

МЕНТАЛЬНЫЕ ПОЩЁЧИНЫ

Манифест против
интеллектуальной лени
и комфортного
рабства



Автор: Роман Зеленский

Роман Зеленский

МЕНТАЛЬНЫЕ ПОЩЁЧИНЫ

«Автор»

2026

Зеленский Р.

МЕНТАЛЬНЫЕ ПОЩЁЧИНЫ / Р. Зеленский — «Автор», 2026

Эта книга не станет вас утешать. В эпоху «мягкой» психологии предлагается радикальное средство — терапевтическую пощёчину для ума. «Ментальные пощёчины» — хлёсткий, ироничный манифест против главной болезни современности: интеллектуальной лени и добровольного конформизма. Автор безжалостно препарирует социальные мифы, в которых засыпает обыватель. Почему гордая аполитичность — это лишь согласие на то, чтобы вашей сферой жизни управляли дураки? Как диплом престижного вуза становится броней против новых знаний? И почему сытый раб готов до последнего защищать свои цепи, выменяв свободу на ужин по подписке? Опираясь на исторические парадоксы, философию и психологию масс, книга заставляет очнуться от социальной комы. Она создана для тех, кто готов выйти из тихой гавани предсказуемости, перестать плыть по течению и вернуть себе право на независимое мышление. Готовы ли вы заглянуть за ширму своего комфорта? Выбор за вами, но шторм не пощадит тех, кто разучился управлять своим кораблем.

© Зеленский Р., 2026

© Автор, 2026

Содержание

МЕНТАЛЬНЫЕ ПОЩЁЧИНЫ	5
Манифест против интеллектуальной лени и комфортного рабства	5
ГЛАВА 1. ЧЕЛОВЕК И ВЛАСТЬ	6
Тезис:	6
Комментарий:	6
ГЛАВА 2. ЛОВУШКИ РАЗУМА	7
Тезис:	7
Комментарий:	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Роман Зеленский МЕНТАЛЬНЫЕ ПОЩЁЧИНЫ

МЕНТАЛЬНЫЕ ПОЩЁЧИНЫ

Манифест против интеллектуальной лени и комфортного рабства ВВЕДЕНИЕ. ВЫХОД ИЗ КОМЫ

Эта книга не собирается вас утешать. Если вы купили её в надежде найти здесь тёплые слова поддержки, советы о том, как принять себя, или инструкции по поиску «внутреннего ресурса» — закройте её и потребуйте назад свои деньги. Полки с ментальным фастфудом в магазинах и без меня предостаточно.

Эта книга — терапевтическая пощёчина. Её цель — встряхнуть вас из уютной комы повседневного конформизма, в которой так сладко спит современный человек. Мы живём в парадоксальное время: уровень комфорта достиг исторического максимума, доступ ко всем знаниям человечества лежит у нас в кармане, но при этом мы добровольно глупеем, отдаём свою свободу за скидочные купоны и прячемся от реальности за экранами смартфонов.

Мы разучились сомневаться, но научились обижаться. Мы требуем безопасности, забывая, что абсолютная безопасность бывает только на кладбище. Мы презираем тиранов, но послушно маршируем в строю, который нам указывают алгоритмы социальных сетей.

Каждая глава этой книги — это препарирование одного из главных мифов, на которых держится уютный, но трусливый мир «порядочного обывателя». Мы поговорим о политической слепоте, дипломированной глупости, стадном инстинкте, цене молчания и паническом страхе перед личной ответственностью.

Если после прочтения этих страниц вы почувствуете раздражение, злость или желание поспорить с автором — значит, книга сработала. Это значит, что под толстым слоем социального пороллона у вас ещё остался живой, способный к самостоятельному мышлению разум.

Пристегните ремни. Мы выходим из гавани.

ГЛАВА 1. ЧЕЛОВЕК И ВЛАСТЬ

Тезис:

«Аполитичность — это не позиция. Это мягкое согласие на то, чтобы твою жизнь обустроивали те, кого ты в приличный дом даже на порог бы не пустил».

Комментарий:

Гордое заявление «Я вне политики» в современном мире звучит так же интеллектуально, как заявление «Я вне гравитации» во время прыжка с двадцатого этажа. По какой-то загадочной причине люди считают аполитичность признаком чистоты духа, утончённого снобизма или защиты своего ментального здоровья. «Я выше этого грязного дела», — думает программист, попивая смузи, или дизайнер, подбирая шрифты.

Но реальность устроена грубее. Политика — это не ток-шоу на телевидении, где седые мужчины кричат друг на друга. Политика — это стоимость вашего смузи, процентная ставка по вашей ипотеке, глубина ямы на вашей улице и вероятность того, что завтра вас или ваших детей мобилизуют на очередную «историческую миссию».

История знает массу примеров, когда элита мысли и духа демонстративно закрывала шторы. Веймарская республика в Германии начала 1930-х годов была полна утончённых эксцентриков, художников-авангардистов и философов, которые считали Гитлера и его последователей «смешными неотёсанными клоунами», недостойными внимания приличного человека. Клоуны, однако, не обиделись на игнор. Они просто пришли, забрали власть, а затем закрыли кабаре, сожгли книги философов и отправили художников строить бараки.

Когда вы отказываетесь от участия в политической жизни своего социума, вы не становитесь «свободным художником». Вы просто отдаёте свой голос по доверенности. Причём бланк доверенности пуст, а забирает его самый агрессивный, жадный и неотягощённый моралью сосед по подъезду. Вы не хотите выбирать? Отлично, тогда за вас выберут те, кто верит в чипирование через вышки 5G и лечит радикулит заговорами. Не удивляйтесь потом интерьеру вашей жизни — вы сами отдали ключи дизайнеру из дурдома.

ГЛАВА 2. ЛОВУШКИ РАЗУМА

Тезис:

«Самый опасный дурак — это дурак с дипломом престижного вуза. Обычный невежда хотя бы иногда сомневается в своей правоте».

Комментарий:

Раньше, чтобы считаться дураком, нужно было усердно ничего не знать. Сегодня правила игры изменились: чтобы стать по-настоящему монументальным, непробиваемым глупцом, нужно окончить магистратуру, обложиться сертификатами и прочитать три десятка научно-популярных бестселлеров.

Обычный, «недипломированный» дурак безобиден. Он знает, что не разбирается в квантовой физике или макроэкономике, поэтому, когда дело пахнет керосином, он либо молчит, либо доверяет интуиции. Но дурак с высшим образованием — это стихийное бедствие. У него появляется опаснейшая иллюзия: он думает, что если он научился цитировать Фуко или выучил формулу расчёта волатильности опционов, то его мозг автоматически застрахован от критических ошибок.

В истории науки это называется «эффектом эксперта», перерастающим в катастрофу. Вспомним хотя бы историю фонда *Long-Term Capital Management (LTCM)* в конце 1990-х. В его совете директоров сидели не просто умные люди — там сидели лауреаты Нобелевской премии по экономике Мирон Шоулз и Роберт Мертон. Люди, которые буквально написали математические формулы для современного финансового рынка. Они были настолько уверены в безупречности своих моделей, что полностью проигнорировали реальность (в частности, возможность дефолта в России в 1998 году). Итог? Фонд лопнул, чуть не утащив за собой всю мировую финансовую систему. Модели были идеальными, подкачала реальность — она оказалась недостаточно образованной для их формул.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.