



# ТИХОМЫСЛИ

Дарья Решетникова

# Дарья Решетникова

# ТИХОМЫСЛИ

*<https://litres.ru/74135334>*

*SelfPub; 2026*

## **Аннотация**

Когда я была юной, то не задумывалась о том, что нужно думать даже перед тем, как что-то хочешь сказать или высказать. Обычно, из моего рта все части речи лились, как вода из ручья, в весеннюю пору. Я всегда была прямолинейна и откровенна. Я не утратила этих характеристик с годами, я научилась ими правильно пользоваться. Наедине с собой, каждый раз, когда я хочу что-то сказать, что не может заинтересовать собеседника, то я спокойно и молча выслушаю его, а оставшись одна, тихонько поговорю в своих мыслях.

# Содержание

Глава 1	4
"Начало начал"	4
Конец ознакомительного фрагмента.	6

# Дарья Решетникова

# ТИХОМЫСЛИ

## Глава 1

### "Начало начал"

Эту главу я раскрою всеми возможными способами. Она будет небольшая, скорее, ознакомительная. Основная цель - это познакомить читателя с содержимым. Самое важное, что я хотела бы выразить вначале - это то, что книга построена ни на чём-то конкретном, а именно на всём! Всё, что не вмещается в моей голове или то, что блуждает по бескрайним просторам моей фантазии - это всё будет отражено на этих чудесных страницах. Никакого математического или высоконаучного языка не будет! Нет! Простота - во всём.

- Знаете, как-то я задалась вопросом: "что нужно человеку для нормального жизненного цикла?". Принялась искать ответы, и, как правило, начала набивать шишки. Самое главное, что я учла - это то, что невозможно сидеть без дела. Никаким образом человек не будет функционировать. Со временем будет пропадать интерес ко всему, даже к тому, что

когда-то вызывало дичайшую страсть. Появится демотивация, лень, стресс, беспокойство и это всё выльется в одну простую бездну, названной, в обычном обществе, депрессией. Сидя без работы, без увлечения, человек деградирует и принимает, себя, за ничтожество. Он перестаёт верить в то, что у него что-то получится и это состояние затягивает настолько сильно, что многие не могут выйти без вмешательства специалистов. Поэтому, если в жизни наступает переломный момент, мой совет - не уходите от дела, которое приносит вам удовольствие. Исключением считаются плохие зависимости, но о них я не буду расписывать. Так же, почаще выходите на прогулки и замечайте все прелести нашего красивого мира. Мелочи, граждане, делают нас человечнее. Есть ли у вас ежедневный ритуал? Если нет, то это нужно исправить. В жизни, как в армии - должна быть дисциплина: начиная от пробуждения, заканчивая засыпанием. У каждого должен быть свой привычный порядок. Подумайте, есть ли он у вас.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.