

ПОУЧЕНИЯ
СТАРЦЕВ
ОПТИНСКИЙ
СВЕТИЛЬНИК



О ВЕРЕ
И ЛЮБВИ

Сборник
Оптинский светильник.
Поучения старцев
о вере и любви
Серия «Святые и молитвы»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=74114012

*Оптинский светильник. Поучения старцев о вере и любви: ООО
«Издательство АСТ»; Москва; 2026
ISBN 978-5-17-186617-4*

Аннотация

Оптина пустынь – уникальное место в России, прославленное великими подвижниками Церкви. С XIV века обитель стала кузницей молитвенников за народ русский и Отечество.

Именно здесь в течение столетия подвизались четырнадцать преподобных отцов, известных и навсегда запечатленных в истории Русской Православной Церкви как Оптинские старцы. К ним обращались за помощью все, кто искал поддержки, мудрого слова и утешения.

В книге вы познакомитесь с наследием Оптинских старцев: письмами к духовным чадам, записями бесед и наставлений, которые и по сей день являются живым источником мудрости.

Содержание

Об издании	5
Часть I. О Церкви	9
Глава Церкви – Христос	9
Таинства Церкви	29
Конец ознакомительного фрагмента.	41

Оптинский светильник

Поучения старцев

о вере и любви

На обложке использован фрагмент картины Светланы Ивлевой «Преподобный Амвросий Оптинский», 2002 г.

В оформлении использованы материалы, предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc., Shutterstock.com.

© Ивлева С., иллюстрация на обложке, 2026

© ООО Издательство «АСТ», 2026

* * *

Об издании

Оптинский светильник – живое наследие русской религиозной мысли, сияние святости, озаряющее путь каждого христианина.

Это издание – не просто сборник цитат, а **духовный путеводитель** в мир воцерковления: от фундаментальных основ веры до практических советов, применимых в реальной жизни.

Поучения духоносных отцов – это не абстрактная теория, а практика спасения, проверенная искушениями и духовными победами.

Наше издание предназначено для людей, живущих в миру, поэтому при выборе поучений акцент делался на общих тематиках, однако основное внимание уделено именно духовному аспекту жизни мирян.

Золотая цепь русского старчества

Оптина Пустынь всегда была сердцевиной русского монашества XIX века. Здесь, среди козельских лесов, преподобные старцы Лев, Макарий, Амвросий, Антоний, Никон и их ученики создали свою золотую цепь духовного руководства, соединяющую монахов и мирян.

Эта традиция началась с преподобного Льва (1768–1841), который восстановил древний обычай старчества – духовного окормления мирян монахами. Лев Оптинский учил: «Душу надо лечить не наукой, а любовью». Его преемники развили это искусство до совершенства.

Старче Макарий (1788–1860) создал библиотеку духовной литературы, издавая святоотеческие творения тиражами в тысячи экземпляров.

Амвросий Оптинский (1812–1891) стал «духовным врачом» для всей Руси – к нему за советом шли Достоевский, Толстой, Гончаров.

Отец Антоний (1795–1863) наставлял в Иисусовой молитве, а старец Никон (1886–1931) стал новомучеником, приняв мученическую кончину в 1931 году.

Свет для всех путей

Оптинские старцы не замыкались в своих кельях – их советы касались жизни каждого:

- Монахам – об уставе, безмолвии, трезвении...
- Мирянам – о браке, воспитании детей, терпении...
- Людям работающим – об искушениях деньгами, отношении к начальству, своей должности и новым перспективам...

Слово святых подвижников живо и сегодня. Когда одоле-

ют скорби, уныние или помыслы хульные – откройте Оптинский светильник. Старцы ответят точно, ласково и практично.

Тропарь Собору Оптиных старцев, глас 6

Православной веры светильники, монашества непоколебимые столпы, земли Российской заступники, преподобные старцы Оптиные, любовь Христову стяжавшие и жизни свои за чада отдававшие, молитесь ко Господу, да утвердит земное Отечество ваше в православии и благочестии и спасет души наши».



Часть I. О Церкви

Глава Церкви – Христос

Бог

Бога познавать могут люди по мере того, как будут совершенствоваться еще здесь на земле, но главным образом в будущей жизни. На небе все бесплотные блаженные духи все время совершенствуются, подражая низшие высшим... Самые высшие духи – это Серафимы, но и они не видят Бога таким, какой Он есть на самом деле, хотя каждое мгновение с огромной быстротой идет их совершенствование, и они подражают Богу насколько им возможно. А Серафимам подражают Херувимы и т. д. Наконец, человек подражает Ангелам. И так друг другу подражая, все стремятся к совершенству, поэтому, познавая Бога, но никогда ни познать, ни увидеть Его не будут в состоянии, ибо Господь Бог есть Существо беспредельное, а все остальные существа, как сотворенные Богом, ограничены. Была одна попытка не только сравниться с Богом, но даже встать выше Него и окончилась тем, что сей серафим стал ниже всех и приобрел сразу все отрицательные

свойства за свою гордость и дерзость.

Преподобный Варсонофий

Дух Святый

...Желаю вам, чтобы Утешитель Дух Святый был вашим благим наставником на всякую добродетель, укреплял в терпении, утешал в скорбях, вразумлял в недоумениях, охранял от поползновений в грех, удерживал язык от празднословия и осуждения, научал страху Божию, воздержанию, смирению, любви, бодрости, усердию к молитве и преданности себя во всем в волю Божию, ибо все сие подает Дух Святый, Коего смиренно и должны все мы просить и молить: «Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, прииди и вселися в ны», и прочее.

Преподобный Антоний

Духа надо держаться. Дух животворит, буква умерщвляет. Если видеть в монастыре одну форму, то жить не только тяжело, но ужасно. Держитесь духа. Смотрите, в семинариях духовных и академиях какое неверие, нигилизм, а все потому, что только одна зубрежка без чувства и смысла. Революция в России произошла из семинарии. Семинаристу странно, непонятно пойти в церковь одному, встать в стороне, поплакать, умилиться – ему это дико. С гимназистом такая вещь возможна, но не с семинаристом. Буква убивает.

Преподобный Варсонофий

Церковь

...Он <Господь> повелел слушать учителей и пастырей Церкви, чрез Апостолов поставленных и рукоположенных, которых лестница нисходит даже и до нашего времени и будет нисходить до скончания века. А кто не послушает ее – *«буди тебе якоже язычник и мытарь»* (Мф. 18, 17), и ко Апостолам сказал: *«Слушающий вас Меня слушает, и отвергающийся вас Меня отвергается»* (Лк. 10, 16); вот как важно повиновение Святой Церкви, догматам ее и учению, которые и утверждены Соборами Вселенскими и авторитетом святых великих отцов.

Преподобный Макарий

Для спасения необходимо быть членом Православной Церкви. В настоящее время развелось множество сект: все секты находятся во вражде между собою и только в одном сходятся – это в непримиримой вражде к Православной Церкви, в желании устроить ей какую-нибудь пакость... Иногда приходят ко мне сектанты: «Вот мы веруем во Христа и ищем Его, где Он?» – «Он, во-первых, на небе особенно проявляет славное Свое присутствие, а во-вторых, на земле в Церкви; вы находитесь в ней?» – «Нет, от Церкви мы отошли, но все-таки надеемся спастись». – «Ну, так суетна ва-

ша надежда, вне Церкви спасение невозможно». Люди, находящиеся в Церкви Православной, направляются к Горнему Иерусалиму, т. е. к Царствию Небесному, верным путем: они плывут по житейскому морю в ладье, где Кормчий – Сам Христос; те же, которые вне Церкви, стремятся переплыть это море на одной доске, что, конечно, невозможно, и гибнут безвозвратно.

Преподобный Варсонофий

...Сокращенно скажу: прежде, нежели начнете свои доказательства о Церкви, должно поверить свои мнения и убеждения с словом Божиим и с учением православных и духовных отцов Церкви, а на что не найдете такого свидетельства, о том полезнее умолчать. Иное есть, что нам кажется по нашему умозаключению; и иное есть самая истина, непреложная, подтверждаемая Святым Писанием.

Преподобный Амвросий

По обещанию вашему пришлите книгу против католицизма; ежели не достанете другого экземпляра, то хотя ваш пришлите, а мы по прочтении возвратим вам оный; для верующих желательно знать все то, что защищает Церковь от врагов, нападающих на нее.

Преподобный Макарий

Заповеди Божии

...Жить по заповедям Христовым обязаны все православные христиане, и ничем не можем оправдаться пред Богом за неисполнение их, кроме как Его предражайшими заслугами и истинным сознанием и покаянием в наших преступлениях.

Преподобный Макарий

По крещении непременно нужно делание заповедей Божиих, коими сохраняется данная во оном благодать и, по мере успеяния в оных, умножается; преступая же заповеди, покаянием паки восстанавливаем и приобретаем ее.

Преподобный Макарий

...Старайся деланием заповедей Божиих благоугождати Ему, но чтобы все оные были растворены смирением, а без смирения не могут воспользовать... Любовь Божия состоит в исполнении заповедей Божиих, а не в том, как ты думаешь, – в восхищении ума, это совсем не твоей меры. Лучше, видев свою немощь, смирайся и считай себя худшею всех и отнюдь не надейся на себя...

Преподобный Макарий

Всякому человеку дан разум, свободная воля и, ко испытанию оных, закон. Исполнение заповедей Божиих во вся-

ком звании доставляет человеку спасение. Но если мы находим в одном звании препятствие к сохранению чистоты или нравственности, и вообще к исполнению заповедей Божиих, то нимало не возбранительно искать уклонения от того, что нам вредит.

Преподобный Макарий

Господь даровал нам Свои заповеди и повелел оные исполнять; когда будем жизнь нашу по оным провождать, то получим блага Божия и здесь, и в будущей жизни, а ежели явимся преступниками заповедей Божиих, то не только здесь наказуемся, но, если не покаемся, и в будущем веке не избежим наказания.

Преподобный Макарий

Английский философ Дарвин создал целую систему, по которой жизнь – борьба за существование, борьба сильных со слабыми, где побежденные обрекаются на гибель, а победители – торжествуют. Это уже начало звериной философии, а уверовавшие в нее не задумываются убить человека, оскорбить женщину, обокрасть самого близкого друга, – и все это совершенно спокойно, с полным сознанием своего права на все эти преступления. И начало всего этого опять в помысле, которому поверили люди, в помысле, что нет ничего запретного, что Божественные заповеди не обязательны, а церковные постановления стеснительны. Нельзя доверяться

этим помыслам. Надо раз и навсегда покорно подчиниться требованиям Церкви, как бы они ни были стеснительны. Да вовсе они и не так трудны! Чего требует Церковь? Молись, когда надо, постись – это надо исполнять. Про Свои заповеди Господь говорит, что они не тяжки. Какие же это заповеди? *«Блажени милостивии...»* (Мф. 5, 7) – ну, это мы еще, пожалуй, исполним: умягчится сердце наше, и мы окажем милость, поможем бедным людям. *«Блажени кротции...»* (Мф. 5, 5) – вот тут стоит высокая стена – наша раздражительность, которая мешает нам быть кроткими. *«Блажени есте, егда поносят вам...»* (Мф. 5, 11) – тут уже в нашем самолюбии и гордости почти непреодолимая преграда к исполнению этой заповеди – милость мы оказываем, пожалуй, даже справимся со своей раздражительностью, но снести поношение, еще добром заплатить за него – это уже вовсе невозможно нам. И вот преграда, которая отделяет нас от Бога, и которую мы и перешагнуть не стараемся, – а перешагнуть надо. Где искать силы для этого? В молитве.

Преподобный Варсонофий

...Надо ближнего возлюбить, но возлюбить искренно, а не с расчетом. Любовь – это самое прекрасное, самое святое. Это такая красота! Но люди исказили ее, а она должна быть, как у Христа, когда Он за нас пострадал.

Преподобный Нектарий

«Закон Бога его в сердце его, и не запнутя стопы его» (Пс. 36, 31). Как достигнуть того, чтобы закон Бога был в сердце? Прежде всего, закон Бога надо помнить. А для того, чтобы помнить, надо его знать, или через слышанное, или через прочитанное. А чтобы узнать его, надо иметь желание, стремление к познанию закона Божия. Но недостаточно, чтобы только знать и помнить закон Божий. Холодное, умственное знание закона Божия безжизненно. Только принятие закона Божия сердцем дает ему жизнь. Сердце же у всех развращенное, и поэтому надо себя понуждать к принятию закона. *«Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его»* (Мф. 11, 12). Надо стараться, чтобы вся жизнь, целиком, а не в известные часы и дни, была построена по закону Божию. Надо всю свою деятельность расположить так, чтобы она была согласна с волею Божией. Только при таких условиях чисто будет наше сердце, и только *«чистые сердцем Бога узрят»* (Мф. 5, 8).

Преподобный Никон

Большая часть наших грехов происходит оттого, что мы забываем заповеди Божии.

Преподобный Никон

...Делание заповедей Господних животворит душу и даже тело твое умиротворит и утешит до обилия...

Преподобный Лев

«Блажени нищии духом, яко тех есть Царство Небесное» (Мф. 5, 3). Это надо понимать так: блаженны смиренные, сознающие свою греховность, свое недостойнство. Из первой заповеди вытекает вторая: *«Блажени плачущии»* (Мф. 5, 4). Кто сознает себя недостойным грешником, тот плачет о своих грехах. А сознающий свое недостойнство и плачущий о своих грехах не может подвергаться гневу. Он будет кроток по примеру Спасителя, Который сказал: *«Научитесь от Мене, яко кроток есмь и смирен сердцем»* (Мф. 11, 29). Исполняющие третью заповедь о безгневи и кротости всей душой будут желать исполнения правды Божией и таким образом будут исполнять четвертую заповедь: *«Блажени алчущии и жаждущие правды»* (Мф. 5, 6). При исполнении всех заповедей сердце человека делается чистым. *«Блажени чистии сердцем»* (Мф. 5, 8). Исполнение заповедей преисполняет душу любовью ко Господу. Никакие страдания, ради Господа переносимые, не тягостны. *«Блаженны вы, когда будут поносить вас, гнать и злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах. Так гнали и пророков, бывших прежде вас»* (Ср.: Мф. 5, 11–12).

Преподобный Никон

«Закон Бога его в сердце его, и не запнутся стопы его» (Пс. 36, 31). Когда человек, так сказать, положит закон Божий, святые заповеди Божии в сердце своем, полюбит их, тогда он

возненавидит грех, возгорится желанием жизни о Господе, будет удерживать себя от всякого греха.

Преподобный Никон

Творите добро ближнему, постоянно напоминал старец, делайте внешнее, а когда оно будет в исправности, то и внутреннее образуется. Но, сделав добро, не гордитесь, а благодарите Господа: «Твоим благословением, Господи, совершил я это». Помните завет: «...*без Мене не можете творити ничесоже*» (Ин. 15, 5).

Преподобный Нектарий

Всеблагий Господь, имиже весть судьбами, да вразумит нас и да наставит на путь хранения Божественных Его заповедей, ими же приобретается жизнь вечная и вечное блаженство, где кому Промысл Божий укажет место, как сказано в псалмах: «*на всяком месте владычества Его, благослови душе моя Господа*» (Пс. 102, 22).

Преподобный Амвросий

«...*Мир мног любящим закон Твой, и несть им соблазна*» (Пс. 118, 165). Другого средства для получения мирного устройства душевного, кроме исполнения Евангельских заповедей Божиих, изобрести невозможно. Евангельские же заповеди требуют, во-первых, смиренного терпения и перенесения всех искушений, по сказанному: «*в терпении вашем*

стяжите души ваша» (Лк. 21, 19) и «претерпевший до конца, той спасен будет» (Мф. 24, 13), чтобы никого не судить и никого не осуждать, а всех оставлять на суд Божий и предоставлять их собственной воле. Так как только один и есть Судия живых и мертвых, пред Которым каждый из нас от своих дел или прославится, или постыдится.

Преподобный Амвросий

...Убеждаю поверить... Евангельскому слову Самого Господа, глаголющего: «Если же хочешь войти в жизнь [вечную], соблюди заповеди» (Мф. 19, 17). И паки: «Не всякий, говорящий Мне: «Господи! Господи!», войдет в Царство Небесное» (Мф. 7, 21). Вникни рассудительно в слова сии и не надейся спастись одним исполнением келейных правил, без исполнения заповедей Божиих, из которых главная сия: «Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, [как] вынуть сучок из глаза брата твоего» (Мф. 7, 5).

Преподобный Амвросий

Священное Писание

Наши умы и сердца не очищены и не могут чисто зреть таинственного смысла Священного Писания, то поне (по крайней мере) да смиримся, и Бог силен послать нам просвещение истинного разума.

Преподобный Макарий

Я считаю вредоносными для вас сии действия: испытание разума Писаний, для нас сокровенных и неведомых, ибо прежде времени познание оных вредит нам, и прежде делания первых познать второе не полезно, а чрез труды и исполнение заповедей, удобопонимаемых нами, откроет Бог и прочее, нами недоразумеваемое. А ежели прежде времени узнать весь разум Писаний, то, возгордившись, ум пренебрежет о деянии: и все потеряет. Что скоро и без труда приобретается, то скоро теряется и пропадает.

Преподобный Макарий

Деятельный разум предпочитается простому понятию и разумению Писаний, почему и сказано: *«разум кичит, а любви созидает»* (1 Кор. 8, 1). Не надобно углубляться далеко в разумение; чего иногда не понимаете, оставьте это так, ум еще не чист, не может всего обнять; будьте довольны тем, что разумеете, и постарайтесь оное исполнить, тогда и то откроется. Святой Исаак пишет: *«горе предати новонаначальному высокая»*, и в другом месте: *«не пользуется разумение Писаний пребывающих в страстях»*.

Преподобный Макарий

Евангелие

Чтобы исполнять заповеди Христовы, надо знать их. Они

изложены в Евангелии. Читайте Святое Евангелие, проникнитесь духом его, сделайте его правилом жизни своей, настольной книгой. Во всяком поступке и жизненном вопросе поступайте согласно с учением Евангелия. Это – единственный свет жизни нашей.

Преподобный Никон

Всякое евангельское повествование имеет всегда два значения, два смысла: одно внешнее, всем понятное, а другое – внутреннее, глубокое, таинственное, не для всех понятное.

Преподобный Никон

Когда я был еще иеродиаконом, я очень любил читать Евангелие. В восторг приходил от каждого слова!.. Какие дивные слова в Евангелии... Какую бы ни взять другую книгу, даже самого лучшего писателя, но если ее много раз читать, она может надоесть. А Евангелие – чем больше его читаешь, тем больше получаешь утешения и всяких благих чувств.

Преподобный Никон

Советую тебе почаще и подолгу читать Евангелие, особенно от Иоанна. Читать так, чтобы только твои уши слышали: понимаешь – не понимаешь, читай. Благодатное слово евангельское сильно прогоняет скуку и уныние и успокоит тебя, только читай побольше и подольше, признавая такое ис-

кушение попущением Божиим к испытанию тебя и к обнаружению внутреннего затаенного залога, чтобы постараться об исцелении затаившейся болезни душевной евангельским средством, указанным Самим Господом, глаголющим: *«научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим»* (Мф. 11, 29).

Преподобный Амвросий

Богослужение

...Без видимой Святой Церкви не могло бы быть и Святых Тайн Христовых, без которых человек не может наследовать живота вечного. Молитвословие церковное толикую имеет силу и важность, что церковное едино «Господи помилуй», превосходит все келейные духовные упражнения; и потому-то святые отцы, предстоя во святом храме, воображали, что они предстоят на небеси пред Престолом Божиим!

Преподобный Антоний

Как хорошо бывать в храме, слышать священные молитвы, песнопения и псалмы! Какая глубина сокрыта в псаломских и других священных изречениях! Любил я монастырские утрени! Конечно, за чтецом нельзя все сообразить, но даже если одна мысль западет, и то хорошо...

Преподобный Никон

Вопрос: «Трудно мне к утрени вставать; как быть?» Ответ: «Тягость бывает от недостатка ревности и страха Божия. – Если не будешь ходить, то тебе будет стыдно и грешно. Если же когда по болезни не будешь у церковных служб, то об этом должен мне сказывать».

Преподобный Амвросий

...Нужно к службам входить до звона, чтобы звон заставал вас уже в храме. Почему так? Потому, что в это время Матерь Божия входит в храм. Это я читал где-то прежде. А потом читал про киевского о. Паисия... Это был подвижник – монах юродствовавший. Однажды он пришел к вечерне; отзвонили. В храме нет никого. Пономарь, справив все, вышел из храма. Остался он один. Вдруг он слышит шелест, как будто кто идет. Он посмотрел и видит высокого роста Величественную Жену в сопровождении святого апостола Петра и еще кого-то. Она оглянула храм и произнесла такие слова: «К вечеру отзвонили, а монахов нет». Затем обратилась к о. Паисию, благословила его, осенив широко крестным знаменем, и пошла из храма, подымаясь в то же время от земли. Отец Паисий вышел за Ней из храма... Она поднималась все выше и выше, пока не исчезла совсем из глаз о. Паисия...

Преподобный Варсонофий

При слабости сил и усталости сидеть в церкви можно. «Сыне, даждь Ми сердце твое» (Притч. 23, 26). «Лучше си-

дя думать о Боге, чем о ногах стоя», – сказал святитель Филарет Московский.

Преподобный Никон

Великим постом не служат обедни вот почему: Литургия – это победный гимн христианства, пост – время плача и покаяния.

Преподобный Никон

К службе церковной непременно должна ходить, а то больна будешь. Господь за это болезнью наказывает. А будешь ходить, здорова и трезвеннее будешь. – Батюшка Макарий, случалось, заболит, а все пойдет в церковь. – Посидит, потом в архиерейскую келью выйдет; там места не найдет, перейдет еще в келью к отцу Флавиану, – там побудет, но когда уже увидит, что не в силах быть долее в церкви, перекрестится, да и уйдет. А то все не верит себе.

Преподобный Амвросий

К началу ходить к службе – трезвеннее будешь.

Преподобный Амвросий

К утрени надобно ходить, потому что во время Литургии за нас приносится Бескровная Жертва Богу, а ходя к утрени, мы сами себя приносим в жертву Господу, жертвуем для Него своим покоем.

Преподобный Моисей

Кафизму иногда стоять и непременно вставать на славах.

Преподобный Амвросий

Четки даны для того, чтобы не забывать молитву творить.

Во время службы должно слушать – что читают, и перебирать (четки с молитвою): «Господи помилуй», а когда не слышно (чтения), то: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную».

Преподобный Амвросий

Во время чтения Апостола дома можно сидеть, если кто другой читает. И в церкви можно сидеть, когда не в силах стоять.

Преподобный Амвросий

Оттого дремлешь в церкви и не слышишь службы, что помыслы бродят туда и сюда.

Преподобный Амвросий

«Христос воскрес» – читать, когда положено Церквию, а то не должно.

Преподобный Амвросий

Ты скорбишь о беспорядочной службе церковной. Конеч-

но, скорбно видеть это, ибо для нас первое утешение – чинное славословие Божие. Ангелы выну <всегда> хвалят Господа со страхом, и вся тварь благоговеет пред Ним и хвалит Его... хвалит Его и словесная Его тварь – человек... А как не в твоей воле состоят ваши беспорядки, то ты и предоставь это воле Божией. Он Сам попечется утешить богособранное стадо Свое, только не западала бы в вашем ревновании о благочинии и благоговении искра тщеславия, иначе она и попалит все прочее. Как идет, так пусть и идет, а ты не входи, ибо тебе не поручено наблюдать за порядком. Лучше дома почти кафизму благоговейно, а церкви не удаляйтесь, ибо одно «Господи помилуй!» соборное – Богу приятнее... Ежели бы ты могла что сделать и упустила, то конечно бы подлежала ответу!

Преподобный Макарий

Псалтирь

Один человек говорит: «Читаю я, читаю Псалтирь, да ничего не понимаю. Так я полагаю, что мне гораздо лучше положить эту книгу на полку». А старец ему говорит: «Нет, не надо». – «Почему же? Я ничего не понимаю!» – «Да бесы понимают. Они понимают, что там про них говорится, не могут вынести и бегут. Следовательно, чтением Псалтири мы прогоняем от себя бесов...».

Преподобный Варсонофий

Заучивай псалмы сии и читай их почаще: 1) *«Живый в помощи Вышняго»* (Пс. 90); 2) *«Терпя потерпех Господа, и внят ми и услыша молитву мою»* (Пс. 39); 3) *«Боже, в помощь мою вонми»* (Пс. 69). – Читай их, научайся предаваться Промыслу Божию и обучайся терпению встречающегося.

Преподобный Амвросий

...В неопределенном твоём положении тверди 39-й Псалом: *«терпя потерпех Господа, и внят ми и услыша молитву мою: и возведе мя из рова страстей и от брения тины, и постави на камени нозе мои и исправи стопы моя»* (Твердо уповал я на Господа, и Он приклонился ко мне и услышал вопль мой; извлек меня из страшного рва, из тинистого болота, и поставил на камне ноги мои и утвердил стопы мои).

Преподобный Амвросий

Бдение

Сказано еще в Евангелии о пастырях, что они *«содержали ночную стражу у стада своего»* (Лк. 2, 8). В полночи пастыри бдели, и, когда родился Христос, явились им Ангелы и пред ними в воздушном пространстве славословили Господа: *«Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение»* (Лк. 2, 14). Не могли же Ангелы славословить Господа пред спящими и сонливыми.

Преподобный Амвросий

Поклоны

О преклонении колен в церкви есть написано в Уставе, по каталогу можно найти главу о сем и прочитать; в субботу, в воскресенье и во всю Пятидесятницу <период после Пасхи> не велено преклонять колен, кроме причащения Святых Тайн, когда к оным подходят. За непреклонение колен ты не дашь ответа, а когда не смиряешься, не терпишь и не имеешь любви, взыщется.

Преподобный Макарий

Исполнив под Благовещение пятисотницу с земными поклонами, ты спрашиваешь, должно ли под такой великий праздник класть земные поклоны. Когда бывает бдение, то земные поклоны оставляются.

Преподобный Иларион

Помянник читать да благословит Бог, а поклоны земные, полагаемые на помяннике, клади по силам смотря, – с большого не взыскивают.

Преподобный Иосиф

Таинства Церкви

Евхаристия

«Созижду Церковь Мою, и врата ада не одолеют ю» (Мф. 16, 18), – сказано в Евангелии. Апостол говорит, что преломление хлеба, то есть Таинство евхаристии, будет совершаться до второго пришествия Господа. У преподобного Ефрема Сирина сказано, что настанет время, когда Жертва Бескровная прекратится. Здесь как будто противоречие, но – нет. Надо так понимать: открыто служение в церкви не будет совершаться, но само Таинство евхаристии будет продолжаться до второго пришествия Спасителя.

Преподобный Никон

Причастие

...Весьма спасительно питать свою душу Нетленным и Святым Хлебом. Если бы случилось человеку в тот день умереть, в который он приобщался Святых Тайн, то душу его приемлют святые Ангелы на руки свои, чести ради приобщения, и все воздушные мытарства безбедно проходит.

Преподобный Антоний

...Готовиться к приобщению Святых Тайн должно, и кто бы ни был служащий, Совершитель Христовых Тайн есть Сам Христос, а иначе думая, смертно согрешит человек.

Преподобный Антоний

В Таинстве покаяния, или что то же, исповеди, разрываются векселя, т. е. уничтожается рукописание наших согрешений, а причащение истинного Тела и Крови Христовых дает нам силы переродиться духовно.

Преподобный Варсонофий

...По искуплении человека Господь еще большею славою и честью венчал его, например, в Таинствах Святой Церкви, особенно же в Таинстве Святой Евхаристии, к которой желают Ангелы приникнуть, ибо Искупительная Жертва приносится только за человека, но не за Ангелов. В этом, можно сказать, Ангелы как бы даже завидуют человеку, не имея возможности причащаться Святых Христовых Тайн.

Преподобный Никон

Ежели мы с верою неосужденно причащаемся Таинства Тела и Крови Христовых, то все козни врагов наших душевных, стужающих нам, остаются недействительны и праздно. Неосужденно же причащаемся тогда, когда приступаем к Таинству сему, во-первых, с искренним и смиренным раская-

нием и исповеданием грехов своих и с твердою решимостью не возвращаться к оным, а ввоторых, если приступаем без памятозлобия, примирясь в сердце со всеми, опечалившими нас.

Преподобный Амвросий

Желаешь поговеть и неосужденно причаститься Святых Христовых Тайн: самое нужнейшее к оным приуготовление – оставлять ближним согрешения их, по слову Господню: *«если оставляете ближним согрешения их, и Отец ваш Небесный отпустит вам согрешения ваша; если не оставляете им согрешения их, то ни Отец ваш Небесный отпустит вам согрешений ваших»* (Ср.: Мф. 6, 14–15), и иметь мытарево смирение, так бывает истинное покаяние, и во смирении нашем помянет нас Господь и пошлет Свою помощь в делах наших, при нашем благом произволении.

Преподобный Макарий

Пришлось вам поготовиться к принятию Святых Тайн всего два дня. Ну, что же делать? Ведь это по нужде. В другой раз подольше поговееете.

Преподобный Иосиф

Говеть Господь да благословит тебя. Воздержание имей по силе и обрати внимание на внутреннее делание: самоукорение, смирение, терпение, любовь; ближних не зазирай и не

осуждай, свои грехи и немощи смотри.

Преподобный Макарий

...Пишешь ты о неизреченной радости душевной после причащения Святых Тайн Христовых. Всеблагой Господь умеет утешать Своих рабов, часто изнемогающих под бременем скорбей, чтобы и на будущее время не унывали и не малодушествовали, а на милость Божию уповали...

Преподобный Иосиф

Пишешь, что после приобщения хорошо чувствовала себя – то слава Богу, утешающему наше недостойнство. А что скоро прошло, то и в этом отеческий Его Промысл о нас виден. Ибо постоянное утешение расслабляет душу и приводит ее к лени, а то и к большему вреду. Потому Господь и отнимает вскоре, и дает нам опять почувствовать немощь нашу, и бессилие, и греховность. Надо больше смиряться, себя укорять, покаяние приносить в прегрешениях и не желать утешений, а с терпением переносить попускания. И за тщеславие попускается сухость и охлаждение.

Преподобный Иосиф

После приобщения надо просить Господа, чтобы Дар сохранить достойно и чтобы подал Господь помощь не возвращаться назад, т. е. на прежние грехи.

Преподобный Амвросий

Когда приобщаешься, то один только день не полоскать рот и не плевать. Если большая частица Святых Даров, то раздроблять <во рту>, а маленькую так проглотить, и не обращать внимание на хульные помыслы, а укорять себя за гордость и осуждение других.

Преподобный Амвросий

Нужно более читать книги в этот день (когда причастишься), особенно Новый Завет, Послание к Ефесеям и Апокалипсис.

Преподобный Амвросий

С момента причастия Святых Христовых Тайн до того, как запьете его, надо блюстись, чтобы не плюнуть. Из благоговения стараются остерегаться плевать и весь этот день, хотя об этом нигде нет указания, и греха в этом нет.

Преподобный Никон

Последовавшее с тобою искушение после причастия Святых Тайн произошло не оттого, что ты, как пишешь, без усердия ходила в церковь и в келье молилась без внимания, а оттого, что без смирения приготавлилась, а если бы приступала, как мытарь, со смирением и помнила, что приняла Самого Господа внутрь себя, смирившего Себя нас ради, то вся бы гордость попрапа была и в прах обратилась и не могла бы

подвигнуться от одного слова, сказанного сестрою, не думала бы о том, что кто на тебя смотрит. Сам Владыка удостоил посетить дом души твоей, а Ему предстоят Небесные Силы, но что делать! когда не могла тогда употребить в пользу того случая, то теперь укори себя, смири, приноси покаяние, и получишь милость Божию, а впредь старайся помнить свою немощь и худость и не подвигаться от слова, а чрез оное исцелять себя от гордости.

Преподобный Макарий

Как часто причащаться

По заповеди церковной православные христиане должны причащаться Святых Тайн во все четыре поста, а однажды в год причащаются только очень-очень озабоченные житейскими делами и недосугом великим. Вам же советовал бы я причащаться кроме постов и в большие промежутки, как, например, между Успенским и Рождественским постом.

Преподобный Амвросий

Господь да простит тебе согрешения твои, – только не отрекайся почаще причащаться Святых Тайн Христовых – в этом великая помощь и милость Божия.

Преподобный Амвросий

Что лучше – редко или часто причащаться Святых Хри-

стовых Тайн, сказать трудно. Закхей с радостью принял в свой дом дорогого Гостя, Господа, и хорошо поступил. А сотник, по смирению, сознавая свое недостойнство, не решился принять и тоже хорошо поступил. Поступки их хотя и противоположные, но по побуждению – одинаковые. И явились они пред Господом равно достойными. Суть в том, чтобы достойно готовить себя к великому Таинству.

Преподобный Никон

Пишете вы о желании вашем часто приобщаться Святых Тайн Тела и Крови Господа нашего. Дело благое, только нужно приступать с должным благоговением и подготовкой по чину церковному.

Преподобный Иосиф

Ты в болезни приобщалась Святых Тайн Христовых каждую неделю, и сомневаешься, не часто ли. В серьезной и сомнительной болезни можно приобщаться Святых Тайн и чаще. Нисколько не сомневайся в этом.

Преподобный Амвросий

Частое причащение Пречистых Тайн Христовых весьма хорошо бы и спасительно, ежели бы не сопрягалось в вас с сим ропота и осуждения других за сребролюбие; вы видите в других сучец, а в себе бревна не замечаете... Посему лучше раз или два приступить, но без ропота, нежели часто с

роптанием и осуждением других... В первые века христианства приступали все к причастию Таинств в каждое служение Литургии, но после Церковь постановила непременно для свободных четыре раза в год, а для занятых работами хотя один раз приступать к причащению Таинств, первое исполняют очень редкие, да и последнее не все делают, неужели сему причиною бедность? Совсем нет! но привязанность к миру и вещам его и охлаждение в вере.

Преподобный Макарий

Исповедь

Приступая к Таинству исповеди, должно представлять себя со страхом, смирением и надеждою. Со страхом как Богу, прогневанному грешником. В смирении – чрез сознание своей греховности. С надеждою – ибо приступаем к Чадолубивому Отцу, пославшему для нашего искупления Сына Своего, Который взял грехи наши, пригвоздил их на кресте и омыл пречистою Своею кровию... В случае смущения и забвения грехов своих можно, идя к Таинству, записать оные для памяти и при забвении, с позволения духовника, посмотреть в записку и объяснить ему. Подобные примеры встречаются в житиях и учениях святых отцев.

Преподобный Макарий

На вопрос твой об исповеди подробно скажу: святые от-

цы не советуют грехов чувственности изъяснять подробно, чтобы памятью подробности не осквернять чувств, а сказать просто образ греха, а прочие грехи, наводящие стыд самолюбия, должно пояснить подробнее, с обвинением себя.

Преподобный Макарий

...<О> повседневной исповеди твоей пишешь, что... чувствуешь в себе большую перемену и большую чувствуешь пользу, пиша о себе каждый день, и на сердце у тебя легко и хорошо, просишь объяснить твое недоумение, отчего с тобою так? В этом действует Таинство откровения, или исповеди, которую ты пишешь, объясняя о себе, как на духу. И сама <на опыте> ты видишь – томившая тебя страшная тоска по написании оставляет – и это всегда так бывает от откровения.

Преподобный Иларион

За раскаяние твое да простит тебя Господь, и мы недостойные прощаем и разрешаем, но сие – в некоторое токмо тебе утешение, впрочем, непременно должна сказать духовнику, хотя не так подробно, но прикровенно, ибо там исполняется чин и читается <от> духовника разрешительная молитва.

Преподобный Лев

Бояться срама при исповеди – тоже от гордости; обличив

себя пред Богом при свидетеле, получают успокоение и прощение.

Преподобный Макарий

...Я не имею права разрешать <от грехов> письменно, заочно и в другой епархии, на это есть правила церковные. Какое тебе до того дело, что духовник ваш, не понимая духовной жизни, бранит вас; ты приходишь с покаянием к самому Господу, и оно должно быть смиренное, то в таком устроении и укоризну должно принять: видно, Господь попускает. Где же взять по нраву нашему духовников? Но каковы бы они ни были, а им вверены ключи вязать и решать и прочих таинств быть служителями.

Преподобный Макарий

Исповедать все полезно с самоукорением, а с негодованием на других какая польза и от полных объяснений?

Преподобный Амвросий

На вопрос твой: исповедовать ли опять тот грех, который прежде уже исповедовала? – отвечаю: если оный еще не делала, то о том уже не нужно говорить духовнику, но чувствовать свою греховность надобно; память своих грехопадений приводит нас к смирению. После исповеди, готовясь сообщаться Святых Тайн, находишься в смущении, что будто не все грехи исповедала? Отвергай этот злой вражеский

помысл верою и смирением, и надеждою на милосердие Божие успокаивай себя. А что кажется, что еще вновь много согрешаешь и потому недостойно приступаешь к Святым Тайнам, – это оттого, что ты думаешь приступить безгрешною, а враг и имеет силу наводить смущение, а когда ты приступаешь с чувством своей греховности и надеждою на неизреченное милосердие Божие, – ибо Он взял на Себя всего мира грехи, – то успокоишься. Ты думаешь, что ты как исповедалась, так и стала безгрешна? Но смущение потому и беспокоит тебя, что не полагаешься на милосердие Божие, без которого ничто наше не спасет нас.

Преподобный Макарий

...Исповедь – это духовный суд. Исповедник – судья, а исповедающий свои грехи – преступник. И, как кающемуся преступнику, подобает ему иметь не только душевное сокрушение о содеянном зле, но и телесно выражать свою виновность, ибо душа и тело человека неразрывны.

Преподобный Никон

<Из воспоминаний духовной дочери>: на мое признание – «во всем грешна», <старец> спросил: «А лошадей крала?» Я ответила: «Нет». – «Ну вот, видишь, и не во всем», – сказал старец, улыбнувшись. На мои слова, что совсем не умею исповедоваться, батюшка заметил: «От исповеди выходишь, как святая».

Преподобный Амвросий

Кто в простоте сердца скажет свои согрешения с сокрушением и смиренным чувством, с желанием исправиться, тот получит прощение грехов и мир совести своей силою благодати Божией, действующей в таинстве.

Преподобный Никон

Соборование

...Соборование святым елеем имеет благодатную силу врачевать не одни только телесные болезни, но и душевные недугования, а также дарует оставление грехов, вовсе забытых нами. А как недуги душевные нередко гнездятся в весьма здоровом человеке и румяном по наружности, то не должно нерадеть и об душе своей, якоже о вещи бессмертной, которая не только честнее тела, но и дороже всего видимого в мире.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.