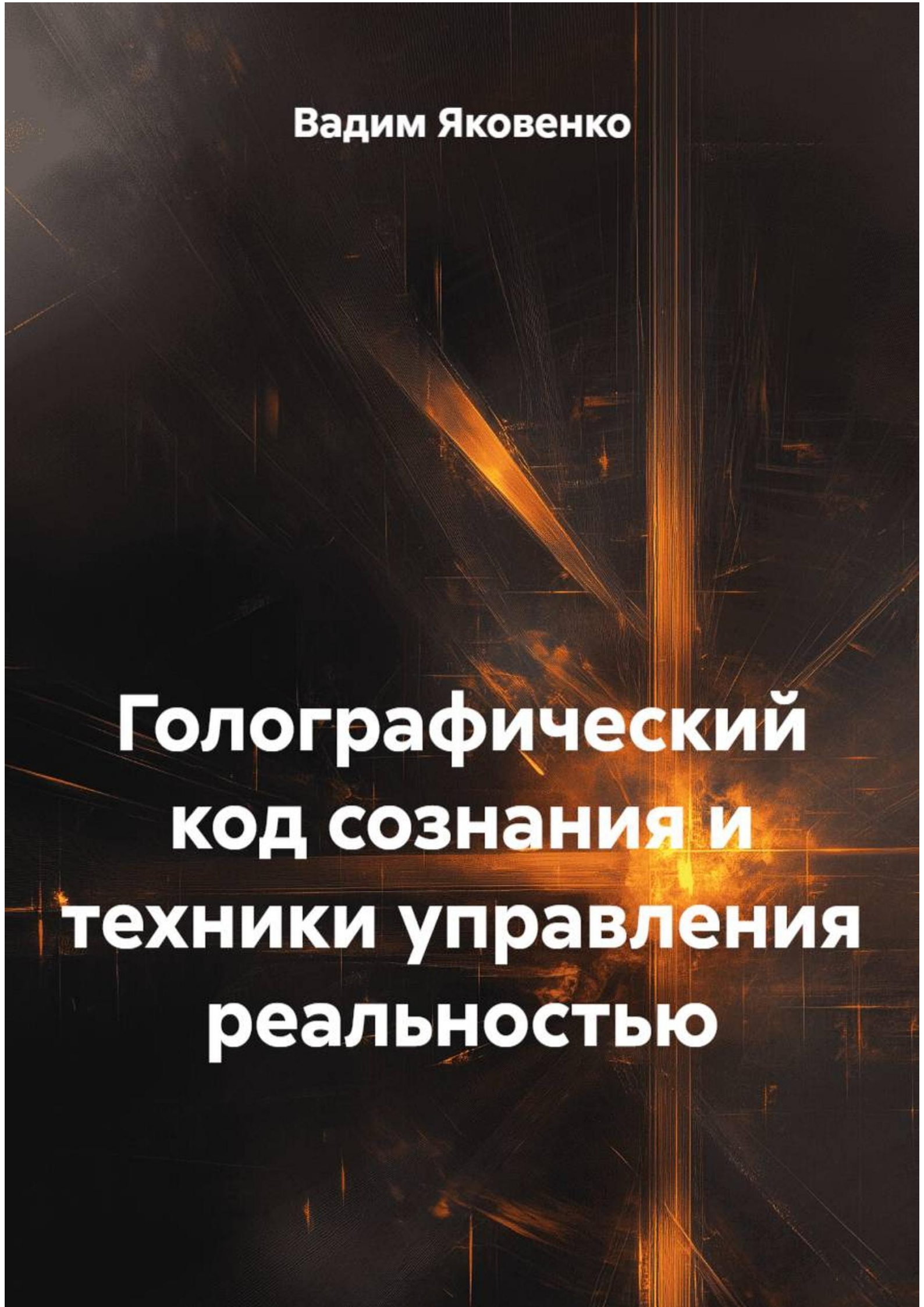




Вадим Яковенко

**Голографический
код сознания и
техники управления
реальностью**

Вадим Яковенко

**Голографический код сознания и
техники управления реальностью**

«Автор»

2026

Яковенко В. В.

Голографический код сознания и техники управления реальностью
/ В. В. Яковенко — «Автор», 2026

Краткий справочник по обретению счастья. В этой книге собраны основные понятия разных авторов, которые показывают и объясняют кратчайший путь к счастью, которое всегда с нами и не зависит от внешнего мира. В конце каждой главы есть список литературы в которой можно почитать описанное подробнее.

© Яковенко В. В., 2026

© Автор, 2026

Вадим Яковенко

Голографический код сознания и техники управления реальностью

Вадим Яковенко: ГОЛОГРАФИЧЕСКИЙ КОД СОЗНАНИЯ И ТЕХНИКИ УПРАВЛЕНИЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ

Предисловие

Эту книгу, я бы больше назвал это "краткий путеводитель к счастью", я посвящаю своей девушке, Виктории Кутиной. Как и большинство людей в этом мире, она порой оказывается в плену придуманных разумом страданий, и мне всем сердцем хочется помочь ей сбросить этот невидимый, но тяжелый груз.

Нам часто кажется, что счастье придет извне: стоит лишь найти того, кто разделит с нами проблемы, заполнит внутреннюю пустоту или окружит материальным избытком, как жизнь наконец-то заиграет яркими красками. Но это одна из самых коварных ловушек человеческого ума. Как очень точно доказывает в своих трудах нейрофизиолог Георгий Андрианов, ненасытное эго никогда не приводит к покою. Наш мозг устроен так, что получая желаемое, он мгновенно адаптируется к нему и тут же начинает требовать большего. Пытаясь заполнить эту бездонную пропасть новыми желаниями, мы лишь порождаем новые страдания, добровольно соглашаясь на роль вечных беглецов за иллюзиями.

Именно этот совместный путь поиска, преодоления иллюзий и попыток вырваться из ментальных капканов привел меня к главному открытию в жизни. Парадокс заключается в том, что именно Виктория, сама того не ведая, стала моим проводником в этот удивительный мир тишины и осознанности. Через совместный опыт и те уроки, которые мы проходили вместе, мне удалось увидеть, как работает этот театр теней, и найти из него выход. Я бесконечно благодарен ей за то, что она подтолкнула меня к этой внутренней эволюции.

Огромную благодарность я хочу выразить и своим родителям. Спасибо им за то, что с самого детства заложили во мне правильное и глубокое понимание этого мира. Их мудрость научила меня смотреть сквозь внешнюю мишуру и искать истину там, где большинство видит лишь пустоту. Без этой базы книга никогда бы не состоялась.

Эта работа — результат синтеза революционных открытий физики, биологии и древней мудрости. Она написана для того, чтобы показать: всё, что нам нужно для абсолютного, нерушимого счастья, уже находится внутри нас. Мы сами — операторы своего проектора, а внешний мир — лишь послушное зеркало нашего внутреннего состояния.

Я приглашаю каждого, в чьи руки попадет эта книга, сделать шаг вглубь себя. Настоящая свобода не требует внешних условий. Она уже ждет вас.

Часть 1. Архитектура Биоробота: Мы не авторы своих мыслей

Глава 1. Клеточная мембрана — квантовый тюнер реальности

Большинство из нас привыкло думать о своем теле как о наборе биологических запчастей. Нас учили, что клетка — это крошечный кирпичик, внутри которого сидит ядро с ДНК. И эта ДНК, как строгий начальник, отдает приказы: какими нам быть, какими болезнями болеть и как стареть. В такой картине мира человек — заложник своей генетики. Но современная наука и квантовая физика переворачивают это представление с ног на голову.

Что если ваше тело — это не автономный робот, а самый сложный телевизор? А то, что мы называем жизнью и сознанием — это не продукт работы мозга, а радиосигнал, который транслируется извне?

Клетка как жидкий кристалл

Чтобы понять, как работает этот «телевизор», нам нужно спуститься на уровень клетки. Долгое время биологи считали «мозгом» клетки её ядро. Но эксперименты показали удивительную вещь: если искусственно удалить ядро из клетки, она не умирает мгновенно. Она продолжает жить, дышать, переваривать пищу, двигаться и даже общаться с другими клетками. Она погибает лишь тогда, когда ей нужно размножиться или заменить изношенные белки. Значит, ядро — это не мозг. Ядро — это просто репродуктивная система, чертеж для стройматериалов.

Где же тогда находится настоящий мозг клетки, который принимает решения?

Он находится в её мембране — тонкой оболочке, отделяющей клетку от внешнего мира. Исследуя мембрану, ученые обнаружили, что она состоит из белков-рецепторов и белков-эффекторов. Говоря простым языком, мембрана усеяна миллионами микроскопических «антенн».

Антенны-рецепторы сканируют окружающую среду и улавливают сигналы (свет, звуковые вибрации, гормоны, эмоции, мысли).

Антенны-эффекторы принимают этот сигнал и отдают команду внутрь клетки: «Внимание, среда изменилась, нужно выделить такой-то белок или включить такой-то ген».

В физике структура, которая устроена подобным образом, называется жидким кристаллом и полупроводником. Именно на основе жидких кристаллов и полупроводников создаются кремниевые чипы для наших смартфонов и компьютеров.

Ваша клетка — это не мешочек с химическими элементами. Это микропроцессор. А ваше тело — это суперкомпьютер, состоящий из триллионов таких процессоров.

Мы не создаем сигнал, мы его принимаем

Теперь давайте поднимаемся на уровень всей Вселенной. В первой части книги «Голографическая вселенная» физики доказывают, что наш мир на глубинном квантовом уровне — это не пустота, в которой летают твердые атомы. Это безбрежный океан частот, волн и информации.

Если объединить это открытие с устройством клетки, мы приходим к потрясающему выводу:

Наше тело не генерирует сознание и жизнь. Оно их улавливает.

Каждая клетка вашего тела настроена на определенный спектр частот этого информационного океана. Вы не заперты внутри своей черепной коробки. Вы — это фокус внимания сознания, который считывается через биологический интерфейс вашего тела.

Это объясняет, почему классическая медицина часто заходит в тупик. Если сломался телевизор и перестал показывать любимую передачу, глупо ковыряться в экране и пытаться найти там ведущего. Ведущего там нет, он в студии за тысячи километров. Экран лишь проявляет сигнал. Точно так же наши болезни и состояния — это не просто поломка «мяса», это искажение сигнала, который принимает мембрана клетки, или физическая поломка самого «приемника».

Главный вывод главы для нашей практики:

Ваше тело — это невероятно чуткая антенна. Вы управляетесь не жесткими командами ДНК изнутри, а сигналами извне. Изменяя среду вокруг себя и, главное, меняя частоту излучения своего ума (о чем мы будем говорить в следующих главах), вы буквально заставляете мембраны своих клеток считывать совершенно другую реальность. Вы можете переписать биологию своего тела, просто сменив «радиостанцию», на которую настроен ваш биоробот.

Где об этом почитать подробнее (Книжная полка главы):

Брюс Липтон — «Биология веры» (Bruce Lipton — The Biology of Belief). Главная книга о том, как клетки реагируют на квантовые поля и как наши убеждения управляют биологией на уровне мембраны.

Майкл Талбот — «Голографическая вселенная» (Michael Talbot — The Holographic Universe). Часть 1. Фундаментальный разбор того, почему весь мир — это проекция волновых частот.

Глава 2. Откуда приходят мысли: Океан частот и воришка-Эго

В предыдущей главе мы выяснили, что клетки нашего тела — это не просто строительные кирпичики, а чуткие микропроцессоры и антенны. Они считывают сигналы из окружающего нас волнового океана. Но если наше тело — это всего лишь приемник, то откуда берутся наши мысли?

Обычный человек абсолютно уверен: «Мои мысли рождаются у меня в голове. Я — их автор». Но давайте проведем простой эксперимент, который предлагает доктор Фрэнк Кинслоу в своей системе мгновенного исцеления.

Эксперимент с деревом

Сядьте поудобнее и закройте глаза. Ваша задача очень проста: в течение следующих 10 минут думайте только о зеленом ветвистом дереве. Не отвлекайтесь ни на что другое, удерживайте этот образ своим волевым усилием.

Что произойдет на самом деле? Уже через 10–15 секунд ваш внутренний монолог подкинет вам что-то постороннее: «Интересно, сколько времени уже прошло?», «Кажется, у меня зачесалось плечо» или «Надо не забыть купить хлеб». Образ дерева начнет расплываться, сменяясь потоком совершенно случайных воспоминаний, планов или тревог.

Если бы вы действительно были автором и хозяином своих мыслей, вы могли бы щелчком пальцев остановить их или думать о чем-то одном столько, сколько захотите. Но вы не можете этого сделать. Мысли ведут себя как капли дождя или порывы ветра — они просто случаются с вами.

Воришка-Эго

Мысли — это независимые энергетические волны, которые «плавают» в глобальном информационном поле (в квантовой физике его называют полем нулевой точки, в эзотерике — Хрониками Акаши, а Майкл Талбот называет его «скрытым порядком» голограммы). Это поле хранит в себе абсолютно все варианты событий, идей и воспоминаний.

Ваш мозг-приемник в силу своей биологической настройки постоянно и неосознанно сканирует этот океан частот. И как только он случайно улавливает проплывающую мимо мысль (например, волну страха, дурацкую песенку из рекламы или гениальную идею), на сцену выходит наше Эго — тот самый персонаж «кино», которым мы привыкли себя считать.

Эго работает как воришка с манией величия. Оно перехватывает пойманную мозгом волну и мгновенно вешает на неё ярлык: «ЭТО МОЯ МЫСЛЬ!».

Вы поймали волну тревоги? Эго говорит: «Я боюсь».

Вы поймали волну раздражения? Эго говорит: «Я злюсь».

Как только вы присвоили мысль, вы попались на крючок. Вы начинаете раскручивать её дальше, испытывать эмоции, страдать или бороться с ней. Но изначально эта мысль вам не принадлежала. Вы просто попали в зону её вещания. Вы не создавали этот хаос, вы просто его услышали.

Поиск паузы: как поймать тишину

Фрэнк Кинслоу предлагает гениальный по своей простоте трюк, чтобы наглядно увидеть этот процесс. Задайте себе вопрос: «Откуда придет моя следующая мысль?».

И замрите в ожидании, внимательно наблюдая за своим внутренним пространством. Спросите и просто ждите.

Вы заметите удивительную вещь: в момент этого искреннего, напряженного ожидания наступит абсолютная тишина. Ваш мозг на несколько секунд перестанет хаотично блуждать по частотам информационного поля. Наступит пауза. И только спустя какое-то время ваш «приемник» снова поймает какую-то мысль из пространства.

Эта короткая пауза между мыслями и есть то самое Чистое Осознание, о котором мы говорили в начале. Это пространство, в котором нет Эго, нет проблем, нет страхов. Это состояние «Экрана», на котором еще не начали показывать кино.

Главный вывод главы для нашей практики:

Осознание того, что мысли не производятся мозгом, а приходят извне — это ключ к невероятной ментальной свободе.

Когда в следующий раз в вашей голове возникнет тяжелая, тревожная или деструктивная мысль, не пытайтесь бороться с ней и не ругайте себя. Просто скажите себе: «О, мой биоробот поймал какую-то радиостанцию. Но это не моя мысль. Я просто её слышу».

Как только вы перестаете присваивать мысли и вовлекаться в них, они теряют над вами власть и просто проплывают мимо, освобождая место для тишины и покоя.

Где об этом почитать подробнее (Книжная полка главы):

Фрэнк Кинслоу — «Мгновенное исцеление. Техника Квантового Смещения». Книга о том, как находить паузы между мыслями, выходить в состояние чистого осознания и запускать процессы самовосстановления организма.

Майкл Талбот — «Голографическая вселенная». Раздел о том, как информация хранится не в мозге, а распределена по всему квантовому полю Вселенной.

Глава 3. Мозг Будды против иллюзий Фрейда: Что говорит современная нейрофизиология

В первых двух главах мы вывели две революционные мысли: наше тело — это приемник сигналов, а мысли приходят из глобального информационного океана и не принадлежат нам изначально. Но если сознание первично, то какова роль нашего мозга? Как он устроен и почему нам так трудно вырваться из привычных страданий, страхов и бесконечной суеты?

В XX веке миром правила психология Зигмунда Фрейда. Он утверждал, что человек — это заложник своего подсознания, раб подавленных детских травм и животных инстинктов. По Фрейду, мы всю жизнь обречены бороться со своими внутренними демонами, запертыми в темных подвалах психики. Но современная наука о мозге (нейробиология) доказала: Фрейд ошибался, а древние буддийские мастера, жившие тысячи лет назад, были абсолютно правы.

Почему мозг настроен на негатив

Если мы посмотрим на эволюцию нашего «биоробота», то поймем, почему мы так легко попадаем в тревогу. Мозг наших предков формировался в условиях постоянной смертельной опасности. Первобытному человеку было жизненно необходимо каждую секунду ожидать нападения хищника или врага.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.