



Абдували Баходиров

**ЭВОЛЮЦИЯ
ПОЗНАНИЯ И
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ
КРИЗИС XXI ВЕКА**

Абдували Баходиров

ЭВОЛЮЦИЯ ПОЗНАНИЯ

И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ

КРИЗИС ХХІ ВЕКА

<https://litres.ru/74147094>

SelfPub; 2026

Аннотация

АННОТАЦИЯ

Эта книга адресована современным интеллектуалам, мыслящей молодежи и, что особенно важно, передовым ученым, которые ищут истину в ее чистом виде — без догм — и размышляют об устройстве Вселенной.

Мы представляем этот труд физикам, ищущим душевного равновесия в холодных научных формулах, нейробиологам, изучающим тайны человеческого мозга, генетикам, расшифровывающим коды ДНК и врачам, анализирующим психологию общества. Эта работа бросает интеллектуальный вызов как скептикам, считающим веру лишь ненаучным, слепым ритуалом, так и верующим людям, видящим науку не врага религии.

Абдували Баходиров

ЭВОЛЮЦИЯ ПОЗНАНИЯ И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КРИЗИС XXI ВЕКА

**ЭВОЛЮЦИЯ ПОЗНАНИЯ И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬ-
НЫЙ КРИЗИС XXI ВЕКА**

СОДЕРЖАНИЕ

ГЛАВА 1: ИЛЛЮЗИЯ УСПЕХА

1.1. Дофаминовая ловушка материального мира: нейробиологическая цена успеха и углубленный анализ эксперимента Олдса-Милнера

1.2. Ошибка выживания и математический анализ Абрахама Вальда

1.3. Духовное и когнитивное явление истидрож: закон потенциальной энергии и архитектура медленного разрушения

ГЛАВА 2. КВАНТОВАЯ СУПЕРПОЗИЦИЯ

2.1. Квантовая суперпозиция и эффект наблюдателя: от эксперимента Томаса Юнга до сенсации института Вейцмана

2.2. Углубленный анализ эксперимента «отложенного вы-

бора» лавхула махфуза и Джона Уилера

2.3. Теория «много мировой интерпретации» дуо и Хью Эверетта

ГЛАВА 3: ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В СРЕДСТВАХ ОЩУЩЕНИЯ ГЛАЗОМ И ЦИФРОВОЙ ЭПОХЕ

3.1. Квантовая запутанность и ошибка Эйнштейна: эксперименты Алена Аспе и феномен дистанционных эффектов

3.2. Эксперимент Масару Эмото и феномен Клайва Бакстера: протоколы для изучения физических эффектов мысли и взгляда на материю

3.3. Сунна— это энергетическая гигиеническая система: нейробиологический защитный щит утреннего и вечернего зикра

ГЛАВА 4: НЕЙРОБИОЛОГИЯ ПОКАЯНИЯ: ОБНОВЛЕНИЕ МОЗГА

4.1. Нейропластичность и опыт Эрика Кандела: память и стирание следов греха на молекулярном уровне

4.2. Контроль над миндалевидным телом и исследования Джеффри Шварца: освобождение подсознания от хронического чувства вины

4.3. Метаморфоза: биофизический и энергетический закон превращения грехов в добродетели

ГЛАВА 5: ТЕРПЕНИЕ И СТРЕСС: ФАКТОР ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

5.1. Эксперимент Вальтера Мишеля с зефиром: влияние силы воли и терпения на социальный и финансовый успех

5.2. Биология стресса и концепция Ханса Селе: кортизоловый хаос и борьба префронтальной коры

5.3. Механизм духовной концентрации и успокоения хаоса в космическом масштабе

ГЛАВА 6: ТРАНСФОРМАЦИЯ ЛИЧНОСТИ И ЭПИГЕНЕТИКА: ВЛИЯНИЕ МОЛИТВЫ НА КОД ДНК

6.1. Эпигенетическая революция и исследования Брюса Липтона: крах генетического детерминизма

6.2. Эксперимент Рэнди Гиртла «Агути»: влияние окружающей среды и молитвы на геном будущих поколений

6.3. Биофизическое воздействие молитвы и частоты мыслей на регенерацию ДНК

ГЛАВА 7: КВАНТОВАЯ БИОЛОГИЯ И ЯВЛЕНИЕ СЕРДЦА: ИНФОРМАЦИОННЫЙ БАЛАНС МЕЖДУ МОЗГОМ И СЕРДЦЕМ

7.1. Революция в нейрокардиологии и открытие Дж. Эндрю Армора: независимый «мозг» сердца

7.2. Исследования в институте математики сердца и биофизика слепоты сердца

7.3. Сердце и квантовая теория сознания Роджера Пенроуза

ГЛАВА 8: ЭНТРОПИЯ ВСЕЛЕННОЙ И ФИЗИКА ПОСЛЕПОЛУДНЯ: ОТ ЗАКОНОВ ТЕРМОДИНАМИКИ К

МОДЕЛИ БОЖЕСТВЕННЫХ ДНЕЙ

8.1. Второй закон термодинамики и формула Людвиг Больцмана

8.2. Космическое равновесие (мезон) и модель «большого сжатия» Стивена Хокинга: астрофизика фрагментации Вселенной

8.3. Квантовая реальность пространственного фазового перехода и модель Судного дня

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

ВВЕДЕНИЯ

XXI век, в котором мы живём, является эпохой самого стремительного информационного потока, технологических революций и глобальных трансформаций в истории человечества. Всего за несколько десятилетий человечество прошло удивительный путь — от расщепления атомного ядра до создания алгоритмов искусственного интеллекта. Мы проектируем квантовые компьютеры, вмешиваемся в генетический код посредством генной инженерии, исследуем самые удалённые уголки Вселенной с помощью космических телескопов, таких как «Джеймс Уэбб», и изучаем галактики, находящиеся на расстоянии миллиардов световых лет.

На первый взгляд кажется, что человечество достигло высочайшей вершины своего развития в познании внешнего мира и подчинении себе материальной реальности.

Однако, добившись беспрецедентных успехов в понимании внешнего мира и материи, современный человек переживает глубокий, системный и тревожный кризис собственного внутреннего мира. Депрессия, хроническая тревога, потеря смысла жизни и чувство внутреннего одиночества распространяются по миру быстрее любой пандемии. Материальное благополучие, высокие технологии и бесконечные удобства не способны дать человеку самое важное — душевный покой и жизненное равновесие. Главная причина этого заключается в расколе современного сознания.

За последние два столетия, особенно под влиянием западного Просвещения и материалистической философии, в общественное сознание была искусственно внедрена идея разделения. Согласно этому взгляду, наука и религия являются двумя абсолютно противоположными и несовместимыми полюсами. Наука якобы изучает только холодную материю, формулы и эксперименты, а вера основывается лишь на слепом доверии и чувствах без доказательств.

В результате из культуры и системы образования была вытеснена идея Творца, а бытие стало трактоваться как безжизненный механизм, возникший вследствие случайностей. Современный образованный человек, выросший в рамках такого мировоззрения, оказался между двух огней.

Для кого написана эта книга?

На этом этапе необходимо ясно определить, кому адресована данная работа.

Эта книга написана для современных интеллектуалов, мыслящей молодёжи и, прежде всего, для учёных, которые ищут истину без догматизма и размышляют об устройстве мироздания.

Мы предлагаем эту книгу физикам, ищущим душевный покой среди холодных формул науки; нейробиологам, исследующим тайны человеческого мозга; генетикам, работающим над кодами ДНК; врачам и психологам, изучающим человеческое общество и сознание.

Эта работа является интеллектуальным вызовом как скептикам, считающим веру лишь слепым ритуалом, так и тем, кто воспринимает науку как врага религии. Почему мы обращаемся прежде всего к учёным и интеллектуалам?

Потому что именно учёные глубже всех понимают математические и физические законы бытия, собственными глазами наблюдают совершенство микро- и макромира. Чем глубже исследователь изучает мир, тем яснее осознаёт, что столь совершенная система не может быть случайностью, и что за каждым атомом и каждой клеткой скрывается Абсолютный Разум и Замысел.

В Священном Коране, в суре «Фатыр», аят 28, эта истина выражена следующим образом:

«Поистине, из рабов Аллаха боятся Его только обладающие знанием».

Этот Божественный аят говорит нам о том, что истинное осознание величия Аллаха и признание Его Архитектором

Вселенной доступно прежде всего людям знания.

Обычный человек видит восход солнца как привычное ежедневное явление. Учёный же видит в нём термоядерный синтез, баланс гравитационных сил и искривление пространства-времени.

Обычный человек видит землю под ногами. Биолог видит миллиарды микроорганизмов и совершенство генетических кодов.

Поэтому подлинное знание приводит человека не к атеизму, а к более глубокому осознанию Творца.

Главная цель этой книги — устранить искусственно созданную пропасть между религиозным и научным мышлением.

Мы постараемся показать, что между наукой и религией нет непримиримого противоречия. Напротив, они представляют собой две стороны одной истины. Мы будем рассматривать фундаментальные исламские понятия — предопределение, истидрадж, покаяние, терпение и сглаз — не как сухие догмы, а через призму квантовой физики, нейробиологии, когнитивной психологии и биофизики. Вы увидите, что Божественные законы — это не просто система запретов, а оптимальная программа функционирования человеческой природы и самой архитектуры мироздания.

Вера — это не слепое убеждение. Вера — это высшая форма осознания кода бытия.

Если вы готовы, мы сделаем первый шаг к изучению

устройства Вселенной и собственной души через призму науки.

ГЛАВА 1. ИСТИДРАДЖ И ИЛЛЮЗИЯ УСПЕХА

1.1. Дофаминовая ловушка материального мира: нейробиологическая цена успеха и глубокий анализ эксперимента Олдса—Милнера

Современный мир представляет собой огромный конвейер по производству «успеха» и «победы». Маркетинговые системы, алгоритмы социальных сетей, коучи и мотивационные спикеры ежедневно внушают человеку одну мысль: «если ты не зарабатываешь больше денег, не носишь более дорогие бренды и не обладаешь более высоким социальным статусом — ты неудачник». Никогда прежде в истории человечества материальное богатство не возводилось в ранг высшей цели так, как сегодня.

Люди всё чаще связывают своё счастье с новыми покупками, автомобилями и ростом цифр на банковских счетах. Однако за этой бесконечной гонкой скрывается сложный и опасный нейрохимический механизм, управляющий человеческим поведением. Чтобы понять его природу, необходимо обратиться к одному из самых известных экспериментов в истории нейробиологии.

В 1954 году учёные Университета Макгилла — Джеймс Олдс и Питер Милнер — проводили исследования механизмов обучения у крыс. Они имплантировали электроды в об-

ласть мозга, связанную с системой вознаграждения, ожидания и мотивации. В клетке находился рычаг. При его нажатии крыса получала слабый электрический импульс в центр удовольствия мозга, что вызывало мощный выброс дофамина.

После начала эксперимента произошло нечто поразительное. Ощувив это состояние, крыса полностью потеряла интерес ко всему остальному. Она нажимала на рычаг до 2000 раз в час и десятки тысяч раз в сутки. Самое удивительное заключалось в том, что животное перестало реагировать на голод, жажду и даже инстинкт самосохранения. Даже когда рядом находилась пища и вода, крыса игнорировала их. Она продолжала нажимать на рычаг до полного истощения организма и в конечном итоге погибала. Самый опасный аспект заключается в том, что дофаминовая система мозга не различает нравственную, моральную или религиозную сторону поведения. Для неё не существует разницы между дозволенным и запретным.

Если человек начинает достигать успеха путём нарушения Божественных законов, присвоения чужих прав, ростовщичества, обмана или иных запретных способов и получает от этого быструю материальную выгоду, мозг фиксирует такое действие как «успешный опыт» и требует повторять его снова и снова. Человек, не замечая разрушения своей души, веры и здоровья, продолжает погоню за дофаминовым ощущением материальных достижений.

Таким образом, современная цивилизация создала формулу успеха, которая на самом деле является нейробиологической ловушкой, систематически разрушающей внутренний мир человека.

1.2. Ошибка выжившего и математический анализ Абрахама Вальда

Человеческий разум одновременно совершенен и крайне уязвим для заблуждений.

Мы воспринимаем мир не таким, каков он есть на самом деле, а через призму когнитивных фильтров, личного опыта и социальных стереотипов. В психологии существует понятие систематических когнитивных ошибок — ситуаций, когда мозг допускает логические искажения ещё на этапе обработки информации.

Одной из самых опасных интеллектуальных ловушек при понимании успеха, богатства, удачи и справедливости является так называемая **ошибка выжившего**.

Чтобы понять её природу, обратимся к истории Второй мировой войны.

Во время войны американские бомбардировщики несли серьёзные потери. Многие самолёты не возвращались с боевых заданий. Военное руководство США решило усилить бронезащиту самолётов. Однако полностью покрыть самолёт бронёй было невозможно: он стал бы слишком тяжёлым.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.