

Татьяна Мишкарёва

ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА



18+

Татьяна Мишкарёва

Одинокaя женщина

«Автор»

2026

Мишкарева Т.

Одинокая женщина / Т. Мишкарева — «Автор», 2026

Книга - мысли одинокой женщины! Кто она - героиня книги? Женщина, недавно расставшаяся со своим любимым мужчиной. Быть одинокой, быть самостоятельной, быть одинокой! Нет, я не ошиблась, написав два раза словосочетание, это психологически сложный этап для каждой женщины. Она – ваша соседка или продавец в любимом магазине, а может подруга или коллега по работе. Она молчит, а в душе множество переживаний. Она улыбается, а сама вспоминает как рассказывала вечерами любимому мужчине женские шуточки, услышанные на работе. О чём рассказывается в книге? Обо всем, что интересует женщину, а в первую очередь увидим эмоциональное состояние и мысли, которые теперь воспринимают действительность через призму одиночества. Монолог женщины, которая делится своими разными мыслями.

© Мишкарева Т., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Татьяна Мишкарёва

Одинокaя женщина

Глава 1

«Хватит! Перестать! Это невыносимо!». Мои слова раздавались по всей квартире, в каждом уголке этот страшный голос кричал. «Да, сколько можно? Перестать я тебе сказала!» Моя злость была на грани безумия, но вряд ли эти слова что-то значили. Казалось, мою речь заменили, я хотела сказать что-то другое. Какая-то «Я - другая» молчала и не могла остановить это безумие, оно словно горный ручей плескало по камням, разбивая их где уже было надломлено. Этот страшный голос кричал, он насмехался надо мной: «Разве ты хочешь, чтобы я перестал успокаивать? Неужели ты не слышишь слова, которые могут тебе помочь? Я буду говорить ещё громче, ещё сильнее! Слушай себя!» Нет, он совсем не пытался мне помочь, остановить этот крик.

Я ходила из одной комнаты в другую, я ненавидела, я сходила с ума!

Я была одна в своей квартире и мой голос не понимал меня, слова пытались успокоить. Что происходит? Ведь это нереально? Что в таком безумии могла услышать, даже если это я сама. Нет, это мой внутренний голос меня ненавидит. Он говорит такую глупость, что вряд ли должен быть услышан. Эти нелепые советы: прислушайся к своему «Я», услышь внутренний голос, доверься интуиции - а кто мне скажет - какое своё «Я» мне услышать. Где интересно живут эти психологи? Наверное, дальше рая их нога и не ступала. Они не знают, что такое настоящая жизнь, ничего не понимают, их книги всего лишь перепечатки советов из страниц социальных сетей. Советы, где всё в розовой пенке, и с бокалом мартини говорят, что жизнь прекрасна и замечательна! Ненавижу этих чудовищ в мишуре вранья!

Эти моменты своей жизни я до сих пор вспоминаю с содроганием. Ненависть ко всему - внешнему и внутреннему миру. Сейчас понимаю, чтобы свою ярость лелеять и заботиться о ней, надо видеть то, что может её питать! Открывая социальные сети сейчас, я вижу - кто-то выложил фотографии с прогулки по лесу или хвастается покупкой очередного кактуса. А та девушка с мартини усердно работала над своим имиджем, чтобы ей доверили розовую пенку. Жизнь удивительна - насколько она может быть разной, при другом восприятии реальности.

Моё восприятие жизни пошатнулось в определённый момент, и это не было каким-то околорекоменным периодом, кризис наступил в точное время - час, минута, секунда. Я слышала теорию от психологов: чтобы довести человека требуется по капли вливать в него негатив и в какой-то момент кувшин перевернётся. Сколько будет литься эта злость на окружающий мир науке не известно, так как мифический, абстрактный кувшин вроде как невозможно поставить на место. Ждать только опустошение. А что такое опустошение - это злость, которая уже не копится, не терпение, она просто сразу идёт обратно от негативу к негативу, то душевное состояние, переходящее в разряд «психическое заболевание». Так вот моё восприятие совсем не похоже на этот кувшин, а если и похоже то, мне кажется, его разбили в одночасье. Кувшин не был наполнен! Нет, уверена моё психическое состояние совсем не похоже на него. Я точно буду так говорить! Я буду себя уговаривать, что это невозможно! Я не хочу думать, что не могу прикоснуться к своему кувшину и не поставить так, как мне удобнее. Может чересчур уверена в себе? Думаю ещё склеить или слепить. Из чего? Из осколков этого ужасного мира, где люди - чудовища, а психологи - нелепые идиоты, которые будут говорить «Потерпи!». О, это прямо таки отлично для любимчика аптек или затворника!

Волны эмоций каждый раз накатывают. И это не тёплый, солоноватый бриз, который ласково обнимает и успокаивает. Это огромные волны злости - шторма, которые нагрели где-то в аду! Следующий раз психолога надо с собой взять, ощущения незабываемые.

Я опять брожу по комнатам, думаю и думаю, как тогда, только теперь я рассуждаю. Но мои мысли от крика отличаются только тем... да ничем они не отличаются. Я точно также начинаю ненавидеть этот мир, этих людишек, это время года. Что за бред? Ведь, я только что видела как котята играют со своей мамой - кошкой, это было смешно и вроде мир становится прекрасен! Почему я чувствую вместо кувшина у себя ракету с кнопкой? Стоит только нажать на кнопку и мой мир опять в войне, краски серые, грязь, и эта кошка ужасная с тощими котятами, зачем нарожала, смотреть противно.

Может всё-таки кувшин? Накоплю - накоплю и разобью эту свинью - копилку, а там кому что достанется. Вам вот что требуется - ненависть или агрессия? А вот тому прохожему, который нечаянно меня задел - слова брани или ответный удар? А ведь, это уже бесконечное отношение к жизни! Только пластическая операция может обещать, что подтянет, уменьшит, нарастит, так ещё и спать положит на это время, пока идёт «починка» красоты. А психологи опять скажут «потерпи» пока мы душу твою успокоим. Вы уверены, что фраза: «Отдельный котёл в аду» это не про них? Я даже представляю картину как сложился ад. Муж, которому изменила жена, ходил к психологу, потом к психиатру, а слышал только «время лечит». И вот этот муж «с рогами» - знакомьтесь он же дьявол - уже приготовил котлы: «Добро пожаловать, время готовки учтено!»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.