

Тальмамен



ТУМАУЖАРКЕ

ТАЛЬМАМЕН

Пальмамен

Пальмамен на Тумачжарке

«Автор»

2026

Пальмамен

Пальмамен на Тумачжарке / Пальмамен — «Автор», 2026

Тумачжарка — это точка кипения, где герой был в режиме вечной продуктивности. Он мчался на скорости, загружая жизнь делами, целями и обязательствами, пока его система не дала сбой. Эта история не о том, как всё бросить. Это честный разговор о том, как через наблюдение можно выбраться из состояния «Тумачжарки» и вернуться в жизнь.

© Пальмамен, 2026

© Автор, 2026

Пальмамен

Пальмамен на Тумачжарке

Автор: Пальмамен

Дата создания книги: 26.06.2026

Пальмамен на Тумачжарке

Что такое Тумачжарка? Это пик. Это момент осознания, что рваться, переживать и относиться чересчур серьёзно — можно сгореть с любым эспэф.

Тумачжарка — это жизнь, но точнее будет сказать, это гуща событий, в которой каждый из нас варится. Это не плохо и не хорошо. Это есть и должно было быть, так как всё нас чему-то учит.

Пожалуй, опыт может быть пройден и усвоен, но мы возвращаемся к прежней жизни и не всегда перенимаем те привычки от осознания лёгкости, когда обретаем смысл. Мы возвращаемся в момент, где происходит вся ответственность, которой мы застроили себя сами.

Думаю, жизнь и проявляется во всём, но жизнь — это не про перегрев. Перегревшись, пользу я никакую не извлеку и не принесу. Разве что земле буду удобрением. Не думаю, что стоит в это углубляться, ведь я чувствую, что наличие нас здесь — это великая миссия каждого.

Чем я заслуживаю это? Когда всё это кончится?

Эти и другие вопросы наверняка посещают голову. На мой взгляд, у каждого свой путь. Все получают уроки жизни и чувства от этих уроков, усваивая их или нет.

Одни, закалённые жизнью, встречают опыт проще. Другие, присосавшиеся к комфорту, встречают опыт сложнее. Это может зависеть от готовности воспринимать Мир таким, какой он есть.

Я имею в виду, что тот, кто пробует найти себя, тот получает ответ. Если делает нехорошее, то и встречает нехорошее. Если делает неаккуратно, то и встречает то, что направляет быть внимательным. Если делает хорошо, красиво, то в ответ приходит аналогичное. А бывает, что делаешь кому-то добро, а возвращается это злом, но этому могут служить разные ответы, например три, которые мне приходят сейчас на ум: 1) тот человек не был готов к добру. Неподходящее было время для этого; 2) не стоит ожидать в ответ добро, так как добром нужно делиться безвозмездно; 3) это проверка на вшивость, на готовность следовать дальше и не сдаваться. Всё это — общение с Миром. И чем чаще мои старания, тем чаще и уроки для меня. Поэтому встретить опыт (уроки) одним проще, так как это дело привычное. Но что касается других, то им сложнее встретить опыт, так как в зоне комфорта мало чему открываешься новому.

На фоне этого одни запасаются инструментами для принятия опыта. У других инструментов нет.

У первых есть инструменты для принятия опыта, но не всегда пользуются ими или вообще забывают, что приняли опыт. Образ «белки в колесе», будто жизнь — это только преодолевать трудности. У вторых инструментов нет, поэтому, разобравшись с опытом, могут проще вынести смысл и жить с ним.

Однако те и другие могут иметь свои заморочки по поводу жизни, например, с момента воспитания или в процессе взросления, или навязанных идеалов, где самоутверждение ещё не завершено. Этому сопутствует неуверенность, маскируя себя щитом слабости. Это может не

давать усвоиться опыту. Ночные мысли могут не давать усвоиться опыту, ведь ночью голова хочет отдыхать, а не думать. Стресс может не давать усвоиться опыту.

Всё это размывает прожитый момент, так называемый опыт. Ведь он чист, а добавленные в него примеси наших сторонних мыслей и переживаний только искажают его смысл. Ну да ладно.

Так или иначе важно следующее — жить с вынесенным смыслом. Уроки уроками, да, опыт опытом. Но смысл... На Тумачжарке ожидается закреплённый смысл, пока смысл не закрепил нас.

Ну что ж. Как я понял, что я прилетел на Тумачжарку?

Вещи были собраны, билеты куплены, состояние вечной гонки — шикарное снаряжение. К этому ещё я приклеиваю краткосрочный отдых, добрые дела и заклеивание старых ран пластырем, дабы чувствовать, что отдыхаю заслуженно, а не прохлаждаюсь. И всё это для того, чтобы абстрагироваться и почувствовать жизнь. Минутное бездействие склоняло взять хотя бы телефон в руки, чтобы чем-то занять мой мозг. Бесконечные мысли, которые не искали покоя, а просто выполняли заданный алгоритм вечного движения, несли мой ранее любимый главный посыл — продуктивность в норме.

Под вещами я подразумеваю опыт, которым богател, хотя он является ступенью к моему развитию в тот момент, когда приходило его время. Смысл из опыта выносить я мог разный, но не всегда точный. Поэтому много чего я нёс в своём багаже неотсортированным, думая, что каждая вещица имеет свой вес.

Под билетами я подразумеваю стиль жизни, свои личные заморочки, реакции под эмоциями, привычки, чтобы отвлечься от жизни, и привычки, чтобы вернуться в жизнь. Рассчитывая, что, управляя самолётом, нужно быть готовым к любой аварийной ситуации. Но о том, что полёт – это не про аварийные случаи и, вообще, как летать, я не знал. Да и вряд ли кому-то с рождения показывают, как пройдёт его полёт. С рождения, обычно, помогают распусть крылья, но какими средствами? Воспитание, образование... Пособничество, если давать деньги ребёнку на каждую его прихоть. Все учатся, хорошо, но уроки только для младших классов. А в старших классах другие предметы, ведь так? Спустя время никто не говорит «забудь то, чему тебя учили» или «внеси коррективы в свою базу знаний». Говорят так: «Знание – это сила». Но когда в Вас огромное количество знаний, есть чувство огромной силы или же есть чувство тяжести? Когда ноги знают, куда идти, но их сдерживает сила. Или, наоборот, когда ноги не знают, куда идти, но нет сил разобраться в этом. А идти надо. Вот так мы копили привычки, реакции на то или другое, не давая места другим реакциям, другим привычкам.

Возможно, с Вами такого не случилось, а я один был предан своему несклоняемому стилю жизни. Но я уверен, что Вы понимаете, о чём я. Я о билетах в бизнес-класс на Тумачжарку. Да-да, ха-ха.

Поговорим о моей любимой продуктивности

Приближаясь к Тумачжарке, я уже выписывал для себя всё, что шептала мне жизнь, а также мои идеи, которые я также хотел воплотить в реальность. Но томить себя ожиданием, когда же это всё произойдёт, я не хотел, поэтому старался сделать всё в короткие сроки. Конечно же, выполняя это, в процессе я не замечал, что происходило вокруг или внутри меня. Я лишь выполнял это, минимизируя время, сталкивался с трудностями, преодолевал их, доводил задачу до поставленного результата, и наблюдал за тем, что ещё осталось выполнить.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.