



Вся мудрость
КАСТАНЕДЫ
В ОДНОЙ КНИГЕ



ПУТЬ ВОИНА

Великие посвященные (ЭКСМО)

Ингвар ван Синх

**Путь воина. Вся мудрость
Кастанеды в одной книге**

«ЭКСМО»

УДК 133
ББК 87.2

ван Синх И.

Путь воина. Вся мудрость Кастанеды в одной книге / И. ван Синх — «Эксмо», — (Великие посвященные (Эксмо))

ISBN 978-5-04-250570-6

Мистическая мудрость Кастанеды сконцентрирована в этой книге таким образом, чтоб у читателя, не знакомого с трудами мастера, сложилось представление о его учении. В книгах Карлоса Кастанеды есть жёсткая и одновременно освобождающая оптика: человек может перестать жить на автопилоте. Не стать «идеальным» и не уйти из мира — а научиться владеть собой: своим вниманием, реакциями, страхом, энергией. Эту оптику в тексте часто формулирует Дон Хуан — как голос трезвости, который не утешает и не льстит, а возвращает к главному: у тебя есть выбор, но выбор начинается с паузы.

УДК 133

ББК 87.2

ISBN 978-5-04-250570-6

© ван Синх И.

© Эксмо

Содержание

Предисловие	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Ингвар ван Синх
Путь воина. Вся мудрость
Кастанеды в одной книге

© Дурасов А., дизайн обложки, 2026

© Оформление. ООО «Издательство „Эксмо“», 2026

Предисловие



Эта книга появилась из простой, почти бытовой проблемы: мы живём так, будто наше внимание – бесконечный ресурс. Мы отдаём его чужим словам, внутренним спорам, тревожным сценариям, привычке оправдываться, необходимости выглядеть «правильно». День проходит – и вроде бы всё было занято делами, но внутри остаётся странное чувство: жизни было мало.

В книгах Карлоса Кастанеды есть жёсткая и одновременно освобождающая оптика: человек может перестать жить на автопилоте. Не стать «идеальным» и не уйти из мира – а научиться владеть собой: своим вниманием, реакциями, страхом, энергией. Эту оптику в тексте часто формулирует Дон Хуан – как голос трезвости, который не утешает и не льстит, а возвращает к главному: у тебя есть выбор, но выбор начинается с паузы.

«Путь воина» – не про героизм и не про позу. Воин здесь – это человек, который перестаёт обслуживать собственную важность и начинает действовать точнее. Он не отказывается от чувств, но перестаёт быть ими управляемым. Он не «верит», он проверяет. Он не ищет чудес – он ищет ясность.

С искренним почтением к бесстрашным воинам, путешествующим по своему подсознанию
Ингвар ван Синх

Зачем эта книга

Она нужна тем, кто:

- ◆ устал от постоянного внутреннего диалога, который комментирует всё и не даёт тишины;
- ◆ замечает, что его легко «зацепить»: словом, оценкой, сравнением, чужими ожиданиями;
- ◆ теряет энергию на доказательства, самокритику, прокручивание прошлого и тревогу о будущем;
- ◆ откладывает важное, потому что страшно ошибиться, выглядеть глупо, потерять лицо;
- ◆ хочет дисциплины без жестокости к себе и силы без истерики.

Эта книга не обещает «быстрых трансформаций». Она предлагает практический путь: научиться замечать утечки энергии, ослаблять власть привычных реакций, тренировать внутреннюю тишину, использовать страх как инструмент внимания, а смерть – как советчика, который мгновенно отрезает лишнее.

Кому она подходит

Аудитория у неё широкая: от человека, который просто хочет стать собраннее, до читателя, которого тянет к предельным темам – к границе между привычным восприятием и тем, что лежит за ним. Если вам близок язык дисциплины и наблюдения, если вы готовы делать (пусть понемногу, но регулярно), эта книга будет работать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.