



Милена Юсупова

АНГЕЛОТЕРАПИЯ ДЛЯ ЛИЧНОГО СЧАСТЬЯ

Уникальный практикум: общение с тонким миром

18+

Милена Юсупова

**Ангелотерапия для личной
жизни. Ангел-хранитель**

«Автор»

2026

Юсупова М.

Ангелотерапия для личной жизни. Ангел-хранитель /
М. Юсупова — «Автор», 2026

Художественно-документальная книга, в основе которой — авторский метод Ангелотерапии, уже более 15 лет помогающий людям находить контакт со своим Ангелом-хранителем и менять жизнь к лучшему. За эти годы метод прошли сотни учеников, и книга не раз меняла судьбы тех, кто её читал. В книге переплетаются три сюжетные линии. Первая — сам тренинг. Вторая — история автора, её мистические встречи и диалоги со своим Ангелом-хранителем после клинической смерти. Третья — история Санта Лючии, которая проходит свой путь испытаний, любви и потерь рядом с Ангелом-хранителем. Три истории сплетаются в одну — и вместе отвечают на вопросы, которые рано или поздно задаёт себе каждый: Кто такой мой Ангел-хранитель? Как услышать его? Как попросить о помощи и получить её? Как жить в гармонии с этим миром? Книга даёт живые практики, упражнения и законы. Для тех, кто ищет опору, тепло и уверенность в том, что рядом всегда есть Ангел, который оберегает.

© Юсупова М., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Предисловие	5
Притча об Ангеле-Хранителе	8
Глава 1.1. Первый урок по Ангелотерапии для личного счастья	11
Кто такие Ангелы-Хранители	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Милена Юсупова

Ангелотерапия для личной жизни. Ангел-хранитель

Предисловие

Как часто у вас возникает чувство одиночества? Ощущение потери и пустоты? Бывало ли у вас состояние, что весь мир отвернулся от вас, и вы никому не нужны?

Спешу Вас уверить, что Вы никогда не бываете одни и рядом с Вами всегда есть мощная Светлая Сущность. Ваш Ангел Хранитель находится рядом с Вами и всегда готов прийти к Вам на помощь и поддержать. В минуты радости или печали Ваш Ангел Хранитель наблюдает за Вами, и подсказывает, как сделать правильный выбор, дает Вам силы. Он знает все о Вашем прошлом, настоящем и будущем.

Как научиться видеть, понимать, слышать Своего Ангела Хранителя?

На каком языке разговаривает Ангел Хранитель с Вами?

Какие функции у Вашего Ангела Хранителя?

Как общаться со своим Ангелом Хранителем?

Как узнать с помощью Ангела Хранителя причины ваших жизненных трудностей?

Как получать помощь для себя и других людей?

Как стать Ангелотерапевтом?

Ответы на эти вопросы Вы найдете в этой книге.

Вы держите в своих руках книгу Ангелотерапия для личного счастья. Часть 1. Ангел Хранитель.

Книга имеет необычный формат. Сначала я задумывала ее как Книжку – Приложение, Дневник моего тренинга Ангелотерапия для личного счастья. Метод Ангелотерапия для личного счастья я создала около десяти лет назад. И несколько лет уже обучаю учеников быть Ангелотерапевтами.

Я провожу тренинги в России и за границей он-лайн и оффлайн. И я рада, что мои талантливые ученики работают по системе Ангелотерапия для личного счастья по всему миру. В книге вы познакомитесь с тем, как проходил мой первый тренинг по АЛС. И моими замечательными талантливыми учениками. Все имена и истории изменены в книге. Вы получите много знаний, практик, инструментов и навыков по работе и общению с Ангелом Хранителем в системе АЛС.

Я хочу, чтобы даже те, кто не может пройти этот интереснейший тренинг могли познакомиться с Миром Ангелов и Ангелотерапией для личного счастья.

Почему?

Ответ вы найдете также в этой книге. Параллельно я рассказываю свою историю. Почему я вижу Ангелов, почему стала экстрасенсом, как это модно сейчас говорить. А точнее, Ангелотерапевтом. Ведь я считаю, что Ангелотерапевтом, действительно, может стать каждый. Если научиться слушать, а главное, слышать Ангелов. Вы узнаете, о моем опыте общения с Ангелами и о тех посланиях и законах для людей, которые мой Ангел Хранитель просил мне передать всем. Ведь благодаря некоторым событиям в моей жизни и встрече с Ангелом Хранителем, я кардинально изменила свою жизнь и нашла свое предназначение. И теперь с успехом помогаю людям, консультирую их, веду тренинги и меняя и их жизни с помощью Ангелов и обучая этому своих учеников.

Уже написав Книгу, я оказалась на Сицилии, и меня поразила история Святой Санта Луции. Мой Ангел Хранитель показал мне события тех времен. И кем была Санта Луция для меня. Эта история отличается от официальной версии. И я ни в коем случае, не претендую на ее истинность. Эта часть является художественной, а не документальной. Так я увидела Санта Луцию, ее жизнь и смерть. В Книге вы найдете главы о ней. Мне будет интересно Ваше мнение.

Хочу подчеркнуть, что Ангелотерапия для личного счастья не имеет отношения к религии. Ангелы существовали всегда и сотрудничество с ними отражено во многих учениях, религиях, книгах с древних времен. Ангелотерапия для личного счастья - моя авторская методика, которая сочетает в себе Разумную эзотерику и Практическую Психологию, сотрудничество с тонким миром и непосредственно личностную работу человека на пути к Гармонии. Это синтез психотерапии и настройки на высокочастотную энергию Ангелов.

Школа Ангелотерапия для личного счастья существует с 2010г. и является единственной, выпускающей практикующих Ангелотерапевтов.

Выпущено около 100 сертифицированных Ангелотерапевтов. Пожалуйста, спрашивайте номер сертификата Ангелотерапевта и рекомендации о нем, написав нам письмо.

Ангелотерапия для личного счастья мощная работающая система,
результаты которой:

- ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЧИСТКА И ЗАЩИТА
- ИЗЛЕЧЕНИЕ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ДУШЕВНЫХ БОЛЕЗНЕЙ
- ОТКРЫТИЕ ФИНАНСОВОГО КАНАЛА
- ПОМОЩЬ В ПОИСКЕ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА
- ОБРЕТЕНИЕ СЕМЕЙНОЙ ГАРМОНИИ
- РАСКРЫТИЕ СПОСОБНОСТЕЙ (ЯСНОВИДЕНИЯ И ДР.)
- ВИДЕНИЕ ПРОШЛЫХ ЖИЗНЕЙ
- ПОНИМАНИЕ СВОЕЙ МИССИИ И ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ
- ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР БУДУЩЕГО

- ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ЗАВИСИМОСТЕЙ

- ГАРМОНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ В ЦЕЛОМ

И эта первая книга из цикла 12 книг об Ангелах, отвечающих за разные направления жизни людей. И начинаем мы с Ангела Хранителя.

Приятного прочтения Вам, практической работы, инсайтов, знаков и помощи Ангелов!

Я желаю силы, энергии и добра Вам и Вашему Ангелу Хранителю!

Я благодарю моего Ангела-Хранителя, мою маму, моих учеников и все неслучайные встречи во время написания этой книги.

С уважением,

Милена Юсупова

Притча об Ангеле-Хранителе

Здравствуйте, Хранитель. Я за назначением.

— Новенький, — послышался ворчливый голос Хранителя. — Ты от этих земных шуточек отвыкай! И чем скорее, тем лучше.

— Я... А что? — удивился Ангел.

— Ты кому здоровья-то пожелал? Тут живых-то нет, хе-хе, — усмехнулся Хранитель, но тут же сменил тон на серьезный. — Проинструктирован?

— Эээ...

— Ясно, значит мимо ушей все. С кем приходится работать... — опять заворчал Хранитель. — Значит так, самое основное: спасаем три раза. Три! Запомнил? Поэтому ориентируйся по обстановке. Видишь, что человек без тебя выкарабкается, так не лезь лишней-то раз, понял? Я тут тебе неплохой материал подобрал. Если ничего не напортишь, так до восьмидесяти лет доживет твоя подопечная...

— А как я узнаю, когда... ну, когда вмешиваться?

Хранитель рассердился:

— Я за тебя работу что ли делать буду?! Давай, вперед! Да, и самое главное уясни: в чужую судьбу не лезть! Вот прямо перво-наперво запомни — не вмешиваться!

«Нужно больно, — подумал Ангел, — тут со своей бы подопечной не сплеховать».

Хранитель горестно вздохнул, зная наперед все ошибки новичков...

Ангел заглянул в детскую кроватку и облегченно вздохнул. Малышка сладко спала, улыбаясь во сне. Слезы еще не успели высохнуть на пухлых щечках. Кажется, в этот раз его помощь все-таки не потребуется. Несколько капель лекарства спасли ребенка от этих жутких колик, будь они неладны.

Еще несколько минут назад малышка так надрывно плакала, что Ангел уже было подумал, что его время пришло. Нервная работенка, да... Но постепенно к детским болезням Ангел привык, благо мама его подопечной попалась адекватная. Он с благодарностью вспомнил Хранителя — наверное, все-таки новичкам сложные случаи не подбрасывают.

Нет, рано он подумал об этой барышне хорошо! Ну, вот зачем она потащила трехлетнее дитя на море, одна, в плацкарте и с пересадками?! Если бы Ангел мог, он бы посидел еще в метро на этом жутком эскалаторе. В вагоне метро не удержался, оттолкнул руку какого-то неприятного типа от сумочки с деньгами. И виновато оглянулся по сторонам — имел ли он полномочия так поступать?

Первые дни на море Ангел нервничал, потом успокоился. Мама подопечной отлично справлялась с ее защитой. В холодную воду не тащила, опасные продукты не покупала, без присмотра не оставляла. В такие моменты он чувствовал себя не слишком-то нужным.

В тот день были сильные волны. Впрочем, некоторые все-таки умудрились купаться, не желая упускать ни единой минуты своего долгожданного отпуска. Подопечная с благоразумной родительницей сидела под навесом, сосредоточенно раскладывая на покрывале ракушки и красивые камушки. На волнах с хохотом прыгали отчаянные подростки. Но море становилось все яростнее, волны все выше, и дети, наконец, оставили свое опасное занятие.

Родительница, поглядывая на усиливавшийся шторм, начала собирать вещи. И тут Ангел заметил, что в воде остался еще один ребенок, белокурый мальчик лет

десяти, который торопливо плыл к берегу. Но волна уже поднималась. Он не успеет, не успеет! Спасти? Но ведь нельзя, это чужой подопечный...

Времени на рассуждения не оставалось, Ангел накрыл собой ребенка, и волна испуганно отступила. Он тут же оглянулся на свою подопечную, но все было спокойно — ребенок шагал за руку с мамой по направлению к парку...

— Вот скажи мне, ты глухой али глупый? – Хранитель был раздражен. — Я тебе говорил не вмешиваться, говорил?

— Что плохого я сделал? Ведь никто не пострадал. В чем виноват ребенок?

— Виноватааа... тоже мне... Вот поработаешь с мое, забудешь такие слова! Есть правила, не дураками придуманные! Иди, и в следующий раз меньше по сторонам смотри, понял?!

Ангел не ожидал такого «радушного» приема. Да, он нарушил правила, но он спас жизнь мальчика. Где вообще был его ангел?! «Надеюсь, этому лентяю хотя бы попало сильнее меня», — подумал Ангел.

Малышка росла, Ангел был рядом с ней каждую минуту. Дважды ему приходилось вмешиваться в судьбу подопечной, которая выросла, вышла замуж и родила двоих сыновей. Один раз он уберег ее от неуправляемого автомобиля, второй — от смерти во время тяжелых родов.

Ангел волновался, ведь его подопечной было всего тридцать четыре, а осталась только одна возможность спасения. Много это или мало? Он постоянно думал о том, что, возможно, автомобиль успел бы свернуть, или врачи справились бы и без его помощи.

Кажется, именно такие мысли наполняли разум Ангела, когда он сопровождал молодую женщину поздним зимним вечером. Когда в темном переулке показался мужчина, и в руке у него что-то блеснуло, Ангел напрягся. Но он был спокоен, ведь осталась еще одна возможность спасти подопечную. Женщина вскрикнула, увидев нож.

Мужчина усмехнулся и сказал:

— Ты не сможешь ее защитить, только смотреть.

— Что Вы...

— Я не к тебе обращаюсь, к нему!

И Ангел понял, что каким-то образом мужчина его видит. И самое ужасное — он узнал лицо насильника. Хотя, в последний раз Ангел видел его десятилетним мальчиком, спасающимся от волны. Те же белокурые кудри выглядывали из-под шапки, а вот взгляд пронзительно-синих глаз изменился...

Как мог тот мальчик вырасти в убийцу? Ангел заслонил собой женщину, но тут же почувствовал, что не может дать ей защиту. Но как же правила?! «Спасаем три раза», — так говорил Хранитель.

Мужчина подходил ближе, женщина словно оцепенела, она не могла двигаться и кричать. Ангел судорожно думал, мысленно призывая Хранителя. Но ответа «оттуда» не последовало. Возможно, спасая в тот раз ребенка, он отдал ему третью возможность защиты своей подопечной? Что же теперь делать? Что там написано в инструкции?

Ангел вспомнил, как когда-то, совершенно не понимая, как он это сделал, он оттолкнул руку воришки от сумки с деньгами. Но несколько попыток проделать то же самое с мужчиной провалились – власти над ним не было.

Наконец, Ангел посмотрел вверх, и в голове у него прояснились. Отлично! Он взмыл в воздух, сосредоточившись только на одной мысли — ударить. Ах, какое сча-

стье, что в этот день уборочная служба не успела снять эту гигантскую сосульку с навеса...

— Ловко, — Хранитель усмехнулся.

— То есть, Вы не будете меня... эээ... ругать за то, что я убил человека?

— А его и не должно было быть. Как можно наказывать за убийство того, кого уже давно не должно было быть на земле?

Ангел надолго задумался, потом, наконец, спросил:

— Почему в тот раз, никто не спасал его от волны?

— Правильный вопрос, — Хранитель хитро подмигнул. — Видишь, какое дело, у таких людей не бывает ангелов. Не положено гнилые душонки охранять. Зато, как ты мог убедиться, сами они Вас видят. Злятся, мстят... иногда сами не знают, за что.

— А почему я не смог заслонить ее от беды в третий раз? Ведь была же третья возможность? Неужели я потратил ее на него?!

— А Вы, ангелы, перед такими людьми бессильны. Если вот только сосулькой долбануть, — улыбнулся Хранитель. — И то не каждый догадается.

— Но... то есть я смогу спасти ее еще раз?

— Почему один? Да хоть сто раз спасай!

— Но инструкция! Вы же мне сами говорили — что спасаем три раза...

Хранитель громко засмеялся.

— Вот, вы новенькие все такие... забавные. Уверен, что ты совершенно не помнишь свой инструктаж. Это потому что нет никаких инструкций. А про три раза я тебе говорил, чтоб ты на каждую мелочь-то со своей помощью не бросался. Люди, понимаешь, должны своей жизнью жить, делать ошибки и выводы из них, понимаешь? А мы уж — крайняя мера. А новички со своей гиперответственностью все соломкой застилают, растлевают душу-то. Так-то... Но про неприкосновенность чужой судьбы — это я тебе серьезно говорю.

— Все-таки правило?

— Вот бестолковый! Совет...

Глава 1.1. Первый урок по Ангелотерапии для личного счастья

Кто такие Ангелы-Хранители

- Мы - люди никогда не одиноки. Наши Ангелы, наши Хранители, направляющие нас помощники и защитники - они всегда здесь, всегда с нами. Общаясь с ними, мы получаем поддержку Вселенной. - Начинаю я свой рассказ.

Первый день тренинга Ангелотерапия для личного счастья. Десять совершенно незнакомых людей сидят передо мной на стульях и с интересом поглядывают на меня. В глазах читается вопрос: «Что нового я могу им рассказать и показать?»

«И правда? А что я могу дать? И зачем мне все это?» - Я думала, сомневалась. Но, какая то мощная сила подхватила меня, помогая написать тренинг про Ангелов, структурировать свои знания, навыки, инициации для того, чтобы подать другим людям информацию о светлых сущностях в доступной, игровой, понятной форме. Передать практику сопричастности и активизации помощи Тонкого мира, раскрытия экстрасенсорных способностей участников. Подобрать необходимые упражнения, задания, медитации, практики, но об этом чуть дальше...

Два месяца назад я вернулась из Франции, отказавшись от замужества с перспективным женихом, владельцем гостиницы, проживающим на берегу Женевского озера в двухэтажном доме с видом на Альпы. Я жила между двумя странами, не особо напрягаясь с работой. Мы много путешествовали, объездили всю Европу. Я полюбила Италию и поняла, что Франция с ее снобизмом и лицемерием никогда не станет моей страной. По своему характеру мне сложно постоянно находиться вместе с одним мужчиной. И меня устраивал гостевой брак. Уезжала в родной Питер, когда Люк становился утомительным, и возвращалась, когда телефон начинал раскаляться от нашей любовной переписки. Каждая встреча как праздник? Чудесно. У меня даже была своя комната с чудесным видом Женевского озера. И вечерами, наслаждаясь вкусом прекрасного французского вина и сыром, я любовалась закатом над Женевским озером и огнями маленьких швейцарских городков Монтре, Веве, Лазан, расположившихся на холмах на другой стороне озера. Вид поистине потрясающий. Днем мы часто поднимались в горы, Альпы поражают своей естественной красотой. Тишина там такая звенящая, воздух кристально чист и свеж, а картинки гор, природы, животных и птиц такие яркие, что, наконец, в голове начинает светлеть и проясняться. Уходят все догмы социума, серые полутона улиц и домов, раздражающие шумы, вибрации большого города, высасывающего словно гигантский спрут всю энергию из его обитателей, которые словно муравьи пытаются сохранить свои домики и притащить туда личинок повкуснее и веточки потолще. Пространство и время останавливается в Альпийских горах. Там есть безумно красивое место, где открывается потрясающий вид на синеву Женевского озера, растекающегося аккуратной швейцарской лужей. И можно часами лежать в горах, раскинув руки, созерцая причудливые формы облаков сверху и зеркальную гладь воды с маленькими корабликами внизу. И... смотреть на Ангелов, которые в огромной количестве резвятся вокруг. Они любят тишину, природу и выходят там из тонкого мир в наш физический мир... Световые вспышки и круги разного цвета, формы, размеров. Они приобретают различные формы и цвета, доступные здесь наконец человеческому глазу, и их звон переливается словно сотни колокольчиков, растворяя тишину звенящей ангельской музыкой.

Они то и помогли мне создать тренинг, который я должна была теперь провести с первой моей группой.

Я вернулась из Франции в феврале. 1 января мой французский друг сделал мне предложение. 2 января я сидела на берегу Женевского озера, любуясь белоснежной парой лебедей и закатом над могучими Альпами. Смогу ли я здесь жить? Смогу ли я жить счастливо? Я задала эти вопросы своему Ангелу Хранителю. Этой же ночью мне приснился сон, в котором я стояла на горе, на которой росли березы, а вокруг меня была гора мусора. Рядом проходили какие-то люди. Я взяла лопату и попросила людей убрать мусор. Люди превратились в искрящихся Ангелов. Совсем таких как мы видели, когда лазали по альпийским горам с Люком. Люди стали собирать мусор своими выросшими крыльями.

Я хотела передать другим людям то, что я увидела во сне, то, что я почувствовала, узнала. Более того, я хотела, чтобы эти люди передали это дальше, убирая серый мусор негатива, равнодушия и злости, царящей в мире. Я не знала, получится ли у меня. 1 января я встретила с мыслью, что русская революционерка мне более близка. И мое предназначение и миссия состоит в не в том, чтобы быть спокойной домохозяйкой с детьми...

Для чего когда-то мне сохранили жизнь маленькие светлые существа Ангелы, вытащив из состояния клинической смерти после мощного удара наркомана кастетом в мой висок десять лет назад. Я должна ответить им своеобразным пиаром и донести до людей, как они могут изменить свою физическую жизнь уже сейчас с помощью светлого Тонкого мира.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.