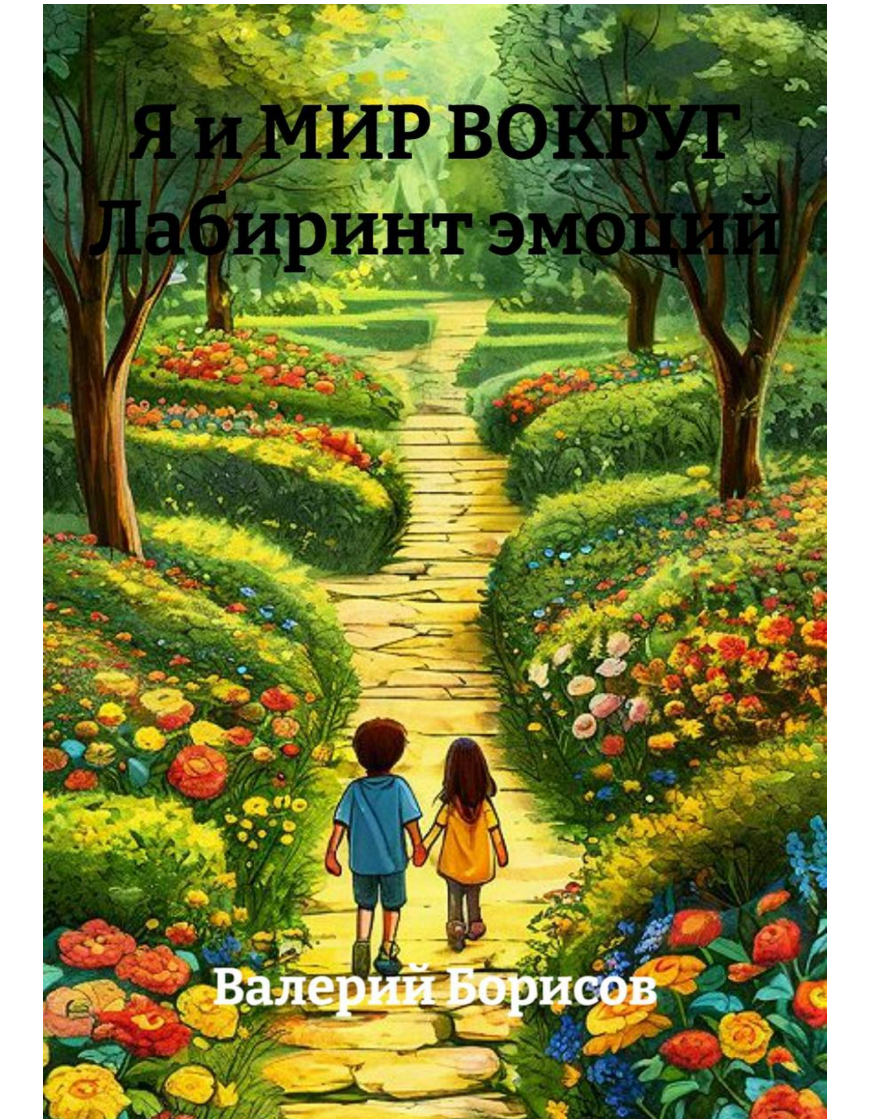




Я и МИР ВОКРУГ Лабиринт эмоций

Валерий Борисов

Валерий Борисов
Я и МИР ВОКРУГ
Лабиринт эмоций
Серия «Я и МИР ВОКРУГ», книга 5

*<https://litres.ru/74122789>
SelfPub; 2026*

Аннотация

Аня грустит, и Миша предлагает ей отправиться в необычное путешествие — по лабиринту эмоций!

Вместе они встретят Грусть, Радость, Страх и Покой, узнают, зачем нужны все эмоции, как они помогают нам и почему их не нужно бояться.

Вместе с героями ребёнка:

- познакомится с разными эмоциями,
- поймёт, что грусть, страх и злость — это нормально,
- научится понимать свои чувства и чувства других.

Это не просто энциклопедия, а живая история с диалогами, приключениями и вопросами для размышления. Книга подходит для самостоятельного чтения и для обсуждения с родителями.

«Лабиринт эмоций» — пятая книга серии «Я и мир вокруг». Вместе с Мишей и Аней ваш ребёнок откроет для себя удивительный мир знаний!

Содержание

ВСТУПЛЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. ГРУСТЬ	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Валерий Борисов

Я и МИР ВОКРУГ

Лабиринт эмоций

ВСТУПЛЕНИЕ

Аня сидела на скамейке в парке и смотрела в землю. Она была грустной. Ей не хотелось играть, разговаривать и даже смотреть на любимые цветы.

Миша подошёл к ней и сел рядом.

— Почему ты грустишь? — спросил он.

— Не знаю, — сказала Аня. — Просто внутри как будто пусто. И ничего не радует.

— Тогда давай представим, что мы отправляемся в путешествие по лабиринту эмоций, — сказал Миша. — Мы узнаем, что такое грусть, радость, страх и покой. И может быть, найдём выход.

Аня подняла голову и задумалась. Она не знала, поможет ли это. Но она понимала: сидеть на месте и грустить — не выход.

— Хорошо, — сказала она. — Давай попробуем.

Они закрыли глаза, и путешествие началось.



ГЛАВА 1. ГРУСТЬ

Они попали в серый коридор. Он был длинным и тёмным. В конце сидела маленькая фигура в плаще.

— Кто ты? — спросила Аня.

— Я Грусть, — сказала она тихим, спокойным голосом.

— Я прихожу, когда ты устаёшь, когда что-то теряешь или когда тебе грустно без причины.

— Ты плохая? — спросил Миша.

— Нет, — сказала Грусть. — Я помогаю тебе остановиться и понять, что тебе важно. Когда ты грустишь, ты становишься внимательнее к себе и к другим.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.