

Елена Мудрова

*Правильная
содержанка*

18+

Елена Михайловна

Правильная содержанка

«Автор»

2026

Михайловна Е. М.

Правильная содержанка / Е. М. Михайловна — «Автор», 2026

Почему женщина должна сама оплачивать жильё, еду, одежду, уход за собой и восстановление, а потом бесплатно приносить мужчине своё время, тело, тепло и хорошее настроение? «Правильная содержанка» — провокационная книга о деньгах, любви и женском ресурсе без стыда, розовых очков и удобного мифа о том, что настоящая женщина ничего не просит. Елена Мудрова разбирает, чем содержанка отличается от жены, любовницы и секс-работницы, почему женщины боятся говорить о материальной поддержке и как любовь превращается в отношения, где один получает всё, а второй остаётся с усталостью, обидой и неоплаченной квартирой. Это не инструкция по охоте на богатого мужчину. Это честный разговор о праве женщины принимать поддержку, прямо называть свои условия, понимать цену собственного времени и сохранять финансовую и внутреннюю опору. Мужчина может уйти. Деньги могут закончиться. А ты у себя должна остаться.

© Михайловна Е. М., 2026

© Автор, 2026

Елена Мудрова

Правильная соержанка

Глава 1

Слово «содержанка» почти никогда не произносят нейтрально. В нём обычно уже есть всё: любопытство, осуждение, зависть, лёгкое презрение и непременно чьё-нибудь мнение, которого никто не спрашивал. Женщина ещё даже не успела войти в комнату, а общество уже решило, что она продажная, ленивая, морально неустойчивая и наверняка носит короткий халат с перьями.

Хотя халат с перьями, если честно, вообще ни в чём не виноват.

Прежде чем спорить о том, хорошо или плохо быть содержанкой, следует понять, кого именно мы так называем. Иначе получится привычная человеческая дискуссия: участники возмущены одним словом, но каждый вкладывает в него совершенно разный смысл.

Что говорят словари

Существительное «содержанка» связано с глаголом «содержать» и выражением «находиться на содержании». Содержать можно семью, детей, родителей, работников, дом или учреждение. В самом глаголе нет ничего постыдного: он обозначает обеспечение, предоставление средств на жизнь и поддержание определённых условий.

Однако как только на содержании у мужчины оказывается взрослая женщина, язык внезапно напрягается и создаёт для неё отдельное существительное.

В словаре Владимира Даля содержанкой названа женщина, живущая у кого-либо на содержании; применительно к женщине выражение связывается с неоформленным браком сожительством. В словаре Дмитрия Ушакова к материальному содержанию любовником добавляется нравственная характеристика женщины как «обычно лёгкого поведения». В словаре Сергея Ожегова и в современном Большом толковом словаре определение становится короче и нейтральнее: это женщина, живущая на содержании у любовника. [1-4]

Словарные определения меняются, но их смысловое ядро остаётся устойчивым. Содержанка является женщиной, состоит с мужчиной в любовной или интимной связи и регулярно получает от него средства на жизнь либо поддержку определённого уровня жизни.

При этом словари не требуют, чтобы мужчина непременно был женат, содержание было полным, а женщина вообще не имела собственного дохода. Тайна отношений, совместное проживание, официальный брак мужчины и абсолютная финансовая зависимость могут сопровождать эту модель, но не являются обязательными признаками самого слова.

Как появилось слово

Исследователь истории русского языка Виктор Виноградов связывал появление слова «содержанка» с выражением «быть на содержании у кого-либо» и относил его распространение приблизительно к середине XIX века. Сначала существовало описательное выражение «женщина на содержании», а затем её положение превратилось в отдельный социальный тип и получило самостоятельное название. [5]

Здесь важна сама грамматическая конструкция. Содержанка не содержит кого-либо. Это та, которую содержат.

Слово описывает женщину через действие другого человека. Мужчина предоставляет средства, определяет объём помощи и может прекратить её. Женщина получает название по своему положению в этой системе.

Поэтому внутри слова слышится не только обеспечение, но и зависимость. Её содержат. Ей создают условия. Её удерживают в определённом образе жизни. А если захотят, могут перестать содержать. Никакой мистики, только грамматика, которая иногда честнее людей.

Только ли деньги

Если опираться исключительно на словарную формулу, можно решить, что содержанка просто получает деньги от любовника. Но деньги объясняют лишь одну сторону отношений.

Мужчина редко обеспечивает женщину исключительно за факт её существования, даже если ей самой очень нравится подобное объяснение. Он получает определённый набор эмоций, впечатлений и состояний: сексуальное удовольствие, внимание, восхищение, эмоциональную лёгкость, ощущение собственной значимости, красивое совместное время, отдых от повседневности или возможность чувствовать себя сильным и желанным.

Поэтому содержанка может выполнять сразу несколько ролей. Она может быть заботливой, как жена; страстной, как любовница; раскованной, как жрица любви; эмоционально включённой, как близкий человек; лёгкой и праздничной, как женщина, которая встречает мужчину не вопросом «Ты хлеб купил?», а радостным «Любимый!»

Хлеб, разумеется, всё равно желательно купить. Эротика не отменяет углеводы.

Чем содержанка отличается от жены

Главное отличие жены от содержанки заключается не в том, кто лучше готовит, чаще занимается сексом или красивее встречает мужчину. Жена - это юридический статус.

Официальный брак создаёт систему прав и обязанностей. Имущество, приобретённое супругами в браке, по общему правилу относится к их совместной собственности, если иной режим не установлен брачным договором. Супруг относится к наследникам первой очереди и сохраняет право на свою долю в общем имуществе. В предусмотренных законом обстоятельствах супруг или бывший супруг может требовать содержания. [6-7]

Содержанка таких гарантий автоматически не получает. Даже если отношения длились много лет, мужчина оплачивал жильё, машину, отдых и называл её своей настоящей семьёй, само по себе это не превращает женщину в супругу.

Если мужчина прекращает отношения, содержанка может исчезнуть из его жизни вместе с последним переводом. Если с ним что-то случается, она не становится наследницей только потому, что была близким человеком. Право на имущество может возникнуть лишь из отдельных юридических оснований: оформленной собственности, договора, завещания и других документов.

У жены есть официальный статус. У содержанки есть договорённости. Статус защищён законом, а договорённости защищены честностью сторон и документами, если стороны вообще догадались их оформить.

При этом официальный брак ничего не гарантирует в эмоциональном и сексуальном смысле. В браке может быть любовь, близость и прекрасный секс. А может не быть ни желания, ни внимания, ни радости от встречи. Муж и жена всё равно сохраняют свой юридический статус.

Секс в семье может происходить раз в неделю, раз в месяц, раз в полгода или исключительно по большим государственным праздникам. Жена от этого не перестаёт быть женой.

Содержанка, напротив, может давать мужчине страсть, восхищение и ощущение праздника, но юридически это не делает её супругой. Таким образом, жена отличается от содержанки не качеством исполнения женских функций, а официальностью положения.

Что происходит с правами детей

Дети, рождённые вне брака, не являются бесправными. Если отцовство установлено, ребёнок имеет права и обязанности по отношению к родителям и их родственникам независимо от того, состояли ли родители в браке. Он имеет право на содержание и может наследовать имущество родителей. [8]

Разница заключается прежде всего в оформлении происхождения ребёнка. В браке отцовство супруга матери в предусмотренных законом случаях предполагается. Если родители не состоят в браке, отцовство признаётся добровольно либо устанавливается в судебном порядке. [9]

Рождение ребёнка создаёт юридическую связь между ребёнком и отцом, но не создаёт брак между женщиной и мужчиной. Ребёнок содержанки может обладать полным объёмом прав, а сама женщина при этом не приобретает статус супруги.

Чем содержанка отличается от любовницы

Любовница - это женщина, состоящая с мужчиной в любовной или сексуальной связи. Материальное обеспечение для таких отношений необязательно.

Мужчина может дарить любовнице подарки, оплачивать поездки и помогать ей. А может годами приходить с одной бутылкой вина, рассказами о тяжёлой судьбе и обещанием, что скоро всё изменится.

Любовница может быть с мужчиной по любви и ждать, когда он разведётся, сделает предложение, начнёт помогать или каким-то мистическим способом догадается, чего она хочет. Мужчина в это время тоже может ничего не обсуждать. Его устраивают встречи, секс, внимание и отсутствие необходимости принимать решения.

Она думает: «У нас большая любовь, и скоро всё изменится». Он думает: «Нас обоих всё устраивает, раз она молчит».

Двое взрослых людей годами живут в разных версиях одних и тех же отношений, а потом искренне удивляются, что понимали их совершенно по-разному.

Содержанка отличается тем, что материальная сторона занимает в отношениях устойчивое место. Речь идёт не о случайном букете и не о разовой помощи, а о регулярной поддержке, оплате жилья, согласованных расходах или определённом уровне жизни.

В авторской концепции правильной содержанки есть ещё одно отличие: она не строит отношения на молчаливом ожидании. Она обсуждает условия.

Она понимает, какое место занимает в жизни мужчины, в каком объёме он её обеспечивает, чего ожидает от неё, какие обещания действительно давал, где заканчиваются его обязательства и что произойдёт, если отношения прекратятся.

Любовница может жить надеждой. Правильная содержанка живёт договорённостью. Это не делает её бесчувственной. Это делает её менее склонной принимать собственные фантазии за нотариально заверенные обязательства мужчины.

Содержанка и сексуальная роль

Содержанку часто приравнивают к проститутке, но эти понятия не совпадают. Проституция предполагает оплату конкретной сексуальной услуги. Содержание представляет собой продолжительную систему отношений, в которой деньги связаны не с одним половым контактом, а с определённым форматом близости и жизни.

Когда мы говорим, что хорошая содержанка может быть «проституткой в постели», это провокационный образ, а не буквальное определение. Речь идёт о сексуальной свободе, инициативности и отсутствии образа добропорядочной женщины, которая стыдится собственного желания и оказывает близость как супружескую услугу при выключенном свете.

Правильная содержанка может быть жрицей любви в переносном смысле. Она умеет создавать эротическое пространство, участвует в удовольствии и не относится к сексу как к повинности, которую следует отработать ради очередного перевода.

При этом её роль не ограничивается телом. Если мужчине нужен исключительно секс, существуют более простые способы его получить. Содержанка становится ценной тогда, когда рядом с ней мужчина получает целый комплекс переживаний: желание, близость, принятие, лёгкость, интерес и ощущение, что его действительно ждут.

Универсальная женщина

На мой взгляд, хорошая содержанка совмещает несколько ролей.

От жены она берёт заботу, постоянство и способность создавать ощущение дома. От любовницы - страсть, яркость и радость встречи. От жрицы любви - сексуальную свободу и чувственность. От самостоятельной женщины - понимание собственных интересов, границ и цены решений.

Она может быть одновременно близкой, желанной, поддерживающей, весёлой и сексуальной. Но универсальность не означает круглосуточное обслуживание мужских потребностей.

Нормальная содержанка не обязана быть домработницей, психологом, аниматором, сексуальной гимнасткой и благодарной сиротой в одном коротком халате. Материальная поддержка не даёт мужчине права собственности на женщину.

Точно так же женская красота, молодость или сексуальность не дают ей права обращаться с мужчиной как с банкоматом, обязанным оплачивать любое желание только за возможность находиться рядом.

Рабочее определение

Таким образом, в наиболее общем значении содержанка - это женщина, состоящая с мужчиной в продолжительных интимных или любовных отношениях, в которых регулярное материальное обеспечение является значимой частью взаимодействия.

Правильная содержанка отличается осознанностью. Она понимает экономическую сторону отношений, обсуждает условия, не строит жизнь на молчаливых ожиданиях и не путает подарки с юридическими гарантиями.

Она может любить мужчину, быть привязанной к нему и искренне радоваться его приходу. Наличие денег не отменяет чувств. Но чувства не должны мешать женщине видеть реальность.

Правильная содержанка - не просто женщина, которую содержит мужчина. Это женщина, которая понимает, почему согласилась на такие отношения, что получает, что отдаёт и где находится дверь.

Потому что правильная содержанка отличается от неправильной не размером содержания. Она отличается тем, что не врёт себе.

Примечания и источники

- [1] Даль В. И. Толковый словарь живого великорусского языка. Статья «Содержать».
- [2] Ушаков Д. Н. Толковый словарь русского языка. Статья «Содержанка».
- [3] Ожегов С. И., Шведова Н. Ю. Толковый словарь русского языка. Статья «Содержанка».
- [4] Большой толковый словарь русского языка / гл. ред. С. А. Кузнецов. Статья «Содержанка».
- [5] Виноградов В. В. История слов. Статья «Содержанка». Институт русского языка им. В. В. Виноградова РАН.
- [6] Семейный кодекс Российской Федерации: статьи 34, 38, 89 и 90.
- [7] Гражданский кодекс Российской Федерации: статьи 256, 1142 и 1150.
- [8] Семейный кодекс Российской Федерации: статьи 53 и 80.
- [9] Семейный кодекс Российской Федерации: статьи 48 и 49.

Глава 2

Формально слово «содержанка» описывает модель отношений. В обычной речи оно действует как клеймо.

Фраза «она содержанка» звучит не так, как «она учительница», «она домохозяйка» или «она замужем». Вместе с информацией о женщине собеседнику сразу передаётся готовая оценка: она ленивая, продажная, зависимая, охотится за чужими деньгами и наверняка обладает ещё несколькими пороками, которые общество любезно добавит по собственному вкусу.

Женщину уже не нужно узнавать, спрашивать, как устроены её отношения, что она получает, что отдаёт и насколько свободно сделала свой выбор. Слово будто объясняет её целиком.

Она содержанка. Дело закрыто. Судья может идти обедать.

Как интернет создаёт карикатуру

Общественное отношение к содержанкам особенно хорошо видно в социальных сетях, на видеоплатформах, в Telegram-каналах и на форумах. Этот материал нельзя считать полноценным социологическим исследованием: алгоритмы продвигают скандалы, конфликты и громкие разоблачения. Заголовок «Два взрослых человека спокойно обсудили условия отношений» имеет примерно такие же шансы стать вирусным, как запись высыхающей краски.

Поэтому в публичное пространство чаще попадает крайность. В роликах, подобных публикациям San Ya Hill и других авторов, зрителю показывают женщину, которая оценивает мужчину по автомобилю и доходу, требует подарков, унижает менее обеспеченных людей и теряет человеческий облик при виде дорогих вещей. Насколько конкретные сцены документальны, постановочны или смонтированы, зритель обычно не может установить. [1]

Для анализа общественного мнения важен не только вопрос достоверности, но и сам медийный образ. Содержанку показывают как наглую потребительницу. Мужчина становится жертвой, женщина - хищницей, а зритель получает удовольствие от её разоблачения.

Эта схема проста и прекрасно продаётся. Человеческие отношения вообще легче обсуждать, когда один объявлен святым, а второй скотиной. Думать приходится значительно меньше.

Содержанка или потребительница

Нужно признать неприятный факт: женщины, которые ведут себя грубо, высокомерно и потребительски, действительно существуют.

Они могут оценивать мужчину исключительно по размеру дохода, марке автомобиля и способности немедленно оплатить все их желания. Они унижают людей за недостаток денег, требуют дорогие подарки с первой встречи, грубят персоналу и относятся к мужчине как к банковскому приложению, которое почему-то научилось разговаривать.

Такое поведение нельзя оправдывать женственностью, высокой самооценкой или умением принимать мужскую заботу. Это называется потреблятством.

Потребительнице мужчина как человек неинтересен. Ей нужен доступ к его ресурсам. Она не создаёт отношения, а пытается получить обслуживание.

Позиция потребительницы звучит так: «Ты должен оплачивать мою жизнь, потому что я красивая».

Почему именно этот мужчина должен это делать, что он получает взамен и есть ли между людьми близость, уважение и взаимность, обычно не обсуждается.

Но такая женщина не становится правильной содержанкой только потому, что хочет денег. Содержанка и потребительница отличаются не суммой, которую получают. Они отличаются отношением к мужчине.

Потреблятьство не имеет пола

Мужчина тоже может воспринимать женщину не как личность, а как набор бесплатных функций.

Она должна быть красивой, стройной, сексуальной, верной, понимающей, ухоженной, доброй, весёлой и всегда находиться в хорошем настроении. Должна выслушивать его проблемы, поддерживать начинания, создавать уют, готовить, заниматься детьми, восхищаться им и не предъявлять лишних требований.

Желательно ещё самостоятельно зарабатывать, чтобы мужчина случайно не почувствовал себя использованным.

Это тоже потреблятьство. Просто одна сторона хочет бесплатно получить деньги, а другая - бесплатно получить секс, заботу, домашний труд и эмоциональное обслуживание.

Проблема не в том, кто платит. Проблема возникает тогда, когда один человек считает другого обязанным удовлетворять его потребности, не предлагая взамен ничего, кроме собственного драгоценного присутствия.

Почему содержанок осуждают мужчины

Мужское осуждение содержанок имеет несколько причин.

Первая - страх быть использованным. Если женщина прямо говорит, что для неё важны деньги и материальная поддержка, мужчина может почувствовать, что интерес направлен не на него самого, а на его ресурсы. Такой страх понятен: большинству людей неприятно думать, что их любят только за деньги, внешность, молодость, статус или удобство.

Однако общество гораздо внимательнее относится к страху мужчины быть использованным финансово, чем к страху женщины быть использованной сексуально, эмоционально или в домашнем труде. Мужчина может годами получать от женщины секс, заботу и поддержку, но начать переживать об эксплуатации в тот момент, когда она попросит оплатить квартиру.

Вторая причина - угроза самооценке. Содержанка открыто обозначает желаемый уровень отношений. Это делит мужчин на тех, кто может и хочет такой формат обеспечить, и тех, кто не может или не хочет.

Женщина говорит: «Мне подходит мужчина, который берёт на себя материальную сторону». Мужчина может услышать: «Ты недостаточно успешен».

Тогда проще объявить женщину продажной, чем признать, что её условия ему не подходят. Если женщина плохая, её отказ уже не ранит самооценку. Это не она его не выбрала. Это он разоблачил меркантильную особу и героически спас свои деньги.

Третья причина - желание получать отношения дешевле. Мужчина может хотеть рядом молодую, красивую, сексуальную, ухоженную и эмоционально включённую женщину. Но когда она тоже обозначает условия, выясняется, что её участие не предполагается бесплатным.

Отдельным интернет-явлением стало слово «тарелочница». Так называют женщину, которая якобы приходит на свидание только ради бесплатной еды. Получается, женщину необязательно содержать: иногда достаточно оплатить ей салат, чтобы почувствовать себя жертвой финансовой эксплуатации международного масштаба.

Но если мужчина воспринимает оплату ужина как вложение, после которого женщина должна предоставить симпатию, секс или второе свидание, то именно он первым превратил

встречу в сделку. Собственная сделка почему-то кажется ему романтикой, а женские ожидания - меркантильностью.

Почему содержанок осуждают женщины

Женское осуждение тоже нельзя объяснить одной причиной.

Одних женщин воспитывали в убеждении, что хорошая женщина должна быть скромной, трудолюбивой, сексуально сдержанной и бескорыстной. Она может мечтать об обеспеченном муже и полностью зависеть от него материально, но не должна прямо говорить, что деньги имеют значение.

Правильной считается женщина, которая полюбила исключительно душу мужчины, а наличие у этой души квартиры, автомобиля и устойчивого дохода обнаружилось совершенно случайно.

Содержанка нарушает правило. Она признаёт, что материальная часть отношений существует. Не изображает существо, которое питается одной любовью и солнечным светом. Не стесняется собственных требований.

Такое поведение раздражает не только мужчин, но и женщин, которые много лет строили собственную безопасность на соблюдении противоположных правил.

Другой причиной может быть зависть. Она возникает, когда другой человек обладает желанными ресурсами: деньгами, свободным временем, вниманием, красотой, лёгкостью или возможностью не работать исключительно ради выживания.

Женщина может осуждать содержанку, потому что сама хотела бы меньше переживать о деньгах, путешествовать, заниматься собой и получать заметную поддержку мужчины. Но признать такое желание ей трудно, поскольку внутри живёт правило: «Хорошие девочки так не делают». Тогда женщина, которая позволила себе запрещённое, становится объектом особенно яростной критики.

Однако нельзя считать зависть причиной любого осуждения. Иногда человек действительно придерживается других ценностей, видел разрушительные зависимые отношения или считает соединение секса и денег неприемлемым. Если объявлять каждого критика завистником, мы поступим с ним так же, как общество поступает с содержанкой: перестанем видеть человека и выдадим один удобный ярлык.

Ещё одна причина - защита собственного выбора. Женщина может много лет работать, вести хозяйство, растить детей, поддерживать мужчину, оплачивать свои расходы и не предъявлять высоких требований. А рядом появляется другая женщина и говорит: «Мужчина обеспечивает мой уровень жизни, а я создаю для него тот формат отношений, который нужен нам обоим».

Если такой вариант тоже возможен, возникает неприятный вопрос: почему первая женщина столько лет делала всё бесплатно? Проще обесценить содержанку, чем пересматривать собственную жизнь.

Наконец, существует страх зависимости. И он имеет реальные основания. Если жильё, деньги, лечение и весь образ жизни женщины полностью зависят от решения мужчины, уход из отношений становится сложнее. Материальная поддержка превращается в опасность, когда используется для контроля, унижения, принуждения или лишения свободы.

Но финансовая зависимость существует и в официальном браке. Жена, которая не имеет собственного дохода и просит у мужа деньги на каждую покупку, может быть не менее уязвима, чем содержанка. Однако первую общество называет традиционной женщиной, вторую - продажной. Видимо, свидетельство о браке обладает удивительной способностью превращать финансовый контроль в семейную ценность.

Двойной стандарт

Одинаковое сексуальное поведение мужчин и женщин традиционно оценивается по-разному. Крупный метаанализ 99 исследований с общей выборкой более 123 тысяч участников показал, что частая сексуальная активность в среднем больше ожидается от мужчин и оценивается у них положительнее, чем у женщин. [2]

Содержанка нарушает сразу несколько норм. Она признаёт свою сексуальность, хочет материальной поддержки, не прячет обмен ресурсами под обязательной легендой о бескорыстии и может не стремиться превратить отношения в официальный брак.

При этом мужчина, который хочет молодую, красивую и сексуально доступную партнёршу, обычно описывается как человек с предпочтениями. Женщина, которая хочет обеспеченного мужчину, описывается как меркантильная.

Мужские ожидания называются вкусом. Женские - ценником. Небольшая языковая ловкость, и социальная иерархия снова стоит ровно.

Почему материальная сторона отношений стала стыдной

Исторически брак во многих обществах был не только союзом чувств. Он регулировал имущество, наследование, продолжение рода, положение семей и взаимные обязанности. Материальная сторона могла оформляться через приданое, брачный дар, выкуп за невесту, калым, махр и другие институты, которые отличались друг от друга по смыслу и получателю имущества. [3]

Эти практики нельзя романтизировать: некоторые из них защищали женщину, другие превращали её в объект сделки, третьи сочетали оба элемента. Но важен общий факт: экономическая сторона брака была видимой. Люди не всегда делали вид, что семейная жизнь строится исключительно на трепете ресниц.

Советская модель создала другой идеал - работающую мать. Женщина должна была участвовать в оплачиваемом труде, рожать и воспитывать детей, а значительная часть домашней и эмоциональной нагрузки всё равно оставалась на ней. Исследователи советского гендерного порядка описывают именно сочетание женской занятости с материнством и повседневной ответственностью за семью. [4-5]

Материальный обмен в семье никуда не исчез. Он просто стал менее заметным и получил другие названия: любовь, долг, семейные обязанности, женская природа.

На постсоветском пространстве закрепился образ хорошей женщины, которая сама зарабатывает, ничего не просит, помогает мужчине в трудные времена, поднимает детей, ведёт дом и желательно выглядит так, будто всё это прекрасно отражается на коже.

Она боится сказать: «Мне важно, чтобы мужчина обеспечивал материальную основу семьи». Потому что немедленно рискует услышать: «меркантильная», «сама не можешь заработать?» или бессмертное «настоящая любовь ничего не требует».

В итоге женщина может делать всё сама не потому, что таков её свободный выбор, а потому, что ей стыдно иметь материальные ожидания от мужчины.

Почему женский ресурс объявляют бесплатным

Женщина вкладывает в отношения время, сексуальность, эмоциональную поддержку, заботу, домашний труд, организацию семейной жизни, рождение и воспитание детей. Она создаёт социальную среду семьи, поддерживает связи, помнит даты, договаривается с врачами

и учителями, замечает настроение детей и восстанавливает мужчину после его рабочих кризисов.

Но поскольку этот ресурс нельзя положить на весы и распечатать кассовый чек, его часто объявляют естественным.

Она же любит. Она же женщина. Ей же самой нравится создавать уют.

Денежный вклад мужчины виден сразу. Можно назвать сумму аренды, стоимость поездки или размер ежемесячной поддержки. Эмоциональный, сексуальный и организационный вклад женщины измерить сложнее, и общество нередко делает вывод, что его вообще не существует.

Слово «содержанка» усиливает эту иллюзию. Оно называет женщину по тому, что она получает, и стирает то, что она отдаёт.

Отношения как совместный проект

В нашей концепции правильная содержанка вступает с мужчиной не в одностороннее потребление, а в совместный проект отношений.

Сравнение с бизнес-проектом не означает, что женщина является товаром, мужчина - покупателем, а после каждой встречи стороны подписывают акт выполненных работ. Речь идёт об организации отношений.

У любого серьёзного проекта есть участники, ресурсы, цели, вклад каждой стороны, распределение ролей, риски и условия завершения. У отношений всё то же самое, только вместо таблицы в Excel люди часто используют намёки, обиды и молчание. Результаты, как правило, соответствующие.

Мужчина создаёт материальную базу. Он предоставляет деньги, жильё, безопасность, оплачивает согласованные расходы или обеспечивает определённый уровень жизни.

Женщина создаёт эмоциональную, сексуальную и отношенческую базу. Она может давать мужчине тепло, внимание, поддержку, восхищение, сексуальную близость, радость встречи, спокойствие, красивое совместное время и ощущение, что его действительно ждут.

Он вкладывает материальные ресурсы. Она вкладывает время, эмоциональную энергию, сексуальность, внимание и часть своей жизни.

Это обмен. Но обмен не означает бухгалтерию, в которой по пятницам сверяют объятия, оргазмы и оплаченные счета. Важно, чтобы оба понимали, что получают, что дают и почему соглашаются на этот формат.

Что получает мужчина

Когда говорят о содержанках, обычно подробно подсчитывают всё, что получила женщина: квартиру, машину, деньги, путешествия, украшения и косметолога. Каждый флакон духов рассматривается так, будто полиция собирает доказательства особо крупного хищения мужских ресурсов.

При этом почти не обсуждается, что получает мужчина. Но он не благотворительный фонд, случайно встретивший красивую женщину и решивший профинансировать её из гуманистических соображений.

Он получает женщину, которая рада его видеть. Женщину, которая готовится к встрече, создаёт атмосферу и может дать ему ощущение силы, успеха, желанности и значимости. Он получает сексуальную близость, внимание, поддержку, эмоции и отдых от привычной жизни.

Он может прийти туда, где его встречают в коротком халатике с перьями и радостным «Любимый!», а не перечнем бытовых претензий.

Хлеб всё равно желательно купить. Но хотя бы после приветствия.

Что получает женщина

Женщина получает материальную безопасность, жильё, время, возможности, помощь в заботе о здоровье и детях, доступ к образованию, путешествиям, творчеству или работе, которая имеет для неё смысл.

Речь не обязательно идёт о полном отказе от труда. Правильная модель не требует, чтобы женщина лежала на диване и улучшала общество движением мюлей по паркету.

Когда мужчина закрывает материальную основу, работа женщины перестаёт быть единственным способом не оказаться без жилья и еды. Она может трудиться по интересу, создавать проекты, учиться, заниматься детьми и семьёй, сохранять здоровье и приносить пользу не из состояния полного истощения.

К материальной основе относятся жильё, питание, одежда, лечение, безопасность, транспорт и расходы на детей. Путешествия, украшения и развлечения уже относятся к уровню жизни. Иначе даже пирамида Маслоу начнёт нервно переставлять этажи.

Обмен или эксплуатация

Между взаимовыгодным обменом и эксплуатацией существует принципиальная разница.

При обмене оба человека понимают, чего хотят, что готовы давать, что получают, где проходят их границы и что произойдёт после завершения отношений.

При эксплуатации один человек считает, что вправе получать всё, отдавая только то, что ему удобно.

Потребительница говорит: «Ты обязан меня содержать, потому что я красивая».

Потребитель говорит: «Я тебя содержу, поэтому ты обязана делать всё, что я захочу».

В первой модели мужчина превращается в кошелёк. Во второй женщина превращается в приобретённую собственность. Обе модели одинаково далеки от партнёрства.

Правильная содержанка не потребляет мужчину. Но и мужчина не покупает её целиком вместе с телом, временем, характером и правом распоряжаться её жизнью.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.