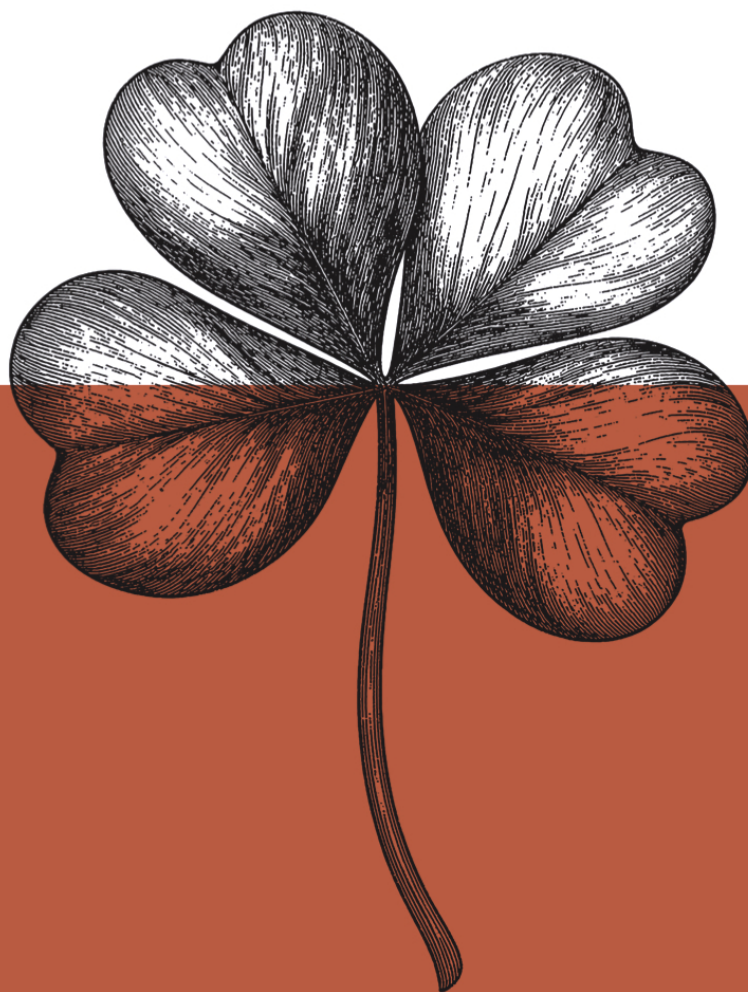


Клод Бристоль



Магия веры



БОМБОРА

Воля и разум. Классические труды
о характере, силе и мышлении

Клод Бристоль

Магия веры

«ЭКСМО»

205

УДК 159.9
ББК 88.3

Бристольт К.

Магия веры / К. Бристольт — «Эксмо», 205 — (Воля и разум.
Классические труды о характере, силе и мышлении)

ISBN 978-5-04-250001-5

Как превратить мысли в реальность, а веру — в инструмент достижения целей? Классический труд 1948 года от человека, прошедшего путь от репортера до вице-президента инвестиционной фирмы. Клод Бристольт доказывает: вера — это активная созидательная энергия, которая через программирование подсознания, самовнушение и визуализацию материализует цели в бизнесе, здоровье и личной жизни. Предвосхитив современные методики коучинга, автор предлагает систему, где «магия» неразрывно связана с дисциплиной и целеполаганием. Сегодня эта книга дает четкий алгоритм перехода от неуверенности в будущем к стабильному успеху и благосостоянию. «Магия веры» поможет: - понять, как работает подсознание и почему вера без действий бессильна; - научиться заменять страхи четкими образами результата; - освоить практические инструменты: карточки-аффирмации, зеркальную технику и ментальную проекцию; - получить пошаговый алгоритм трансформации мыслей в реальные достижения.

УДК 159.9

ББК 88.3

ISBN 978-5-04-250001-5

© Бристольт К., 205

© Эксмо, 205

Содержание

Предисловие	6
Глава 1. Эксперименты с «материей разума»	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Клод Бристоль

Магия веры

Claude Bristol
The Magic of Believing

© Снитич О. Б., перевод на русский язык, 2026
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

* * *

5 причин прочитать эту книгу:

- **Практическая механика подсознания.** Понятный алгоритм перевода смутных желаний в конкретные результаты через визуализацию, повторение и осознанные действия.
- **Фундамент современного саморазвития.** Знакомство с первоисточником идей «закона притяжения» и коучинга, чьи принципы легли в основу бестселлеров XXI века.
- **Синтез науки и интуиции.** Рациональное обоснование «магии» через эксперименты с электроэнцефалографией, психосоматикой и исследованиями влияния разума на материю.
- **Универсальный инструментарий успеха.** Карточки желаний, зеркальная техника, ментальная проекция – готовые практики, которые можно применять сразу после прочтения.
- **Классика, проверенная временем.** Книга, которая остается актуальной спустя 75+ лет после публикации: простые формулировки, универсальные принципы и отсутствие привязки к эпохе делают труд Бристоля вневременным руководством для тех, кто хочет управлять своей жизнью через силу мысли.

Предисловие

Клод Бристоль не был кабинетным философом или ученым, оторванным от жизни. Прежде чем написать «Магию веры», он успел поработать газетным репортером, побывать на войне, заняться бизнесом и провести многие годы среди людей, пытающихся добиться успеха в непростое для Америки время.

Как журналист, он привык наблюдать, сомневаться и искать факты. Работа сводила его с самыми разными людьми: священнослужителями, врачами, предпринимателями, политиками, военными, последователями религиозных движений и теми, кто посвятил себя изучению человеческого разума. Одни истории казались ему странными, другие – откровенно невероятными, но за всеми этими встречами постепенно начал проступать один и тот же вопрос: почему некоторые люди оказываются способны преодолевать обстоятельства, которые ломают других?

Во время Первой мировой войны Бристоль служил во Франции и Германии, а позднее работал с ветеранами, возвращающимися к мирной жизни после тяжелых потрясений. В последующие годы, уже занимаясь инвестиционным бизнесом, он наблюдал, как одни люди теряют уверенность и опускают руки под давлением кризисов, тогда как другие продолжают двигаться вперед даже в самые тяжелые периоды.

Эти наблюдения привели его к мысли, которая позже легла в основу всей книги: убеждения человека способны влиять не только на его настроение, но и на поступки, настойчивость, решения и в конечном счете на саму его жизнь.

Бристоль не утверждал, что открыл некую новую силу. Напротив, он был убежден, что идея внутренней веры и силы человеческого мышления существовала задолго до него и встречалась в самых разных философских, религиозных и психологических учениях. Свою задачу он видел в другом – изложить эти идеи простым и понятным языком, связав их с повседневной жизнью, работой, деньгами, страхами, неудачами и стремлением человека изменить собственную судьбу.

Постепенно Бристоль начал замечать любопытную закономерность. Люди, которых окружающие называли удачливыми, нередко отличались внутренней убежденностью в том, что способны добиться желаемого.

Наблюдая за предпринимателями, политиками, военными и людьми, сумевшими подняться после тяжелых поражений, Бристоль пришел к выводу, что человеческое мышление обладает гораздо большей силой, чем принято считать. Он видел, как страх способен парализовать человека и привести его к неудаче еще до того, как обстоятельства действительно станут безнадежными. Но верным было и обратное: уверенность, настойчивость и внутренняя вера нередко помогали людям преодолевать препятствия, которые казались непреодолимыми.

В поисках объяснений он обращался к самым разным источникам. Его интересовали психология, философия, религиозные учения, идеи самовнушения и рассказы о необычных проявлениях человеческого разума. Как и многие люди своей эпохи, Бристоль пытался понять, существует ли связь между внутренним состоянием человека и теми результатами, которых он достигает в жизни.

Именно попыткой ответить на этот вопрос и стала эта книга.

Сегодня многие идеи, о которых пишет Бристоль, могут показаться спорными или слишком категоричными. Некоторые его рассуждения отражают представления своей эпохи – времени, когда интерес к психологии, подсознанию, внушению и психосоматике только начинал выходить за пределы узкого круга специалистов. Часть примеров, приведенных автором, основана скорее на личных наблюдениях и опыте современников, чем на строгом научном подходе в его нынешнем понимании.

И все же было бы ошибкой воспринимать эту книгу исключительно как собрание мистических идей или наивных теорий прошлого. За эмоциональной манерой Бристоля и его порой чрезмерной уверенностью скрывается мысль, которая не потеряла своей актуальности: внутреннее состояние человека действительно влияет на его поведение, решения, настойчивость и способность двигаться вперед. Возможно именно поэтому «Магия веры» продолжает находить читателей спустя десятилетия после первой публикации.

Перед вами книга, написанная человеком своей эпохи – эпохи экономических потрясений, мировых войн, стремительного развития психологии и одновременно огромного интереса ко всему, что связано с возможностями человеческого разума. В середине XX века границы между философией, популярной психологией, самовнушением, религиозными представлениями и личным опытом были куда менее строгими, чем сегодня, и «Магия веры» во многом отражает именно этот период.

Некоторые идеи автора могут вызывать сомнения, а отдельные выводы – желание поспорить. Однако даже сегодня трудно отрицать, что ожидания человека влияют на его поведение, внимание, уровень настойчивости и готовность замечать возможности там, где другие видят лишь препятствия. Именно вокруг этой идеи и строится вся книга.

Но перемены в жизни редко начинаются с внешних обстоятельств. Гораздо чаще они начинаются с того момента, когда человек перестает считать собственные возможности заранее ограниченными.

Бристоль был убежден: человек способен значительно изменить собственную жизнь, если перестанет воспринимать себя как жертву обстоятельств. Эта мысль проходит через всю книгу – иногда как спокойное наблюдение, а иногда почти как настойчивый призыв не соглашаться с внутренним поражением раньше времени.

Разумеется, автор не утверждает, что одной лишь верой можно мгновенно решить любые проблемы или полностью подчинить себе внешние события. Однако он вновь и вновь подчеркивает: именно внутреннее состояние человека часто определяет, продолжит ли он действовать после неудачи, заметит ли возможность там, где другие увидят тупик, и хватит ли ему настойчивости, чтобы довести начатое до конца.

И если эта книга поможет читателю хотя бы немного внимательнее отнестись к собственным убеждениям, страхам, ожиданиям и внутренним ограничениям, значит, ее главная задача будет выполнена.

Глава 1. Эксперименты с «материей разума»

Никто не знает, что мысль представляет собой, кроме как ментальное действие. Но мы видим ее проявления повсюду: в действиях и выражениях ребенка, пожилого человека, животных и во всех живых существах. Чем больше мы размышляем и изучаем мысль, тем больше осознаем, насколько безграничны ее возможности.

Оглянитесь по сторонам. В комнате, обставленной мебелью, вы наверняка смотрите на множество неодушевленных предметов. Это отчасти верно, но на самом деле вы смотрите на мысли или идеи, которые воплотились в жизнь благодаря творческой работе разных людей. Изначально именно замысел создавал мебель, подгонял под размеры рамы оконное стекло, придавал форму драпировкам и покрывалам.

Автомобиль, небоскреб, огромные самолеты, парящие в стратосфере, швейная машинка, крошечная булавка, тысяча и одна вещь – откуда они изначально взялись? Только из одного источника: из мысли. Эти достижения и, по сути, все наши вещи стали результатом творческого мышления. Американский эссеист и поэт XIX века Ральф Уолдо Эмерсон утверждал, что предком каждого действия является мысль; понимая это, начинаешь осознавать, что наш мир управляется мыслью, и что все внешнее изначально имело своего «двойника» в голове человека. Это то же самое, о чем Будда говорил много веков назад:

«Все, что мы есть, – результат того, о чем мы думали».

Сама ваша жизнь – это мышление и результат мыслительных процессов. Плоть, кости и мышцы могут состоять на 70 % из воды и нескольких химических веществ, но именно разум и идеи делают вас тем, кто вы есть.

Именно мысль делает гигантов из пигмеев¹, но и превращает исполинов в карликов. История полна примеров того, как мысль делала слабых людей сильными, а сильных – слабыми, и вы постоянно видите доказательства ее действия вокруг себя.

Вы не едите, не надеваете одежду, не бежите на автобус, не ведете машину, не включаете телевизор или не читаете газету без предварительного мысленного импульса. Можно считать совершаемые вами движения более или менее автоматическими, обусловленными физическими рефлексами, за каждым шагом в жизни все равно стоит мысль.

Мысль – изначальный источник всего богатства, успеха, материальных благ, великих открытий, изобретений и достижений.

Без нее не было бы медицины, великих музеев, великих пьес, романов, современных удобств – фактически не было бы прогресса по сравнению с жизнью в самые примитивные эпохи.

Преобладающие мысли определяют повседневную жизнь, и поэтому становится легко понять, что означает утверждение: «Мысли человека создают его или разрушают». И когда вы осознаете, что не может быть ни действия, ни реакции без порождающей их мысли, тогда библейское изречение «Что посеет человек, то и пожнет» и слова Шекспира «Нет ничего ни хорошего, ни плохого, но размышление делает это таковым» тоже становятся понятными.

Английский астрофизик XX века сэр Артур Эддингтон утверждал, что Вселенная, в которой мы живем, является творением нашего разума; в то время как сэр Джеймс Джинс, британский физик-теоретик и астроном той же эпохи, предположил, что Вселенная – это всего лишь творение, возникшее в результате мысли великого вселенского разума, координирующего все наши разумы.

¹ Пигмеи (от греч. Πυγμαῖοι – «люди величиной с кулак») – низкорослые негроидные народы, обитающие в экваториальных лесах Африки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.