

A couple of hikers, a man and a woman, are seen from behind, standing on a rocky mountain trail. They are both wearing large backpacks and holding trekking poles. The man is on the left, wearing a blue long-sleeved shirt and brown shorts. The woman is on the right, wearing a red tank top and blue shorts. They are looking out over a vast, rugged mountain landscape. In the distance, a large glacier flows through a valley between jagged, snow-capped peaks. The sky is clear and blue. The overall scene is one of adventure and natural beauty.

Сергей Редькин

Второе дыхание

Сергей Редькин
Второе дыхание

«Автор»

2026

Редькин С.

Второе дыхание / С. Редькин — «Автор», 2026

Погрузитесь в историю о предательстве, исцелении и обретении истинной любви на фоне величественных горных пейзажей. Алексей, успешный бизнесмен, чья жизнь рухнула в одночасье из-за измены жены с лучшим другом, бежит в горы, ища забвения. Там, среди суровых вершин, он встречает Алину – девушку-альпинистку, чья страсть к жизни и непоколебимая вера в себя становятся для него спасительным маяком. Она помогает ему преодолеть душевную боль, вновь почувствовать вкус к жизни и найти новый смысл. Их отношения расцветают, но судьба готовит им новые испытания

© Редькин С., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Глава 2	6
Глава 3	7
Глава 4	8
Глава 5	10
Глава 6	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Сергей Редькин

Второе дыхание

Глава 1

Утро в пентхаусе Алексея Федорова, всегда начиналось с запаха свежесваренного кофе и легкого шума города, проникающего сквозь панорамные окна. Солнце, еще не набравшее полной силы, золотило полированные поверхности дизайнерской мебели, отражалось в хрустальных бокалах и играло на обложках глянцевых журналов, аккуратно разложенных на мраморном столике. Сорокалетний Алексей, подтянутый, с легкой сединой в висках, которая лишь добавляла ему шарма, уже сидел за столом, просматривая биржевые сводки на планшете. Его взгляд был острым, движения – точными, каждое слово, произнесенное по телефону, весомым и уверенным. Он был акулой бизнеса, человеком, который построил свою империю с нуля, и теперь наслаждался плодами своего труда.

Его жизнь была отточена до совершенства. Деловые встречи в лучших ресторанах города, где его появление вызывало уважение и легкую зависть. Вечера в опере или на закрытых вернисажах, где он с легкостью поддерживал беседу о современном искусстве или классической музыке. Его костюмы сидели безупречно, его часы стоили как небольшой автомобиль, а его улыбка, чуть надменная, но искренняя, открывала любые двери.

Но самым ярким бриллиантом в этой короне успеха была Елена. Его жена. Она вошла в его жизнь вихрем, яркая, смешливая, с голубыми глазами и волосами, струящимися, как водопад. Их брак был счастливой картиной, достойной обложки журнала. Они казались идеальной парой: он – воплощение силы и стабильности, она – грация и вдохновение. Их смех наполнял просторные комнаты пентхауса, их планы на будущее были грандиозны – от путешествий по экзотическим странам до строительства загородного дома с видом на озеро.

- Леша, ты опять погрузился в свои цифры? – голос Елены, мелодичный и ласковый, вырвал его из мира котировок.

Она появилась в дверном проеме кухни, завернутая в шелковый халат, с чашкой травяного чая в руках. Улыбка на ее губах была такой же теплой, как утреннее солнце.

- Просто проверяю, чтобы наши будущие замки не рухнули, – ответил Алексей, откладывая планшет и протягивая к ней руку. Она подошла, присела на край его кресла, и он обнял ее, вдыхая аромат ее волос. - Как спалось, моя королева?

- Прекрасно. Мне снилось, что мы уже на Мальдивах, и ты строишь замок из песка, – она засмеялась, и этот смех был музыкой для его ушей.

Глава 2

Их лучший друг, Дмитрий Филимонов, часто присутствовал в их жизни. Высокий, спортивный, с заразительным чувством юмора, он был с ними знаком, еще со студенческих лет. Дима тоже любил Елену, но она выбрала Алексея. Поэтому он и не женился, надеясь встретить женщину похожую на Елену. Дмитрий был тем, кто мог разрядить любую напряженную ситуацию, кто всегда был готов подставить плечо. Он был частью их маленького, идеального мира. Вечера втроем, с вином и долгими разговорами, были обычным делом. Алексей доверял Дмитрию, как самому себе. Он был уверен, что их дружба крепка, как скала.

Внутри Алексей был абсолютно счастлив. Возможно, немного самонадеян, ведь он привык, что все в его жизни идет по плану, что он контролирует каждый аспект. Но это была счастливая самонадеянность человека, который верил в свою звезду и в прочность своего мира. Этот идеальный мир рухнул в один миг. Не с грохотом, не с оглушительным взрывом, а с тихим, подлым шепотом, который пронзил его насквозь.

Это был обычный вторник. Алексей вернулся домой раньше обычного – важная сделка сорвалась, и он решил провести вечер с Еленой. Он хотел сделать ей сюрприз, поэтому не стал звонить.

Ключ тихо повернулся в замке. В прихожей было темно, но из гостиной доносились голоса. Негромкие, интимные. Голос Елены, и голос Дмитрия. Сердце Алексея пропустило удар. Он почувствовал холод, пронзающий его до костей.

Он медленно, словно во сне, прошел в гостиную. Камин горел, отбрасывая причудливые тени на стены. На диване, в объятиях сидели Елена и его друг. Ее голова покоилась на его плече, его рука нежно гладила ее волосы. Они не заметили его. Любовники были слишком поглощены друг другом.

- Я так устала притворяться, Дима, – прошептала Елена, ее голос был полон такой нежности, какой Алексей не слышал от нее уже давно. - Я не могу так больше жить. - Я люблю тебя!.

Слова ударили Алексея, как кувалда. Неверие. Боль. Гнев. Опустошение. Все смешалось в один невыносимый коктейль. Его идеальный мир, его золотая клетка, рассыпалась в прах. Он почувствовал, как земля уходит из-под ног.

- Лена? – его голос прозвучал хрипло.

Они вздрогнули, резко отпрянули друг от друга. Глаза Елены расширились от ужаса, Дмитрий побледнел, как полотно.

- Леша! – начала Елена, но слова застряли у нее в горле.

- Не надо, – Алексей поднял руку, останавливая ее. Он чувствовал себя так, словно его сердце вырвали из груди и растоптали. - Я все понял.

В ту ночь не было криков, не было битья посуды. Была лишь ледяная тишина, пропитанная болью и предательством. Алексей собрал минимум вещей – паспорт, деньги, несколько смен одежды. Он не мог оставаться в этом месте, где каждый уголок напоминал о лжи. Алексей не мог дышать одним воздухом с ними.

- Я уезжаю, – сказал он, стоя в дверном проеме. Его голос был ровным, но внутри все горело. - Не ищите меня.

Он сел в свою машину, мощный черный внедорожник, и выехал на ночную трассу. Куда? Неважно. Главное – прочь. Прочь от этого города, от этой жизни, от этой боли. В зеркале заднего вида таяли огни мегаполиса, а вместе с ними – и его прошлое. Он ехал в неизвестность, с единственным желанием – исчезнуть.

Глава 3

Дорога была долгой, извилистой, как его собственная изломанная душа. Алексей Федоров, гнал машину на пределе, словно пытаясь обогнать боль, которая сидела у него в груди. Километры проносились мимо, сливаясь в серую ленту асфальта. Городские огни сменились редкими фонарями придорожных кафе, затем – полной темнотой, лишь изредка прерываемой светом фар встречных машин. Он не включал радио, не разговаривал по телефону. В салоне царила оглушительная тишина, нарушаемая лишь ровным гулом двигателя.

Алексей ехал на север, в сторону гор. Почему именно туда? Возможно, потому что горы всегда казались ему символом неприступности, величия и одиночества. Он хотел раствориться в них, стать таким же безмолвным и равнодушным к миру.

На рассвете, когда первые лучи солнца окрасили небо в нежно-розовые и оранжевые тона, Алексей въехал в небольшой горный поселок. Деревянные домики с резными наличниками, пахнущие сосной, прижимались друг к другу, словно ища защиты от суровых ветров. Над ними возвышались величественные пики, покрытые вечными снегами, их вершины терялись в облаках. Здесь не было ни суеты, ни блеска, ни фальши. Только природа, суровая и прекрасная.

Мужчина остановился у небольшой гостиницы, больше похожей на гостевой дом. Вывеска, вырезанная из дерева, гласила: «Уютный уют». Ирония судьбы. Алексей снял комнату на втором этаже, с видом на горы. Внутри было просто, но чисто: деревянная мебель, клетчатое одеяло на кровати, небольшой столик у окна. Ничего лишнего. Ничего, что могло бы напомнить о его прошлой жизни.

Первые дни слились в однообразную череду. Алексей проводил время в одиночестве. Он бродил по окрестностям, поднимался по узким тропинкам, ведущим в лес, сидел на берегу горной реки, наблюдая, как стремительный поток несет свои воды вниз. Его мысли были тяжелыми, как камни. Он прокручивал в голове события той ночи снова и снова, пытаясь найти хоть какой-то смысл, хоть какое-то объяснение. Но ответов не было. Только жгучая боль и чувство опустошения.

Путешественник избегал контактов. Когда хозяйка гостиницы, пожилая, добродушная женщина, пыталась заговорить с ним, он отвечал односложно, отводя взгляд. Еда казалась безвкусной, сон не приносил облегчения. Алексей пытался найти утешение в природе, но пока лишь чувствовал ее равнодушие. Горы молчали, их величие лишь подчеркивало его собственную ничтожность и потерянность. Гость был всего лишь песчинкой, выброшенной на берег после шторма.

Глава 4

Однажды, во время одной из своих бесцельных прогулок, Алексей решил подняться выше, к небольшому озеру, о котором ему мельком упомянула хозяйка. Тропа оказалась сложнее, чем он ожидал.

Камни, корни деревьев, скользкая глина после недавнего дождя. Путник был не готов к такому подъему, его городские ботинки скользили, а легкая куртка не спасала от пронизывающего ветра.

В какой-то момент Алексей оступился. Нога подвернулась, и он едва не полетел вниз по крутому склону. В последний момент мужчина ухватился за торчащий корень, но равновесие было потеряно. Он почувствовал резкую боль в лодыжке.

- Осторожнее! – звонкий, энергичный голос раздался откуда-то сверху.

Алексей поднял голову. На краю тропы, словно выросшая из скалы, стояла девушка. В яркой, непромокаемой куртке, с рюкзаком за спиной и ледорубом в руке. Ее волосы, цвета меди, были собраны в тугий хвост, а глаза Глаза ее горели. Они были цвета чистого неба, но в них плясали озорные искорки, полные жизни и энергии. Она была полной противоположностью его меланхолии, ярким, контрастным пятном на фоне серого неба и мрачных скал.

- Вам нужна помощь? – спросила девушка, спускаясь к нему с удивительной легкостью. Ее движения были уверенными, отточенными.

Алексей, все еще пытаясь отдышаться, кивнул.

- Кажется, я подвернул ногу.

Девушка присела рядом, ее взгляд был сосредоточенным и профессиональным. - Давайте посмотрим. Я кстати Алина. Альпинистка. И немного разбираюсь в травмах.

Ее прикосновения были легкими, но уверенными. Она быстро оценила ситуацию. - Не похоже на перелом, но растяжение точно. Вам нужно вернуться вниз. Сможете идти?

Мужчина попытался встать, но боль пронзила ногу. Он поморщился.

- Все понятно, – Алина кивнула. - Тогда мне, придется вам помочь. Опирайтесь на меня.

Альпинистка оказалась на удивление сильной. Поддерживая его, она медленно, но верно повела путника вниз по тропе. Ее присутствие было таким ярким, таким живым, что Алексей невольно почувствовал, как что-то внутри него начинает оттаивать. Он, привыкший к роскоши и комфорту, вдруг оказался полностью зависим от этой незнакомой девушки в горах.

- Вы местная? – спросил он, пытаясь отвлечься от боли.

- Да, я здесь живу, – ответила Алина, улыбаясь. Ее улыбка была открытой и искренней. - Мои родители – горные гиды. Я сама с детства по горам лазаю. А вы, похоже, новичок в этих краях?

Алексей лишь кивнул. Он не хотел вдаваться в подробности.

- Ну, ничего, – девушка ему подмигнула.

- Горы любят смелых, но не безрассудных. Зато теперь у вас есть отличный повод познакомиться с ними поближе. Когда нога заживет, конечно.

Ее слова, полные оптимизма и какой-то детской непосредственности, пробили его броню. Алексей, сам того не замечая, впервые за долгое время почувствовал легкое любопытство. Эта девушка была как глоток свежего воздуха, как яркий цветок, пробившийся сквозь асфальт его отчаяния. Она не спрашивала о его прошлом, не пыталась его жалеть. Алина просто была здесь, живая, настоящая, и предлагала свою помощь.

Когда они, наконец, добрались до гостиницы, Алина убедилась, что Алексей в порядке, дала ему несколько советов по уходу за ногой и, пожелав скорейшего выздоровления, собралась уходить.

- Алина, – окликнул ее Алексей. – Спасибо! Я – он немного замялся. Я вам обязан жизнью.

Она обернулась, ее глаза снова засияли. - Не стоит. Просто будьте осторожнее. И если захотите узнать горы по-настоящему, то обращайтесь ко мне. Я всегда рада поделиться своей страстью.

И девушка ушла, оставив Алексея в легком замешательстве. Впервые за долгое время, он почувствовал нечто иное, чем боль и опустошение. Это было некое предвкушение чего-то нового.

Глава 5

Нога заживала медленно, но верно. Каждый день Алексей видел Алину. Она заходила проведать его, приносила травы для компрессов, рассказывала истории о горах, о своих восхождениях, о красоте рассветов и закатов, которые альпинистка встречала на вершинах. Ее голос был полон такой искренней любви к этим местам, что Алексей невольно начинал слушать, забывая о своей боли.

Когда он, наконец, смог нормально ходить, Алина не заставила себя ждать.

- Ну что, городской житель, готовы к настоящим приключениям? – спросила она, появившись у его двери с двумя рюкзаками.

Алексей, к своему собственному удивлению, почувствовал легкое волнение.

- А что, уже?

- Конечно! Хватит сидеть в четырех стенах. Нас ждут горы!

Сначала это были простые прогулки. Легкие тропы, ведущие к живописным водопадам или полянам, усыпанным дикими цветами. Алина шла впереди, легко и грациозно, словно горная лань. Она показывала ему редкие растения, рассказывала о повадках животных, учила различать следы.

Алексей, привыкший к асфальту и бетону, с удивлением обнаруживал для себя целый новый мир. Он вдыхал чистый, морозный воздух, слушал шум ветра в кронах сосен, чувствовал под ногами упругую землю.

Постепенно прогулки становились сложнее. Алина начала обучать его основам альпинизма. Как правильно ставить ногу на камни, как пользоваться треккинговыми палками, как читать карту и ориентироваться по солнцу. Она была терпеливым, но требовательным учителем.

- Горы не прощают ошибок, Алексей! – говорила она, когда мужчина в очередной раз оступался. - Здесь нужно быть очень внимательным и сосредоточенным. А самое главное, доверять себе и своему партнеру.

Каждый подъём, каждая преодолённая трудность в горах становилась для Алексея не просто физическим испытанием, но и метафорой для его душевной борьбы. Алина, словно мудрый наставник, объясняла ему философию альпинизма.

- Видишь этот обрыв? – она указывала на отвесную скалу, над которой они стояли. - Он кажется непреодолимым. Но если разбить путь на маленькие шаги, найти опору для каждой руки, для каждой ноги, то можно подняться. Так же и с болью, Алексей. Не пытайся перепрыгнуть через пропасть сразу. Иди шаг за шагом. Ищи опору.

Ее слова проникали глубоко, отзываясь в его израненной душе. Он учился доверять не только своим рукам и ногам, но и своему инстинкту, своему телу. Мужчина учился доверять Алине, которая всегда была рядом, подстраховывала, подбадривала, делилась своим опытом.

Постепенно Алексей начал меняться. Сначала это были едва заметные сдвиги. Легкая улыбка, появившаяся на его губах, когда девушка рассказывала очередную забавную историю о своих приключениях. Затем – искренний смех, который он, казалось, забыл, как издавать. Потом он начал чувствовать. Чувствовать холодный ветер, ласкающий лицо, тепло солнца на коже, свежесть горного ручья. Алексей начал видеть красоту вокруг: изумрудную зелень лесов, синеву неба, величие снежных вершин, которые раньше казались ему лишь безмолвными декорациями.

Горы и Алина, стали его терапией. Каждый новый восход солнца, который они встречали на высоте, каждый закат, окрашивающий небо в немыслимые цвета, смывал с него слой за

слоем пыли прошлого. Он почувствовал, как его душа, словно замерзший ручей, постепенно оттаивает, наполняясь новой жизнью.

Глава 6

Их совместные восхождения, вечера у костра под звездным небом, где единственным звуком был треск поленьев и шепот ветра, сближали их. Они делились своими историями. Алексей, сначала неохотно, начал рассказывать о своей прошлой жизни, о предательстве, о боли. Алина слушала внимательно, без осуждения, лишь иногда касаясь его руки, выражая свою поддержку. Девушка, в свою очередь, рассказывала ему о своей мечте – покорить самые высокие вершины мира, о своей семье, о своей безграничной любви к горам.

- Знаешь, Алексей, – сказала она однажды вечером, глядя на мерцающие звезды, которые казались такими близкими, что можно было дотянуться рукой. - Горы учат нас смирению. И ещё, они учат ценить каждый момент в жизни. Здесь нет места фальши. Только ты и стихия.

Именно в эти моменты, когда они сидели рядом, делясь самым сокровенным, Алексей понял, что его чувства к Алине выходят далеко за рамки благодарности или дружбы. Это была глубокая привязанность, которая постепенно перерастала в нечто большее. В любовь. Искреннюю, чистую, как горный воздух, контрастирующую с той, что он когда-то считал идеальной.

Мужчина видел в Алине, не просто спасительницу, а родственную душу. Ее энергия, жизнелюбие, и непоколебимая вера в себя, и в мир заражали его. Он чувствовал себя живым, вновь обретал смысл. Пропась, которая образовалась в его душе после предательства, близких ему людей, постепенно заполнялась новыми эмоциями. Мост через нее строился, кирпичик за кирпичиком, из доверия, понимания и нежности.

Однажды, после особенно сложного восхождения, когда они сидели на вершине, любясь панорамой, Алексей повернулся к девушке. Солнце садилось, окрашивая облака в золотые и багровые тона.

- Алина! – начал он, и его голос дрогнул. - Я я люблю тебя!

Она посмотрела на него, и в ее глазах отразилось такое же глубокое чувство. Девушка не сказала ни слова, просто прижалась к нему, и в этом объятии было больше, чем в тысяче слов. Алексей чувствовал ее тепло, ее дыхание, и понимал, что это – его новая жизнь. Его будущее. Мост через пропасть был почти построен, и он был готов пройти по нему вместе с ней.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.