

Анна Шепеленко



Кто

ты

Анна Шепеленко

Кто ты

«Автор»

2026

Шепеленко А. В.

Кто ты / А. В. Шепеленко — «Автор», 2026

"Снова этот толчок, словно пробуждение. Поток идей хлынул в меня, наполняя каждую клеточку тела ярким, живым светом. Во мне проснулся творец, и вдохновение разлилось, как волшебный эликсир, зовя к созданию этой удивительной истории. О чем она? Опять о любви, о тех глубоких переживаниях, что ведут нас к порогу магии. Это продолжение того пути, который я начала в "Под гипнозом", той истории с Белояром и его таинственными обрядами. Я так хотела отстраниться, закрыть эту дверь и погрузиться в обыденность, но мироздание, кажется, имеет на меня другие планы. Оно снова щедро делится со мной новыми знаниями, новыми гранями бытия."

© Шепеленко А. В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Истоки знаний	5
Ступени развития навыков в событийном ходе	8
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Кто ты

«Слова этот толчок, словно пробуждение. Поток идей хлынул в меня, наполняя каждую клеточку тела ярким, живым светом. Во мне проснулся творец и вдохновение разлилось, как волшебный эликсир, зовя к созданию этой удивительной истории.

О чем она? Опять о любви, о тех глубоких переживаниях, что ведут нас к порогу магии. Это продолжение того пути, который я начала в „Под гипнозом“, той истории с Белояром и его таинственными обрядами. Я так хотела отстраниться, закрыть эту дверь и погрузиться в обыденность, но мироздание, кажется, имеет на меня другие планы. Оно снова щедро делится со мной новыми знаниями, новыми гранями бытия.

Шепеленко Анна.

Истоки знаний

В моей памяти живет мудрое наставление, услышанное в юности от человека, чья жизнь была полна достижений. Эти слова, сказанные тогда, казались мне лишь красивой фразой, но с годами их истинный смысл раскрывается все ярче.

«Девочка моя, жизнь — это захватывающее приключение, а впереди тебя ждут бескрайние горизонты. Каждый новый день будет приносить тебе нечто неизведанное, ведь именно новизна придает силы этому путешествию. Не цепляйся за людей или вещи, ведь ты пришла в этот мир одна и уйдешь тоже одна. Все, что мы считаем своим — это лишь иллюзии материального мира, внушенные нам с детства, словно нити, связывающие нас с могущественными силами, правящими в этой загадочной реальности.»

Мы люди, часто видим лишь малую часть картины, не замечая всей глубины происходящего вокруг. Понять тонкости бытия помогают лишь практики, но самое главное — не попасть в ловушку групповых убеждений, которые могут затянуть, как секта. Слушай свое сердце, будь добра ко всем, невзирая ни на что.

Только твой внутренний свет, твоя чистая душа и готовность помогать другим станут твоими проводниками к исполнению всех желаний и к обретению гармонии на всем жизненном пути. Тогда, в юности, я не придавала этим словам должного значения, не ощущая их глубокой, почти мистической силы.

С самого детства я чувствовала некую связь с чем-то большим, чем просто обыденная реальность. Это проявлялось в самых разных желаниях: от наивных просьб найти потерянные деньги где-нибудь в парке до смелых мечтаний о переезде в другой город или о сцене, о выступлениях и кастингах. И каждый раз, когда я обращалась с этими просьбами, казалось, меня слышали. Тогда я не понимала, кто или что это, но в моем детском воображении это был Бог, образ которого я видела, как в старинных библейских иллюстрациях.

Эта помощь свыше приходила всегда, и я получала положительный ответ на свои просьбы. Однако, будучи ребенком, я списывала все на удачу, на счастливый случай, и продолжала жить своей жизнью.

Но после встречи с человеком, который открыл мне эти наставления и который вскоре покинул мою жизнь, улетев жить в другую страну, со мной начали происходить события, которые я бы назвала религиозными.

Летний день, залитый солнцем, располагал к неспешным прогулкам по ГУМУ. Вдруг мое внимание привлек высокий, статный мужчина, чья улыбка казалась искренней и располагающей. «Какой же он обаятельный, — мелькнула мысль, — кому-то точно повезло с таким спутником жизни». И словно мои слова были услышаны, он подошел, взял меня за руку и вежливо представился.

Моя склонность к быстрому увлечению, особенно когда от мужчины исходит аура здоровья, красоты и жизненной энергии.

С того дня наши встречи стали регулярными. Мы гуляли, но его рассказы неизменно сводились к другу и неким практикам, которые они активно применяли. Однажды он подарил мне книгу. Ее содержание вновь пробудило во мне настороженность, напомнив о сектах. Я приняла подарок с благодарностью, но так и не открыла его.

Его настойчивые предложения присоединиться к их практикам становились все более навязчивыми. А финальной точкой нашего общения стала просьба о финансовой помощи на благотворительность.

Оказалось, что несколько месяцев он внимательно наблюдал за моей жизнью, а затем, найдя новую цель, просто забыл обо мне.

Спустя семь месяцев после того, как наши пути разошлись, я взяла в руки эту книгу. К моему удивлению, она оказалась настоящим кладом мудрости. В ней я нашла не только удивительные практики, связанные с познанием мироздания, но и защитные молитвы, способы обращения к высшим силам и новые подходы к восприятию мира. Казалось, что каждая страница хранит в себе нечто сокровенное.

Однако, прошло всего пара лет, и те же самые практики и молитвы стали появляться повсюду в интернете.

Особенно мне запомнилась одна фраза, которая стала моим девизом: «Знание лучше, чем клад жемчужин. Время убивает любой клад, а мудрый и знающий вечно нужен». До этой книги мой взгляд на мир был весьма ограничен: работа, дом, деньги — и всё. Я жила словно робот в матрице. Но после прочтения я осознала, что можно выйти за эти рамки. Важно не просто накопить знания, а найти те, что действительно нужны. Это не секта, главное — почувствовать сердцем, что приносит истинную пользу.

С детства я ощущала, что мир гораздо глубже и многограннее, чем кажется на первый взгляд. Невидимые энергии, тонкие вибрации — всё это было мне знакомо, но долгое время я лишь наблюдала, не решаясь действовать. Наконец, я решила отбросить сомнения и начать исследовать.

Мой выбор пал на Прагу, а именно на Вышеград и Старый город. Я взяла отпуск, чтобы погрузиться в атмосферу этого древнего места и применить на практике знания, полученные из одной особенной книги. Меня привлекли места с сильной энергетикой, и я выбрала католический костёл Святой Анны, где когда-то располагался монастырь тамплиеров. Я чувствовала, что именно здесь, в этой особой эгрегориальной системе, я смогу найти ответы на свои вопросы.

Усевшись на скамейку напротив величественного храма, я начала медитировать, впитывая его энергию. В этот момент из дверей костёла вышел монах. Он неспешно направился ко мне, и, подойдя, с доброй улыбкой спросил, русская ли я, и нравится ли мне Прага и этот храм. Получив утвердительный ответ, он предложил провести для меня сакральную экскурсию. Взяв

в руки факел, который он мне дал и присоединив по пути ещё пару туристов из Италии, мы отправились в путь.

Наше путешествие продолжилось вниз, по извилистой каменной лестнице, уводящей нас на три уровня под землю. Там, внизу, перед нами распахнулась старая библиотека, настолько величественная и таинственная, что казалось, будто мы попали в фильм о волшебниках. Воздух был пропитан ароматом древних книг, среди которых соседствовали огромные, внушительные тома и крошечные, изящные издания, написанные на латыни и иврите. Наш проводник, монах, оказался настоящим кладезем знаний: он посвятил свою жизнь служению вере и постижению языков, свободно говоря на русском, латыни, английском и китайском. Осмотрев эти сокровища и полюбовавшись картинами, мы отправились слушать завораживающую органную музыку. День был переполнен красотой и новыми, захватывающими открытиями.

Следующий путь был в Вышеград. После того, как я посетила храм и провела там одну практику, я ощутила некую внутреннюю трансформацию. И вот, что удивительно — почти сразу же после выхода из храма пришло сообщение о моем повышении. Это было похоже на исполнение желания в плане карьеры!

Чехия, и особенно её жемчужина Прага, — это поистине уникальное место. Страна богата не только своей историей, но и атмосферой мистицизма, которая ощущается повсюду, особенно в её многочисленных замках. Здесь созданы идеальные условия для духовных практик, где можно почувствовать поддержку высших сил света, которые, кажется, сами идут навстречу вашим усилиям.

Мой личный опыт подтверждает это. Однажды, во время практики на Пальцевых горах, расположенных на границе Чехии и Германии, я столкнулась с удивительным явлением — встречей с представителями тибетской культуры. Это было совершенно неожиданно и показало, насколько многогранны могут быть события, когда находишься в местах силы. Оказалось, что эти горы являются не только живописными локациями, но и важными точками на карте духовных путешествий.

Ступени развития навыков в событийном ходе

Сила Слова и Энергетические Пробоины: Как Слова Формируют Нашу Реальность

Мы часто недооцениваем силу слов, но на самом деле они обладают огромной энергией, подобно древним заклинаниям из славянских ведов. Каждое произнесенное слово несет в себе заряд, который может влиять на нашу жизнь, особенно если оно произнесено с сильным намерением или пожеланием. Важно не только то, кто произносит слово, но и то, как мы сами его воспринимаем. Наши «семь структур» — это, вероятно, метафора для наших энергетических центров, нашей души, нашего сознания, которые могут быть уязвимы. Если эти структуры «пробиты» или ослаблены, слова, сказанные с негативным или разрушительным намерением, могут оставить на них след, подобно ранам. Хорошая новость в том, что эти «пробоины» в нашей ауре или энергетическом поле могут со временем зарастить. Это происходит благодаря нашей внутренней силе, нашей способности к исцелению и, конечно же, благодаря позитивным словам и намерениям, которые мы сами направляем на себя и окружающих.

История из Прошлого: Как Слова Могут Запрограммировать Будущее

Моя история о человеке Дмитрии, который болезненно привязался когда мне было 18 лет, а ему 27 прекрасно иллюстрирует эту идею. Его слова: «если я не выйду за него замуж, то с последующими знакомствами не обрету счастье и семью» — это мощное энергетическое программирование. Он не просто высказал свое желание, он попытался навязать мне свою реальность, свою программу. Даже если этот человек сейчас успешен в бизнесе владеет в тандеме с другом «Зеленски компани», он сам остался несчастлив. Почему? Потому что он «запрограммировал нас на событие прошлого». Он зациклил себя и, возможно меня, на определенном сценарии, который не принес ему истинного счастья. Он создал энергетическую петлю, которая не дает ему двигаться вперед и обрести гармонию.

Что Это Значит Для Нас?

Эта история должна напоминать вам о том, как важно осознавать силу своих слов и намерений. Мы должны быть осторожны с тем, что говорим, особенно когда это касается других людей. И, что еще важнее, мы должны научиться защищать себя от негативных энергетических воздействий, укрепляя свои «семь структур» и наполняя себя позитивной энергией. Со временем, если мы будем работать над собой, исцелять свои раны и наполнять свою жизнь добрыми словами и мыслями, мы сможем «залечить» любые пробоины и построить свое собственное, счастливое будущее, свободное от программ прошлого.

На этом этапе рассказа я поделюсь с вами одной очищающей молитвой взятой из той самой книги подарка, которую нужно читать сорок дней, пройти свой срок. Поститься, мыслить позитивно, жевать на тощак полынь, медитировать и находится чаще на природе, а вот и она:

Всех и вся, кого я вольно или
невольно обидела словом,
мыслью, действием или
бездействием, на кого обижался или
стремился перекроить
под своё мировоззрение, кого
критиковал, унижал (словом,
мыслью, делом),
обманывал, обманывался, кому
завидовал, льстил, игнорировал,
притеснял, в чью

личную жизнь вмешивался, навязывал
своё мнение, давил авторитетом
личности, за
чей счёт утверждался, кого судил
или причинил какой-либо другой
вред.
Я от всего сердца прощаю и,
одновременно, прошу
прощения! В свою очередь я прощаю
всех людей, существ и сущностей,
причинивших
мне вольный или невольный вред, а
также прошу простить меня за все
мои
негармоничные действия или
бездействие и нанесённый мною
ущерб (душевный,
духовный, материальный) — как в
этой жизни, так и прошлых
воплощениях. Господи
Я прошу Тебя направь
высвобождающуюся энергию осознания
на моё дальнейшее
развитие, преодоление неведения,
возрождение души, восхождение в
духе,
преобразование негативных черт
характера, а также на гармоничное
развитие всех
существ Вселенной!

Все
и всех, кого и что я не понимаю,
не осознаю, не воспринимаю, не
чувствую, не
вижу, не слышу, не обоняю, не
ощущаю, я прощаю и одновременно
прошу простить
меня, если я их не вижу, не слышу,
не осознаю, не воспринимаю, не
обоняю, не
чувствую. Прошу простить меня
через Бога, как в этой, так и
предшествующих
жизнях. Все высвобождающиеся
энергии я направляю на погашение
негативных
последствий, вызванных моими

несовершенствам

Всех людей, существ, божеств,
духов, стихийные силы,
сущностей, кому я не угодил, не
оправдал ожиданий, надежд, не
соответствовал их
представлениям о жизни, по
отношению к кому не выполнил своих
клятв, обещаний
(реальных и воображаемых), кому
мешал (вольно или не вольно),
переходил дорогу,
навязывал свою волю, унижал своим
существованием, присутствием,
словами,
делами, помыслами, бездействием, в
ком вызывал раздражение,
страдание,
ненависть, опасение, зависть,
огорчение, страх, желание
физической и мистической
расправы,
Я всех прощаю!
Я прощаю всех от всей души, всем
сердцем, сознанием
тела, разумом, в своих мыслях,
чувствах, эмоциях, памяти
Я всех прощаю!
Я отменяю все разрушительные
команды, программы, коды,
установки, идеализации,
проявленные, по отношению ко мне
или мною к другим
сущностям в моём прошлом.
Одновременно я прощаю всех людей,
существ, божеств,
духов, сущностей, стихийные силы,
причинивших и причиняющих мне
ущерб — как в
этой, так и прошлых воплощениях. Я
разрешаю всем людям, существам,
сущностям,
божествам, духам, стихийным силам
быть такими, какие они есть;
разрешаю быть
непохожими на меня; даю им право
на ошибки и несовершенства. Я

прощаю и,
одновременно, разрешаю им жить,
любить, страдать, падать,
подниматься,
продвигаться, радоваться, искать,
находить, сомневаться,
наслаждаться,
торжествовать,
смеяться.

Всех людей, существ, божеств,
духов, сущностей,
стихийные силы, которых я не
понимаю, не принимаю, осуждаю,
кому завидую, от
кого защищаюсь, от кого ожидаю
благодарности, любви, признания,
уважения,
преданности, восхищения, общения,
прощения, сострадания...
Я всех прощаю!
Я прощаю
всех всем сердцем, душой, разумом,
сознанием, всеми телами,
конструкциями,
построениями, духовным сердцем.
Прощаю как в этой, так и
предшествующих жизнях.
Я отдаю (возвращаю) им духовный
свет, частичку своей судьбы,
любви, радости,
жизненных энергий на погашение
причинённого мною вреда и
преобразование негативных
последствий.

В этот раз моя поездка в Прагу стала особенной. Я снова окунулась в атмосферу этого волшебного города, и мои мысли вновь обратились к теме любви. Вернувшись в Москву, я почувствовала, что готова к новым встречам и ждала знаков судьбы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.