичь. Вера человека делает эти знаки видимыми, и тогда обыденное превращается в удивительное.

Духовное нельзя измерить, его нельзя вычислить или подчинить научным законам. Оно приходит тогда, когда человек готов к этому, раскрывая перед вами мир, полный смысла и света. И чем чище вера, тем больше чудес открывается взору, тем яснее для вас глас истины, в каждом моменте, в каждом дыхании, в каждой мысли. Жизнь человека — это отражение его веры и Воли Творца. И если научиться видеть это, внимать своим чувствам и свету, который излучает истина, то мы сможем видеть дальше и чётче, чувствовать больше, жить — а не существовать.

Глава 10

В этом мире весь быт сводится к тому, что вы хотите поесть и попить. А теперь задумайтесь для чего всё, если убрать основное. Чем занят человек исполняя свои потребности. Всё иллюзорно и переменчиво, искать верное решение, чтоб прийти к духовной осмысленности и пониманию нужно вам самим. Прийти к пониманию и умиротворению никогда не поздно, возможно даже оно само вас найдёт, если не сопротивляться.

Иногда моментами кажется, что всё вокруг — иллюзия, что всё переменчиво и хрупко, и даже наши усилия, порой столь напряжённые, остаются едва заметными в бескрайности и нескончаемости ежедневных «маленьких» задач, которые накатываются на нас иногда шквальными волнами, а иногда накрывают чередой из непрекращающихся штормов.

Мы — люди, имеем возможность менять себя, искать ответы на вопросы. Это путь поиска, путь самопознания, путь осознания, что в мире есть нечто иное, более весомое. Это путь внутреннего перерождения, путь к духовной осознанности через опыт и постижение знаний. Внешние обстоятельства могут нас лишь подтолкнуть к каким-либо действиям и лишь мы сами, меняясь, открываем для себя ответы. Истинная радость — не жизнь в рутине, а вдали от неё. Ведь мир, который кажется таким важным, сложным и полным проблем, на самом деле лишь тень нашего внутреннего состояния, которое нужно менять.

Для человека при общении не существует каких-либо границ, ты понимаешь человека — либо нет. Не понять можно не только из-за языковых отличий, но и из-за воспитания, менталитета и других факторов, проявляющихся при общении. Но при этом каждому из нас, ближе та ложка которой мы ели с детства, те полевые цветы, которые видели и названия которых знаем, тот дом в котором родились.

В чём же тогда, смысл того, что люди разные и говорят на разных языках... Величие Создателя как раз в том, что мир в целом разнообразен, но при этом взаимосвязан крепкими нитями. Всё неживое служит жильём, топливом для живого, дополняя друг друга.

Для человека при общении не существует никаких преград. Лишь способность к коммуникации делает нас ближе друг к другу. Не всегда можно понять собеседника и не только из-за того, что есть языковой барьер, но и из-за того, что воспитание, привычки, менталитет формируют мир внутри каждого из нас иначе, и некоторые вещи для вас будут неприемлемы. Иногда мы сталкиваемся с непостижимыми сторонами чужой мысли, словно это другой мир,

со своими законами и взглядами на жизнь, либо наоборот — когда можно понять друг друга с полуслова.

В чём смысл того, что люди разные и говорят на разных языках? Возможно, величие Создателя заключается именно в этом: в многообразии мира, в необходимости поиска гармонии через различия, через обогащение себя, осознании, что в этом мире настолько много всего — не только людей, но и того, что видимо и не видимо глазу, того, что вокруг нас: живого и неживого. Дерево — жилье для птицы, листва — укрытие для насекомого и камни — это часть мирского единства.

Мы не можем знать всё, много предстоит открыть и происходит это постепенно, шаг за шагом. Наш разум лишь догадывается, строит предположения почему, то или иное происходит именно так, пытается уловить замысел Создателя. Но даже в этих догадках раскрывается красота мироздания: мы видим, как разнообразие соединяется и становится одним единым, как различия не разделяют, а расширяют кругозор, делая наш мир богаче. Самое важное — это понимать друг друга и мир вокруг, потому что понимание всегда порождает связи, а связь делает нас ближе к тому, чему (к истине) мы стремимся стать ближе, Тому Кто является для нас Бесконечным и Величественным.

Истина в простоте. Простоте дел, суждений и принимаемых решений, простоте слов. В этой жизни нет ничего, что было бы, не по плечу идущему по правильному пути и опирающемуся на самое верное. Вся душевная тяжесть давит на плечи. Чтобы груз не давил, нужно взять его в свои руки и потихоньку раскладывать всё по своим местам — неспешно, но уверенно. У каждой вещи своё место, у всего своё решение.

Нередко мы усложняем себе жизнь, пытаясь одновременно выполнять несколько задач. Дела, выполненные с любовью и заботой, всегда приносят радость. В мире, где всё кажется не простым и даже в некоторых случаях запутанным, истина зачастую скрывается за нагромождением слов, дел и мыслей. Но стоит отбросить лишнее, как открывается удивительное: всё то, что кажется сложным и непостижимым, довольно просто и ничего сложного из себя не представляет.

Красота речи заключается в её искренности. Незамудрённые слова, сказанные от всего сердца, проникают в самую глубину души, в то время как пустое многословие лишь утомляет.

Всё заключается в простоте. Не в сложных умозаключениях, не в замысловатых суждениях, а в ясности действий, в чёткости мыслей, в естественности принимаемых решений. Это не только отсутствие излишеств, но и честное отражение внутреннего мира и искренность намерений, не затуманенная двусмысленностью. Она открывает суть вещей, позволяя видеть их такими, какие они есть, без искажений и предвзятости.

Всегда с настороженностью беритесь за дело, в котором ничего не понимаете и не занимаетесь тем — в чём не разбираетесь. Особенно если предложение спонтанно и времени на раздумья нет. И особенно если дело сулит вам невиданные щедрости. С большой долей вероятности, спонтанные решения не приведут ни к чему хорошему, но это всё, только в том случае, когда вы в этом не понимаете.

В жизни каждого человека может возникнуть момент, когда приходится делать выбор, не имея возможности детально обдумать все его последствия. Особенно это актуально, когда предложение кажется слишком заманчивым, чтобы его отклонить. Однако принятие спонтанных решений в сферах, в которых мы не разбираемся, может привести к затруднительному положению.

Представьте, что вы в незнакомом лесу. Деревья вокруг кажутся одинаковыми, тропинки уходят в разные стороны, а впереди — не просто путь, а само ваше благополучие. Что вы будете делать? Броситесь в гущу леса, надеясь на удачу? Когда человек берётся за дело, в котором ничего не понимает, он словно путник — наугад шагающий по неведомым тропам. Знания — это фонарь, освещающий дорогу, а его отсутствие делает каждое движение непредсказуемым

и даже опасным в темноте. Ведь чтобы взяться за что-то новое, нужно не только желание, но и понимание: как это устроено и что делать, если что-то пойдёт не так, как подразумевалось изначально.

Спонтанность часто воспринимается как качественная черта личности, придающая динамичности и решительности. Однако в реальности она часто приводит к необдуманным действиям. Когда человек не имеет представления о том, с чем ему предстоит столкнуться, он рискует попасть в сложную ситуацию. Спешка — враг разума. Она требует немедленного действия там, где нужно время для размышлений.

Человек сотворён торопливым и нетерпеливым, поэтому слушайте разум, действуйте исходя из логики и главное не бойтесь сказать "нет", если вы не уверены. В конечном итоге бывает так, что правильный выбор в том, чтобы просто отойти в сторону. Одно из главных составляющих хорошего и сильного человека — это самостоятельность, и бывает нужно выбрать: идти по пути, который предложат другие, или идти своим собственным. Порой окружающие могут ошибаться, пытаясь искренне помочь, предлагая свои советы, но их добрые намерения могут скрывать трясину, в которой вы можете увязнуть.

Важно помнить, что каждый, кто пытается повлиять на вашу жизнь, возможно прежде всего заботится о своём собственном благополучии, о своих собственных интересах, кроме родителей и родных тебе людей, хотя иногда и тут бывают исключения. Да, быть в согласии с окружающими и искать одобрения — это естественно. Но не должно быть так, чтобы твои поступки и решения определялись исключительно мнением других людей.

Глава 11

Разум учит душу, а не наоборот. Душа при появлении на свет, сама по себе не обладает никакими эмоциями, навыками, умением, она как вода прозрачна, чиста и бесцветна. Душа обучается благодаря разуму и сердцу. «Всё» живое имеет душу, которая «обучается» благодаря телу. Деревья и всё живое имеет душу. Лес может обладать одной целой душой, объединённой корнями и ветвями состоящей из отдельных деревьев, сообщающихся между собой. Трава «может плакать», море «сердится», вода «несёт информацию от небес к земле», земля «успокаивает» и ода-ряет всё живое, они «маленькие души», «объединённые в одну большую — растения, вода, земля» созданные и подчинённые Воле Создателя.

Душа сама по себе, как чистое зеркало, не знает ни эмоций, ни мыслей, ни умений. Она прозрачна, бесцветна как вода и не имеет какую-либо форму или образ. Разум — это то, что наполняет душу светом, формируя её, она передаёт ей эмоции и смыслы. Всё живое, от человека — до самых маленьких существ, обладает душой и лес не исключение, ведь это не просто скопление деревьев. Это живой организм с чувствами и эмоциями, которые так явно как у людей и животных не проявляются, но они есть. Вода может омыwać, очищать, успокаивать, даровать изобилие. Каждое деревце, каждая травинка, каждый лист — это частицы одной, огромной живой одухотворённой силы, которая сообщается между собой.

В этом мире нет ничего такого, что невозможно преодолеть; все ваши печали находятся в вашей крепко сжатой руке.

Мокрые глаза, потому что ты — человек. Цель и сущность в том, что несмотря на дождь идти. Не ждать хорошей погоды — ты просто человек. Дует ветер, идёт снег, ураган и вовсе может подбросить и швырнуть. Не умерщвляй свою суть никогда, дай волю себе — в тебе не убавится. Быть «плохим», потому что всё вокруг «плохое» — не повод. Твоя цель — как «ракушка» обволакивать плохое, чтоб сделать жемчужину.

Не важно, какие тучи собрались над головой. Бывают ураганы, бывают дожди, сопровождающиеся солнцем и внутри тебя нарастает нечто похожее — волнения, переживания... Ино-

гда этот дождь внутри, становится очень сильным и кажется, что всё поглотит. Жизнь — как погода: переменчива, сложна и временами бывает полна неожиданностей, хотя, казалось бы, уже давно можно узнать прогноз наперёд.

Плохая погода — это не просто видимые облака на горизонте, это настоящие препятствия, которые тебе предстоит пройти. Это неприятные обстоятельства, которые рушат планы, сеют сомнения. Твоя сила — в том, чтобы двигаться вперёд, несмотря на дождь, несмотря на сильный ветер, несмотря на бурю.

Не оправдывай себя тем, что всё вокруг «плохое», и поэтому ты должен стать таким же, либо ответить тем же. Это не есть правильное решение. Ты не обязан становиться таким, как то, что тебя временами окружает. Ты способен на большее, чем кажется.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.