

A large, gnarled tree with intricate carvings on its trunk, set against a golden, sunlit background. The tree's trunk is thick and twisted, with several golden carvings of symbols and patterns. The branches are dense and spread out, with leaves that are a mix of green and golden-yellow. The background is a soft, golden glow, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is warm and nostalgic.

*сила  
наследия*

*Natalis Mukhina*

Natalis Mukhina

**Сила наследия**

«Автор»

2026

## **Mukhina N.**

Сила наследия / N. Mukhina — «Автор», 2026

«Сила наследия — это путь к свободе от того, что когда-то казалось неизбежным. В книге раскрывается, как родовые и семейные сценарии, передаваемые из поколения в поколение, формируют наши страхи, самосаботаж и привычные реакции — и как бережно, без насилия над собой, можно переписать эти программы. Через практики осознанности, работу с метафорами и словом читатель учится слышать своё истинное я, отделять унаследованное от своего и превращать тяжесть прошлого в опору для нового пути. Это не про обвинение предков, а про возвращение себе права выбирать, кем быть и как жить». Сила наследия — это практическое руководство по возвращению своей силы через работу с семейной и личной историей. В книге собраны инструменты для распознавания автоматических реакций, чек-листы для анализа повторяющихся сценариев, упражнения на формулирование личных границ и ритуалы для мягкого освобождения от тяжёлых состояний.

© Mukhina N., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

Введение	6
Часть 1. Основы родовой связи	7
**Глава 1. Что такое род и зачем нужно знать своё место в нём?	7
**	
**Глава 2. Родовая система: структура и законы**	8
**Глава 3. Признаки потери связи с родом**	9
Часть 2. Исследование своего рода	10
**Глава 4. Сбор информации: с чего начать?*	10
**Глава 5. Анализ семейной истории**	11
**Глава 6. Родовые программы: позитивные и негативные**	12
Часть 3. Восстановление связи с родом	13
**Глава 7. Принятие всех членов рода**	13
**Глава 8. Установление иерархии и границ**	14
**Глава 9. Интеграция родового опыта**	15
Часть 4. Реализация в роду	16
**Глава 10. Определение своей роли в роду**	16
**Глава 11. Создание новых традиций**	17
**Глава 12. Практические инструменты для работы с родом**	18
Заключение	19
Приложения	20
Глава 1. Что такое род и зачем нужно знать своё место в нём?	22
Глава 3. Признаки потери связи с родом	27
Конец ознакомительного фрагмента.	29

# **Natalis Mukhina**

## **Сила наследия**

**сила наследия**  
**Структура книги**

## **Введение**

- \* **Обоснование важности осознания своего места в роду.**
- \* **Личный опыт автора: как поиск корней изменил жизнь.**
- \* **Цели книги: помочь читателю:**
  - \* **понять свою роль в семейной системе;**
  - \* **восстановить связь с предками;**
  - \* **использовать родовое наследие для личностного роста.**
- \* **Краткое описание структуры книги и методики работы с материалом.**

## **Часть 1. Основы родовой связи**

### **\*\*Глава 1. Что такое род и зачем нужно знать своё место в нём?\***

- \* Определение понятия «род» в разных культурах.**
- \* Роль рода в формировании личности и судьбы.**
- \* Современные исследования о влиянии семейной истории на жизнь человека.**

## **\*\*Глава 2. Родовая система: структура и законы\*\***

- \* Поколения и их роли (прародители, родители, дети, внуки).**
- \* Основные законы родовой системы (принадлежность, иерархия, баланс).**
- \* Понятие родовой памяти и её проявления.**

### **\*\*Глава 3. Признаки потери связи с родом\*\***

- \* Повторяющиеся негативные сценарии в семье.**
- \* Чувство «не на своём месте», отсутствие опоры.**
- \* Проблемы с самоидентификацией и принятием себя.**
- \* Трудности в построении отношений и реализации.**

## **Часть 2. Исследование своего рода**

### **\*\*Глава 4. Сбор информации: с чего начать?\***

- \* Работа с семейными архивами и фотоальбомами.
- \* Беседы с родственниками: какие вопросы задавать.
- \* Поиск данных в онлайн-базах и архивах.
- \* Составление первичного генеалогического древа.

## **\*\*Глава 5. Анализ семейной истории\*\***

- \* Выявление ключевых событий и переломных моментов в роду.**
- \* Определение семейных ценностей и традиций.**
- \* Распознавание родовых талантов и способностей.**
- \* Анализ повторяющихся жизненных сценариев.**

## **\*\*Глава 6. Родовые программы: позитивные и негативные\*\***

- \* Как передаются установки и убеждения.
- \* Примеры позитивных программ (трудолюбие, гостеприимство, творчество).
- \* Примеры негативных программ (страх бедности, недоверие к миру, избегание ответственности).
- \* Методы выявления собственных родовых программ.

## **Часть 3. Восстановление связи с родом**

### **\*\*Глава 7. Принятие всех членов рода\*\***

- \* Практика прощения и отпускания обид.**
- \* Ритуал принятия непростых предков.**
- \* Работа с чувством вины и стыда в контексте рода.**

## **\*\*Глава 8. Установление иерархии и границ\*\***

- \* Правильное отношение к родителям и старшим поколениям.**
- \* Отпускание чужих сценариев и задач.**
- \* Формирование здоровой автономии внутри рода.**

## **\*\*Глава 9. Интеграция родового опыта\*\***

- \* Осознание и принятие родовых ресурсов.**
- \* Трансформация негативных программ в позитивные.**
- \* Создание личной миссии с опорой на родовое наследие.**

## **Часть 4. Реализация в роду**

### **\*\*Глава 10. Определение своей роли в роду\*\***

- \* Какие задачи стоят перед вашим поколением.**
- \* Как реализовать родовые таланты и способности.**
- \* Баланс между личными целями и интересами рода.**

## **\*\*Глава 11. Создание новых традиций\*\***

- \* Сохранение и обновление семейных обычаев.**
- \* Способы передачи знаний следующим поколениям.**
- \* Совместные ритуалы для укрепления родовой связи.**

## **\*\*Глава 12. Практические инструменты для работы с родом\*\***

- \* Медитации и визуализации для связи с предками.**
- \* Письменные практики (письма предкам, дневник рода).**
- \* Ритуалы почитания рода.**
- \* Упражнения для осознания своей роли в семейной системе.**

## **Заключение**

- \* **Итоги:** что даёт осознание своего места в роду.
- \* **Долгосрочные эффекты** работы с родовой системой.
- \* **Напутствие читателю:** как продолжать путь после прочтения книги.
- \* **Призыв** к созданию собственной семейной летописи.

## Приложения

- \* **Шаблоны для составления генеалогического древа.**
- \* **Чек-лист вопросов для бесед с родственниками.**
- \* **План работы с родовыми программами.**

### Введение

Каждый из нас — не просто отдельная личность, а звено в длинной цепи поколений. Осознание своего места в роду даёт человеку нечто большее, чем просто знание семейной истории: это источник внутренней силы, опоры и понимания собственной миссии.

### Обоснование важности осознания своего места в роду

Связь с родом — это не архаичный пережиток, а жизненно важная потребность современного человека. В эпоху глобализации и стремительных перемен именно родовые корни помогают:

- \* обрести чувство принадлежности и устойчивости;
- \* понять повторяющиеся сценарии в семье и изменить их;
- \* использовать накопленную поколениями мудрость и ресурсы;
- \* раскрыть унаследованные таланты и способности;
- \* сформировать здоровую самооценку через принятие семейной истории;
- \* ощутить поддержку предков в сложные периоды жизни.

Исследования психологов и социологов подтверждают: люди, знающие историю своей семьи, лучше справляются со стрессом, более уверены в себе и успешны в жизни. Родовая память — это невидимая сеть поддержки, которая раскрывается, когда мы осознаём своё место в семейной системе.

### Личный опыт автора: как поиск корней изменил жизнь

Мой путь к осознанию родовой связи начался с простого любопытства: я решила составить генеалогическое древо. Но чем глубже я погружалась в историю семьи, тем сильнее менялись моя жизнь и мировоззрение.

Я обнаружила:

- \* семейные традиции, которые неосознанно повторяла в своей жизни;
- \* таланты, передающиеся из поколения в поколение;
- \* повторяющиеся жизненные сценарии, которые мешали двигаться вперёд;
- \* истории преодоления трудностей, ставшие источником вдохновения.

Восстановление связи с предками дало мне ощущение глубокой внутренней опоры. Я начала видеть свою жизнь не как случайный набор событий, а как часть большой семейной истории. Это помогло принять непростые моменты прошлого, простить обиды и использовать родовое наследие как трамплин для личностного роста.

### Цели книги

Эта книга создана, чтобы помочь вам пройти свой путь осознания родовой связи легче и глубже. Она поможет:

\* \*\*Понять свою роль в семейной системе\*\* — увидеть, какое место вы занимаете среди поколений, какие задачи стоят перед вашим поколением и как ваши действия влияют на будущее рода.

\* \*\*Восстановить связь с предками\*\* — научиться чувствовать поддержку рода, прорабатывать непростые моменты семейной истории и отпускать старые обиды.

\* \*\*Использовать родовое наследие для личностного роста\*\* — раскрыть унаследованные способности, трансформировать негативные сценарии в позитивные и создать новые, здоровые традиции для будущих поколений.

### **Краткое описание структуры книги и методики работы с материалом**

Книга построена по принципу постепенного погружения: от теории к практике, от осознания к действию.

**Часть 1** познакомит вас с основами родовой связи: что такое род, как он влияет на нашу жизнь и какие признаки указывают на потерю этой связи.

**Часть 2** даст инструменты для исследования своего рода: вы научитесь собирать информацию, анализировать семейную историю и выявлять родовые программы.

**Часть 3** посвящена практикам восстановления связи с родом: принятию всех членов семьи, установлению здоровых границ и интеграции родового опыта.

**Часть 4** поможет реализовать себя в роду: определить свою роль, создать новые традиции и передать знания следующим поколениям.

В книге вы найдёте:

- \* теоретические материалы с примерами из реальной жизни;
- \* практические упражнения для самостоятельной работы;
- \* медитации и ритуалы для укрепления связи с родом;
- \* шаблоны и чек-листы для систематизации информации;
- \* рекомендации по дальнейшему изучению темы.

Работая с этой книгой, вы не просто получите знания — вы пройдёте трансформационный путь, который поможет занять своё подлинное место в роду и обрести силу, идущую из глубины поколений.

---

## **Часть 1. Основы родовой связи**

## Глава 1. Что такое род и зачем нужно знать своё место в нём?

### Определение понятия «род» в разных культурах

Понятие «род» существует в культуре каждого народа, но может иметь разные оттенки значения — от строго биологического до глубоко духовного.

\* \*\*В славянской традиции\*\* род — это не просто совокупность кровных родственников, а единая энергетическая система, включающая предков до седьмого колена и потомков. Почитание рода выражалось в культе предков, обрядах поминовения и уважении к старшим. Считалось, что сила рода защищает его членов и помогает в трудных ситуациях.

\* \*\*В культурах коренных народов Америки\*\* род часто связывается с тотемом — животным или природным объектом, который считается прародителем племени. Каждый человек осознаёт себя частью большой родовой системы, где важны гармония с природой и соблюдение традиций.

\* \*\*В африканских обществах\*\* род имеет ключевое значение: человек определяется не столько личной идентичностью, сколько принадлежностью к клану. Родовые связи регулируют социальные отношения, браки и даже политические союзы.

\* \*\*В китайской традиции\*\* культ предков — одна из основ мировоззрения. Почитание предков через ритуалы, поддержание семейных алтарей и составление генеалогических записей считается долгом каждого члена семьи. Конфуций учил, что уважение к предкам формирует нравственность общества.

\* \*\*В еврейской традиции\*\* род прослеживается по материнской линии, а сохранение семейной истории — важная религиозная обязанность. Генеалогические записи велись веками, а знание своих корней помогало сохранять культурную идентичность в диаспоре.

\* \*\*В исламе\*\* род (араб. \*насаб\*) также имеет большое значение: знание родословной до нескольких поколений считается похвальным. Семейные связи укрепляются через соблюдение традиций и взаимную поддержку.

Во всех этих традициях прослеживается общая идея: род — это непрерывная связь поколений, источник мудрости, защиты и идентичности.

### Роль рода в формировании личности и судьбы

Род влияет на человека на нескольких уровнях:

1. **Генетический уровень.** Через гены передаются физические черты, предрасположенности к заболеваниям, особенности темперамента и даже некоторые склонности к определённым видам деятельности.

2. **Психологический уровень.** Семейные сценарии, модели поведения, эмоциональные реакции часто повторяются из поколения в поколение. Ребёнок неосознанно перенимает:

- \* способы реагирования на стресс;
- \* отношение к деньгам, работе, отношениям;
- \* модели построения семьи.

3. **Культурный уровень.** Традиции, обычаи, язык, религиозные взгляды — всё это передаётся в семье и формирует мировоззрение человека.

4. **«Энергетический/духовный уровень»** (в традиционных представлениях). Считается, что род обладает общей энергией, и каждый его член получает поддержку предков или, наоборот, несёт ответственность за непроработанные семейные проблемы.

5. **«Социальный уровень.»** Родовые связи создают сеть поддержки: помощь родственников, профессиональные контакты, передача опыта и ресурсов.

Знание своего места в роду позволяет:

- \* осознать унаследованные сильные и слабые стороны;
- \* понять причины повторяющихся жизненных ситуаций;
- \* использовать родовые ресурсы для личностного роста;
- \* прервать негативные сценарии, если они есть.

### **Современные исследования о влиянии семейной истории на жизнь человека**

Наука подтверждает, что семейная история оказывает реальное влияние на судьбу человека:

\* **«Эпигенетика»** изучает, как жизненные события предков могут оставлять «метки» на генах и передаваться потомкам. Например, исследования показали, что потомки людей, переживших голод или войну, могут иметь повышенный риск тревожных расстройств или метаболических нарушений — не из-за мутаций, а из-за эпигенетических изменений.

\* **«Психогенетика»** исследует соотношение наследственных и средовых факторов в развитии личности. Установлено, что такие черты, как эмоциональность, интеллект, склонность к риску, частично определяются генетически, но реализуются в контексте семейной среды.

\* **«Семейная психотерапия»** (теории М. Боуэна, Б. Хеллингера) выделяет понятие «трансгенерационной передачи» — бессознательной передачи эмоциональных паттернов, травм и сценариев через поколения. Например, страх бедности, неспособность построить долгосрочные отношения или повторяющиеся финансовые трудности могут иметь корни в опыте предков.

\* **«Социологические исследования»** показывают, что люди, знающие историю своей семьи (имена предков, ключевые события, семейные ценности), демонстрируют:

- \* более высокую самооценку;
- \* большую устойчивость к стрессам;
- \* лучшее понимание своей идентичности;
- \* более прочные семейные связи в собственной жизни.

\* **«Нейропсихология»** подтверждает, что ранние детские впечатления и семейная атмосфера формируют нейронные связи, влияющие на поведение во взрослом возрасте.

Таким образом, знание своего места в роду — это не дань традиции, а практический инструмент самопознания и личностного роста. Осознавая связь с предками, мы получаем доступ к их мудрости, можем проработать унаследованные сложности и передать будущим поколениям более здоровую семейную систему.

---

## **Глава 2. Родовая система: структура и законы**

### **Поколения и их роли (прародители, родители, дети, внуки)**

Родовая система устроена как многоуровневая структура, где каждое поколение выполняет определённые функции. Рассмотрим ключевые роли:

1. **\*\*Прародители (бабушки, дедушки, прадедушки и т. д.):\*\***
  - \* хранители семейной истории, традиций и мудрости;
  - \* передают духовные ценности и родовые сценарии;
  - \* служат источником эмоциональной поддержки и защиты;
  - \* формируют «каркас» родовой системы через свои жизненные примеры.
  
2. **\*\*Родители:\*\***
  - \* непосредственные воспитатели следующего поколения;
  - \* транслируют семейные нормы и правила поведения;
  - \* создают условия для развития детей;
  - \* отвечают за передачу практических навыков и знаний;
  - \* обеспечивают эмоциональную безопасность ребёнка.
  
3. **\*\*Дети:\*\***
  - \* принимают и усваивают родовое наследие;
  - \* адаптируют традиции к новым условиям жизни;
  - \* развивают и трансформируют родовые программы;
  - \* несут ответственность за продолжение рода;
  - \* могут неосознанно повторять сценарии родителей или противостоять им.
  
4. **\*\*Внуки:\*\***
  - \* соединяют опыт старших поколений с современными реалиями;
  - \* часто становятся «мостом» между прародителями и родителями;
  - \* имеют возможность осознанно перерабатывать родовые паттерны;
  - \* играют ключевую роль в сохранении или обновлении семейных традиций;
  - \* нередко наследуют нерешённые задачи предыдущих поколений.

---

### **Основные законы родовой системы**

В основе функционирования любой родовой системы лежат универсальные законы, нарушение которых приводит к дисбалансу. Разберём три ключевых принципа:

#### **\*\*1. Закон принадлежности\*\***

\* **\*\*Суть:\*\*** каждый, кто когда-либо был частью рода, имеет неотъемлемое право на место в системе — независимо от поступков, судьбы или отношения к нему других членов семьи.

#### **\*\*Проявления:\*\***

\* исключение кого-либо из семейной памяти (замалчивание, отрицание) создаёт «пустоту», которую система стремится заполнить;

\* младший член рода может неосознанно «занять место» исключённого, повторяя его судьбу или черты характера;

\* примеры исключений: нерождённые дети, родственники с «позорной» репутацией, жертвы семейных конфликтов.

**\*\*\*Как соблюдать:\*\*\*** признавать всех членов рода, давать им место в семейной истории, прорабатывать связанные с ними эмоции.

## **\*\*2. Закон иерархии (священного порядка)\*\***

**\*\*\*Суть:\*\*\*** приоритет в системе принадлежит тем, кто пришёл раньше: старшие поколения дают, младшие принимают.

**\*\*\*Правила иерархии:\*\*\***

- \* родители стоят «выше» детей, бабушки/дедушки — «выше» родителей;
- \* старшие дети имеют приоритет перед младшими;
- \* новые члены семьи (например, супруги) входят в систему на «нижних» уровнях.

**\*\*\*Нарушения:\*\*\***

- \* ребёнок берёт на себя роль родителя («парентификация»);
  - \* осуждение или обесценивание старших поколений;
  - \* перекладывание ответственности с родителей на детей.
- \*\*\*Последствия:\*\*\*** нарушение потока поддержки и передачи ресурсов в роду.

## **\*\*3. Закон баланса (обмена «давать — брать»)\*\***

**\*\*\*Суть:\*\*\*** в здоровых отношениях существует динамическое равновесие между получением и отдачей.

**\*\*\*Принципы:\*\*\***

- \* благодарность за полученное (от родителей, рода);
  - \* передача ресурсов дальше — детям, обществу;
  - \* ответственность за свои действия и их последствия.
- \*\*\*Типичные нарушения:\*\*\***
- \* хроническое «брать» без отдачи (иждивенчество, потребительское отношение);
  - \* попытка «искупить вину» за предков (неосознанное самонаказание);
  - \* отказ от наследства или поддержки рода из гордости;
  - \* чувство долга, мешающее свободно развиваться.

**\*\*\*Результат соблюдения:\*\*\*** устойчивое развитие рода, передача силы следующим поколениям.

---

## **Понятие родовой памяти и её проявления**

**\*\*Родовая память\*\*** — это совокупность информации, передаваемой из поколения в поколение на разных уровнях: генетическом, психологическом, культурном и энергетическом.

**\*\*Уровни проявления:\*\*\***

### **1. \*\*Генетический:\*\*\***

- \* наследственные заболевания;
- \* физиологические особенности;
- \* предрасположенность к определённым способностям или склонностям.

### **2. \*\*Психологический:\*\*\***

- \* семейные сценарии (например, повторяющиеся разводы, финансовые кризисы);

- \* модели поведения в стрессовых ситуациях;
- \* эмоциональные реакции (тревожность, оптимизм, агрессивность);
- \* неосознаваемые установки («деньги — зло», «семья — обуза»).

3. **\*\*Культурный:\*\***

- \* традиции, обычаи, обряды;
- \* профессиональные династии (врачи, учителя, ремесленники);
- \* религиозные и мировоззренческие установки;
- \* языковые особенности и семейные выражения.

4. **\*\*Энергетический/символический (в традиционных представлениях):\*\***

- \* ощущение поддержки или давления рода;
- \* «родовые задачи» — темы, которые прорабатываются несколькими поколениями;
- \* повторяющиеся символы или числа в судьбах родственников.

**\*\*Как проявляется в жизни:\*\***

- \* необъяснимые страхи или привязанности;
- \* выбор партнёра, похожего на кого-то из родителей;
- \* профессиональные предпочтения, совпадающие с семейными традициями;
- \* повторяющиеся жизненные ситуации (например, три поколения женщин остаются без поддержки мужчин);
- \* интуитивное знание о предках без прямых свидетельств.

Осознание законов родовой системы и работа с родовой памятью позволяют не только понять корни текущих проблем, но и использовать силу рода как ресурс для личностного роста и гармоничного развития семьи.

---

## Глава 3. Признаки потери связи с родом

Потеря связи с родом — это не просто отсутствие знаний о предках, а глубинное нарушение внутренней связи с семейной системой. Оно проявляется на разных уровнях жизни человека. Разберём ключевые признаки подробно.

### Повторяющиеся негативные сценарии в семье

Это самый очевидный признак нарушения родовой связи. Повторяющиеся ситуации могут касаться разных сфер жизни и передаваться через поколения.

**\*\*Примеры типичных сценариев:\*\***

**\*\*В сфере отношений:\*\***

- \* три поколения женщин остаются одни после рождения ребёнка;
- \* повторяющиеся разводы в одном возрасте (например, после 7 лет брака);
- \* выбор партнёров с одинаковыми негативными чертами (алкоголизм, деспотизм).

**\*\*В финансовой сфере:\*\***

\* накопление капитала и его внезапная потеря (кража, неудачные вложения, банкротство);

- \* хроническая нехватка денег при стабильном доходе;
- \* страх богатства или подсознательное саботирование успеха.

**\*\*В здоровье:\*\***

\* наследственные заболевания, проявляющиеся в определённом возрасте;

\* психосоматические проблемы (бесплодие, мигрени, аллергии), повторяющиеся у разных поколений.

**\*\*В самореализации:\*\***

- \* смена множества профессий без достижения успеха;
- \* остановка в развитии на определённом этапе карьеры;
- \* повторение профессиональных неудач у родственников разных поколений.

Такие сценарии возникают, когда в роду осталась непроработанная проблема, а её энергия передаётся дальше.

### Чувство «не на своём месте», отсутствие опоры

Человек с нарушенной родовой связью часто испытывает глубинное ощущение неустойчивости. Это проявляется как:

**\*\*Эмоциональная неустойчивость:\*\*** перепады настроения, тревожность без видимых причин, ощущение, что «земля уходит из-под ног».

**\*\*Отсутствие внутренней опоры:\*\*** зависимость от мнения окружающих, поиск поддержки вовне (у друзей, партнёров, психологов), неспособность опираться на собственный опыт.

**\*\*Смутное ощущение «чуждости»:\*\*** чувство, что вы «не такой, как все» в своей семье, или что вам «не место» среди родных.

**\*\*Трудности с принятием решений:\*\*** постоянное колебание, страх ошибиться, ощущение, что любые выборы ведут к неудаче.

\* \*\*Синдром самозванца:\*\* даже при успехах — убеждённость, что вы не заслуживаете этого, что всё достигнуто случайно.

На глубинном уровне это отражает разрыв с родовой энергией, которая в норме даёт человеку чувство защищённости и принадлежности.

### **Проблемы с самоидентификацией и принятием себя**

Когда связь с родом нарушена, человеку сложнее сформировать целостное представление о себе. Признаки:

\* \*\*Затруднения с определением ценностей:\*\* непонимание, что для вас действительно важно, какие принципы вы готовы защищать.

\* \*\*Копирование чужих моделей поведения:\*\* подражание кумирам, попытка «вписаться» в чужие стандарты вместо развития собственной личности.

\* \*\*Неприятие своей внешности или особенностей:\*\* критика черт лица, фигуры, голоса, которые на самом деле унаследованы от предков.

\* \*\*Отрицание семейной истории:\*\* стыд за каких-то родственников, желание «забыть» определённые эпизоды семейной биографии.

\* \*\*Сложности с определением жизненных целей:\*\* отсутствие чёткого понимания, куда двигаться, какие задачи перед вами стоят.

\* \*\*Внутренний конфликт между «надо» и «хочу»:\*\* выполнение ожиданий семьи в ущерб собственным желаниям или, наоборот, бунт против любых традиций без понимания своих истинных потребностей.

Всё это — следствие того, что человек не интегрировал родовое наследие в свою личность.

### **Трудности в построении отношений и реализации**

Нарушенная связь с родом влияет на способность создавать здоровые связи и добиваться успеха:

\* \*\*В личных отношениях:\*\*

\* выбор партнёров, повторяющих модель отношений родителей (даже если эти отношения были травматичными);

\* сложности с созданием семьи или поддержанием долгосрочных отношений;

\* бессознательное воспроизведение конфликтов из родительских сценариев.

\* \*\*В профессиональной сфере:\*\*

\* страх брать на себя ответственность;

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.