

12+

Светлана Булаева

ДО МУРАШЕК



СТИХИ ДЛЯ ТЕБЯ И О ТЕБЕ

Светлана Булаева

**До мурашек. Стихи
для тебя и о тебе**

«Издательские решения»

Булаева С.

До мурашек. Стихи для тебя и о тебе / С. Булаева —
«Издательские решения»,

Привет, милая! Мама, бабушка, сестра, дочь, подруга, жена, работница — не важно, в какой ты сейчас роли. Важно, что ты чувствуешь. Если устала и совсем нет сил, если грустишь или в растерянности, если ищешь себя или уже нашла, если счастлива и радуешься каждому дню — эти стихи для тебя и о тебе, дорогая женщина! Пусть они поддержат в трудную минуту, пробудят желание творить, как в детстве, и улыбаться миру.

© Булаева С.

© Издательские решения

Содержание

Внутри	6
Внутренней девочке	6
Отражение	8
Борец	9
Бабушке	11
Озеро	12
Грусть	13
Сломлены	14
Горы	15
Сложность выбора	16
Кислородная маска	17
Подруги-хранители	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

До мурашек Стихи для тебя и о тебе

Светлана Булаева

© Светлана Булаева, 2026

ISBN 978-5-0069-9548-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Внутри

Внутренней девочке

Привет, босоногая! Вижу, смеёшься
И руки тянешь ко мне,
Моя озорная, смешная девчонка,
Что устояла в огне.

Оползнем грязным, водой с валунами
Тебя прибивало к земле.
Ты звонко смеялась и поднималась
С колен в своей тихой войне.

В ромашковом поле дружила с ветрами
И не боялась грозы.
Неосторожно споткнулась о камень
И соскользнула в низы.

Средь холода тьмы навек затерялась,
Но голос твой не смолкал.
Ветер-охранник играл с облаками
И песню твою обрывал.

Я думала, сдашься. Но ты устояла
И позвала за собой.
Музыка робко в ушах заиграла.
Давай потанцуем с тобой?

В диком и страстном танце свободы
Развеем печали с горы.
И пусть впереди возникнут невзгоды,
Мы сможем их обойти.

Ты мне покажешь, как умываться
Летней прохладной росой.
А я обещаю не расставаться
И следом идти за тобой.

Прости, что в заботах тебя позабыла,
Но ты оставалась во мне,
Моя озорная, смешная девчонка,
Что устояла в огне.

Отражение

Ты моё отражение.
Как это больно принять!
Вижу, твоё возмущение
Мутит зеркальную гладь.

Фразами ты неосознанно
Моё разрываешь нутро.
Всё, что так тщательно прятала,
Вдруг на поверхность всплыло.

Правда впилась и осколками
Руки мои рассекла.
Мне бы собраться с силами
Среди груды стекла.

Но оно циркулирует
Прямо по венам в крови.
И от боли пульсирующей
Мне не укрыться внутри.

Ты продолжаешь безжалостно
Страхи мои обнажать.
Мне остаётся зажмуриться
И на тебя накричать.

Но жалкий вой не срабатывает,
Здесь механизм другой.
Надо набраться смелости,
Чтобы столкнуться с собой.

Борец

Мой борец сжал кулаки
И желает с миром сражаться.
Я ему кричу: «Подожди!
Давай жизнью начнём наслаждаться».

«Тебе следует дать отпор!
Наседают проблемы и муки.
Разгребу я этот затор!» —
У борца задрожали руки...

Мы с тобой дойдём до конца,
Сокрушая горы и стены.
Я тебя защищу, как птенца,
Пусть не воют тревоги сирены.

Лишний вес с тобой победим,
Лень разрушим ударом ловким
И домашних себе подчиним,
Станем ядерной боеголовкой.

Каждый день возникает борьба.
В этой схватке нельзя нам сдаваться.
Ты же знаешь, победа близка.
Только главное — не надорваться.

Мой любимый, тебя я молю:
Отдохни, посиди в сторонке.
Ты так долго стоял в строю,
Давай выйдем из этой гонки.

Разожми свои кулаки
И любовью пространство наполни.
Пусть исчезнут везде синяки
И спокойствие тело заполнит.

Мы с тобой не умеем любить
И себя принимать без укора.
Выключатель бы переключить,

Чтоб добраться до нежного взора.

Ну иди же! Тебя обниму,
Натяжение снимем в струнах.
Я любовь к себе отыщу,
Похороненную в зыбких дюнах.

Бабушке

Я знаю, ты живёшь где-то здесь,
В уголках моих воспоминаний.
Хочешь книжку мне прочесть
И налить мне стакан чая.

Я за руку держу тебя.
Мир вокруг такой огромный!
Ведь не прощаются, любя.
Не хочу я быть больше скромной.

Я хочу вновь с тобой гулять,
По Орешке, по нашей Горной,
Сесть на руки, тебя обнять,
Слушать голос твой приглушённый.

Ну а ты Расскажи мне про жизнь,
Как Пушкин кутил, был повеса.
Кто кого любил, поделись,
Открывая тайны завесу.

Ты всегда обещала ждать.
Вот и я сижу у окошка,
Но тебя в нём не видать,
Поезд мой опоздал немножко.

Эту боль я собой ношу,
И её не исправит время.
Я стихи для тебя пишу.
Жаль, что ты не прочтёшь их со всеми.

Озеро

Если кинуть в озеро камень,
Он оставит лёгкую рябь.
Ну а если швырять горстями,
Потеряешь тихую гладь.

Безмятежно и внешне спокойно.
Сводит скулы течение внутри.
Полюбуйся негой у кромки,
Только глубже не заходи.

Городские сточные воды
Отравили и выжили жизнь.
Где же тот механизм природы,
Чтоб очистить весь организм?

Тина плавает у причала.
Плотным илом покрыто дно.
Раньше озеро волновалось,
А теперь ему всё равно.

Грусть

Грусть свою помещаю в стихи.
Она просто меня раздавит.
И от чувств этих мне не уйти,
Даже если хочу их оставить.

Принимаю я всё на себя,
Иллюзорность миров разрушая.
По надежде угрюмо скорбя,
Безнадёжно себя утешаю.

Почему не живём мы в любви
И друг друга не понимаем?
Лопнут мыльные пузыри,
И друг друга мы не поймает.

Сломлены

Мы все где-то внутри сломлены.
Не залечены раны души.
И надежды яркие скомканы.
Мы храним их поглубже в ночи.

Мы все в детстве кем-то обижены
И несём свои тайны в тиши.
Не замечены, не услышаны.
Хочешь — плачь, хочешь — громко кричи.

Разрастаются с возрастом трещины
И мешают нам счастливо жить.
Они нами порой не замечены,
Не дают нам наивно любить.

Мы в потоке живём, неосознанно,
Выбирая, где легче пути.
Наши чувства нами не познаны.
Лучше с этой дороги сойти.

Оглянуться, подумать, одуматься
И найти, что так душу свербит.
О себе скорей позаботиться,
Подлечить, даже что не болит.

И тогда мы сможем поправиться,
Полной грудью открыто дышать
И не делать того, что не нравится,
Никогда себе больше не врать.

Горы

Я хочу подниматься в горы,
Достигать белоснежных вершин,
Любоваться бескрайним простором
С чувством жизни один на один.

Под ногой осыпаются камни,
И ущелье грозит глубиной.
Горный воздух с мыслей сбивает,
Путь наверх не будет простой.

Дух горы не всех принимает,
Но так манит своей красотой!
Подъём каждого — испытание.
Разобраться надо с собой.

Обещаю я, горы, приеду.
Воспарю, словно в небо орлы,
Чтобы каждой клеточкой тела
Ощутить всю мощь Земли.

Сложность выбора

В жизни людей всё неоднозначно.
На чаше весов разнятся задачи.
Внимательно ждёшь, что перевесит.
Данные новые не дают трезво взвесить.

Решенье принять — не реку вброд перейти.
Боишься — назад не будет пути,
Что будут последствия жизнь тяготить,
Ведь счастье — это свой выбор любить.

И чёрное тёмным почти не бывает.
Оттенки другие его наполняют.
Из сказок мы знаем: полнейшее зло
Где-то внутри ещё носит добро.

Ведь было событие, что повлияло.
Устойчивость к миру что-то сломало.
Но всё же героев можно спасти,
Заметив хорошее в сложном пути.

Нельзя уходить, оставив надежду.
И глупо верить, что будет как прежде.
Ведь время меняет фигуры опять.
При ломаных вводных как выбирать?

Хотелось, чтоб было всё однозначно.
На чёрное с белым делилось прозрачно.
Но жизнь многогранностью сверкает.
И выбор рулетку напоминает.

А правильный он? Покажет лишь время.
Оно создаёт монтажную схему.
Иллюзия выбора — вот где ответ.
Он вроде бы есть, а вдруг его нет?

Кислородная маска

«Надень сначала маску на себя», —
Советы я читаю.
Десяток кнопок на табло —
Маска не выпадает.

Добавки, йога, кислород.
От страха грудь сжимает.
Пора прервать этот полёт —
Маска не выпадает.

Опоры нет, как нет земли.
Туманом разум застигает.
Лайфхаки все горят в огне —
Маска не выпадает.

Поспи, поешь, пойдё гулять.
«Рецепты счастья» — база.
Но как их применить к себе?
Маска не выпала ни разу.

И если маска — тот ресурс,
Что силы добавляет,
Любовь и дружба не поймут,
Пока внутри не знаешь.

Цвет маски, плотность и размер —
То, что тебя спасает.
Отбросить сотни мелких дел
И делать то, что наполняет.

Подруги-хранители

Подруги — хранители воспоминаний
Студенческой жизни без обещаний,
Где танцы, веселье всю ночь до утра,
На пары бежишь, позабыв про вчера.

Где пробуешь много и хочешь достигнуть,
Меняешь работу, друзей можешь сподвигнуть
Сорваться поехать в поездку на день,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.