



Психотерапевтические сказки
для решения детских проблем
Ирина Храмченко

Ирина Храмченко

**Психотерапевтические сказки
для решения детских проблем.**

«Автор»

2026

Храмченко И.

Психотерапевтические сказки для решения детских проблем. /
И. Храмченко — «Автор», 2026

Когда в семье рождается второй малыш, или ребёнок идёт в садик, начинает болеть, или слишком эмоционально реагировать на всё, - что делать родителям? С очень многими детьми хорошо работает сказка, где дети узнают себя, проживают с героем то или иное переживание и решают проблему, становясь увереннее в себе. Пусть эти сказки станут подсказками и для вас! С уважением к каждой вашей истории, автор и психолог, Ирина Храмченко.

© Храмченко И., 2026

© Автор, 2026

Ирина Храмченко

Психотерапевтические сказки для решения детских проблем.

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ СКАЗКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ от психолога, арт-терапевта, сказочницы и мамы Ирины Храмченко.

Содержание:

1. Сказка первая, про то, как растёт любовь или что делать, если старший ребёнок ревнует к новорожденному младшему?
2. Сказка вторая. Для деток, которые боятся оставаться одни в садике, без мамы.
3. Сказка третья, про мышку, которая боялась в садике что-то говорить воспитателям.
4. Сказка четвёртая, про девочку Неточку, которая на всё отвечала “нет!”.
5. Сказка пятая, как ребёнок пошёл в садик и заболел. И как его настроить на выздоровление.
6. Сказка шестая, как Вася учил уроки - а мысли разбегались, и собрать их было невозможно.
7. Сказка седьмая - про эмоциональные зарядки и разрядки, когда ребенок учится распознавать свои эмоции и выражать их экологично.

Сказка первая.

КАК РАСТЁТ ЛЮБОВЬ ИЛИ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СТАРШИЙ РЕБЁНОК РЕВНУЕТ К МЛАДШЕМУ?

В одном Волшебном Лесу жила чудесная заячья семья: папа Заяц, мама Зайчиха и малышка Зайчишка с длинными и красивыми ушками. Они были очень счастливы, особенно Зайчишка, ведь её любили и папа, и мама, - вся любовь и забота доставались ей одной.

Но как-то раз Зайчишка, вернувшись от бабушки, обнаружила, что у неё появился братишка. Он лежал в колыбельке и пищал. В её, Зайчишкиной, колыбельке!!!

И Зайчишке показалось, что всё, жизнь уже не будет такой как раньше, что этот махонький писклявый братишка занял её кроватку и её место в семье, и теперь любить будут его, а она, Зайчишка, маме и папе совсем не нужна...

И Зайчишка так разволновалась, что горько-горько заплакала. Она не могла сказать ни слова. Слёзы просто лились и лились. Она боялась, что если мама хоть разочек повернётся к братишке, то про неё, Зайчишку, она совсем забудет.

Мама сразу всё поняла. Она позвала папу, чтоб тот покачал маленького Зайчонка в люльке, а сама обняла свою любимую дочку.

Она гладила свою Зайчишку по длинным красивым ушкам и говорила: «Моя хорошая девочка расстроилась... пусть слёзки уносят твои печали, а то, что останется – ты мне расскажи, и я обязательно тебе помогу!».

И Зайчишка выплакавшись, и только немножко всхлипывая, стала рассказывать: «Я боюсь, что братишку вы с папой будете любить больше, чем меня. Что вся любовь и забота теперь достанутся ему, а я вам больше не нужна».

Мама долго обнимала свою любимицу, качала её на ручках, а потом спросила: «Хочешь, я расскажу тебе один секрет?»

- Хочу! – тихонько сказала Зайчишка и даже затаила дыхание. - Послушай, как бьётся моё сердечко, - предложила мама.

Зайчишка послушала – мамино сердечко билось весело и ласково.

- А теперь смотри, - сказала мама, и достала из кармана фонарик и лоскуток. Она включила фонарик, но закрыла его лоскутком так, что свет через него не пробивался. - Запомни пожалуйста, когда фонарик закрыт – света не видно, – серьёзно сказала мама Зайчиха и продолжила опыт.

Она сняла лоскуток и ножничками вырезала дырочку. И снова приложила к фонарику. Свет ярким уверенным лучиком - хоть и тоненьким – светил через дырочку.

Мама сняла лоскуток – и прорезала ещё одну дырочку. Стало два лучика.

И ещё одну – теперь сквозь лоскуток пробивались три лучика, и лоскуток почти не мешал видеть то, что освещал фонарик.

- Запомнила? – спросила мама у Зайчишки.

- Запомнила. Но ничего не поняла. – Честно призналась Зайчишка.

- А я тебе сейчас всё объясню. Сядь ко мне на ручки, слушай моё сердечко, а я буду рассказывать...

Так вот, любое сердечко, когда рождается, светится, как фонарик. Ярко-ярко! А знаешь, чем светится? – ЛЮБОВЬЮ!!!

Но с каждой обидой или злостью, с каждым непониманием, на сердечко будто накладывается крепкий лоскуток, который не даёт сердечку светить.

- Мамочка, это у всех так? – с тревогой спросила Зайчишка.

- Да, моя милая. У всех. Все мы сталкиваемся с тем, что мы что-то не понимаем или нас не понимают. И вместо того, чтоб выяснить всё, понять и радоваться дальше светлым сердечком, все торопятся, обижаются, обижают других, даже не желая этого. А сердечко, закрытое обидами, страхами и непониманиями, забывает, как надо любить и светиться.

- И это навсегда? – Зайчишка была готова снова заплакать.

- Нет, моя хорошая. К счастью, не навсегда. Сильная любовь помогает будто бы вырезать дырочку для лучика в этих лоскутках.

- Так это ты так любила, да? – спросила Зайчишка.

- Да. Сначала я полюбила вашего папу – видишь, какой сильный яркий луч пробился сквозь лоскуток? Потом появилась ты, наша красавица, – и моё сердечко снова засияло таким ярким светом, что он тоже пробился сквозь лоскутки. И с каждым новым ребёнком моё сердечко вспоминает, как светиться – новым лучиком. Но при этом –

смотри сама – те лучики, которые были раньше, они не исчезают, а любви и света просто становится больше.

- А когда я злюсь и обижаюсь, - я сама себе получается закрываю сердечко, чтоб оно не светило тем, на кого я злюсь? – задумчиво спросила Зайчишка.

- Да. Только при этом сердечко перестаёт светить не только им, но и тебе. И снять этот лоскуток непонимания помогает добрый честный разговор, понимание того, что происходит, любовь и нежность.

- То есть моё сердечко сможет научиться любить братика и светить – и ему, и мне, и тебе, и папе?

- Скорее всего, - задумчиво ответила мама. – Надо попробовать...

Зайчишка слезла с маминых коленок, подошла к колыбельке, где спал братишка, и тронула его розовый носик лапкой. Малыш смешно засопел, пошевелил усиками, и Зайчишка вдруг почувствовала, что он ей нравится.

- Мама, только что и на моём лоскутке появилась новая дырочка для лучика любви к братику! – радостно зашептала она.

Мама только улыбнулась.

А зайчонок открыл глазки, посмотрел на маму, сказал: «Ма...», а потом посмотрел на Зайчишку и сказал: «Мя...» - и снова уснул.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.