

Александр Жучков

МАКРАМЕ

≡ *с нуля* ≡

Пошаговые мастер-классы
для детей и взрослых

Создавайте
красивый декор
для дома своими
руками — легко,
красиво и без
опыта!



ПРОСТО
И ПОНЯТНО
для новичков



УЮТНЫЙ ДЕКОР
для дома
своими руками



ИДЕИ для ДЕТЕЙ
и ВЗРОСЛЫХ
творим вместе



ПОШАГОВЫЕ
МАСТЕР-КЛАССЫ
с фото и схемами

Рукоделие, творчество.

Александр Жучков

**Макраме с нуля. Пошаговые
мастер-классы для
детей и взрослых**

«Автор»

2026

Жучков А. В.

Макраме с нуля. Пошаговые мастер-классы для детей и взрослых /
А. В. Жучков — «Автор», 2026 — (Рукоделие, творчество.)

Добро пожаловать в удивительный мир макраме, где каждый узелок становится шагом к созданию красоты своими руками! Эта книга поможет с нуля освоить искусство плетения без сложных терминов и долгих поисков информации. Вас ждут понятные пошаговые мастер-классы, полезные советы, наглядные объяснения и вдохновляющие идеи для детей и взрослых. Вы научитесь создавать стильный декор для дома, оригинальные подарки и уютные украшения, которые будут радовать вас каждый день. Откройте для себя творчество, которое дарит вдохновение, спокойствие и радость, и убедитесь, что первое красивое изделие может получиться уже с первых страниц этой книги. Иллюстрации созданы с помощью chatgpt

© Жучков А. В., 2026

© Автор, 2026

Александр Жучков

Макраме с нуля. Пошаговые мастер-классы для детей и взрослых

Глава 1. Добро пожаловать в мир макраме.

Иногда одно новое увлечение способно изменить привычные вечера, наполнить дом уютом и подарить радость творчества. Именно таким увлечением для миллионов людей стало макраме — удивительное искусство плетения, в котором обычный шнур превращается в красивые и полезные вещи. Всё начинается с одного простого узелка, а спустя совсем немного времени в ваших руках может оказаться первое изделие, созданное своими руками.

Эта книга написана специально для тех, кто никогда раньше не занимался макраме, но давно хотел попробовать. Здесь не будет сложных терминов, запутанных объяснений и трудных заданий. Каждый мастер-класс построен так, чтобы даже новичок смог уверенно двигаться шаг за шагом, получая удовольствие не только от результата, но и от самого процесса.

Макраме — это гораздо больше, чем просто рукоделие. Для одних оно становится способом расслабиться после насыщенного дня, для других — возможностью украсить дом эксклюзивными вещами, а кто-то открывает в нём источник вдохновения и даже начинает создавать изделия на заказ. Независимо от цели, каждый человек получает самое ценное — радость от творчества и чувство гордости за работу, выполненную собственными руками.

Большое преимущество макраме заключается в его доступности. Вам не понадобятся дорогие инструменты или специальное оборудование. Всё, что нужно для начала, — это немного свободного времени, желание учиться и несколько простых материалов.

Главный материал — шнур для макраме. Начинаящим лучше выбирать хлопковый шнур средней толщины. Он приятен на ощупь, легко затягивается в узлы и позволяет хорошо видеть рисунок плетения. Когда появится опыт, можно попробовать работать с полиэфирным, льняным, джутовым или кручёным шнуром. Каждый материал по-своему красив и подходит для разных изделий.

Кроме шнура понадобятся ножницы с острыми лезвиями, сантиметровая лента или линейка для измерений, расчёска с редкими зубьями для оформления бахромы, несколько зажимов или булавок, а также деревянные кольца, палочки или небольшие ветки, если этого потребует выбранный мастер-класс. Большинство этих предметов уже есть практически в каждом доме.

Не менее важно правильно организовать рабочее место. Выберите стол с хорошим освещением и достаточным количеством свободного пространства. Разложите материалы так, чтобы всё необходимое находилось рядом. Во время работы ничто не должно отвлекать внимание. Спокойная обстановка поможет получать удовольствие от каждого этапа плетения.

Первые узлы редко получаются идеальными. Это абсолютно нормально. Не стоит расстраиваться, если шнур сначала путается, а узлы отличаются друг от друга. Любой опытный мастер когда-то тоже делал свои первые шаги. Аккуратность приходит постепенно, а уверенность появляется с каждой новой работой.

Очень важно не торопиться. Макраме любит спокойствие и внимательность. Чем аккуратнее вы выполняете каждое действие, тем красивее становится готовое изделие. Со временем руки сами начинают чувствовать нужное натяжение шнура, а плетение становится лёгким и естественным.

Во время работы старайтесь поддерживать одинаковую силу натяжения. Слишком тугие узлы могут сделать изделие жёстким и неровным, а слишком свободные — нарушить рисунок.

Если какая-то деталь получилась не так, не бойтесь распустить несколько узлов и попробовать снова. Иногда несколько минут дополнительной работы позволяют добиться значительно более красивого результата.

Макраме прекрасно подходит для совместного творчества. Дети с удовольствием осваивают простые узоры, развивают мелкую моторику, внимательность и воображение. Взрослые находят в этом занятии возможность отвлечься от ежедневной суеты, расслабиться и создать что-то красивое своими руками. Совместные занятия помогают интересно провести время всей семьёй и сохранить тёплые воспоминания.

По мере чтения этой книги вы научитесь создавать декоративные подвески, кашпо для комнатных растений, настенные панно, подставки, украшения, аксессуары и множество других изделий, которые украсят интерьер или станут прекрасным подарком для близких людей. Каждый следующий мастер-класс будет немного сложнее предыдущего, поэтому ваши навыки будут развиваться постепенно и уверенно.

Не сравнивайте свои первые работы с изделиями мастеров, которые занимаются макраме много лет. Гораздо важнее замечать собственный прогресс. Сегодня вы освоите первый узел, завтра научитесь соединять несколько элементов, а совсем скоро сможете самостоятельно создавать красивые композиции и придумывать собственные проекты.

Главное правило этой книги очень простое: не бойтесь начинать. Не существует идеального момента для творчества. Он наступает именно тогда, когда вы берёте в руки первый шнур и завязываете первый узел. Именно с этого момента начинается ваше путешествие в удивительный мир макраме.

В следующей главе вы познакомитесь с основными узлами и базовыми техниками плетения. Именно они станут прочной основой для всех будущих мастер-классов и помогут уверенно создавать красивые изделия своими руками.

МАКРАМЕ С НУЛЯ

Пошаговый мастер-класс для новичков

В этом мастер-классе вы создадите небольшой декоративный брелок-лист. Это идеальный первый проект!

МАТЕРИАЛЫ И ИНСТРУМЕНТЫ

- Шнур для макраме 3 мм, 10 отрезков по 30 см
- Деревянное кольцо 3–4 см
- Ножницы
- Расческа с редкими зубьями
- Сантиметровая лента

СОВЕТ
Работайте на ровной поверхности при хорошем освещении. Узлы получаются аккуратнее, если шнур равномерно натянут.

ПОШАГОВОЕ СОЗДАНИЕ БРЕЛОКА-ЛИСТА

- Сложите каждый отрезок шнура пополам и закрепите на кольце с помощью закрепляющего узла.
- Разделите шнуры на две части. Возьмите два центральных шнура и завяжите на них плоский узел.
- Повторяйте плоские узлы, двигаясь от центра к краям с обеих сторон.
- Продолжайте плести ряды узлов до конца шнуров. Форма листа будет постепенно проявляться.
- Обмотайте тонким шнуром центр листа, чтобы зафиксировать форму. Завяжите узел и спрячьте кончики.
- Расчешите бахрому с обеих сторон, придавая листу аккуратную и ровную форму.
- Подравняйте края ножницами, чтобы лист получился симметричным и красивым.

ГОТОВО!
Ваш первый проект готов! Используйте брелок как украшение для ключей, сумки или рюкзака.

ОСНОВНЫЕ УЗЛЫ, КОТОРЫЕ ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ

Закрепляющий узел

Сложите шнур петлей, проденьте её за основу, протяните концы в петлю и затяните.

Плоский узел

Левый шнур положите на центральный, правый шнур поверх левого и проденьте в петлю. Затяните. Повторите с другой стороны.

Крепление шнура на кольцо

Сложите шнур пополам, заведите петлю за кольцо, протяните концы в петлю и затяните.

ПОМНИТЕ
Каждый мастер когда-то был новичком. Наслаждайтесь процессом, не бойтесь ошибок и радуйтесь каждому своему успеху!

Поздравляем! Вы сделали первый шаг в удивительный мир макраме. Теперь пришло время познакомиться с тем, без чего невозможно создать ни одно красивое изделие, — с основными узлами. Не переживайте, если сначала они покажутся сложными. Уже через несколько тренировок ваши руки сами начнут запоминать движения, а плетение станет лёгким и увлекательным.

Любое изделие из макраме состоит из отдельных узлов, которые складываются в красивые узоры. Именно поэтому опытные мастера всегда советуют сначала освоить базовые элементы, а уже потом переходить к большим проектам. Такой подход позволяет избежать ошибок и получать удовольствие от каждого нового изделия.

Перед началом работы подготовьте небольшой отрезок хлопкового шнура длиной около одного метра и любую основу для крепления. Это может быть деревянная палочка, металлическое кольцо или даже обычная линейка. Главное, чтобы основа была устойчивой и не двигалась во время плетения.

Первый узел, который необходимо освоить, — закрепляющий узел. Он используется практически во всех изделиях и позволяет надёжно прикрепить шнур к основе. Сложите шнур пополам, заведите образовавшуюся петлю за основу, затем протяните свободные концы через петлю и аккуратно затяните. Постарайтесь сделать так, чтобы оба конца шнура имели одинаковую длину.

После этого потренируйтесь выполнять закрепляющий узел несколько раз подряд. Не стремитесь к скорости. Сейчас намного важнее научиться делать одинаковые, ровные и аккуратные узлы. Именно они станут основой красивой работы.

Следующий элемент — простой узел. Несмотря на своё название, он очень важен. С его помощью создаются декоративные детали, соединяются отдельные элементы и формируются различные композиции. Выполняйте его медленно, внимательно следя за положением каждого шнура.

Когда простой узел начнёт получаться уверенно, переходите к плоскому узлу. Это один из самых популярных узлов в макраме. Из него создаются браслеты, панно, кашпо, салфетки, сумки и множество других изделий. В начале обучения достаточно научиться выполнять несколько одинаковых плоских узлов подряд, сохраняя одинаковое натяжение шнуров.

Во время работы внимательно следите за тем, чтобы центральные шнуры оставались ровными, а рабочие шнуры одинаково затягивали каждый новый узел. Именно от этого зависит аккуратность будущего рисунка.

Ещё один важный элемент — витой шнур. Он получается благодаря многократному повторению одинаковых плоских узлов в одном направлении. Через несколько повторений плетение начинает самостоятельно закручиваться в красивую спираль. Такой декоративный элемент часто используется в подвесках, кашпо и настенных украшениях.

После освоения первых узлов обязательно уделите время тренировке. Выполните небольшой образец, состоящий из нескольких закрепляющих узлов, ряда простых узлов, нескольких плоских узлов и небольшого витого шнура. Такой образец поможет почувствовать материал и научиться контролировать силу натяжения.

Очень часто начинающие мастера допускают одинаковые ошибки. Одни слишком сильно затягивают узлы, из-за чего изделие становится жёстким. Другие, наоборот, оставляют их слишком свободными, и рисунок получается неровным. Некоторые забывают выравнивать длину шнуров или спешат закончить работу как можно быстрее. Не торопитесь. Красивое макраме рождается из аккуратности и внимания к деталям.

Если узел получился не таким, как хотелось, не бойтесь распустить его и повторить заново. На это уйдёт всего несколько секунд, зато результат станет значительно лучше. Даже опытные мастера иногда переделывают отдельные участки, если замечают небольшие неточности.

Старайтесь время от времени сравнивать свои новые узлы с первыми. Вы обязательно заметите, насколько они стали ровнее и аккуратнее. Именно так приходит мастерство — постепенно, шаг за шагом, без спешки.

Чтобы закрепить полученные знания, выполните простое упражнение. Закрепите на деревянной палочке четыре шнура одинаковой длины. Затем сделайте ряд закрепляющих узлов, после чего выполните десять плоских узлов подряд. Завершите работу несколькими простыми узлами. Такой небольшой образец не займёт много времени, но поможет уверенно освоить базовые техники.

Не стремитесь сразу создавать большие панно или сложные композиции. Любое мастерство начинается с простых действий. Чем увереннее вы освоите основные узлы сегодня, тем легче будет выполнять красивые проекты в следующих главах.

В следующей главе вы создадите своё первое полноценное изделие. Это будет простой и красивый проект, который поможет закрепить полученные навыки и подарит уверенность в своих силах. После его завершения вы уже сможете с гордостью сказать, что сделали своё первое изделие в технике макраме своими руками.

МАКРАМЕ С НУЛЯ

ГЛАВА 2. ПЕРВЫЕ УЗЛЫ И ОСНОВНЫЕ ТЕХНИКИ

Освойте базовые узлы – фундамент всех изделий в макраме.
Тренируйтесь, и ваши руки запомнят каждое движение!



1. ЗАКРЕПЛЯЮЩИЙ УЗЕЛ

Используется для крепления шнура к основе.







Сложите шнур пополам.
Заведите петлю за основу.
Протяните концы шнура в петлю.
Аккуратно затяните. Узел готов!
Повторите для всех шнуров.

2. ПРОСТЫЙ УЗЕЛ

Используется для соединения шнуров и создания узоров.






Левый шнур (А) положите поверх правого (В).
Заведите А под В и выведите в образовавшуюся петлю.
Аккуратно затяните узел, потянув за оба конца.
Узел готов! Повторяйте по схеме.

3. ПЛОСКИЙ УЗЕЛ

Один из самых популярных узлов в макраме.










4 шнура: А и Г – рабочие, В и В – основные.
А положите поверх основных (В и В).
Заведите А под В и выведите в образовавшуюся петлю.
Затяните. Получился первый полуузел.
Теперь возьмите Г и положите поверх основных.
Заведите Г под В и выведите в петлю.
Затяните. Получился второй полуузел.
Плоский узел готов! Повторяйте по схеме.

4. ВИТОЙ ШНУР

Получается из повторения плоских узлов в одну сторону.






Сделайте первый плоский узел.
Следующий узел делайте в ту же сторону.
Повторяйте узлы один за другим.
Шнур начнет закручиваться в красивую спираль.

5. ПРАКТИКА

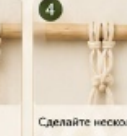
Выполните небольшой образец, чтобы закрепить навыки.

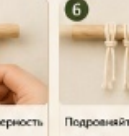


Закрепляющие узлы Простые узлы Плоские узлы Витой шнур

КАК ЗАКРЕПИТЬ ЗНАНИЯ – НЕБОЛЬШОЕ УПРАЖНЕНИЕ






Закрепите 4 шнура на основе.
Сделайте ряд закрепляющих узлов.
Выполните 10 плоских узлов подряд.
Сделайте несколько простых узлов.
Проверьте равномерность натяжения.
Подравняйте концы шнуров.
Ваш образец готов! Отличная работа!

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Шнур для макраме (хлопковый, 3–5 мм)
- Деревянная палочка или кольцо
- Ножницы
- Сантиметровая лента
- Зажимы (по желанию)

ЧАСТЫЕ ОШИБКИ

- ❌ Слишком тугие узлы – изделие становится жестким.
- ❌ Слишком слабые узлы – рисунок получается неровным.
- ❌ Неравная длина шнуров – нарушает симметрию работы.
- ❌ Спешка – приводит к неаккуратному результату.

Будьте внимательны к деталям!

ТЕРПЕНИЕ, ПРАКТИКА И УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ПРОЦЕССА – И ВЫ СОЗДАДИТЕ СВОИ ПЕРВЫЕ ШЕДЕВРЫ В ТЕХНИКЕ МАКРАМЕ!

Глава 3. Ваше первое изделие.

Настал самый приятный момент. Вы уже познакомились с основными материалами, освоили первые узлы и научились уверенно держать шнур в руках. Теперь пришло время создать

свое первое настоящее изделие. Не переживайте, если вам кажется, что опыта ещё недостаточно. Именно этот мастер-класс поможет поверить в свои силы и покажет, что красивую вещь можно сделать даже с первого раза.

Для начала мы изготовим декоративный брелок в виде кисточки. Это простое изделие не требует большого количества материалов, выполняется достаточно быстро и отлично подходит для закрепления базовых навыков. Готовый брелок можно использовать для ключей, сумки, рюкзака или подарить близкому человеку.

Для работы подготовьте хлопковый шнур толщиной 3–4 миллиметра, небольшое металлическое кольцо диаметром около трёх сантиметров, ножницы, сантиметровую ленту и расчёску с редкими зубьями.

Нарежьте восемь одинаковых отрезков шнура длиной примерно пятьдесят сантиметров. Постарайтесь сделать их максимально одинаковыми. Ровные заготовки значительно облегчат дальнейшую работу и помогут получить аккуратный результат.

Возьмите первое кольцо и начинайте закреплять каждый отрезок шнура с помощью уже знакомого закрепляющего узла. Постепенно закрепите все восемь шнуров рядом друг с другом. Следите за тем, чтобы узлы располагались плотно и образовывали красивый ровный ряд.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.