

Перестройка тела
в 5D и Задачи
кармы



Quartz Y

Перестройка тела в

5D и Задачи кармы

<https://litres.ru/74137907>

SelfPub; 2026

Аннотация

Главными кармическими задачами человека являются развитие осознанности, преодоление эгоизма и очищение ума от омрачений. В отличие от животных, которые живут инстинктами, или богов, которые наслаждаются комфортом, человек обладает уникальным инструментом — свободой воли. Именно она позволяет не просто пассивно «отрабатывать» прошлое, а менять вектор развития души.

Содержание

Глава	4
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Quartz Y

Перестройка тела в 5D и Задачи кармы

Глава

Согласно ключевым восточным учениям (буддизму и индуизму), **закон кармы действует во всех мирах и вселенных**, связывая живых существ единой причинно-следственной связью. Понятие «другие миры» в этих традициях рассматривается двояко: как другие уровни сансары или как иные физические вселенные.

Как карма проявляется в других мирах

Шесть миров сансары: В буддизме живые существа в зависимости от своей кармы перерождаются в одном из шести миров — от миров ада до миров богов (дэвов). Карма определяет, в какой именно мир попадет сознание.

Карма как архитектор вселенных: Буддийская философия утверждает, что **коллективная карма** всех существ формирует саму физическую среду новых миров и вселенных, делая их пригодными для проживания.

Космический масштаб: В индуизме (например, в Ведах) карма делится на уровни — от личной до кармы пла-

нет и всей Вселенной. Закон причинно-следственных связей фундаментален для всего проявленного космоса.

Карма за пределами Земли

Если рассматривать вопрос с точки зрения современной эзотерики или гипотетических цивилизаций на других планетах, то карма там понимается как **универсальный закон сохранения энергии**. Любое действие, мысль или намерение разумного существа в любой точке космоса вызывают ответную реакцию Вселенной, направленную на восстановление баланса.

Если вы хотите глубже изучить эту тему, расскажите: вас интересует **буддийская концепция** шести миров сансары, **ведический взгляд** на устройство космоса или то, как закон кармы описывается в **современной фантастике** и эзотерике?

Наш мир (мир людей) не самый тяжёлый для прохождения кармы, но он считается самым сложным, уникальным и эффективным. Согласно буддийской и ведической космологии, существуют миры с гораздо более мучительной и тяжёлой кармой (например, адские миры или мир голодных духов), однако человеческое воплощение признаётся «золотой серединой» для духовной эволюции.

Ниже приведено сравнение условий для отработки кармы в различных мирах сансары.

Сравнение миров сансары по условиям прохождения кармы

Мир (Уровень) Уровень страданий **Возможность**
очистить карму **Особенности прохождения** **Адские ми-**
ры (Нарака) Максимальный (непрекращающиеся пытки) **Почти нулевая** (только пассивное выгорание негатива) **Существа парализованы ужасом и болью, они не могут совершать осознанные благие поступки.** **Мир голодных духов (Преты)** Высокий (вечный голод, жажда и страсть) **Крайне низкая** Разум полностью затуманен неутолимыми желаниями и завистью. **Мир животных** Средне-высокий (страх, выживание, инстинкты) **Низкая** (нет самоосознания) Животные живут реакциями и не могут накапливать осознанную благую карму. **Мир людей (Наш мир)** **Сбалансированный** (равное количество счастья и страданий) **Максимальная** (лучшее место во Вселенной) Идеальный баланс, позволяющий осознать закон причин и следствий и изменить судьбу. **Миры богов и полубогов (Дэвы/Асуры)** Минимальный (почти сплошное блаженство / гордыня) **Низкая** (карма только тратится) Боги ослеплены удовольствием и «проедают» благую карму, забывая о духовном росте.

Почему наш мир кажется самым тяжелым?

Наш мир не самый тяжелый, но самый **динамичный и контрастный**. В отличие от стабильно ужасных нижних миров или стабильно прекрасных верхних, на Земле душа за один день может испытать и адские страдания, и божественную радость.

Из-за постоянной смены декораций, дуальности (добро/зло, богатство/бедность, здоровье/болезнь) и наличия **свободы воли**, проходить карму здесь психологически непросто. Человек постоянно стоит перед выбором, создавая новые кармические узлы или распутывая старые.

Поэтому в восточной философии рождение в теле человека называют **«драгоценным и редким шансом»** — только отсюда легче всего совершить рывок и полностью выйти из колеса перерождений.

Какие задачи главные?

Главными кармическими задачами человека являются **развитие осознанности, преодоление эгоизма и очищение ума от омрачений**. В отличие от животных, которые живут инстинктами, или богов, которые наслаждаются комфортом, человек обладает уникальным инструментом — **свободой воли**. Именно она позволяет не просто пассивно «отрабатывать» прошлое, а менять вектор развития души.

В восточной философии и метафизике эти задачи разделены на три ключевых уровня:

1. Преодоление трех главных ядов ума

Это базовая задача для любого человека на Земле. Эти «яды» заставляют нас совершать ошибки и создавать новую тяжелую карму:

Невежество (заблуждение) — непонимание истинной природы вещей, законов вселенной и причинно-следственных связей.

Привязанность (вожделение) — страстное желание обладать вещами, людьми или статусом, порождающее зависимость и страдание.

Гнев (отвращение) — агрессия, обида и неприятие того, что идет не по нашему сценарию.

2. Отработка долгов и прохождение уроков (Развязывание узлов)

Наш мир — это идеальная тренировочная площадка, где нас сталкивают с «кармическими учителями»:

Трудные отношения — научиться прощать, принимать и любить тех, кто причиняет боль (часто это самые близкие: родители, дети, партнеры).

Принятие ограничений — прохождение через бедность, болезни или тяжелые жизненные обстоятельства без ропота, злости и чувства несправедливости.

Трансформация боли в мудрость — понимание того, что любое испытание дано не «за что-то», а «для чего-то» (как урок).

3. Накопление благой кармы и эволюция (Созидание)

Мало просто не делать зла, нужно активно развивать в себе высшие качества:

Щедрость и бескорыстие — способность отдавать свое время, ресурсы или знания другим без ожидания награды.

Сострадание (Каруна) — искреннее желание избавить других существ от страданий и практическая помощь им.

Самоосознание — выход из режима автоматических ре-

акций («мне сделали больно — я быю в ответ») в режим осознанного выбора («я осознаю свою злость, но выбираю поступить мудро»).

Главный итог человеческого воплощения

Конечная задача человека в нашем мире — **сдвинуть баланс сознания от эгоцентризма («я, мне, мое») к единству со всем живым**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.