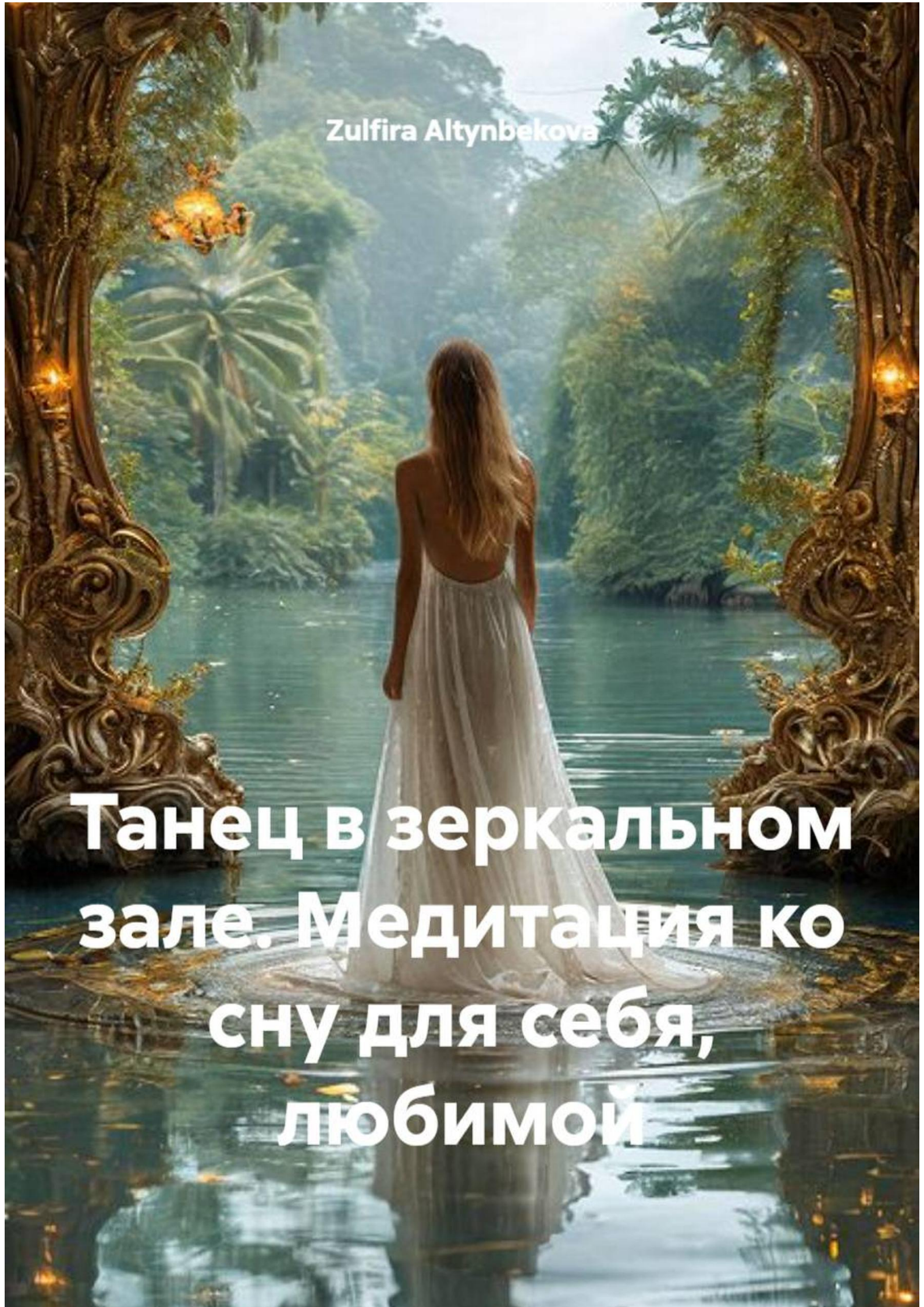


A woman with long blonde hair, seen from behind, stands in a room looking out a large mirror. The mirror reflects a lush tropical jungle with palm trees and a body of water. The room's frame is ornate and golden, with small lights. The woman is wearing a long, flowing white dress.

Zulfira Altynbekova

**Танец в зеркальном
зале. Медитация ко
сну для себя,
любимой**

Zulfira Altynbekova

**Танец в зеркальном
зале. Медитация ко
сну для себя, любимой**

«Автор»

2026

Altynbekova Z.

Танец в зеркальном зале. Медитация ко сну для себя, любимой /
Z. Altynbekova — «Автор», 2026

Бывают дни, когда мы отдаём себя миру без остатка, забывая о самой главной женщине в своей жизни — о себе. Эта исцеляющая медитация для глубокого сна — твоё личное приглашение в пространство абсолютного покоя, заботы и любви. Под нежные звуки музыки ты перенесёшься в величественный зеркальный зал, чтобы исполнить свой самый лёгкий, свободный танец. Серебряная гондола бережно унесёт тебя прочь от дневных забот, растворяя тревоги в прохладной глади мерцающей воды, и доставит на сокровенный остров цветущих лаванд. Здесь, укутанная ароматом ночных фиалок и нежной поэзией, ты сможешь наконец-то обнять себя, замедлить бег времени и погрузиться в глубокий, целительный сон. Позволь себе роскошь просто быть. Твоя внутренняя королева готова проснуться обновлённой.

© Altynbekova Z., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Zulfira Altynbekova

Танец в зеркальном зале. Медитация ко сну для себя, любимой

Глава

Прикрой глаза. Включи тихую, глубокую музыку. Сделай медленный, глубокий вдох и плавный, освобождающий выдох. Оставь весь прожитый день позади. Этот момент принадлежит только тебе. Послушай... В суете огромного, шумного мира, где все куда-то спешат, есть одно величайшее чудо. И это чудо — ты. Посмотри на себя изнутри, вспомни свои руки. Они умеют творить настоящие чудеса, обнимать, дарить тепло. В твоих глазах скрыта глубина, которую невозможно измерить. Ты можешь сомневаться в себе, ты можешь уставать, но твоё внутреннее сияние невозможно погасить. Твоя красота — это не идеальные черты с обложек журналов. Твоя красота — это живой, трепетный огонь, который горит в глубине сердца. Ты — женщина-загадка. В тебе уживаются ласковый весенний ветер и сила бушующего океана. Твоё обаяние — в твоей неповторимости. В том, как ты смеешься, как задумчиво поправляешь волосы, как умеешь чувствовать этот мир. Никто и никогда не сможет повторить твою грацию, твой голос, твою улыбку. Ты — единственная в своем роде, драгоценность, созданная Вселенной в одном-единственном экземпляре. Каждый день ты отдаешь свою энергию, свою заботу, свое время другим. Но сегодня... сегодня Ночь тихо шепчет тебе: *«Вернись к себе. Вспомни, кто ты»*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.