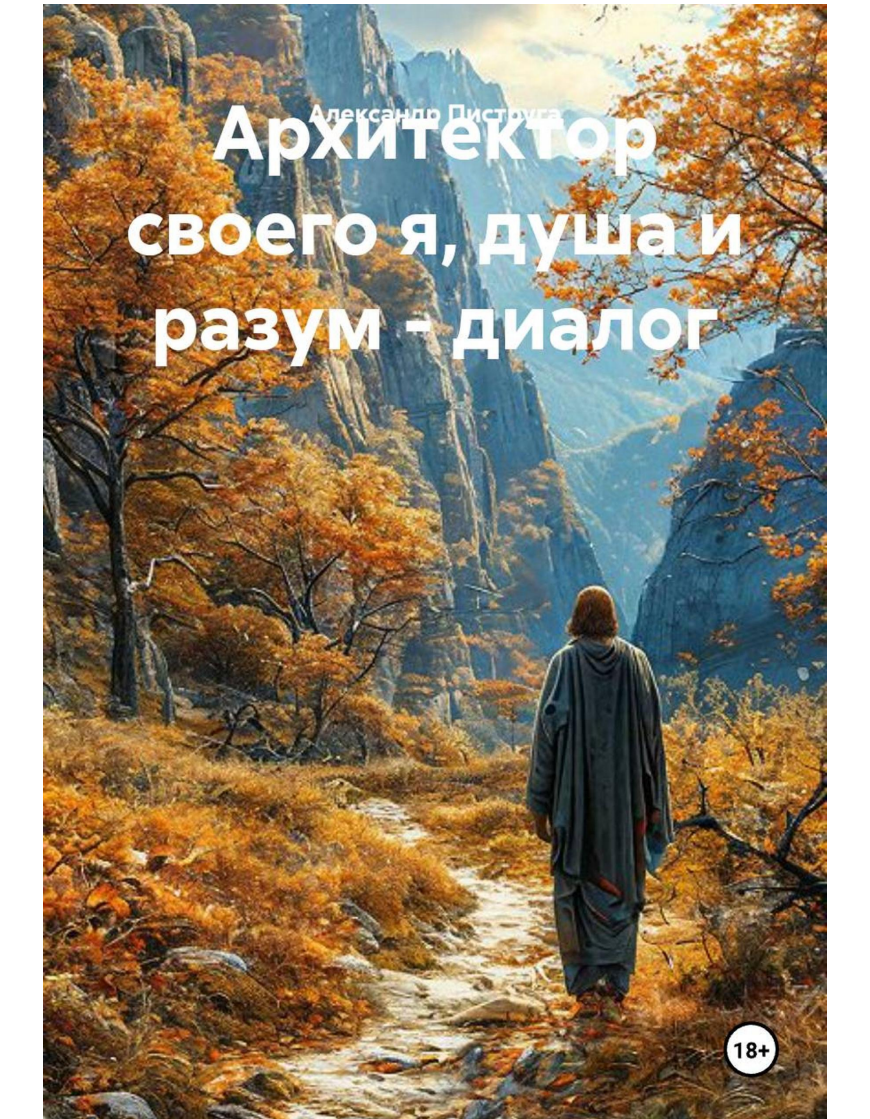




Александр Пистунга

Архитектор своего я, душа и разум – диалог

18+

Александр Пиструга

Архитектор своего я, душа и разум - диалог

<https://litres.ru/74146442>

SelfPub; 2026

Аннотация

Настоящий текст не претендует на роль дидактического пособия или окончательной истины. Его цель – предложить пищу для размышлений, инициировать вдумчивый диалог и послужить отправной точкой для дальнейших, более глубоких рассуждений. Автор делится идеей, приглашая читателя к самостоятельному осмыслению и формированию собственной позиции.

Содержание

Annotation	4
Архитектор своего Я или Душа и Разум: Диалог	5
Глава	6
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Александр Пиструга Архитектор своего я, душа и разум - диалог

Annotation

Настоящий текст не претендует на роль дидактического пособия или окончательной истины. Его цель – предложить пищу для размышлений, инициировать вдумчивый диалог и послужить отправной точкой для дальнейших, более глубоких рассуждений. Автор делится идеей, приглашая читателя к самостоятельному осмыслению и формированию собственной позиции.

Глава 1

Архитектор своего Я или Душа и Разум: Диалог

Глава

Глава 1

Предисловие

Настоящий текст не претендует на роль дидактического пособия или окончательной истины. Его цель – предложить пищу для размышлений, инициировать вдумчивый диалог и послужить отправной точкой для дальнейших, более глубоких рассуждений. Автор делится идеей, приглашая читателя к самостоятельному осмыслению и формированию собственной позиции.

Философия - социум и ясность

Вы ищете аутентичности в мире подделок. Это трудный, но честный путь.

Правда в том что этот инструмент меняет фундаментально взгляд на жизнь быть наблюдателем своих эмоций — это мощный инструмент. Когда вы спрашиваете "кто злится?" в момент гнева, вы действительно отделяетесь от реакции и обретаете пространство для выбора. Контроль эмоций это держать вверх над собой а не искать в ком-то, не кто не при-

дёт на помощь.

Противоречие между внутренней гармонией и агрессией социума

- Критика "овечьего" поведения и лицемерия духовных учений

- Поиск подлинной свободы вне системы потребления.

Откажитесь от не правого подчинения, на первый взгляд - это борьба с не рушимой крепостью. Это страх - страх тот же наркотик, победить страх не возможно, он древнее нас, а вот не подоваться страху возможно. Вся система рухнет, когда придёт ясность....

Психология и философия - две стороны нравственности.

Есть заблуждение: психология – это туфта, не работает, это самогипноз, и, выйдя из него, разочаруешься в реальности. Безусловно, так. Но если не жить психологией, а относиться к ней как к методике, это мощный инструмент.

Философия – это не только открытие, но и поражение собственного "я". Здесь нет виновных, виноват сам – в том, как ты живешь. Пока будешь винить, будешь спать. Потому что в этом сне ты – жертва.

Ответственность: перестать винить родителей, обстоятельства, страну, начальника, погоду, судьбу, всех и вся. От-

ветственность не значит признать, что я во всем виноват; это вообще не про вину. Это про то, чтобы честно все признать: я — источник того, что происходит в моей жизни. Не кто-то снаружи, а я. Мои реакции, мои решения, мое восприятие, состояние и эмоции. Это первый признак того, что вся власть над вами — у вас в руках.

А я... А кто я?

Я заметил: психология преподносится каждому через его опыт, где себя как одежду примеряет с методикой. Философия бьет прямо в цель, где себя же возвысишь и тут же проклянешь до безобразия, где себя выведешь к таким мирам и открытиям, что по своим мирам скучать начинаешь, попутно обитая в них.

Я совершенно не согласен с социумом.

Жить в социуме, будучи добрым, невозможно. Свои внутреннюю гармонию и стремление к просветлению удержать нельзя. Пнут тебя ногой один раз, второй, третий и так до десяти — и ты взорвёшься. И неважно, десятая нога принадлежит одному человеку или нет, хотел он пошутить или нет. И гармония не поможет.

Ударили по щеке — подставь вторую.

Лучше быть собой, чем быть добрым. Это и есть сладкий яд.

Сострадание - например это - " Много пьющему человеку сострадать, а не жалеть, не налить ему, сылаясь что он слаб, это добровольное принятие его слабости и падение в низ с ним. Сострадание - сказать ему " Я в тебя верю, ты справишься". И иди дальше " Научитесь сострадать а не жалеть. Будьте вольным.

Быть вольным — это отрицание привычных вещей в социуме, и они превращаются в хлам и меркнут. Это обесценивание твоего физического труда в системе сытного пойла и одновременно ядкого.

Пояснения: Основная мысль заключается в том, что свобода проявляется в отказе от низших общепринятых ценностей и норм, которые теряют свою значимость, а физический труд обесценивается в системе, где преобладают поверхностные удовольствия и цинизм.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.