

Перестройка тела в 5D и Задачи кармы



Quartz Y

**Перестройка тела в
5D и Задачи кармы**

«Автор»

2026

Y Q.

Перестройка тела в 5D и Задачи кармы / Q. Y — «Автор», 2026

Главными кармическими задачами человека являются развитие осознанности, преодоление эгоизма и очищение ума от омрачений. В отличие от животных, которые живут инстинктами, или богов, которые наслаждаются комфортом, человек обладает уникальным инструментом — свободой воли. Именно она позволяет не просто пассивно «отрабатывать» прошлое, а менять вектор развития души.

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Quartz Y

Перестройка тела в 5D и Задачи кармы

Глава

Согласно ключевым восточным учениям (буддизму и индуизму), **закон кармы действует во всех мирах и вселенных**, связывая живых существ единой причинно-следственной связью. Понятие «другие миры» в этих традициях рассматривается двояко: как другие уровни сансары или как иные физические вселенные.

Как карма проявляется в других мирах

Шесть миров сансары: В буддизме живые существа в зависимости от своей кармы перерождаются в одном из шести миров — от миров ада до миров богов (дэвов). Карма определяет, в какой именно мир попадет сознание.

Карма как архитектор вселенных: Буддийская философия утверждает, что **коллективная карма** всех существ формирует саму физическую среду новых миров и вселенных, делая их пригодными для проживания.

Космический масштаб: В индуизме (например, в Ведах) карма делится на уровни — от личной до кармы планет и всей Вселенной. Закон причинно-следственных связей фундаментален для всего проявленного космоса.

Карма за пределами Земли

Если рассматривать вопрос с точки зрения современной эзотерики или гипотетических цивилизаций на других планетах, то карма там понимается как **универсальный закон сохранения энергии**. Любое действие, мысль или намерение разумного существа в любой точке космоса вызывают ответную реакцию Вселенной, направленную на восстановление баланса.

Если вы хотите глубже изучить эту тему, расскажите: вас интересует **буддийская концепция** шести миров сансары, **ведический взгляд** на устройство космоса или то, как закон кармы описывается в **современной фантастике** и эзотерике?

Наш мир (мир людей) не самый тяжёлый для прохождения кармы, но он считается самым сложным, уникальным и эффективным. Согласно буддийской и ведической космологии, существуют миры с гораздо более мучительной и тяжёлой кармой (например, адские миры или мир голодных духов), однако человеческое воплощение признаётся «золотой серединой» для духовной эволюции.

Ниже приведено сравнение условий для отработки кармы в различных мирах сансары.

Сравнение миров сансары по условиям прохождения кармы

Мир (Уровень)	Уровень страданий	Возможность очистить карму	Особенности прохождения
Адские миры (Нарака)	Максимальный	(непрекращающиеся пытки)	Почти нулевая (только пассивное выгорание негатива)
Существа парализованы ужасом и болью, они не могут совершать осознанные благие поступки.			
Мир голодных духов (Преты)	Высокий (вечный голод, жажда и страсть)	Крайне низкая	Разум полностью затуманен неутолимыми желаниями и завистью.
Мир животных	Средне-высокий (страх, выживание, инстинкты)	Низкая (нет самоосознания)	Животные живут реакциями и не могут накапливать осознанную благую карму.
Мир людей (Наш мир)	Сбалансированный (равное количество счастья и страданий)	Максимальная (лучшее место во Вселенной)	Идеальный баланс, позволяющий осознать закон причин и следствий и изменить судьбу.
Миры богов и полубогов (Дэвы/Асуры)	Минимальный (почти сплошное блаженство / гордыня)	Низкая (карма только тратится)	Боги ослеплены удовольствием и «проедают» благую карму, забывая о духовном росте.

Почему наш мир кажется самым тяжелым?

Наш мир не самый тяжелый, но самый **динамичный и контрастный**. В отличие от стабильно ужасных нижних миров или стабильно прекрасных верхних, на Земле душа за один день может испытать и адские страдания, и божественную радость.

Из-за постоянной смены декораций, дуальности (добро/зло, богатство/бедность, здоровье/болезнь) и наличия **свободы воли**, проходить карму здесь психологически непросто. Человек постоянно стоит перед выбором, создавая новые кармические узлы или распутывая старые.

Поэтому в восточной философии рождение в теле человека называют **«драгоценным и редким шансом»** — только отсюда легче всего совершить рывок и полностью выйти из колеса перерождений.

Какие задачи главные?

Главными кармическими задачами человека являются **развитие осознанности, преодоление эгоизма и очищение ума от омрачений**. В отличие от животных, которые живут инстинктами, или богов, которые наслаждаются комфортом, человек обладает уникальным инструментом — **свободой воли**. Именно она позволяет не просто пассивно «отрабатывать» прошлое, а менять вектор развития души.

В восточной философии и метафизике эти задачи разделены на три ключевых уровня:

1. Преодоление трех главных ядов ума

Это базовая задача для любого человека на Земле. Эти «яды» заставляют нас совершать ошибки и создавать новую тяжелую карму:

Невежество (заблуждение) — непонимание истинной природы вещей, законов вселенной и причинно-следственных связей.

Привязанность (вожделение) — страстное желание обладать вещами, людьми или статусом, порождающее зависимость и страдание.

Гнев (отвращение) — агрессия, обида и неприятие того, что идет не по нашему сценарию.

2. Отработка долгов и прохождение уроков (Развязывание узлов)

Наш мир — это идеальная тренировочная площадка, где нас сталкивают с «кармическими учителями»:

Трудные отношения — научиться прощать, принимать и любить тех, кто причиняет боль (часто это самые близкие: родители, дети, партнеры).

Принятие ограничений — прохождение через бедность, болезни или тяжелые жизненные обстоятельства без ропота, злости и чувства несправедливости.

Трансформация боли в мудрость — понимание того, что любое испытание дано не «за что-то», а «для чего-то» (как урок).

3. Накопление благой кармы и эволюция (Созидание)

Мало просто не делать зла, нужно активно развивать в себе высшие качества:

Щедрость и бескорыстие — способность отдавать свое время, ресурсы или знания другим без ожидания награды.

Сострадание (Каруна) — искреннее желание избавить других существ от страданий и практическая помощь им.

Самоосознание — выход из режима автоматических реакций («мне сделали больно — я бью в ответ») в режим осознанного выбора («я осознаю свою злость, но выбираю поступить мудро»).

Главный итог человеческого воплощения

Конечная задача человека в нашем мире — **сдвинуть баланс сознания от эгоцентризма («я, мне, мое») к единству со всем живым**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.