

ПОУЧЕНИЯ  
СТАРЦЕВ  
ОПТИНСКИЙ  
СВЕТИЛЬНИК



О ВЕРЕ  
И ЛЮБВИ

СВЯТЫЕ И МОЛИТВЫ

Сборник

**ОПТИНСКИЙ СВЕТИЛЬНИК.  
Поучения старцев о вере и любви**

«Издательство АСТ»

УДК 291.6  
ББК 86.372

## **Сборник**

Оптинский светильник. Поучения старцев о вере и любви /  
Сборник — «Издательство АСТ», — (Святые и молитвы)

ISBN 978-5-17-186617-4

Оптина пустынь – уникальное место в России, прославленное великими подвижниками Церкви. С XIV века обитель стала кузницей молитвенников за народ русский и Отечество. Именно здесь в течение столетия подвизались четырнадцать преподобных отцов, известных и навсегда запечатленных в истории Русской Православной Церкви как Оптинские старцы. К ним обращались за помощью все, кто искал поддержки, мудрого слова и утешения. В книге вы познакомитесь с наследием Оптинских старцев: письмами к духовным чадам, записями бесед и наставлений, которые и по сей день являются живым источником мудрости.

УДК 291.6

ББК 86.372

ISBN 978-5-17-186617-4

© Сборник  
© Издательство АСТ

# Содержание

Об издании	6
Часть I. О Церкви	8
Глава Церкви – Христос	8
Таинства Церкви	17
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# **Оптинский светильник**

## **Поучения старцев о вере и любви**

На обложке использован фрагмент картины Светланы Ивлевой «Преподобный Амвросий Оптинский», 2002 г.

В оформлении использованы материалы, предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc., Shutterstock.com.

© Ивлева С., иллюстрация на обложке, 2026

© ООО Издательство «АСТ», 2026

\* \* \*

## Об издании

Оптинский светильник – живое наследие русской религиозной мысли, сияние святости, озаряющее путь каждого христианина.

Это издание – не просто сборник цитат, а **духовный путеводитель** в мир воцерковления: от фундаментальных основ веры до практических советов, применимых в реальной жизни.

Поучения духоносных отцов – это не абстрактная теория, а практика спасения, проверенная искушениями и духовными победами.

Наше издание предназначено для людей, живущих в миру, поэтому при выборе поучений акцент делался на общих тематиках, однако основное внимание уделено именно духовному аспекту жизни мирян.

## Золотая цепь русского старчества

Оптина Пустынь всегда была сердцевиной русского монашества XIX века. Здесь, среди козельских лесов, преподобные старцы Лев, Макарий, Амвросий, Антоний, Никон и их ученики создали свою золотую цепь духовного руководства, соединяющую монахов и мирян.

Эта традиция началась с преподобного Льва (1768–1841), который восстановил древний обычай старчества – духовного окормления мирян монахами. Лев Оптинский учил: «Душу надо лечить не наукой, а любовью». Его преемники развили это искусство до совершенства.

Старче Макарий (1788–1860) создал библиотеку духовной литературы, издавая святоотеческие творения тиражами в тысячи экземпляров.

Амвросий Оптинский (1812–1891) стал «духовным врачом» для всей Руси – к нему за советом шли Достоевский, Толстой, Гончаров.

Отец Антоний (1795–1863) наставлял в Иисусовой молитве, а старец Никон (1886–1931) стал новомучеником, приняв мученическую кончину в 1931 году.

## Свет для всех путей

Оптинские старцы не замыкались в своих кельях – их советы касались жизни каждого:

- Монахам – об уставе, безмолвии, трезвении...
- Мирянам – о браке, воспитании детей, терпении...
- Людям работающим – об искушениях деньгами, отношении к начальству, своей должности и новым перспективам...

Слово святых подвижников живо и сегодня. Когда одолеют скорби, уныние или помыслы хульные – откройте Оптинский светильник. Старцы ответят точно, ласково и практично.

## Тропарь Собору Оптинских старцев, глас 6

Православной веры светильники, монашества непоколебимые столпы, земли Российской заступники, преподобные старцы Оптинские, любовь Христову стяжавшие и жизни свои за чада отдававшие, молитесь ко Господу, да утвердит земное Отечество ваше в православии и благочестии и спасет души наши».



## Часть I. О Церкви

### Глава Церкви – Христос

#### Бог

Бога познавать могут люди по мере того, как будут совершенствоваться еще здесь на земле, но главным образом в будущей жизни. На небе все бесплотные блаженные духи все время совершенствуются, подражая низшие высшим... Самые высшие духи – это Серафимы, но и они не видят Бога таким, какой Он есть на самом деле, хотя каждое мгновение с огромной быстротой идет их совершенствование, и они подражают Богу насколько им возможно. А Серафимам подражают Херувимы и т. д. Наконец, человек подражает Ангелам. И так друг другу подражая, все стремятся к совершенству, поэтому, познавая Бога, но никогда ни познать, ни увидеть Его не будут в состоянии, ибо Господь Бог есть Существо беспредельное, а все остальные существа, как сотворенные Богом, ограничены. Была одна попытка не только сравниться с Богом, но даже встать выше Него и окончилась тем, что сей серафим стал ниже всех и приобрел сразу все отрицательные свойства за свою гордость и дерзость.

#### Преподобный Варсонофий

#### Дух Святой

...Желаю вам, чтобы Утешитель Дух Святой был вашим благим наставником на всякую добродетель, укреплял в терпении, утешал в скорбях, вразумлял в недоумениях, охранял от поползновений в грех, удерживал язык от празднословия и осуждения, научал страху Божию, воздержанию, смирению, любви, бодрости, усердию к молитве и преданности себя во всем в волю Божию, ибо все сие подает Дух Святой, Коего смиренно и должны все мы просить и молить: «Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, прииди и вселися в ны», и прочее.

#### Преподобный Антоний

Духа надо держаться. Дух животворит, буква умерщвляет. Если видеть в монастыре одну форму, то жить не только тяжело, но ужасно. Держитесь духа. Смотрите, в семинариях духовных и академиях какое неверие, нигилизм, а все потому, что только одна зубрежка без чувства и смысла. Революция в России произошла из семинарии. Семинаристу странно, непонятно пойти в церковь одному, встать в стороне, поплакать, умилиться – ему это дико. С гимназистом такая вещь возможна, но не с семинаристом. Буква убивает.

#### Преподобный Варсонофий

#### Церковь

...Он <Господь> повелел слушать учителей и пастырей Церкви, чрез Апостолов поставленных и рукоположенных, которых лестница нисходит даже и до нашего времени и будет нисходить до скончания века. А кто не послушает ее – *«буди тебе якоже язычник и мытарь»* (Мф. 18, 17), и ко Апостолам сказал: *«Слушающий вас Меня слушает, и отвергающий вас Меня отвергается»* (Лк. 10, 16); вот как важно повиновение Святой Церкви, догматам ее и учению, которые и утверждены Соборами Вселенскими и авторитетом святых великих отцов.

### **Преподобный Макарий**

Для спасения необходимо быть членом Православной Церкви. В настоящее время развелось множество сект: все секты находятся во вражде между собою и только в одном сходятся – это в непримиримой вражде к Православной Церкви, в желании устроить ей какую-нибудь пакость... Иногда приходят ко мне сектанты: «Вот мы веруем во Христа и ищем Его, где Он?» – «Он, во-первых, на небе особенно проявляет славное Свое присутствие, а во-вторых, на земле в Церкви; вы находитесь в ней?» – «Нет, от Церкви мы отошли, но все-таки надеемся спастись». – «Ну, так суетна ваша надежда, вне Церкви спасение невозможно». Люди, находящиеся в Церкви Православной, направляются к Горнему Иерусалиму, т. е. к Царствию Небесному, верным путем: они плывут по житейскому морю в ладье, где Кормчий – Сам Христос; те же, которые вне Церкви, стремятся переплыть это море на одной доске, что, конечно, невозможно, и гибнут безвозвратно.

### **Преподобный Варсонофий**

...Сокращенно скажу: прежде, нежели начнете свои доказательства о Церкви, должно поверить свои мнения и убеждения с словом Божиим и с учением православных и духовных отцов Церкви, а на что не найдете такого свидетельства, о том полезнее умолчать. Иное есть, что нам кажется по нашему умозаключению; и иное есть самая истина, непреложная, подтверждаемая Святым Писанием.

### **Преподобный Амвросий**

По обещанию вашему пришлите книгу против католицизма; ежели не достанете другого экземпляра, то хотя ваш пришлите, а мы по прочтении возвратим вам оный; для верующих желательно знать все то, что защищает Церковь от врагов, нападающих на нее.

### **Преподобный Макарий**

## **Заповеди Божии**

...Жить по заповедям Христовым обязаны все православные христиане, и ничем не можем оправдаться пред Богом за неисполнение их, кроме как Его предражайшими заслугами и истинным сознанием и покаянием в наших преступлениях.

### **Преподобный Макарий**

По крещении непременно нужно делание заповедей Божиих, коими сохраняется данная во оном благодать и, по мере успения в оных, умножается; преступая же заповеди, покаянием паки восстанавливаем и приобретаем ее.

### **Преподобный Макарий**

...Старайся деланием заповедей Божиих благоугождати Ему, но чтобы все оные были растворены смирением, а без смирения не могут воспользоваться... Любовь Божия состоит в исполнении заповедей Божиих, а не в том, как ты думаешь, – в восхищении ума, это совсем не твоей меры. Лучше, видев свою немощь, смирайся и считай себя худшею всех и отнюдь не надейся на себя...

### **Преподобный Макарий**

Всякому человеку дан разум, свободная воля и, ко испытанию оных, закон. Исполнение заповедей Божиих во всяком звании доставляет человеку спасение. Но если мы находим в

одном звании препятствие к сохранению чистоты или нравственности, и вообще к исполнению заповедей Божиих, то нимало не возбранительно искать уклонения от того, что нам вредит.

### **Преподобный Макарий**

Господь даровал нам Свои заповеди и повелел оные исполнять; когда будем жизнь нашу по оным провождать, то получим благая Божия и здесь, и в будущей жизни, а ежели явимся преступниками заповедей Божиих, то не только здесь наказуемся, но, если не покаемся, и в будущем веке не избегнем наказания.

### **Преподобный Макарий**

Английский философ Дарвин создал целую систему, по которой жизнь – борьба за существование, борьба сильных со слабыми, где побежденные обрекаются на гибель, а победители – торжествуют. Это уже начало звериной философии, а уверовавшие в нее не задумываются убить человека, оскорбить женщину, обокрасть самого близкого друга, – и все это совершенно спокойно, с полным сознанием своего права на все эти преступления. И начало всего этого опять в помысле, которому поверили люди, в помысле, что нет ничего запретного, что Божественные заповеди не обязательны, а церковные постановления стеснительны. Нельзя доверяться этим помыслам. Надо раз и навсегда покорно подчиниться требованиям Церкви, как бы они ни были стеснительны. Да вовсе они и не так трудны! Чего требует Церковь? Молись, когда надо, постись – это надо исполнять. Про Свои заповеди Господь говорит, что они не тяжки. Какие же это заповеди? *«Блажени милостивши...»* (Мф. 5, 7) – ну, это мы еще, пожалуй, исполним: умягчится сердце наше, и мы окажем милость, поможем бедным людям. *«Блажени кротциши...»* (Мф. 5, 5) – вот тут стоит высокая стена – наша раздражительность, которая мешает нам быть кроткими. *«Блажени есте, егда поносят вам...»* (Мф. 5, 11) – тут уже в нашем самолюбии и гордости почти непреодолимая преграда к исполнению этой заповеди – милость мы оказываем, пожалуй, даже справимся со своей раздражительностью, но снести поношение, еще добром заплатить за него – это уже вовсе невозможно нам. И вот преграда, которая отделяет нас от Бога, и которую мы и перешагнуть не стараемся, – а перешагнуть надо. Где искать силы для этого? В молитве.

### **Преподобный Варсонофий**

...Надо ближнего возлюбить, но возлюбить искренно, а не с расчетом. Любовь – это самое прекрасное, самое святое. Это такая красота! Но люди исказили ее, а она должна быть, как у Христа, когда Он за нас пострадал.

### **Преподобный Нектарий**

*«Закон Бога его в сердце его, и не запнутся стопы его»* (Пс. 36, 31). Как достигнуть того, чтобы закон Бога был в сердце? Прежде всего, закон Бога надо помнить. А для того, чтобы помнить, надо его знать, или через слышанное, или через прочитанное. А чтобы узнать его, надо иметь желание, стремление к познанию закона Божия. Но недостаточно, чтобы только знать и помнить закон Божий. Холодное, умственное знание закона Божия безжизненно. Только принятие закона Божия сердцем дает ему жизнь. Сердце же у всех развращенное, и поэтому надо себя понуждать к принятию закона. *«Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его»* (Мф. 11, 12). Надо стараться, чтобы вся жизнь, целиком, а не в известные часы и дни, была построена по закону Божию. Надо всю свою деятельность расположить так, чтобы она была согласна с волею Божией. Только при таких условиях чисто будет наше сердце, и только *«чистые сердцем Бога узрят»* (Мф. 5, 8).

### **Преподобный Никон**

Большая часть наших грехов происходит оттого, что мы забываем заповеди Божии.

### **Преподобный Никон**

...Делание заповедей Господних животворит душу и даже тело твое умиротворит и утешит до обилия...

### **Преподобный Лев**

«*Блажени нищии духом, яко тех есть Царство Небесное*» (Мф. 5, 3). Это надо понимать так: блаженны смиренные, сознающие свою греховность, свое недостойнство. Из первой заповеди вытекает вторая: «*Блажени плачуиши*» (Мф. 5, 4). Кто сознает себя недостойным грешником, тот плачет о своих грехах. А сознающий свое недостойнство и плачущий о своих грехах не может подвергаться гневу. Он будет кроток по примеру Спасителя, Который сказал: «*Научитесь от Мене, яко кроток есмь и смирен сердцем*» (Мф. 11, 29). Исполняющие третью заповедь о безгневи и кротости всей душой будут желать исполнения правды Божией и таким образом будут исполнять четвертую заповедь: «*Блажени алчуиши и жаждующие правды*» (Мф. 5, 6). При исполнении всех заповедей сердце человека делается чистым. «*Блажени чистиши сердцем*» (Мф. 5, 8). Исполнение заповедей преисполняет душу любовью ко Господу. Никакие страдания, ради Господа переносимые, не тягостны. «*Блаженны вы, когда будут поносить вас, гнать и злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах. Так гнали и пророков, бывших прежде вас*» (Ср.: Мф. 5, 11–12).

### **Преподобный Никон**

«*Закон Бога его в сердце его, и не запнутся стопы его*» (Пс. 36, 31). Когда человек, так сказать, положит закон Божий, святые заповеди Божии в сердце своем, полюбит их, тогда он возненавидит грех, возгорится желанием жизни о Господе, будет удерживать себя от всякого греха.

### **Преподобный Никон**

Творите добро ближнему, постоянно напоминал старец, делайте внешнее, а когда оно будет в исправности, то и внутреннее образуется. Но, сделав добро, не гордитесь, а благодарите Господа: «Твоим благословением, Господи, совершил я это». Помните завет: «...*без Мене не можете творити ничесоже*» (Ин. 15, 5).

### **Преподобный Нектарий**

Всеблагий Господь, имиже весть судьбами, да вразумит нас и да наставит на путь хранения Божественных Его заповедей, ими же приобретается жизнь вечная и вечное блаженство, где кому Промысл Божий укажет место, как сказано в псалмах: «*на всяком месте владычества Его, благослови душе моя Господа*» (Пс. 102, 22).

### **Преподобный Амвросий**

«...*Мир мног любящим закон Твой, и несть им соблазна*» (Пс. 118, 165). Другого средства для получения мирного устройства душевного, кроме исполнения Евангельских заповедей Божиих, изобрести невозможно. Евангельские же заповеди требуют, во-первых, смиренного терпения и перенесения всех искушений, по сказанному: «*в терпении вашем стяжите души ваша*» (Лк. 21, 19) и «*претерпевший до конца, той спасен будет*» (Мф. 24, 13), чтобы никого не судить и никого не осуждать, а всех оставлять на суд Божий и предоставлять их собственной воле. Так как только один и есть Судия живых и мертвых, пред Которым каждый из нас от своих дел или прославится, или постыдится.

### **Преподобный Амвросий**

...Убеждаю поверить... Евангельскому слову Самого Господа, глаголющего: *«Если же хочешь войти в жизнь [вечную], соблюди заповеди»* (Мф. 19, 17). И паки: *«Не всякий, говорящий Мне: «Господи! Господи!», войдет в Царство Небесное»* (Мф. 7, 21). Вникни рассудительно в слова сии и не надейся спастись одним исполнением келейных правил, без исполнения заповедей Божиих, из которых главная сия: *«Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, [как] вынуть сучок из глаза брата твоего»* (Мф. 7, 5).

**Преподобный Амвросий**

## Священное Писание

Наши умы и сердца не очищены и не могут чисто зреть таинственного смысла Священного Писания, то поне (по крайней мере) да смиримся, и Бог силен послать нам просвещение истинного разума.

**Преподобный Макарий**

Я считаю вредоносными для вас сии действия: испытание разума Писаний, для нас сокровенных и неведомых, ибо прежде времени познание оных вредит нам, и прежде делания первых познать второе не полезно, а чрез труды и исполнение заповедей, удобопонимаемых нами, откроет Бог и прочее, нами недоразумеваемое. А ежели прежде времени узнать весь разум Писаний, то, возгордившись, ум пренебрежет о деянии: и все потеряет. Что скоро и без труда приобретается, то скоро теряется и пропадает.

**Преподобный Макарий**

Деятельный разум предпочитается простому понятию и разумению Писаний, почему и сказано: *«разум кичит, а любви созидает»* (1 Кор. 8, 1). Не надобно углубляться далеко в разумение; чего иногда не понимаете, оставьте это так, ум еще не чист, не может всего обнять; будьте довольны тем, что разумеете, и постарайтесь оное исполнить, тогда и то откроется. Святой Исаак пишет: *«горе предати новонаначальному высокая»*, и в другом месте: *«не пользуется разумение Писаний пребывающих в страстях»*.

**Преподобный Макарий**

## Евангелие

Чтобы исполнять заповеди Христовы, надо знать их. Они изложены в Евангелии. Читайте Святое Евангелие, проникнитесь духом его, сделайте его правилом жизни своей, настольной книгой. Во всяком поступке и жизненном вопросе поступайте согласно с учением Евангелия. Это – единственный свет жизни нашей.

**Преподобный Никон**

Всякое евангельское повествование имеет всегда два значения, два смысла: одно внешнее, всем понятное, а другое – внутреннее, глубокое, таинственное, не для всех понятное.

**Преподобный Никон**

Когда я был еще иеродиаконем, я очень любил читать Евангелие. В восторг приходил от каждого слова!.. Какие дивные слова в Евангелии... Какую бы ни взять другую книгу, даже самого лучшего писателя, но если ее много раз читать, она может надоесть. А Евангелие – чем больше его читаешь, тем больше получаешь утешения и всяких благих чувств.

**Преподобный Никон**

Советую тебе почаще и подолгу читать Евангелие, особенно от Иоанна. Читать так, чтобы только твои уши слышали: понимаешь – не понимаешь, читай. Благодатное слово евангельское сильно прогоняет скуку и уныние и успокоит тебя, только читай побольше и подольше, признавая такое искушение попушением Божиим к испытанию тебя и к обнаружению внутреннего затаенного залога, чтобы постараться об исцелении затаившейся болезни душевной евангельским средством, указанным Самим Господом, глаголющим: *«научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим»* (Мф. 11, 29).

**Преподобный Амвросий**

## Богослужение

...Без видимой Святой Церкви не могло бы быть и Святых Тайн Христовых, без которых человек не может наследовать живота вечного. Молитвословие церковное толикою имеет силу и важность, что церковное едино «Господи помилуй», превосходит все келейные духовные упражнения; и потому-то святые отцы, предстоя во святом храме, воображали, что они предстоят на небеси пред Престолом Божиим!

**Преподобный Антоний**

Как хорошо бывать в храме, слышать священные молитвы, песнопения и псалмы! Какая глубина сокрыта в псаломских и других священных изречениях! Любил я монастырские утрени! Конечно, за чтецом нельзя все сообразить, но даже если одна мысль западет, и то хорошо...

**Преподобный Никон**

Вопрос: «Трудно мне к утрени вставать; как быть?» Ответ: «Тягость бывает от недостатка ревности и страха Божия. – Если не будешь ходить, то тебе будет стыдно и грешно. Если же когда по болезни не будешь у церковных служб, то об этом должен мне сказывать».

**Преподобный Амвросий**

...Нужно к службам входить до звона, чтобы звон заставал вас уже в храме. Почему так? Потому, что в это время Матерь Божия входит в храм. Это я читал где-то прежде. А потом читал про киевского о. Паисия... Это был подвижник – монах юродствовавший. Однажды он пришел к вечерне; отзвонили. В храме нет никого. Пономарь, справив все, вышел из храма. Остался он один. Вдруг он слышит шелест, как будто кто идет. Он посмотрел и видит высокого роста Величественную Жену в сопровождении святого апостола Петра и еще кого-то. Она оглянула храм и произнесла такие слова: «К вечеру отзвонили, а монахов нет». Затем обратилась к о. Паисию, благословила его, осенив широко крестным знаменем, и пошла из храма, подымаясь в то же время от земли. Отец Паисий вышел за Ней из храма... Она поднималась все выше и выше, пока не исчезла совсем из глаз о. Паисия...

**Преподобный Варсонофий**

При слабости сил и усталости сидеть в церкви можно. *«Сыне, даждь Ми сердце твое»* (Притч. 23, 26). «Лучше сидя думать о Боге, чем о ногах стоя», – сказал святитель Филарет Московский.

**Преподобный Никон**

Великим постом не служат обедни вот почему: Литургия – это победный гимн христианства, пост – время плача и покаяния.

### **Преподобный Никон**

К службе церковной непременно должна ходить, а то больна будешь. Господь за это болезнью наказывает. А будешь ходить, здорова и трезвеннее будешь. – Батюшка Макарий, случилось, заболит, а все пойдет в церковь. – Посидит, потом в архиерейскую келью выйдет; там места не найдет, перейдет еще в келью к отцу Флавиану, – там побудет, но когда уже увидит, что не в силах быть долее в церкви, перекрестится, да и уйдет. А то все не верит себе.

### **Преподобный Амвросий**

К началу ходить к службе – трезвеннее будешь.

### **Преподобный Амвросий**

К утрени надобно ходить, потому что во время Литургии за нас приносится Бескровная Жертва Богу, а ходя к утрени, мы сами себя приносим в жертву Господу, жертвуем для Него своим покоем.

### **Преподобный Моисей**

Кафизму иногда стоять и непременно вставать на славах.

### **Преподобный Амвросий**

Четки даны для того, чтобы не забывать молитву творить. Во время службы должно слушать – что читают, и перебирать (четки с молитвою): «Господи помилуй», а когда не слышно (чтения), то: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную».

### **Преподобный Амвросий**

Во время чтения Апостола дома можно сидеть, если кто другой читает. И в церкви можно сидеть, когда не в силах стоять.

### **Преподобный Амвросий**

Оттого дремлешь в церкви и не слышишь службы, что помыслы бродят туда и сюда.

### **Преподобный Амвросий**

«Христос воскрес» – читать, когда положено Церковью, а то не должно.

### **Преподобный Амвросий**

Ты скорбишь о беспорядочной службе церковной. Конечно, скорбно видеть это, ибо для нас первое утешение – чинное славословие Божие. Ангелы выну <всегда> хвалят Господа со страхом, и вся тварь благоговеет пред Ним и хвалит Его... хвалит Его и словесная Его тварь – человек... А как не в твоей воле состоят ваши беспорядки, то ты и предоставь это воле Божией. Он Сам попечется утешить богособранное стадо Свое, только не западала бы в вашем ревновании о благочинии и благоговении искра тщеславия, иначе она и попалит все прочее. Как идет, так пусть и идет, а ты не входи, ибо тебе не поручено наблюдать за порядком. Лучше дома прочти кафизму благоговейно, а церкви не удаляйтесь, ибо одно «Господи помилуй!» соборное – Богу приятнее... Ежели бы ты могла что сделать и упустила, то конечно бы подлежала ответу!

### **Преподобный Макарий**

## Псалтирь

Один человек говорит: «Читаю я, читаю Псалтирь, да ничего не понимаю. Так я полагаю, что мне гораздо лучше положить эту книгу на полку». А старец ему говорит: «Нет, не надо». – «Почему же? Я ничего не понимаю!» – «Да бесы понимают. Они понимают, что там про них говорится, не могут вынести и бегут. Следовательно, чтением Псалтири мы прогоняем от себя бесов...».

### Преподобный Варсонофий

Заучивай псалмы сии и читай их почаще: 1) *«Живый в помощи Вышняго»* (Пс. 90); 2) *«Терпя потерпех Господа, и внят ми и услыша молитву мою»* (Пс. 39); 3) *«Боже, в помощь мою вонми»* (Пс. 69). – Читай их, научайся предаваться Промыслу Божию и обучайся терпению встречающегося.

### Преподобный Амвросий

...В неопределенном твоём положении твердо 39-й Псалом: *«терпя потерпех Господа, и внят ми и услыша молитву мою: и возведе мя из рова страстей и от брения тины, и постави на камени ноге мои и исправи стопы моя»* (Твердо уповал я на Господа, и Он приклонился ко мне и услышал вопль мой; извлек меня из страшного рва, из тинистого болота, и поставил на камне ноги мои и утвердил стопы мои).

### Преподобный Амвросий

## Бдение

Сказано еще в Евангелии о пастырях, что они *«содержали ночную стражу у стада своего»* (Лк. 2, 8). В полунощи пастыри бдели, и, когда родился Христос, явились им Ангелы и пред ними в воздушном пространстве славословили Господа: *«Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение»* (Лк. 2, 14). Не могли же Ангелы славословить Господа пред спящими и сонливыми.

### Преподобный Амвросий

## Поклоны

О преклонении колен в церкви есть написано в Уставе, по каталогу можно найти главу о сем и прочитать; в субботу, в воскресенье и во всю Пятидесятницу <период после Пасхи> не велено преклонять колен, кроме причащения Святых Тайн, когда к оным подходят. За непреклонение колен ты не дашь ответа, а когда не смиряешься, не терпишь и не имеешь любви, взыщется.

### Преподобный Макарий

Исполнив под Благовещение пятисотницу с земными поклонами, ты спрашиваешь, должно ли под такой великий праздник класть земные поклоны. Когда бывает бдение, то земные поклоны оставляются.

### Преподобный Иларион

Помянник читать да благословит Бог, а поклоны земные, полагаемые на помяннике, клади по силам смотря, – с больного не взыскивают.

## **Преподобный Иосиф**

## Таинства Церкви

### Евхаристия

«Созижду Церковь Мою, и врата ада не одолеют ю» (Мф. 16, 18), – сказано в Евангелии. Апостол говорит, что преломление хлеба, то есть Таинство евхаристии, будет совершаться до второго пришествия Господа. У преподобного Ефрема Сирина сказано, что настанет время, когда Жертва Бескровная прекратится. Здесь как будто противоречие, но – нет. Надо так понимать: открыто служение в церкви не будет совершаться, но само Таинство евхаристии будет продолжаться до второго пришествия Спасителя.

**Преподобный Никон**

### Причастие

...Весьма спасительно питать свою душу Нетленным и Святым Хлебом. Если бы случилось человеку в тот день умереть, в который он приобщался Святых Тайн, то душу его приемлют святые Ангелы на руки свои, чести ради приобщения, и все воздушные мытарства безбедно проходит.

**Преподобный Антоний**

...Готовиться к приобщению Святых Тайн должно, и кто бы ни был служащий, Совершитель Христовых Тайн есть Сам Христос, а иначе думая, смертно согрешит человек.

**Преподобный Антоний**

В Таинстве покаяния, или что то же, исповеди, разрываются векселя, т. е. уничтожается рукописание наших согрешений, а причащение истинного Тела и Крови Христовых дает нам силы переродиться духовно.

**Преподобный Варсонофий**

...По искуплении человека Господь еще большею славою и честью венчал его, например, в Таинствах Святой Церкви, особенно же в Таинстве Святой Евхаристии, к которой желают Ангелы приникнуть, ибо Искупительная Жертва приносится только за человека, но не за Ангелов. В этом, можно сказать, Ангелы как бы даже завидуют человеку, не имея возможности причащаться Святых Христовых Тайн.

**Преподобный Никон**

Ежели мы с верою неосужденно причащаемся Таинства Тела и Крови Христовых, то все козни врагов наших душевных, стужающих нам, остаются недействительны и праздны. Неосужденно же причащаемся тогда, когда приступаем к Таинству сему, во-первых, с искренним и смиренным раскаянием и исповеданием грехов своих и с твердою решимостью не возвращаться к оным, а вовторых, если приступаем без памятозлбия, примирясь в сердце со всеми, опечалившими нас.

**Преподобный Амвросий**

Желаешь поговорить и неосужденно причаститься Святых Христовых Тайн: самое нужнейшее к оным приуготовление – оставлять ближним согрешения их, по слову Господню: «если

*оставляете ближним согрешения их, и Отец ваш Небесный отпустит вам согрешения ваша; если не оставляете им согрешения их, то ни Отец ваш Небесный отпустит вам согрешений ваших»* (Ср.: Мф. 6, 14–15), и иметь мытарево смирение, так бывает истинное покаяние, и во смирении нашем помянет нас Господь и пошлет Свою помощь в делах наших, при нашем благом произволении.

#### **Преподобный Макарий**

Пришлось вам поготовиться к принятию Святых Тайн всего два дня. Ну, что же делать? Ведь это по нужде. В другой раз подольше поговееете.

#### **Преподобный Иосиф**

Говеть Господь да благословит тебя. Воздержание имей по силе и обрати внимание на внутреннее делание: самоукорение, смирение, терпение, любовь; ближних не зазирай и не осуждай, свои грехи и немощи смотри.

#### **Преподобный Макарий**

...Пишешь ты о неизреченной радости душевной после причащения Святых Тайн Христовых. Всеблагой Господь умеет утешать Своих рабов, часто изнемогающих под бременем скорбей, чтобы и на будущее время не унывали и не малодушествовали, а на милость Божию уповали...

#### **Преподобный Иосиф**

Пишешь, что после приобщения хорошо чувствовала себя – то слава Богу, утешающему наше недостоинство. А что скоро прошло, то и в этом отеческий Его Промысл о нас виден. Ибо постоянное утешение расслабляет душу и приводит ее к лени, а то и к большому вреду. Потому Господь и отнимает вскоре, и дает нам опять почувствовать немощь нашу, и бессилие, и греховность. Надо больше смиряться, себя укорять, покаяние приносить в прегрешениях и не желать утешений, а с терпением переносить пощущения. И за тщеславие попускается сухость и охлаждение.

#### **Преподобный Иосиф**

После приобщения надо просить Господа, чтобы Дар сохранить достойно и чтобы подал Господь помощь не возвращаться назад, т. е. на прежние грехи.

#### **Преподобный Амвросий**

Когда приобщаешься, то один только день не полоскать рот и не плевать. Если большая частица Святых Даров, то раздроблять <во рту>, а маленькую так проглотить, и не обращать внимание на хульные помыслы, а укорять себя за гордость и осуждение других.

#### **Преподобный Амвросий**

Нужно более читать книги в этот день (когда причастишься), особенно Новый Завет, Послание к Ефесеям и Апокалипсис.

#### **Преподобный Амвросий**

С момента причастия Святых Христовых Тайн до того, как запьете его, надо блюстись, чтобы не плюнуть. Из благоговения стараются остерегаться плевать и весь этот день, хотя об этом нигде нет указания, и греха в этом нет.

#### **Преподобный Никон**

Последовавшее с тобою искушение после причастия Святых Тайн произошло не оттого, что ты, как пишешь, без усердия ходила в церковь и в келье молилась без внимания, а оттого, что без смирения приготавлилась, а если бы приступала, как мытарь, со смирением и помнила, что приняла Самого Господа внутрь себя, смирившего Себя нас ради, то вся бы гордость поправа была и в прах обратилась и не могла бы подвигнуться от одного слова, сказанного сестрою, не думала бы о том, что кто на тебя смотрит. Сам Владыка удостоил посетить дом души твоей, а Ему предстоят Небесные Силы, но что делать! когда не могла тогда употребить в пользу того случая, то теперь укори себя, смири, приноси покаяние, и получишь милость Божию, а впредь старайся помнить свою немощь и худость и не подвигаться от слова, а чрез оное исцелять себя от гордости.

**Преподобный Макарий**

### **Как часто причащаться**

По заповеди церковной православные христиане должны причащаться Святых Тайн во все четыре поста, а однажды в год причащаются только очень-очень озабоченные житейскими делами и недосугом великим. Вам же советовал бы я причащаться кроме постов и в большие промежутки, как, например, между Успенским и Рождественским постом.

**Преподобный Амвросий**

Господь да простит тебе согрешения твои, – только не отрекайся почаще причащаться Святых Тайн Христовых – в этом великая помощь и милость Божия.

**Преподобный Амвросий**

Что лучше – редко или часто причащаться Святых Христовых Тайн, сказать трудно. Захей с радостью принял в свой дом дорогого Гостя, Господа, и хорошо поступил. А сотник, по смирению, сознавая свое недостойнство, не решился принять и тоже хорошо поступил. Поступки их хотя и противоположные, но по побуждению – одинаковые. И явились они пред Господом равно достойными. Суть в том, чтобы достойно готовить себя к великому Таинству.

**Преподобный Никон**

Пишете вы о желании вашем часто причащаться Святых Тайн Тела и Крови Господа нашего. Дело благое, только нужно приступать с должным благоговением и подготовкой по чину церковному.

**Преподобный Иосиф**

Ты в болезни причащались Святых Тайн Христовых каждую неделю, и сомневаешься, не часто ли. В серьезной и сомнительной болезни можно причащаться Святых Тайн и чаще. Нисколько не сомневайся в этом.

**Преподобный Амвросий**

Частое причащение Пречистых Тайн Христовых весьма хорошо бы и спасительно, ежели бы не сопрягалось в вас с сим ропота и осуждения других за сребролюбие; вы видите в других сучец, а в себе бревна не замечаете... Посему лучше раз или два приступить, но без ропота, нежели часто с роптанием и осуждением других... В первые века христианства приступали все к причастию Таинств в каждое служение Литургии, но после Церковь постановила непременно для свободных четыре раза в год, а для занятых работами хотя один раз приступать к при-

чащению Таинств, первое исполняют очень редкие, да и последнее не все делают, неужели сему причиною бедность? Совсем нет! но привязанность к миру и вещам его и охлаждение в вере.

**Преподобный Макарий**

## Исповедь

Приступая к Таинству исповеди, должно представлять себя со страхом, смирением и надеждою. Со страхом как Богу, прогневанному грешником. В смирении – чрез сознание своей греховности. С надеждою – ибо приступаем к Чадолубивому Отцу, пославшему для нашего искупления Сына Своего, Который взял грехи наши, пригвоздил их на кресте и омыл пречистою Своею кровию... В случае смущения и забвения грехов своих можно, идя к Таинству, записать оные для памяти и при забвении, с позволения духовника, посмотреть в записку и объяснить ему. Подобные примеры встречаются в житиях и учениях святых отцев.

**Преподобный Макарий**

На вопрос твой об исповеди подробно скажу: святые отцы не советуют грехов чувственности изъяснять подробно, чтобы памятью подробности не оскверняют чувств, а сказать просто образ греха, а прочие грехи, наводящие стыд самолюбию, должно пояснить подробнее, с обвинением себя.

**Преподобный Макарий**

...<О> повседневной исповеди твоей пишешь, что... чувствуешь в себе большую перемену и большую чувствуешь пользу, пиша о себе каждый день, и на сердце у тебя легко и хорошо, просишь объяснить твое недоумение, отчего с тобою так? В этом действует Таинство откровения, или исповеди, которую ты пишешь, объясняя о себе, как на духу. И сама <на опыте> ты видишь – томившая тебя страшная тоска по написании оставляет – и это всегда так бывает от откровения.

**Преподобный Иларион**

За раскаяние твое да простит тебя Господь, и мы недостойные прощаем и разрешаем, но сие – в некоторое токмо тебе утешение, впрочем, непременно должна сказать духовнику, хотя не так подробно, но прикровенно, ибо там исполняется чин и читается <от> духовника разрешительная молитва.

**Преподобный Лев**

Бояться срама при исповеди – тоже от гордости; обличив себя пред Богом при свидетеле, получают успокоение и прощение.

**Преподобный Макарий**

...Я не имею права разрешать <от грехов> письменно, заочно и в другой епархии, на это есть правила церковные. Какое тебе до того дело, что духовник ваш, не понимая духовной жизни, бранит вас; ты приходишь с покаянием к самому Господу, и оно должно быть смиренное, то в таком устроении и укоризну должно принять: видно, Господь попускает. Где же взять по нраву нашему духовников? Но каковы бы они ни были, а им вверены ключи вязать и решать и прочих таинств быть служителями.

**Преподобный Макарий**

Исповедать все полезно с самоукорением, а с негодованием на других какая польза и от полных объяснений?

### **Преподобный Амвросий**

На вопрос твой: исповедовать ли опять тот грех, который прежде уже исповедовала? – отвечаю: если оный еще не делала, то о том уже не нужно говорить духовнику, но чувствовать свою греховность надобно; память своих грехопадений приводит нас к смирению. После исповеди, готовясь сообщаться Святым Тайн, находишься в смущении, что будто не все грехи исповедала? Отвергай этот злой вражеский помысл верою и смирением, и надеждою на милосердие Божие успокаивай себя. А что кажется, что еще вновь много согрешаешь и потому недостойно приступаешь к Святым Тайнам, – это оттого, что ты думаешь приступить безгрешною, а враг и имеет силу наводить смущение, а когда ты приступаешь с чувством своей греховности и надеждою на неизреченное милосердие Божие, – ибо Он взял на Себя всего мира грехи, – то успокоишься. Ты думаешь, что ты как исповедалась, так и стала безгрешна? Но смущение потому и беспокоит тебя, что не полагаешься на милосердие Божие, без которого ничто наше не спасет нас.

### **Преподобный Макарий**

...Исповедь – это духовный суд. Исповедник – судья, а исповедающий свои грехи – преступник. И, как кающемуся преступнику, подобает ему иметь не только душевное сокрушение о содеянном зле, но и телесно выражать свою виновность, ибо душа и тело человека неразрывны.

### **Преподобный Никон**

<Из воспоминаний духовной дочери>: на мое признание – «во всем грешна», <старец> спросил: «А лошадей крала?» Я ответила: «Нет». – «Ну вот, видишь, и не во всем», – сказал старец, улыбнувшись. На мои слова, что совсем не умею исповедоваться, батюшка заметил: «От исповеди выходишь, как святая».

### **Преподобный Амвросий**

Кто в простоте сердца скажет свои согрешения с сокрушением и смиренным чувством, с желанием исправиться, тот получит прощение грехов и мир совести своей силою благодати Божией, действующей в таинстве.

### **Преподобный Никон**

## **Соборование**

...Соборование святым елеем имеет благодатную силу врачевать не одни только телесные болезни, но и душевные недугования, а также дарует оставление грехов, вовсе забытых нами. А как недуги душевные нередко гнездятся в весьма здоровом человеке и румяном по наружности, то не должно нерадеть и об душе своей, якоже о вещи бессмертной, которая не только честнее тела, но и дороже всего видимого в мире.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.