

18+

НЕЗРЕЛЫЙ АНАНАС

ПРАКТИКА СТРАСТИ

СВЕТЛАНА proC'VETI

Светлана proC'VETI

**Незрелый ананас.
Практика страсти**

«Издательские решения»

proC'VETI C.

Незрелый ананас. Практика страсти / С. proC'VETI —
«Издательские решения»,

Перед вами история о годах неопределенности, зависимых отношениях и неразделенной любви. Но это только «внешний» сюжет. В глубине книги читатель найдет нечто большее. Узнает, как превратить обиду в благодарность, пройти через туман неопределенности и найти путь к счастью — через заботу и открытое сердце. Автор книги бережно, за руку, проведет через боль, выслушает историю о том, как разбилось ваше сердце, поможет обрести опору, научиться снова любить и выйти из кризиса более зрелым человеком.

© proC'VETI C.
© Издательские решения

Содержание

Глава 1. Тот самый	6
Глава 2. Сериал	13
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Незрелый ананас Практика страсти

Светлана proC'VETI

Редактор Анна Столярова

Корректор Анна Асонова

© Светлана proC'VETI, 2026

ISBN 978-5-0069-8692-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Глава 1. Тот самый

Замороженная

Когда я вспоминаю о нем, мое сердце наполняется благодарностью и приятным спокойствием. На душе легко и радостно оттого, что он был в моей жизни и наполнил ее множеством смыслов. Я очень надеюсь, что эти эмоции станут правдой. А пока в моей душе еще есть боль и страдание. Я не могу отпустить его из своей головы, не могу отпустить из своего тела, и уж точно он прочно владеет моим сердцем.

Этот человек появился в моей жизни на короткий срок, у нас было считанное количество встреч, но он перевернул мое отношение к себе, к мужчинам и к миру в целом.

Мы познакомились на сайте знакомств в период моего самоутверждения за счет мужчин после тяжелого развода. Я не готова была заходить в новые отношения — сердце закрыто, самооценка рухнула, доверие к людям пропало. Через внимание мужчин на сайте, флирт за чашечкой кофе и легкие свидания я возвращала себе ощущение востребованности. Я этого не скрывала, была предельно честна и сразу расставляла границы. Compliments мужчин, ухаживания и откровенные разговоры постепенно возвращали меня к жизни. Никто из моих поклонников не увлекал меня серьезно, поэтому я быстро теряла интерес. Тогда я еще совершенно не понимала, как на самом деле устроена. Мне казалось, что я могу поступать как мужчины — брать что хочу, не испытывая эмоций. Все шло по моему плану, пока я не встретила его.

Меня сразу зацепила его анкета. Лаконичное описание целей, совпадение музыкальных предпочтений, небанальное фото, дерзкий взгляд и глаза какого-то нереального мятного оттенка. Недолгая переписка зацепила даже больше, чем внешность. Угадывался слегка циничный характер, интеллект выше среднего и опыт общения с женщинами — все в моем вкусе. Совпадение чувства юмора и интеллектуальный флирт обещали мне интересное свидание в ближайшее время.

Рядом с тобой есть уютное кафе, удобно будет там увидеться сегодня?

— Да, но я освобожусь только в 8 вечера.

— Буду ждать тебя там. Что тебе заказать?

— Прямо так сразу?

— Ты придешь, а я тебя уже жду с чем-то вкусным.

— Тогда зеленый чай.

— И все?

— Если что-то захочется, кроме чая, не стану себя сдерживать.

— Это обещание?

— Кто знает)))

Когда я зашла в кафе, на столе уже заваривался мой зеленый чай в стеклянном чайничке. За столом меня ждал приятный мужчина, напротив него стояла чашечка с ароматным капучино и лежал один телефон. Я не люблю, когда мужчина на свидании выкладывает на стол несколько телефонов. Для меня это показатель двуличности. Я обратила внимание, что в жизни он выглядел по-другому, нежели на фото: более мягкий взгляд, впалые щеки. Но это никак не испортило первого впечатления. Мне нравится, когда мужчина опрятно и со вкусом одет, когда от него хорошо пахнет и когда у него аккуратная прическа. Его прямая осанка выражала уверенность. Я заметила под его рубашкой мужественное телосложение, а от взгляда на его руки у меня побежали мурашки по всему телу. Большая ладонь, длинные пальцы с красивой формой ногтей, и мое любимое — от мизинца к запястью расстелилось поле черных густых волосков. А его глаза... я в них утонула. Периодически я просто сидела и пялилась ему в глаза. Их цвет был как будто бы ненастоящий: между серо-голубыми и ярко-зелеными, с нотками мяты.

— У тебя линзы? — спросила я.

— Нет, а что? — он улыбнулся.

— Просто цвет глаз как будто ненастоящий.

— Я постоянно это слышу, — ответил он, смеясь. — Глаза мои, от папы достались.

— Глаза цвета моря. Я очень люблю море, наверное, это звучит банально.

— Море — моя профессия.

— Кем ты работаешь? — спросила я.

— Я — моряк.

— Работаешь вахтами?

— Да, по полгода в море.

«Морячок дальнего плавания — отличный вариант для временного общения», — подумала я. Свидание не было похоже на нашу виртуальную переписку. Больше напоминало собеседование. Он рассказал факты о своей жизни, о своем образовании и о работе, не особенно вдаваясь в подробности.

— А что у тебя за история? Муж, дети?

— Всю жизнь была замужем, не так давно развелась. Дочка взрослая. Работаю на себя, — так же несколько сухо проинформировала я.

Мимо нас то и дело проходили какие-то люди, но я заметила, что он не смотрит по сторонам. Это приятно, когда фокус мужчины исключительно на мне. Однако некоторые его проявления мне показались странными: немного заторможенный, голос чудной, в какой-то момент он вроде выдернул волосинку из брови?.. Надеюсь, мне это показалось. У меня есть привычка обнулять то, что мне не понравилось. Несмотря на то, что мозг считал странности его поведения, мое тело сделало свой выбор и изнутри уже пробивалась мелкая дрожь.

День шел к концу, мои сотрудники готовились к закрытию смены и сыпали сообщениями, которые я бегло просматривала на часах. Я знаю, как это всех раздражает. Меня тоже раздражает, но это моя работа, которая кормит меня и мою дочь.

— Ты торопишься? — спросил он.

— Если честно, то мне через десять минут нужно ехать, — ответила я.

Он оплатил счет и помог мне одеться. Я села в свой мерседес, он отправился к метро. Мы договорились, что споем в приложении. Я сомневалась. Мозг считал что-то депрессивное в нем, проблемное. Но тело боролось — оно хотело испытать прикосновения его рук, услышать запах его тела и узнать вкус его губ.

Я себе разрешаю

Пока доехала до дома, я уже сдалась своему телу и забыла обо всех сомнениях. Закончив дела, я написала ему:

— Спасибо за сегодняшнюю встречу, Артем. Я бы с удовольствием продолжила общение.

— И тебе спасибо, я рад, — ответил морячок. — Редкий случай, когда реальность превзошла ожидания.

Разговор с голубоглазым морячком складывался удивительно легко. У меня не было такого контакта с мужчиной уже очень давно. Он был очень внимателен ко всему, что я рассказывала, задавал дополнительные вопросы, интересовался моей жизнью. Я все больше очаровывалась его колкими шутками. Морячок умело играл словами, превращая неловкие моменты в забавную иронию с эротическим шлейфом. Чем ближе к ночи, тем больше разговор уходил из эротического подтекста в откровенный вирт. Он ловкий, опытный игрок — подогревает, но не форсирует. Диалог складывался как сложенная игра в пинг-понг: он подает, я отбиваю. Иногда мне прилетает крученный мяч, но я уже выучила такие приемчики и виртуозно возвращаю ему такой же мяч. Такие мужчины хорошо знают, как общаться с женщинами, чтобы достигнуть

желаемого и сохранить ее внутреннее достоинство. В какой-то момент я поняла, что хочу этого мужчину любой ценой и прямо сейчас.

Я поставила диалог с морячком на паузу, чтобы разобраться со своими эмоциями. За год общения на сайтах знакомств я научилась быстро понимать, с кем имею дело. Мне нравилось в нем почти все. Было ощущение, что с ним легко, как будто мы уже очень давно знакомы. Я не сомневалась в своем желании познакомиться поближе, но позволить ему нарушить мои границы в первые же сутки знакомства — значило нарушить правило «трех свиданий». Я никогда так не поступала, но сейчас чувствовала, что не хочу ждать даже второго свидания. Меня непреодолимо тянуло к Артему.

Я налила себе жасминовый чай, сделала глоток и в задумчивости уставилась в окно. Кот потерялся о мои ноги и замяукал, как будто спрашивая, почему я еще не в постели. Он всегда ждет, когда я улягусь в постель, чтобы свернуться клубочком у моих ног.

В голове зазвучал голос моего психолога Жени: «А кто тебе должен разрешить, Полина? Тебе надо пойти у кого-то разрешения спросить, можно ли тебе жить дальше? Ну давай я буду этим человеком! Я тебе разрешаю!». Я познакомилась с Женей, когда была еще замужем. Пытаясь сохранить свой брак, я купила его марафон по улучшению отношений. Этот марафон помог мне разобраться в причинах многих наших прошлых конфликтов. Я изучила типы привязанности и поняла, как лучше нам взаимодействовать. Но мои усилия не могли отменить его предательства. Позже выяснилось, что на тот момент муж уже три года изменял с моей ближайшей подругой. Это был тот случай, когда не важно, что ты говоришь, если твой голос раздражает. После развода я прошла у Жени курс про любовь к себе и несколько индивидуальных консультаций. Это очень помогло мне на первом этапе после развода.

Не отрываясь от пейзажа за окном, я выпила всю чашку чая в несколько глотков. Написала сообщение морячку, но палец завис над кнопкой отправления. Мне никто уже не запрещает жить как хочется: ни мама, ни папа и даже мужа больше нет. Все эти ограничения под видом заботы — не что иное, как рычаги для удобного контроля и управления. Контролеры ушли, а их настройки все еще управляют моими решениями и моей жизнью.

— После курса ты легко сможешь отслеживать такие убеждения через реакцию твоего тела, — продолжал Женя как будто наяву. — Поймала страх действия в теле — исследуй его. Есть ли реальная угроза жизни или это убеждение?

Тело выдавало прерывистую мелкую дрожь, как будто внутри меня поселился маленький чихуахуа.

Я перевела свой взгляд на отражение в стекле: длинные золотые волосы на плечах, горящие глаза и покрасневшие от возбуждения щеки. Я подошла к шкафу, достала виски, приготовленный к Новому году, и налила себе пятьдесят грамм. За моими плечами две жизни: созависимые отношения и идеальная семья, и вот судьба дает мне возможность прожить еще одну жизнь. Я могу аккуратно исследовать свою новую жизнь, выйти из тюрьмы чужих убеждений и создать свои собственные границы. Мои границы теперь будут исходить из моего опыта. Я залпом выпила содержимое рюмочки и отправила сообщение:

- Что-то так захотелось целоваться.
- Пиши адрес.
- Ты за мной заедешь?
- Сейчас забронирую гостиницу и заеду. 30 минут.
- Гостиницу? Это что, на всю ночь?
- До 12 утра). Но ты можешь уйти, когда захочешь.
- Ок.

У меня закружилась голова. Меня поразила быстрота его реакции на этот раз. Куда делась медлительность? Быстро и четко, без лишних вопросов. Обычно мужчины даже после долгих переписок перед свиданием начинают задавать дурацкие вопросы: «Куда мы пойдем? Где

встретимся? Что будем делать?». Этот голубоглазый без подсказок знал, где и что мы будем делать. Его уверенность заразила меня, и я уже без сомнений стала быстро собираться.

Мне хотелось его удивить. В моей памяти всплыл популярный мем: «Уже ноябрь, а ты так и не пришла ни к кому в пальто на голое тело». Я засмеялась в голос и решила, что это неплохая мысль. Я поразилась собственной смелости. Хотела удивить мужчину, но удивила себя.

«С момента знакомства с морячком прошло менее суток. Кто эта женщина, когда у нее нет страха?» — подумала я про себя.

Я надела белое боди. Поверх него застегнула черную сбрую — тонкие ремешки, которые эротично стягивали все выпуклости. «Если уж ломать убеждения, то сразу все!» — подумала я. Вот только колени продолжали предательски трястись.

Медленно и сказочно красиво падал первый пушистый белый снег и тут же таял. В воздухе пахло приближающейся зимой. Ни ветерка. Было ощущение, что время куда-то провалилось, все замедлилось и даже шумный, никогда не спящий город как будто затих. Я чувствовала себя маленькой беззащитной девочкой — одна ночью на пустой дороге. Я закрыла глаза и подняла вверх лицо, подставляя его снежинкам. Они падали на разгоряченную кожу, мягко пробуждая чувствительность контрастом ощущений. На мгновение ко мне вернулась спокойная уверенность. Я улыбнулась и мысленно обрадовалась собственной смелости. Я услышала, как около меня остановилась машина, и открыла глаза.

Грустная песенка

— Девушка, вам не страшно посреди ночи одной тут? — пошутил морячок.

— Что за вопросы? Конечно, страшно! Подвезете?

Я села к нему в машину, максимально аккуратно, чтобы не выдать сюрприз под пальто, прикрывая колени, которые снова задрожали то ли от холода и волнения, то ли от возбуждения. Он бегло осмотрел меня, нажал на газ, и мы двинулись по ночной пустынной улице. Между нами стояло молчаливое напряжение. Чтобы разрядить обстановку я обнажила ногу и бросила на него улыбающийся взгляд. Он заметил мою игру и коснулся бедра горячей рукой. В этот момент мои руки расстегнули пальто, обнажая сюрприз. Он окинул мой наряд удивленным взглядом и посмотрел мне в глаза — в них появился порочный блеск, которого раньше я там не видела. Его пальцы скользнули вниз, от бедра до коленки, потом исследовали гладкие икры. Он тихо ругнулся и надавил на газ.

Я обожаю создавать атмосферу. Пока морячок был в душе, я включила колонку с романтической музыкой, зажгла свечи, нанесла на себя эфирное масло сандала и решила принять сексуальную позу на кровати.

Когда он появился в одном полотенце, повязанном вокруг торса, мое сердце остановилось — он был необыкновенно хорошо сложен: все в меру, красивый рельеф, ничего лишнего. Вся его грудь была равномерно покрыта аккуратно подстриженными волосками серебряного цвета. Смотрелось это весьма мужественно, даже немного брутально. Он остановился у края кровати с легкой ухмылочкой, наблюдая сверкающими от желания глазами, как я медленно приближаюсь к нему. Запах его тела — самый сильный афродизиак. Я почувствовала, что проваливаюсь в его сексуальность. С этой секунды я поняла, что этому мужчине можно все. Я провела кончиками пальцев по его сильным плечам, спустилась к груди. Он осторожно запустил свою руку в мои длинные волосы и нежно запрокинул голову, чтобы впиться своими губами в мои чувственные губки. Если существует в природе поцелуй страсти, то это точно был он. Я беспомощно простонала, по одному этому поцелую понимая, что отлетаю от реальности. Горячая волна прокатилась от груди к животу, по спине побежали мурашки куда-то вниз. Все ощущения смешались в торнадо внутри меня, я почувствовала, как напряженно и влажно все мое тело затрепетало в предвкушении.

Дрожащими руками я освободила его от полотенца, под которым морячок прятал свой сюрприз. Мои руки впервые исследовали его тело. Его возбуждение на ощупь было настолько впечатляющим, что я поспешила увидеть его своими глазами. Я освободилась от его губ, чтобы по дорожке из поцелуев спуститься вниз. Сюрприз удался! Я бросила на него восхищенный и одновременно удивленный взгляд. Он ответил мне гордой усмешкой. «Ох, морячок, все ты про себя знаешь. Скольких женщин ты с ума свел?» — подумала я.

Он все еще удерживал мои волосы, мягко подталкивая к себе.

— Ах, Полечка, как ты это делаешь! — восторженно прошептал он откуда-то из глубины души.

Он не позволил мне долго задержаться на этом этапе. Он хотел полного обладания, поэтому обошел кровать и, захватив презерватив с тумбочки, присоединился ко мне.

Это не было сексом двух незнакомцев. Это было слияние двух влюбленных, которые встретились после долгого расставания и никак не могут насытиться друг другом. Позы менялись одна за другой, я падала на белые простыни без сил после очередного оргазма. Морячок поглаживал все мое тело, пока я отдыхала, от этого снова возбуждался, и все начиналось сначала. Каждое движение, каждый взгляд, каждое прикосновение — это было похоже на танец, который никто не хотел заканчивать.

Уже под утро я, утомленная, лежала на спине, молча улыбаясь, как будто не веря в реальность происходящего. Он лежал рядом на боку, рассматривая каждый сантиметр моего тела и поглаживая от живота до груди. В какой-то момент наши взгляды встретились. Он, не отрывая глаз, спустился пальцами вниз и стал ласкать меня там, не разрывая зрительный контакт. Волна возбуждения снова накрывала меня с головой, я извивалась, не в силах сдерживаться. Бедром я почувствовала, как сильно он желает меня. Он остановился, как будто ожидая приглашения, глядя мне прямо в глаза. Это было предложение сдаться, довериться ему, согласиться на секс без презерватива.

У меня есть нерушимое правило: безопасность превыше удовольствий. Должна быть определенная степень доверия в отношениях, чтобы открыться мужчине. До этого момента у меня такая близость была только в длительных близких отношениях. Но сейчас об этого морячка разбивалось одно правило за другим, как и внутренние ограничения. Я почувствовала, что именно ему готова открыться, даже если будут последствия. Сейчас я не только хочу доверять, но и готова к ответственности за это решение.

Глядя ему в глаза, я обвила его ногами за ягодицы и притянула к себе. В этот момент все изменилось. Из животного и дикого секса все превратилось в нежное и чувственное занятие любовью. Доверие к нему открыло новый уровень ощущений. Эмоции настолько захватили меня, что на самом пике наслаждения слезы покатились из глаз и я громко разрыдалась. Впервые за долгие годы я почувствовала себя именно такой женщиной, которой являюсь на самом деле. Не верной женой, не страстной любовницей, даже не пылкой возлюбленной. Я просто была собой, без чьих-то ожиданий, без заслуживания внимания, как будто мужчина наконец-то принял целиком мою естественную сексуальность, природную пылкость и несовершенство тела.

— Что случилось? Песенка грустная? — Его взгляд как будто был встревожен.

— Все в порядке, дай мне две минуты, — сказала я шепотом, не открывая глаз.

Я отдалась своим эмоциям и дала свободу слезам. Состояние, похожее на легкую истерику, иногда накрывает меня во время оргазма. К физической разрядке присоединяется эмоциональное освобождение, усиливая ощущения оргазма. После такого финиша приходит чувство сладостной усталости, полного изнеможения и ощущение полета где-то в параллельной вселенной.

— Твои девушки еще не рыдали от оргазмов? — спросила я, вернувшись на эту планету.

— Не-е-ет, — ответил он протяжно. В его глазах читался интерес.

Я смотрела на него с усталой озорной улыбкой.

— «Песенка грустная», — повторила я, хихикая, — это очень смешно, котик. Я не всегда рыдаю — только когда очень-очень хорошо, понимаешь?

— Ну, я рад, что тебе очень хорошо, — сказал он, разглаживая мои взлохмаченные волосы.

— Я тоже рада.

После душа он залез под одеяло и взглядом пригласил меня последовать его примеру. Он запустил свои руки под одеяло, погладил все мое тело и вцепился в мой животик. Пожамкав его, он нащупал мою грудь и остановился тут.

— Все на месте? — я смущенно захихикала.

— Да-а, все тут, ничего не пропало, — ответил он и придвинул меня к себе.

По его легким подергиваниям я поняла, что он проваливается в сон. Я посмотрела на часы. Семь утра.

Я лежала рядом с ним и не могла поверить, что я только что прожила. В моей голове роилась стайка мыслей, которая никак не давала уснуть.

Я уже познала разные виды любви.

Первая любовь — стремительная, как молния в сердце. Потом пришло осознанное глубокое чувство, которое также трансформировалось по мере созревания. После расставания с мужем я знакомилась с другими мужчинами. Во всех моих отношениях была страсть и жажда обладания, но я никогда не испытывала ничего подобного.

Кажется, это был лучший секс за всю мою жизнь.

Как ему удалось быть и нежным, и жестким одновременно? Ощущение, что он в процессе мысли читает! Как будто знает каждое желание, как будто проживает все, что я чувствую.

О боже, какое же это блаженство — засыпать после фантастического секса в объятиях красивого мужчины с его запахом секса! Как же хочется с ним проснуться.

Несмотря на долгое замужество, я не просыпалась в объятиях мужчины. Бывший муж унаследовал от матери громкий раздражающий храп, поэтому когда-то очень давно мы приняли решение спать раздельно. То, что у меня должно было быть по праву жены, — простая утренняя нежность, было для меня недоступной мечтой.

Мой морячок спал беззвучно, как ребенок, укутав меня в свое одеяло. Мне хотелось прижаться к нему всем телом и никогда не отпускать. Я хотела испытывать все эти эмоции снова и снова. Мне уже становилось не по себе от мысли, что это встреча может быть первой и последней. Я словно сжалась и даже уменьшилась от этой мысли. Натянула на себя одеяло, капнула лаванду на ладонки и провалилась в тревожный сон без сновидений.

В такси по дороге домой мы практически не разговаривали, только периодически обменивались нежными взглядами. Вчерашняя магия никуда не делась, но я совершенно не понимала, что теперь делать с такой близостью в реальной жизни. Я взяла его теплую руку, и он с готовностью мягко сжал мою ладонь. Мне показалось, что он, как и я, не хотел меня отпускать.

— Телефон оставишь? — спросил он и потянулся за телефоном к рюкзаку.

— Точно, мы же не обменялись номерами, — засмеялась я. — Секс — не повод для знакомства, да?

Я осознала, что мы вели всю переписку только в приложении для знакомств. Для меня это безопасная зона для общения, которая не дает никакой определенности или гарантий. Такой формат общения дает ощущение, что его можно прервать в любое время без объяснений и без последствий. Обычно я обменивалась номерами телефона на втором свидании, но с Артемом события развивались слишком быстро. С ним все шло не по шаблону.

— Не всегда, — засмеялся в ответ он, доставая из рюкзака два телефона.

«Все-таки два телефона...»

На весь оставшийся день я погрузилась в работу и старалась не думать о том, почему он мне не пишет. Тогда я еще не знала, что застряну в этой неопределенности на целых два года.

Глава 2. Сериал

Бабочки в животе

Мы общались уже несколько недель, каждая наша встреча сносила меня ураганом страсти. В перерывах на моей кухне-гостиной с бокальчиками белого вина мы болтали обо всем, что приходило в голову. Кот Зефир с важным видом заходил с проверкой обстановки, но никогда не задерживался, словно чувствовал себя третьим лишним. Я садилась в уютное кресло напротив моего морячка так, чтобы вручить ему свои изящные ножки с безупречным педикюром. Он поглаживал их, рассказывая о своих морских приключениях и о странах, которые посетил.

Артем всегда приносил что-то вкусное: закуски и необычные снеки из разных стран. Он взял кусочек засахаренного фрукта и поднес к моим губам. Я приоткрыла ротик, приняла на язычок квадратный желтый кусочек. Я не сразу поняла, что это за фрукт, но как только он стал раскрываться во рту, почувствовала знакомый отвратительный привкус. Горло моментально сковало, удушье и тошнота подступили к горлу.

— Что это? — сказала я, сморщив нос.

— Ананас, — ответил он, наблюдая за моей реакцией.

— Я не ем ананасы, — сказала я, смущенно выплевывая на салфетку остатки ананаса и запивая его вкус большими глотками вина.

— Что так, вкус не нравится? — спросил он.

— Ну, можно и так сказать.

— Понял, больше никаких ананасов. Какие фрукты ты любишь? — спросил он.

— Бананчики, апельсины. Можно сказать, что я ем все, кроме ананасов.

— А что же у тебя три ананаса стоят на камине, если ты их так не любишь? — спросил Артем, прищуривая глаз, словно стараясь меня уличить в чем-то.

— Это же гранаты! — удивленно ответила я. — Они просто похожи прическами. Я, кстати, раньше не замечала этого. Теперь придется выкинуть их.

— Хорошо, хорошо, куплю банан маленькой обезьянке, — пошутил морячок.

— Темочка, ты много стран видел. Как считаешь, какая страна наиболее комфортная? — спросила я, переводя разговор на другую тему.

— Комфортная для чего? — уточнил он.

— Для всего. Ну, скажем, для эмиграции какую бы посоветовал?

— Наверное, Аргентину, — задумчиво ответил он.

— Почему? Я как-то о ней вообще не думала.

— Прекрасная страна: и климат, и дружелюбный народ. Дешевое вино и стейки за доллар, — сказал он, чокаясь со мной своим бокалом.

С каждой встречей мне все больше хотелось с ним не расставаться. Артем с готовностью приезжал ко мне в гости, поддерживал интригующее общение, но держал дистанцию. Иногда он пропадал из общения почти на сутки, но статус наших взаимоотношений не позволял мне задавать вопросы. Я надеялась, со временем мои ощущения притупятся и я потеряю интерес к Артему, пока однажды не почувствовала в теле странные проявления. Всякий раз, когда я вспоминала моего морячка, появлялась в области груди, там, где сердце, какая-то то ли щекотка, то ли боль, которая перелетала сверху — в низ живота... «Бабочки...»

Я с ужасом осознала, что влюбилась.

Неожиданно всплыло воспоминание. Я делала первую в своей жизни карту желаний и параллельно смотрела какой-то романтический фильм. На карте желаний есть сектор про любовь и отношения, куда следует наклеивать картинки, отражающие желания в этой сфере.

Моим отношениям с мужем не хватало гармонии. Подозревая его в измене, но не имея доказательств, я пребывала в неопределенности. Мы ругались, я часто чувствовала себя одинокой и несчастной. Я наклеивала в сектор любви картинки с парочками в обнимку, которые, укутавшись в плед, держатся за руки и смотрят на огонь в камине. В этот момент на экране телевизора был эпизод с первым поцелуем парочки. Создатели фильма очень точно передали эмоции момента.

«Неужели я больше никогда не испытаю этого?» — подумала я. Помню, что от этой мысли мне стало невыносимо грустно, до кома в горле, до физической боли в груди. Откуда-то снизу поднялось раздражение, которое потом трансформировалось в отчаянье. Возможно, именно этот внутренний протест дал такой мощный импульс, что запустил для меня новую реальность. Испытать трепет первого поцелуя теперь я могу, но уже не с мужем. Сейчас у меня другая жизнь, которая позволила снова прожить чувство влюбленности и эмоции от первых поцелуев.

Считается, что «бабочки в животе» — это сигнал тревоги. Тело кричит: «Беги, будет больно!» Мое тело кричало: «Останься!» Любовь не бывает одинаковой. Наше чувство меняется даже к одному и тому же человеку со временем. Все мы стремимся к глубокой, чистой любви. Но часто любовь бывает с примесью другого чувства. Иногда с ревностью, иногда с болью, иногда с горем. Необходимо познать все уровни любви, прежде чем стать достойным безусловного божественного чувства.

Отдыхая после пожара, который мы устроили с морячком в спальне, мы тепло общались, расположившись в уютных креслах гостиной. В искусственном камине, почти как на картинках с моей карты желаний, горели белые свечи, которые я любила зажигать для создания атмосферы.

— Ты когда-нибудь влюблялся, Артем? — спросила я с игривой улыбкой.

— Конечно, и не раз.

Кот, ненадолго развалившийся у моих ног, нехотя поднялся и вышел из комнаты.

— То есть ты — влюбчивый товарищ?

— Ну сейчас уже не очень, — ответил он, поднимая глаза на меня. — А ты?

— Я вообще не влюбчивая, за всю жизнь лишь дважды. Но, кажется, у меня появились чувства к тебе.

Он опустил глаза и не спешил с реакцией.

— У нас же с тобой договоренность, Полинка: отношения не строим. Мне скоро в море.

— Я все понимаю, Темочка. Я тоже не планировала, но сердце, оно такое, непослушное.

И теперь я в неопределенности: что делать-то?

Он молча улыбался широкой улыбкой. Казалось, его забавляет эта ситуация.

— А ты не влюбился в меня? — смущенно улыбаясь, спросила я.

— Нет, — ответил он просто.

— Эх, жаль, — я попыталась скрыть свою неловкость за шутливой манерой.

— Сердце, оно такое, непослушное, — ответил он моими же словами.

— Сначала мое сердце украл, теперь мои слова, — сказала я, медленно приближаясь, — а я украду твой поцелуй.

Продолжать неудобный разговор никому не хотелось. Поэтому я не придумала ничего лучше, чем вернуться в спальню.

Обычно, провожая его, я бегло чмокала его в губы на прощание. Но сегодня он мягко и уверенно прижал меня к стене, крепко обняв одной рукой за талию. Пальцы второй руки запустил в волосы на затылке и впился в меня губами. Это был долгий страстный поцелуй, от которого у меня подкосились ноги и остановилось сердце. Я не в силах была противостоять этому мужчине, он владел мною полностью. Когда он освободил меня от объятий, я не могла сказать ни слова. Я облокотилась о стену и чувствовала себя абсолютно потерянной. Он

улыбался, явно понимая, какую власть имеет надо мной. Открыл дверь и молча направился к выходу. Я смотрела, как уходит моя любовь, пытаюсь восстановить дыхание.

— Пока, Темочка! — Наконец ко мне вернулась способность говорить.

— Пока, Полинка! — улыбаясь, ответил он и ушел.

Кот, распушив хвост, уверенно вышел в коридор вслед за Артемом, как будто хотел закрыть за ним дверь.

— Зефирка, ты-то куда? А ну-ка, домой! — тоненьким голоском приказала я коту.

Расставание

Никогда прежде мне не приходилось испытывать муки невзаимной любви. Я была благодарна Артему, что он не врет о своих чувствах и не обещает то, чего не планирует. Теперь был мой ход. Я должна была принять решение, готова ли я продолжать наше общение в новых обстоятельствах.

Для меня все изменилось. Мне стало не хватать наших легких встреч. Неожиданно для меня самой мое сердце как будто разморозилось, открылось и снова захотело любить. Я позволила ему увидеть мою глубину. Рядом с ним я чувствовала себя не просто желанной женщиной, но и ценной личностью. Он проявлял интерес ко всему, чем я занималась. Восхищался моей способностью вести бизнес и заботиться о дочке. Он с уважением высказывался о моих увлечениях, особенно в области саморазвития. Он становился важным человеком, с которым мне хотелось советоваться в затруднениях и делиться радостными событиями. Всякий раз, когда у меня что-то происходило, мне хотелось увидеть его одобряющий взгляд, хотелось его объятий или поймать его фирменную улыбку-ухмылку, словно говорящую: «Я с тобой». Я чувствовала, что с каждой встречей все больше влюбляюсь в него.

Мне до боли в груди хотелось взаимности, узнавать его историю, его интересы и привычки. Мне хотелось понять его, узнать, чем он дышит, как живет. Но его сердце не откликалось. Артем по-прежнему мало рассказывал о себе и не планировал сближаться. Я оставалась для него лишь приятным досугом, лишь функцией, закрывающей одну потребность — до следующего рейса.

Разум и логика говорили, что оставаться в таких односторонних отношениях — это тупик. В конце этого пути меня ждет опустошение... снова. Я с трудом собрала себя после рухнувшего брака длиною в жизнь и не могу себе позволить разбиться снова.

Чувства боролись внутри меня с логикой. Как объяснить сердцу, что ему нельзя любить? И что делать с телом, когда оно испытывает дофаминовую ломку? Я пыталась взвешивать «за» и «против» в табличке с минусами и плюсами, но такие приемы не работают в сердечных делах. Взаимоотношения людей не решаются простыми уравнениями.

— Господи, неужели меня так больше никто никогда не поцелует? — задавала я вопросы в пустоту.

— Ну что за глупости! — парировала я сама себе. — В мире восемь миллиардов человек, не один же он так целуется! Конечно, будут такие поцелуи! И не один в год, как самый дорогой подарок, а много и каждый день! У меня за плечами сеансы терапии с психологом и инструменты для избавления от любовной тоски. Неужели я не изгоню каких-то бабочек из своего живота?!

Я понимала, что эти отношения нужно либо выводить на другой уровень, либо заканчивать. Во мне жила надежда, что я успела стать для своего морячка достаточно ценной, чтобы он не захотел меня отпустить.

Я решительно взяла телефон и быстро написала ему сообщение:

— Прости Артем, я так не могу.

— Что случилось?

— Я поняла, что хочу с тобой большего, чем просто встречи. Я поняла, что такой формат встреч меня вообще больше не устраивает. Я хочу отношений и хочу их с тобой. Я испытываю к тебе чувства.

— Я не готов к отношениям, Полин. Я говорил об этом.

— Тогда нам придется расстаться.

— Ты окончательно все решила?

Его ответ не оставлял никаких шансов на продолжение отношений. Но у меня не хватало сил его отпустить.

— Да. Пиши мне из Аргентины или когда будешь готов.

— Понял, напишу из Аргентины.

Вот и все. Так легко отпустил. Даже досадно! Доброжелательно, без негатива и даже как будто бы уважая мое решение. Очень похоже на поведение надежного человека. Или... ему все равно.

В любом случае дело сделано — осталось избавиться от «бабочек в животе».

Просыпаясь, я автоматически проверяла сообщения. Работа, друзья, близкие родственники, а от него сообщений нет. Прошло три дня, а я так и не привыкла, что он больше мне ничего не пишет.

«Ничего удивительного, — пробурчала я сама себе. — Ты же сама остановила общение».

От этого не становилось легче. Мысли то и дело возвращались к моему морячку, чем бы я ни занималась. Хотелось улыбаться в телефон, читая его сообщения, или хотя бы узнать, как он проводит день... и с кем.

Я пыталась освободиться от навязчивых мыслей и снова выстроить свою жизнь так, будто никакого Артема вовсе в ней не было. Все свободное время, которое оставалось после работы и забот о взрослой дочери, я посвящала жизни в социуме. После развода я стала активным членом сразу нескольких сообществ, которые наполнили мою жизнь событиями. Точнее, произошла сублимация — я просто заменила семейные хлопоты на социальную активность. Отпустив Артема, я вернулась к той же схеме. Новые знакомства и смена окружения всегда помогают после расставания.

Раз в неделю я играла в «городскую мафию». Эта интеллектуальная игра меня привлекала возможностью прокачивать интуицию. За годы брака я научилась верить своим глазам. Когда муж врал мне в лицо, я верила. Я забыла, как выглядит правда. Когда я надела на себя маску мафиози, поняла алгоритм обмана и механику хорошей лжи, мне стало легче понимать, когда меня обманывают. Не только в игре, но и в жизни. Публичные выступления, самопрезентация, умение убеждать и играть в команде — полезные бонусы игры. Я вступила во все известные клубы мафии Москвы, поэтому у меня всегда была пара-тройка вариантов на пятницу.

Часто после мафии я ехала в местный бар, где мы с друзьями играли в дружеский покер. Этот бар был местом притяжения неординарных личностей, с которыми было интересно общаться, узнавать что-то кардинально новое для себя. Я подружилась с владелицей бара. Настя — дочь известного режиссера театра, с детства впитывала законы драматургии. Честное слово, этот бар нужно было назвать «Санта Барбара», поскольку события там развивались с бешеной скоростью. Иногда мне казалось, что Настя сама придумывает сценарии происходящего и сплетни. Однажды даже я попала в замес.

Я уже собиралась ехать домой, когда в бар зашел новый человек.

— Всем привет!

Я подняла глаза и на секундочку умерла. Передо мной стоял призрак из прошлой жизни — родной брат любовницы моего бывшего мужа. Когда я отошла от ужаса, мне захотелось убежать, скрыться. Все мое тело сковало тяжелыми воспоминаниями о прошлом. Боль будто проникла в каждую клеточку. Мне казалось, что я теряю сознание. Каким-то чудом в этот раз мне удалось справиться с волнением. Но в бар возвращаться не хотелось.

— Полин, о чем ты беспокоишься? — успокаивала меня Настя.

— Ну, что будут разговоры. Он же расскажет, что видел меня. — Как только я произнесла вслух свой страх, он перестал быть таким уж страшным.

— Ну и что он может рассказать? Что видел тебя в кругу новых друзей? Что тебя уважают и ценят? — Настя всегда знала, что сказать. — Наоборот, пусть они все узнают, что у тебя все хорошо и без них. Не бойся своего прошлого. Пока есть страх, ты не свободна. Люди из прошлого будут появляться в твоей жизни и тянуть назад, в непрожитые эмоции, до тех пор, пока ты их не отпустишь.

Присутствие призраков из прошлой жизни перестало иметь для меня значение. Я перестала бояться проявиться и переживать, что обо мне подумают люди из прошлой жизни. Со временем все призраки исчезли, и я действительно почувствовала себя свободной.

Иногда меня накрывали негативные эмоции. Гнев несправедливости или злость безысходности. Невозможность что-либо изменить я вымещала на танцполе. Я выгуливала свою внутреннюю бандитку в клубе сноубордистов. Ребята, лет на десять меня моложе, устраивали рейв-вечеринки. Зимой они арендовали атмосферные клубы, а летом — крыши с видом на Москва-Сити, ставили ди-джейские пульта и давали огня.

Одно из самых ценных сообществ для меня — это женский клуб саморазвития ргоС'VETI. Закрытый клуб, где его основательница Светлана охватывает те области духовного развития, которые интересны ей самой. Все ее «клубняшки» — единомышленники, и я в том числе. Мы вместе исследуем тему духовного развития, различные инструменты самопознания и практики для гармонизации своего состояния. Эти девчонки стали мне очень близки, я много раз получала поддержку от них. Каждая из нас уже стала экспертом в своей сфере: кто-то в эзотерике, кто-то в психологии, некоторые совмещали эти знания со своими профессиями, расширяя спектр услуг. Несколько «клубняшек» впоследствии даже вошли в команду стартапа моего нового бизнес-проекта.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.