

СКАЗКИ БАБУШКИ АЛЁНЫ

Автор: Елена Марышева



Елена Марышева
Сказки бабушки Алены

«Автор»

2026

Марышева Е.

Сказки бабушки Алены / Е. Марышева — «Автор», 2026

Сказки бабушки Алёны«Здравствуйте, милые! Меня зовут Лена, я — бабушка, а ещё я — та самая ведьма баба Алёна из сказок, которые рассказываю своей внучке Катарине. Здесь нет страшных колдунов, только мудрая природа, разговоры с ромашкой и секреты, которые шепчет ветер. Мы учимся видеть магию в обычной травинке и добро — в каждом дне. Присаживайтесь к нашему столу, наливайте чай, будет тепло и интересно!»

© Марышева Е., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Сказка 1	5
Сказка 2	7
Сказка 3	9
Сказка 4	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Елена Марышева

Сказки бабушки Алены

Сказка 1

Домик на поляне, или Как Катарина познакомилась с Ведьмой
Жила-была девочка. Её звали Катарина. И было у неё лукошко — самое лучшее, плетёное, с красной ручкой.

Однажды в погожий летний день Катарина пошла с подружками в лес за земляникой. Ягод было видимо-невидимо! Они краснели на солнышке, как маленькие бусинки, и прятались под зелёными листочками. Катарина так увлеклась, что переходила с полянки на полянку, с пригорка на пригорок, пока не поняла: голосов подружек не слышно.

Тихо стало в лесу. Только кукушка где-то вдалеке куковала: «Ку-ку! Ку-ку!» — будто считала, сколько ягод в лукошке.

— Ой! — сказала Катарина. — Я, кажется, потерялась.

Но она не заплакала. Ведь она была смелой девочкой. Она пошла по тропинке, где росла самая высокая трава, и вышла на небольшую полянку. А на полянке стоял домик. Не страшный, не на курьих ножках, а уютный, с резными ставнями и дымком из трубы. Над крышей висели пучки сушёных цветов, и они тихонько звенели на ветру.

Катарина постучала в дверь. Дверь открылась, и на пороге появилась женщина.

У неё были седые, как лунный свет, волосы, собранные в пучок, и тёплые глаза, похожие на лесные орехи. Она улыбнулась.

— Заходи, Катарина, — сказала она. — Я ждала тебя. Чаю с мятой попьём, да коленку твою посмотрим.

Катарина удивилась:

— Откуда вы знаете моё имя? И про коленку?

Она и правда упала, когда бежала за бабочкой, и разодрала кожу.

— А я ведьма, — просто сказала женщина. Но тут же засмеялась: — Не бойся. Не та ведьма, что в книжках страшных. Я просто знаю чуть больше остальных, раньше это называлось ведать. А старшая женщина называется Ма, поэтому ведающая Ма получилась или ведьма. Знаю, чем тебя утешить, чем вылечить, знаю про каждую травинку и про каждое облачко. Меня зовут бабушка Алёна .

Катарина зашла в домик. Там пахло сушёной ромашкой, липой и мёдом. В углу висели связки трав, а на столе стоял большой самовар.

— Садись, — сказала бабушка Алена. — Сейчас мы твою ссадинку заговорим и вылечим.

Она взяла баночку с маслянистой зеленоватой мазью.

— Это масло лаванды, — объяснила она. — лаванда — сильная трава. Он заживляет ранки быстрее, чем ветер разгоняет тучи. Смотри, как она это умеет.

Она аккуратно смазала коленку Катарини, и боль прошла, словно её и не было. Место стало тёплым и спокойным.

— А теперь самый главный секрет, — подмигнула бабушка Алёна . — Чтобы всё зажило ещё быстрее, надо выпить волшебный чай.

Она заварила в красивом чайнике несколько трав. Водичка стала золотистой, как солнечный лучик.

— В этом чае, — начала рассказывать бабушка Алёна , наливая в кружку, — живут три волшебника.

Первый волшебник — Мята. Он зелёный и прохладный. Он прогоняет всякую усталость и шепчет голове: «Отдыхай, думай о хорошем».

Второй волшебник — твоя любимая Земляника. И не просто ягода, а её листочки. Они сладкие и душистые. Они дарят радость и даже могут лечить горлышко.

А третий волшебник — Липа. Это жёлтые цветочки. Они мягкие, как пуховое одеяло. Они согревают изнутри и помогают, если вдруг зябко или грустно.

Катарина сделала глоток. Чай был необыкновенный — душистый, мятный, с капелькой мёда. Девочка сразу почувствовала, как тепло разливается по рукам и ногам, и даже маленькая царапинка на коленке перестала напоминать о себе.

— Как вкусно! — сказала Катарина. — И правда — волшебство!

— Самое главное волшебство — это знать природу, — сказала бабушка. — Если ты знаешь, какая травка от чего помогает, ты становишься чуточку волшебницей. Хочешь, я научу тебя?

Катарина кивнула.

— Тогда запоминай, — сказала бабушка Алёна и достала из кармашка фартука сухой листочек. — Это Melissa. Если ты положишь её в подушку, тебе будут сниться самые сладкие сны про лето.

Они пили чай, и за окном щебетали птицы, а солнышко гладило подоконник. Катарина рассказала бабушке про своих друзей, про то, как они собирали землянику, и про то, как она потерялась.

— Не бойся, — улыбнулась бабушка Алёна. — В лесу тот не теряется, кто умеет смотреть по сторонам. Вон, видишь, за окошком — высокая сосна. Если ты будешь идти от неё на восток, где солнышко встаёт, ты выйдешь прямо к своей деревне. А чтобы тебе было не скучно, я дам тебе с собой узелок с сушёной мятой и земляничными листочками. Будешь заваривать и вспоминать наш домик.

Катарина обняла бабушку Алёну. Она совсем не боялась, что это была ведьма. Наоборот, ей казалось, что она встретила самую добрую фею на свете.

Она взяла узелок, попрощалась и пошла по тропинке. И правда — вскоре она услышала голоса подружек и вышла к ним, целая и невредимая, с полным лукошком ягод и маленьким узелком волшебных трав.

А вечером, когда Катарина легла спать, она положила веточку Melissa под подушку и заснула сладко-пресладко. И снился ей зелёный, тёплый, пахнущий мятой лес, и добрая Ведущая с глазами-орешками.

Конец первой истории.

Рецептик от бабушки Алёны для Катарины и её мамы:

Возьми щепотку сушёной мяты, щепотку листьев земляники и пару цветков липы (если есть). Залей кипятком, дай настояться 5 минут, добавь ложечку мёда. Пей с улыбкой — и всё будет хорошо!

Сказка 2

Как Катарина узнала секрет лунной дорожки
Прошло несколько дней. Коленка у Катаринины совсем зажила, а в шкафчике стояла баночка с сушёной мятой — подарок бабушки Алёны.

И вот однажды вечером девочка сказала маме:

— Можно я схожу к бабушке Алёне в гости? Я запомнила дорогу. Она обещала показать мне что-то очень важное.

Мама разрешила, и Катарина взяла с собой маленькое угощение — пирожок с яблоками.

Она дошла до знакомой поляны, постучала в дверь с резными ставнями. Дверь открылась, и бабушка Алёна улыбнулась:

— А я знала, что ты придёшь. У меня как раз самовар закипел. Но сегодня мы будем пить не просто чай, а лунный чай.

Катарина удивилась:

— Лунный? Разве чай бывает лунным?

Бабушка Алёна загадочно подмигнула и выглянула в окно. За окном уже темнело, и на небе появлялся большой круглый шар — он светил мягко, серебристо, совсем как фонарик на самом высоком дереве.

— Садись, Катаринушка, — сказала бабушка Алёна. — Сегодня полнолуние. Луна совсем круглая, как твой пирожок, только светлая.

Девочка присела на лавочку у окна. Бабушка Алёна налила в кружки тёплый чай с мелиссой и рассказала:

— Луна — это не просто ночной фонарик. Она — большая волшебница. Только она не колдует, а управляет. Она помогает морям и океанам дышать. Видела, как вода на речке то набегаёт, то отходит? Это Луна её тянет к себе, как невидимая верёвочка.

Катарина представила, что Луна — это огромный магнит для воды.

— А ещё, — продолжала бабушка Алёна, — она меняет своё платье. Сначала она тоненькая, как серп на картине, — это называется новолуние. Она будто только родилась. Потом она растёт, становится толще, как бублик, — это растущая Луна. И наконец — сегодня — она становится совсем круглой. Это полнолуние. Она сияет во всю свою силу.

Катарина смотрела в окошко и видела: да, Луна была большая, круглая, и даже травка на поляне казалась серебряной.

— А на людей она тоже влияет? — спросила девочка.

— Конечно, — кивнула бабушка Алёна. — В полнолуние многие спят чутко, снятся яркие сны. Растения в это время набираются сил: если посадить цветок в полнолуние, он вырастет пушистым и крепким. А ещё в полнолуние легче загадывать желания. Посмотри на Луну, закрой глаза и прошепчи своё самое доброе желание. Она его запомнит и передаст солнышку, когда утром проснётся.

Катарина посмотрела на Луну, закрыла глазки и прошептала: «Пусть все мои друзья будут здоровы». Она даже не стала загадывать что-то для себя, потому что у неё и так было хорошо.

— А вот когда Луна начинает убывать, — сказала бабушка Алёна, — то есть становится опять тоньше, это время, чтобы убирать всё лишнее. Если коленка болит — в убывающую Луну она быстрее проходит. Если что-то мешает — можно в этот день попросить Луну унести это подальше.

— Как же она всё это делает? — удивилась Катарина.

— Она просто есть, — улыбнулась бабушка Алёна. — Она светит, она притягивает воду, она шепчет деревьям, когда распускать листья. Она как бабушка для всей Земли. Не сердитая, не страшная. Просто тихая и мудрая. Как я, — засмеялась она.

Они выпили по кружке чаю, а потом вышли на крыльцо. Ночь была тёплая, светлая. Бабушка Алёна показала Катарине дорожку лунного света на траве — будто кто-то рассыпал серебряные монетки.

— Знаешь, — сказала бабушка, — если в полнолуние пройтись по такой дорожке босиком, то ноги становятся лёгкими, и бегаются быстрее.

Катарина попробовала. Трава была прохладной и мягкой, а лунный свет словно щекотал пятки. Ей стало так весело, что она засмеялась, и смех разнёсся по всей поляне.

Вернувшись в домик, бабушка Алёна подарила Катарине маленькую баночку с мёдом, собранным как раз в полнолуние.

— Этот мёд самый душистый, — сказала она. — Добавишь в чай — и будешь чувствовать себя так же спокойно, как Луна в небе.

Катарина поблагодарила, пообещала прийти ещё, когда Луна станет тоненькой-претоненькой, чтобы посмотреть, как она меняется.

Она пошла домой, и Луна освещала ей путь. Девочка чувствовала, что она не одна — что над ней большая добрая волшебница, которая светит для всех детей на земле.

А дома её ждал тёплый пирожок и сон, в котором она летала над лунной дорожкой и собирала звёзды в своё лукошко.

Маленький секрет от бабушки Алёны для Катарини:

Если ночью тебе не спится, посмотри на Луну и скажи ей: «Спокойной ночи, Луна, убаюкай меня». И она пошлёт тебе самый тихий сон, потому что она умеет быть нежной, как мамина рука. А в полнолуние обязательно загадай желание — оно услышится быстрее, потому что Луна в этот день самая внимательная.

Сказка 3

Как Катарина вырастила маленькое солнышко

Однажды утром Катарина прибежала к бабушке Алёне с лукошком, в котором лежало одно-единственное семечко.

— Бабушка Алёна, — сказала она, — смотри, что я нашла у мамы на столе! Это тыквенное семечко. Оно такое гладкое и маленькое, как капелька. А мама сказала, что из него может вырасти целая тыква. Правда?

— Правда, — улыбнулась бабушка Алёна и взяла семечко в ладошки. — Только для этого нужно терпение и маленькая магия. Хочешь, покажу, как из такого малыша появляется большое солнышко?

Катарина кивнула. Бабушка Алёна достала лопатку, маленькое ведёрко с землёй и красивый горшочек.

— Смотри, — сказала она и насыпала на дно горшочка земли. — Земля — это домик для семечка. В ней тепло и темно, как в колыбельке. Теперь кладём наше семечко.

Катарина бережно опустила семечко на землю.

— А теперь оно хочет пить, — добавила бабушка. — Все семечки просят: «Водичка, водичка, разбуди меня!»

Она дала Катарине лейку, и девочка полила землю тёплой водой. Вода потекла тихонько, будто шептала: «Просыпайся».

— Теперь засыпаем его одеялком, — бабушка присыпала семечко ещё слоем земли. — Спокойной ночи, маленькое семечко.

— А когда оно проснётся? — спросила Катарина.

— Ему нужно несколько дней, — сказала бабушка Алёна. — Сначала семечко набирается сил, как малыш перед тем, как встать на ножки. Потом оно выпускает один тонкий корешок вниз — он тянется к воде, и один росток вверх — он тянется к свету. И если мы будем каждый день поливать его и ставить горшочек на солнышко, оно обязательно покажет свой зелёный носик.

Они поставили горшочек на подоконник, и Катарина пообещала приходить каждый день.

Прошло два дня. Катарина прибежала с утра — и ахнула! Из земли показался крошечный зелёный росток. Он был такой хрупкий, тоненький, но уже тянулся к солнышку, как маленькая ручка.

— Смотри, — бабушка Алёна провела пальцем по стебельку, — он уже знает, куда ему расти. Это называется «растение тянется к свету». Видишь, он даже повернулся в сторону окна.

— А что у него внутри? — спросила Катарина.

— Там живёт сила, — бабушка Алёна приложила ладонь к горшочку. — Земля даёт ему пищу, вода — питьё, солнце — свет, а воздух — дыхание. И все вместе они помогают ему расти. Растение — это маленький волшебник, который сам готовит себе еду из солнечных лучиков. И оно угощает нас — плодами, ягодами, травами.

Каждые несколько дней Катарина приходила проверять свой росток. Он становился всё выше, на нём появились широкие резные листья, похожие на зелёные лопасти.

— Он растёт, как я! — смеялась Катарина.

— Да, — кивнула бабушка. — Только ты растёшь медленно, а растение — быстро. Потому что у него нет никаких других дел, кроме как расти, тянуться к солнышку и набираться мудрости.

Наконец однажды Катарина увидела чудо: на плетистых ветках распустился жёлтый цветок. Большой, круглый, как тарелочка.

— Это цветочек, — сказала бабушка Алёна. — Он тоже поворачивается за солнцем. Утром смотрит на восток, днём вверх, вечером на запад. Это самый солнечный цветок на огороде.

Катарина гладила его по бархатному лепестку и приговаривала: «Расти-расти, мой цветочек».

А через некоторое время лепестки увяли, и на их месте появился маленький зелёный шарик. Он рос, наливался, становился твёрдым и гладким. И вот настал день — оранжевый, большой, как настоящее солнце, на грядке лежала тыква!

— Твоя тыква! — бабушка Алёна помогла Катарине срезать её с плети. — Ты вырастила её из одного семечка. Теперь она будет радовать тебя всю зиму.

Катарина с трудом несла тыкву домой — такая она была тяжёлая и важная.

— Теперь я знаю, — сказала она, — чтобы что-то выросло, нужно терпение, забота и немножко волшебства — солнышко, земля и вода. А ещё нужно разговаривать с растением, тогда ему радостно!

Дома мама испекла из той тыквы сладкую кашу, и Катарина съела целую тарелку, приговаривая:

— Это моя тыква! Я её вырастила сама.

А семечко из этой тыквы она сохранила в баночке, чтобы следующей весной снова прийти к бабушке Алёне и посадить новое маленькое чудо.

Маленький совет от бабушки Алёны:

Каждое семечко — это обещание. Если ты относишься к нему с любовью, оно обязательно сдержит обещание и вырастет большим. А если хочешь, чтобы цветы и овощи росли лучше, шепни им на утро: «Я тебя люблю, расти здоровым». Они это слышат — ведь растения чувствуют голос и доброту.

Сказка 4

Как крапива перестала кусаться

Был солнечный день, и Катарина бежала по тропинке к бабушке Алёне так быстро, что не смотрела под ноги. Она хотела рассказать про вчерашний сон, про лунную дорожку и про то, как у неё дома проросло семечко подсолнуха.

Но вдруг — ой! — её ножка что-то обожгло. Остро, щекотно и больно.

— Ай-ай-ай! — Катарина подскочила и посмотрела на ногу. На коже появились маленькие красные точки, и они горели, как будто там поселились десять крошечных пчёл. Рядом с тропинкой росла высокая зелёная трава с зубчатыми листочками. Именно она её и ужалила.

Катарина чуть не заплакала, но тут из домика вышла бабушка Алёна.

— Ой, Катаринушка, — сказала она, — да ты с крапивой познакомилась! Идём скорее, я тебя спасу.

Она взяла девочку за руку, привела в дом, и первым делом промыла место холодной водой из колодца. Боль сразу стала меньше.

— А теперь, — сказала бабушка, — смотри, какое волшебство. Рядом с крапивой всегда растёт подорожник.

Она вышла на крыльцо, сорвала зелёный листочек с длинными прожилками, размяла его пальцами, чтобы выступил сок, и приложила к красным точкам Катаринины.

— Держи немножко. Подорожник умеет успокаивать кожу и вытягивать жар.

Через минуту боль почти прошла, и Катарина смогла вздохнуть свободно.

— Но почему крапива такая злая? — спросила она. — Зачем она жжётся?

Бабушка Алёна засмеялась и взяла веточку крапивы в руку — осторожно, за стебель, где нет волосков.

— Она не злая. Она просто защищается. Видишь на листочках тоненькие-претоненькие ворсинки? Они как маленькие иголки с ядовитой капелькой. Когда ты к ней прикасаешься, они ломаются и впрыскивают эту жидкость. Это её способ сказать: «Не трогай меня, я хочу расти спокойно».

— Но ведь она полезная? — спросила Катарина, уже успокаиваясь.

— Ой, Катарина, — бабушка Алёна даже руками всплеснула, — крапива — это клад! В ней столько витаминов, что любой аптеке завидно. Если съесть крапиву, она даёт силу, чистит кровь, помогает волосам быть блестящими. Из её волокон раньше ткали прочную ткань, даже паруса делали! А если накормить крапивой курочек, они несут самые жёлтые яички.

Катарина удивилась:

— Её можно есть? Но она же жжётся!

— Если её обдать кипятком, она перестаёт кусаться и становится нежной-пре нежной, как шпинат, — сказала бабушка. — Хочешь, я покажу тебе, какая она вкусная? Мы сделаем зелёный смузи — самый весенний напиток.

Катарина кивнула, хотя немного побаивалась. Но бабушка Алёна надела толстые перчатки, осторожно нарвала молодых крапивных листочков — только самые верхние, нежные — и опустила их в миску с горячей водой на одну минуту. Крапива обмякла, потеряла свои колючки и стала ярко-зелёной, как сама весна.

— Теперь, — сказала бабушка, — кладём в блендер вот что: наша крапива, один зелёный огурец — он даст свежесть, одно яблочко — для сладости, веточку мяты — мы же любим мяту, и капельку мёда. А чтобы было совсем нежно — немного тёплой воды.

Они всё смешали, и в чаше появился изумрудный напиток, пахнущий летом, огородом и солнцем.

Катарина попробовала — и глаза её широко раскрылись.

— Вкусно! — воскликнула она. — Это самое вкусное зелёное, что я пила! В нём нет ни капли жжения, только свежесть.

— Потому что крапива умеет быть разной, — улыбнулась бабушка Алёна. — Когда она растёт — она защищается. Когда ты готовишь её с любовью — она отдаёт тебе свою силу. Запомни: в природе нет вредных растений. Есть такие, с которыми нужно просто знать, как обращаться.

Они допили смузи, и Катарина почувствовала, как по телу разлилась лёгкость. Даже царапинки от ожога уже почти не было видно.

— Бабушка Алёна, — сказала Катарина, — а можно мы ещё нарвём крапивы для моих курочек? Я хочу, чтобы они снесли самые жёлтые яички!

И они пошли в огород — одна в перчатках, другая с корзинкой, — и собрали целую охапку зелёного добра.

С тех пор Катарина больше не боится крапивы. Она знает: если встретишь эту злючку на тропинке, можно просто сказать ей: «Здравствуй, крапива, спасибо, что ты есть». И обойти стороной. А если надеть перчатки — можно и подружиться.

Рецептик зелёного смузи от бабушки Алёны:

Набери молодую крапиву в перчатках, обдай кипятком на 1 минуту, слей воду. Возьми горсть крапивы, половинку огурца, половинку яблока, веточку мяты и чайную ложку мёда. Залей тёплой водой (полстакана) и взбей блендером. Пей с радостью — и внутри у тебя засияет весенний огонёк!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.