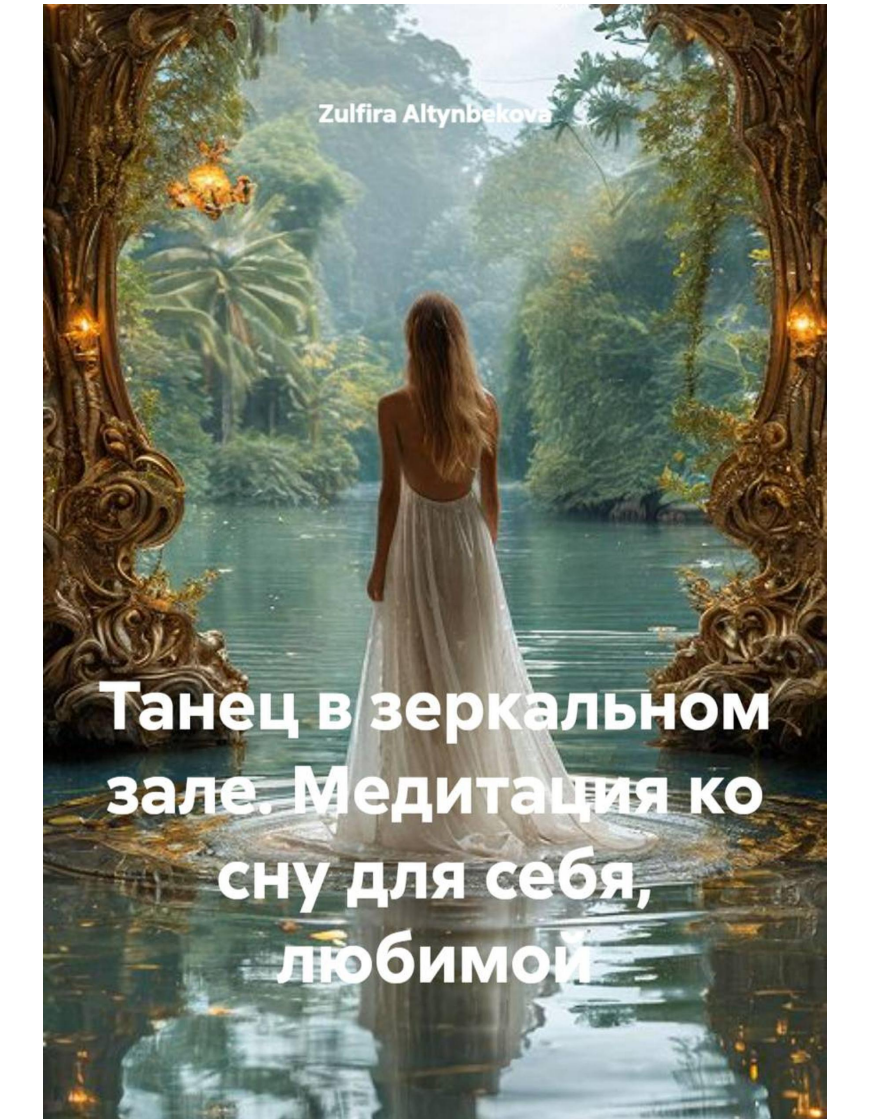


A woman with long blonde hair, seen from behind, stands in a white, backless, floor-length dress. She is positioned within an ornate, golden mirror frame that appears to be part of a larger architectural structure. The mirror reflects a lush, tropical jungle scene with a river, palm trees, and dense foliage. The scene is illuminated by warm, golden light, possibly from the mirror's frame or the jungle's atmosphere. The woman's reflection is visible in the water of the river.

Zulfira Altynbekova

**Танец в зеркальном  
зале. Медитация ко  
сну для себя,  
любимой**

**Zulfira Altynbekova**  
**Танец в зеркальном  
зале. Медитация ко  
сну для себя, любимой**

*<https://litres.ru/74133532>*

*SelfPub; 2026*

**Аннотация**

Бывают дни, когда мы отдаём себя миру без остатка, забывая о самой главной женщине в своей жизни — о себе. Эта исцеляющая медитация для глубокого сна — твоё личное приглашение в пространство абсолютного покоя, заботы и любви.

Под нежные звуки музыки ты перенесёшься в величественный зеркальный зал, чтобы исполнить свой самый лёгкий, свободный танец. Серебряная гондола бережно унесёт тебя прочь от дневных забот, растворяя тревоги в прохладной глади мерцающей воды, и доставит на сокровенный остров цветущих лаванд.

Здесь, укутанная ароматом ночных фиалок и нежной поэзией, ты сможешь наконец-то обнять себя, замедлить бег времени и погрузиться в глубокий, целительный сон. Позволь себе роскошь просто быть. Твоя внутренняя королева готова проснуться обновлённой.

# Содержание

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Глава                             | 4 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 6 |

# **Zulfira Altynbekova**

## **Танец в зеркальном зале. Медитация ко сну для себя, любимой**

### **Глава**

Прикрой глаза. Включи тихую, глубокую музыку. Сделай медленный, глубокий вдох и плавный, освобождающий выдох. Оставь весь прожитый день позади. Этот момент принадлежит только тебе. Послушай... В суете огромного, шумного мира, где все куда-то спешат, есть одно величайшее чудо. И это чудо — ты. Посмотри на себя изнутри, вспомни свои руки. Они умеют творить настоящие чудеса, обнимать, дарить тепло. В твоих глазах скрыта глубина, которую невозможно измерить. Ты можешь сомневаться в себе, ты можешь уставать, но твоё внутреннее сияние невозможно погасить. Твоя красота — это не идеальные черты с обложек журналов. Твоя красота — это живой, трепетный огонь, который горит в глубине сердца. Ты — женщина-загадка. В тебе уживаются ласковый весенний ветер и сила бушующего океана. Твоё

обаяние — в твоей неповторимости. В том, как ты смеешься, как задумчиво поправляешь волосы, как умеешь чувствовать этот мир. Никто и никогда не сможет повторить твою грацию, твой голос, твою улыбку. Ты — единственная в своем роде, драгоценность, созданная Вселенной в одном-единственном экземпляре. Каждый день ты отдаешь свою энергию, свою заботу, свое время другим. Но сегодня... сегодня Ночь тихо шепчет тебе: *«Вернись к себе. Вспомни, кто ты»*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.