

12+

А.Голфин



*Собаки тоже
хотят учиться*

*Уроки игрового
обучения для собак*

Алекс Голфин

**Собаки тоже хотят учиться. Уроки
игрового обучения для собак**

«Издательские решения»

Голфин А.

Собаки тоже хотят учиться. Уроки игрового обучения для собак /
А. Голфин — «Издательские решения»,

Игровое обучение — это непродолжительные но регулярные игры хозяина с собакой в форме ее обучения, которые одновременно являются развлечением для обоих. Любой собаке нравится, когда хозяин уделяет ей внимание, играет с ней, подкармливает лакомствами и хвалит. Если уроки игрового обучения становятся для собаки интересной и вкусной игрой, она с радостью ждет каждого следующего урока. В этом случае собаки тоже хотят учиться, и это — факт, который был выбран в качестве названия этой книги.

© Голфин А.

© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Часть 1. Начальная школа (НШ)	8
НШ. Урок 1. Контакт и команда «Ко мне»	8
НШ. Урок 2. Команда «Рядом»	10
НШ. Урок 3. Команды «Сидеть», «Лежать», «Стоять»	12
НШ. Урок 4. Команда «Место»	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Собаки тоже хотят учиться

Уроки игрового обучения для собак

Алекс Голфин

© Алекс Голфин, 2026

ISBN 978-5-0069-9626-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Перед Вами пошаговое практическое руководство для плавного превращения любой домашней собаки в интеллигентного партнера, помощника и защитника.

Эта книга не про дрессировку, а про игровое обучение.

Дрессировка — это напряженный труд на результат, причем нередко в сжатые сроки, например, при подготовке к конкретным выставкам. Дрессировкой занимаются, как правило, с породистыми выставочными собаками, которые в большинстве случаев приносят доход своему хозяину, а также с рабочими, служебными и охотничьими собаками, выполняющими возложенные на них обязанности.

В отличие от дрессировки, игровое обучение — это не столько труд, сколько отдых. Это непродолжительная, но регулярная игра хозяина со своей собакой в форме ее обучения, совмещающая полезное с приятным. В этой игре собака выступает в роли ученика, а хозяин — в роли учителя, награждающего собаку за правильные действия вкусными лакомствами и игнорирующего ее ошибки. Такая форма игры комфортна и для собаки, и для ее хозяина. Здесь не идет речь о требуемых результатах, которые необходимо достичь в установленный срок. Каждая собака учится в своем темпе, зависящем в первую очередь от ее способностей. Поэтому игровым обучением можно заниматься с любой домашней собакой, независимо от ее породы и способностей. Хозяин уделяет на игру с собакой 15 — 30 минут своего времени в день и разыгрывает с ней обучающие уроки по четко прописанным алгоритмам действий. Такая игра не только привлекательна для собаки своим разнообразием и лакомствами, но и полезна для ее развития. Уже через несколько месяцев таких игр собака научится многому, чему она сама никогда бы не научилась.

На практике предлагаемое игровое обучение выглядит так: хозяин берет алгоритм одного урока из этой книги и играет с собакой по этому алгоритму ежедневно в течение 15—30 минут. С течением времени собака осваивает этот урок, приобретая определенный навык. На усвоение одного урока у собаки может уходить в среднем от нескольких дней до нескольких недель, в зависимости от ее индивидуальных способностей. Когда урок полностью усвоен, хозяин начинает активно использовать приобретенный собакой навык в повседневной жизни и переходит к ее обучению по следующему уроку. В такой последовательности собака постепенно осваивает все уроки этой книги, плавно превращая их в регулярно используемые полезные навыки.

Игровое обучение собак — это не только увлекательные уроки. Это прежде всего:

— интеллектуальная стимуляция: предотвращает скуку и деструктивное поведение собаки.

— укрепление связи: совместные занятия укрепляют доверие между хозяином и собакой. Кроме того, если у Вас есть ребенок школьного возраста, можете привлекать его к обучению собаки в качестве Вашего ассистента. Совместное обучение собаки сблизит Вашего ребенка не только с собакой, но и с Вами.

— полезные навыки: многие уроки, такие как, например, поиск спрятавшегося человека или дистанционное управление жестами, будут не только полезны в повседневной жизни, но и могут пригодиться в экстренной ситуации.

Основные принципы игрового обучения.

Успех кроется в трех «золотых» правилах:

1. Положительное подкрепление. Мы вознаграждаем за правильные действия и игнорируем ошибки.
2. Терпение. Каждая собака учится в своем темпе.

3. Краткость. Уроки должны длиться 15 — 30 минут в день, чтобы собака не теряла к ним интерес.

Любой собаке нравится, когда хозяин уделяет ей внимание, играет с ней, подкармливает лакомствами и хвалит. Если уроки игрового обучения становятся для собаки интересной и вкусной игрой, она с радостью ждет каждого следующего урока. В этом случае собаки тоже хотят учиться, и это — факт, который был выбран в качестве названия этой книги.

Эта книга состоит из двух частей:

Часть первая — «Начальная школа» учит собаку быть послушной своему хозяину. В эту часть входят десять уроков, которые дают собаке фундаментальные навыки для жизни в человеческом обществе.

Часть вторая — «Средняя школа», которая также состоит из десяти уроков и обучает собаку стремиться быть полезной своему хозяину.

Все уроки построены последовательно от простого к сложному так, чтобы последующие уроки могли опираться на навыки из предыдущих. Каждый урок содержит три части:

Первая часть урока — А. ПРИГОТОВЛЕНИЕ, в ней перечисляется все, что Вам потребуется приготовить для этого урока.

Вторая часть урока — Б. ПОШАГОВЫЙ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ подробно описывает последовательность действий игрового обучения.

Третья часть урока — В. ПОЛЕЗНЫЕ ХИТРОСТИ. Здесь описываются важные нюансы и тонкости, которые значительно ускорят обучение и сделают этот урок максимально эффективным.

Собаку можно обучать в любом возрасте, но период ее молодости — это лучшее время для обучения. Возраст, с которого лучше начинать обучения зависит от породы. Для служебных пород (овчарки, ротвейлеры и т.п.) это с 3—4 месяцев, для охотничьих (лабрадоры, спаниели и т.п.) с 4—5 месяцев, для декоративных (йорки, чихуахуа и т.п.) с 5—6 месяцев.

Успешно пройдя начальную и среднюю школу, собака может продолжить обучение уже исходя из своего профиля. Если это охотничья порода, то ее дальнейшим обучением станут дополнительные навыки охоты. Если служебная, то это будут дополнительные навыки, связанные с ее службой. Если цирковая, то, соответственно, это будут дополнительные навыки для выполнения ею необходимых цирковых номеров. Но навыки, полученные в «начальной» и «средней» школе по этой книге, универсальны и будут полезны для собак любых пород, независимо от направления дальнейшего использования собаки.

Собаки тоже хотят учиться. Вы можете стать любимым учителем для своей собаки, а эта книга Вам в этом поможет.

Часть 1. Начальная школа (НШ)

НШ. Урок 1. Контакт и команда «Ко мне»



Цель урока: Научить собаку фокусировать внимание на хозяине по первому сигналу и радостно возвращаться к нему из любого положения.

Этот урок закладывает фундамент для всех последующих занятий. Без надежного контакта и отклика на кличку невозможно добиться качественного выполнения более сложных команд.

А. Приготовление

— **Лакомство:** Нарезьте мелкими кусочками (размером с горошину) то, что собака обожает, но не получает в обычном рационе (отварная курица, нежирный сыр, специальные тренировочные лакомства).

— **Тихое место:** Для первых занятий выберите комнату, где нет посторонних людей, других животных и резких звуков.

— **Голодный ученик:** Проводите урок перед кормлением. Сытая собака менее мотивирована работать за еду.

— **Настроение:** Приступайте к занятиям только в хорошем расположении духа. Собаки отлично считают раздражение.

Б. Пошаговый алгоритм действий

Этап 1: Реакция на имя (Установление контакта)

— Дождитесь, когда собака отвлечется от вас.

— Четко и один раз произнесите её кличку.

— Как только собака повернула к вам голову или посмотрела в глаза, сразу скажите «Да!» (маркер правильного действия) и дайте лакомство.

— Повторите 5—10 раз, пока собака не начнет мгновенно смотреть на вас при звуке своего имени.

Этап 2: Команда «Ко мне» (Начальный уровень)

— Отойдите от собаки на 2—3 шага.

— Привлеките её внимание кличкой, а затем весело и призывно произнесите команду: «**Ко мне!**». Можно слегка присесть или сделать пару шагов назад — это провоцирует собаку на движение к вам.

— Когда собака начнет движение в вашу сторону, хвалите её голосом («Хорошо!», «Молодец!»).

— Как только она подойдет вплотную, скажите: «Да!», скормите лакомство и активно погладьте.

— Отпустите собаку командой «Гуляй», чтобы она понимала: подход к хозяину не означает конец свободы.

В. Полезные хитрости

— **Правило одного раза:** Никогда не повторяйте команду дважды, если собака её игнорирует. Если Вы кричите «Ко мне, ко мне, ко мне!», команда превращается в «белый шум». Если собака не идет, привлечите её внимание звуком (хлопком, чмоканьем) или убегайте от неё — инстинкт преследования заставит её догнать Вас.

— **Никакого негатива:** Самая частая ошибка — наказать собаку, которая долго не подходила, когда она наконец соизволила подойти. У собаки закрепится связь: «Я подошел — меня наказали». Всегда поощряйте подход, даже если ждали его 10 минут.

— **«Джекпот»:** Если собака прибежала к Вам из очень сложной ситуации (например, бросила игру с другой собакой), дайте ей не один кусочек, а целую горсть лакомств. Это называется «джекпот» и отлично мотивирует.

— **Не только для поводка:** Не подзывайте собаку только для того, чтобы пристегнуть поводок и уйти домой. Делайте 5—7 «холостых» подзывов во время прогулки: подозвали, угостили и снова отпустили играть.

НШ. Урок 2. Команда «Рядом»



Цель урока: Научить собаку двигаться у левой ноги хозяина (плечо собаки на уровне колена), сохраняя темп движения и не натягивая поводок.

Команда «Рядом» — гораздо сложнее в освоении, чем «ко мне», так как она требует от собаки длительной концентрации на хозяине, несмотря на все соблазны окружающего мира. Начинаем обучение в статике и переходим к движению.

А. Приготовление

— **«Заряженная» рука:** Возьмите в левую ладонь 5—7 мелких кусочков лакомства. Сожмите их в кулак так, чтобы вы могли выдавать их по одному большим пальцем.

— **Короткий поводок:** Используйте обычный поводок (1.5—2 метра), а не рулетку. Рулетка создает постоянное натяжение, что мешает собаке понять границы.

— **Тихая площадка:** Идеально подойдет ровная дорожка без кустов, меток и других собак, чтобы ничто не сбивало фокус.

— **Левая сторона:** Традиционно собака ходит слева. Если Вам удобнее справа — выберите одну сторону и не меняйте её.

Б. Пошаговый алгоритм действий

Этап 1: Фиксация позиции (в статике)

— Встаньте ровно, собака находится у Вашей левой ноги.

— Поднесите левую руку с лакомством к носу собаки (не давая съесть сразу) и произнесите команду: **«Рядом!»**.

— Как только собака зафиксировала взгляд на руке или посмотрела вам в лицо, скажите **«Да!»** и отдайте один кусочек. Повторите 5 раз.

Этап 2: Начало движения

— Произнесите **«Рядом!»** и сделайте один шаг вперед с левой ноги. Рука с лакомством должна быть у Вашего левого колена (как «магнит» для носа собаки).

— Если собака сделала шаг вместе с Вами и не отделилась, скажите **«Да!»** и выдайте кусочек прямо в движении.

— Остановитесь. Собака должна остановиться рядом. Снова поощрите.

Этап 3: Увеличение дистанции

— Постепенно увеличивайте количество шагов: 3 шага — лакомство, 5 шагов — лакомство.

— Важно: выдавайте еду именно тогда, когда собака идет правильно, а не когда она уже убежала вперед и Вы её вернули.

— Если собака отвлеклась, остановитесь, привлеките её внимание кличкой, верните в исходную позицию у ноги и начните заново.

В. Полезные хитрости

— **«Наводка» носом:** В начале обучения рука с едой должна выполнять роль штурвала. Ведите собаку за кулаком. Со временем постепенно поднимайте руку выше к поясу, чтобы собака привыкала ориентироваться не на кусок перед носом, а на ваше бедро и положение корпуса.

— **Смена темпа и направления:** Чтобы собака не «засыпала» на ходу, меняйте скорость (медленно — быстро) и делайте плавные повороты вправо. Поворот вправо заставляет собаку ускориться, чтобы не отстать от вашей ноги.

— **Провисший поводок:** Поводок должен висеть «петелькой». Если Вы постоянно тянете собаку на себя, она инстинктивно будет тянуть в противоположную сторону. Команда **«Рядом»** — это про контакт, а не про силу.

— **Маркер окончания:** Завершайте упражнение командой **«Гуляй!»**, чтобы собака знала, что теперь можно расслабиться.

НШ. Урок 3. Команды «Сидеть», «Лежать», «Стоять»



Цель урока: Научить собаку быстро принимать и фиксировать три основных положения корпуса по голосовой команде и жесту. Эти три команды составляют базу послушания. В этом уроке мы объединяем их в один блок, так как метод обучения для них одинаков.

А. Приготовление

Микс лакомств: Подготовьте кусочки разного размера. Для фиксации положения (выдержки) лучше давать серию мелких крошек.

Нескользящее покрытие: Обучайте командам на ковре, траве или специальном мате. На скользком ламинате собаке трудно и неприятно фиксировать лапы в позициях «лежать» и «стоять».

Отсутствие поводка: Если вы занимаетесь дома, снимите поводок, чтобы он не мешал собаке двигаться и не цеплялся за лапы.

Б. Пошаговый алгоритм действий

Команда «Сидеть» (Движение вверх и назад).

— Поднесите лакомство к носу собаки.

— Медленно заведите руку над её головой в сторону хвоста. Собака поднимет нос и инстинктивно опустит круп.

— Как только собака приняла сидячее положение, произнесите: «**Сидеть!**» и отдайте еду.

Команда «Лежать» (Движение вниз и вперед).

— Из положения «Сидеть» поднесите лакомство к носу.

— Медленно опускайте руку вертикально вниз (между передних лап) и чуть вперед от собаки.

— Когда локти и живот коснутся пола, произнесите «**Лежать!**», скажите «Да!» и поощрите.

Команда «Стоять» (Движение от носа вперед).

— Из положения «Сидеть» или «Лежать» поднесите лакомство к носу.

— Плавное отведите руку горизонтально вперед от собаки на уровне её морды.

— Как только собака поднялась на все четыре лапы, но еще не пошла вперед, произнесите: «**Стоять!**» и отдайте лакомство.

В. Полезные хитрости

— **Рука как пульт:** Со временем превращайте наводку в четкий жест. Для «Сидеть» — рука поднята и согнута в локте, ладонь вверх, либо один указательный палец вверх. Для «Лежать» — ладонь вниз, либо один указательный палец вниз. Для «Стоять» — открытая ладонь от бедра вперед. Собаки считывают язык тела быстрее, чем слова.

— **Не давите на круп:** Никогда не прижимайте собаку к полу силой. Это вызывает сопротивление мышц и страх. Работайте только за счет следования носа за «мишенью» (вашей рукой с вкусной наградой).

— **Фиксация (Секунда тишины):** Не отдавайте лакомство мгновенно. Сначала собака должна замереть в позе на 1—2 секунды. Постепенно увеличивайте это время, чтобы выработать выдержку.

— **«Освобождение»:** Всегда завершайте упражнение отпускающим словом (например, «Окей!» или «Гуляй!»). Собака должна знать, что она может сменить позу только после вашей разрешающей команды, а не когда ей надоело.

НШ. Урок 4. Команда «Место»



Цель урока: Научить собаку по команде отправляться на свой коврик (лежанку), ложиться там и оставаться до отменяющего сигнала. Команда «Место» — это не просто навык, а важный инструмент для комфортной жизни в доме. Она позволяет отправить собаку отдыхать, когда к примеру, приходят гости. Мы будем приучать собаку к тому, что её подстилка — это самое приятное и безопасное место на свете.

А. Приготовление

— **Определенная локация:** Выберите постоянное место для лежанки (тихий угол, не на проходе и не у батареи).

— **«Джекпот» на подстилке:** Приготовьте горсть очень вкусного лакомства.

— **Коврик или лежанка:** Важно, чтобы у «места» были четкие физические границы (текстура коврика должна отличаться от пола).

— **Игрушка-антистресс:** Подойдет любая полая резиновая игрушка, начиненная паштетом, или долгоиграющая погрызушка.

Б. Пошаговый алгоритм действий

Этап 1: Ассоциация с местом

— Подойдите вместе с собакой к её лежанке.

— Бросьте на лежанку кусочек лакомства прямо на глазах у собаки.

— Как только собака четырьмя лапами встанет на коврик, чтобы съесть его, четко скажите: «Место!».

— Похвалите («Да!», «Хорошо!») и дайте еще пару кусочков, пока она стоит на нем.

Этап 2: Укладка и фиксация

— Когда собака стоит на лежанке, дайте команду «Лежать» (используя жест из Урока 3).

— Когда собака легла, скажите: «Место, хорошо!» и выдавайте лакомство по одному кусочку с интервалом в 2—3 секунды, чтобы она не вскакивала сразу.

— Скажите: «Гуляй!» и поманите собаку за собой, уводя её с подстилки.

Этап 3: Дистанция

— Отойдите от лежанки на 1 метр. Покажите рукой в сторону коврика и скомандуйте: **«Место!»**.

— Если собака сама пошла и легла — бурно похвалите и дайте «джекпот» (много кусочков один за другим прямо на подстилку).

— Постепенно увеличивайте расстояние, с которого вы отправляете собаку в её «домик».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.