

12+

Владимир Гилясев



ТОЧКА СБОРКИ

Алфавит Смыслов

Владимир Гилясев

Точка сборки. Алфавит Смыслов

«Издательские решения»

Гилясев В.

Точка сборки. Алфавит Смыслов / В. Гилясев — «Издательские решения»,

Основные понятия о своей жизни для самого себя, которые позволяют взглянуть на мир с необычной стороны и в новом свете. Часть материалов ранее публиковалось в книге «Точка сборки. Собрание духом». На обложке фото автора

© Гилясев В.

© Издательские решения

Содержание

ЭПИГРАФ	6
Предисловие	9
Введение	17
Понятия и определения	25
Введение	25
Реальность и действительность	26
Структура человека	27
Модель человека	29
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Точка сборки Алфавит Смыслов

Владимир Гилясев

© Владимир Гилясев, 2026

ISBN 978-5-0069-9693-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ЭПИГРАФ

*«Меня приводит в движение Свет.
Он основа моего Движения.»*

«Истинно, истинно говорю тебе, если кто не родится свыше, не может увидеть Царствия Божия» [Ин.3:3]

*«Человек только сам себе враг бывает,
Человек только сам себе друг бывает.
Пусть себя он собою поднимет,
Пусть себя он собой не уронит» [БхГ]*

Дом можно строить тремя способами:
Таскать кирпичи. Класть стены или возводить Храм.

«Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои?»

«Или не весте, яко тела ваша храм живущаго в вас Святого Духа суть, Егоже имате от Бога, и несте свои?» [1Кор 6:19]

На Холме есть Закон Храма:

«На вершине горы всё пространство его вокруг — Святое Святых; вот закон храма» [Иезекииль 43:12]

Вершина Холма — Благодать: Безмолвие. Покой и Радость

«Истинно говорю вам, что вы свяжете на земле, то будет связано на небе, и что разрешите на земле, то будет разрешено на небе» [Мат 18:18]

«Если будем жить с Богом здесь на Земле, то и пребудем с Ним всегда и везде, и ныне, и присно, и во веки веков»

«Я есть путь, истина и жизнь» [Ин 14:6]

«В Нём была жизнь, и жизнь была свет человеков. И свет вот тьме светит, и тьма не объяла его» [Ин.1:5]

«Я есмь дверь: кто войдёт Мною, тот спасётся, и войдёт, и выйдет, и пажить найдёт». [Ин.10:9]

«Что тебе до того? Ты иди за Мною» [Ин.21:22]

«Вот, выбрали направление и идём»

Если не с Образом, то это значит без Образа.

«Кто [со мной] не собирает, тот [своё] расточает»

«Я с тобой, если ты со Мной»

«Духа не угашайте» [Фес.5:19]

«Утешитель же, Дух Святой, Которого пошлет Отец во имя Моё, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам» [Ин.14:26]

«Все заботы ваши возложите на Него, ибо он печётся о вас» [1СП Петра 1:7]

«Дары различны, но Дух один и тот же. Но каждому даётся проявления Духа на пользу» [1Кор 12:4,7]

«Если мы живём Духом, то по духу и поступать должны» [Гал 5:25]

«Духом ходя, Свет Твой храня. В Покое, Радости и Благодати»

«Благодарение Богу за неизреченный дар Его» [2Кор. 9:15]

«А Вы ноктюрн сыграть могли бы на флейте водосточных труб»

«Тот, кто видит красоту, становится частью ее появления.»

«Поселите мир в своём сердце, чтобы он смог проявиться снаружи»

Любовь — это действие Благодати в нас.

Посему прославляйте Бога в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии. В мыслях, словах, делах своих и поступках своих... и Жизнь Ваша преобразится.

«Для каждого из нас предел или основа: в движении покой, в молчание лишь слово, а в чувстве есть Любовь».

«Безмолвие, бесстрастие и покой — основа жизни человеческого существа, включая ум, чувства и движение»

«Слова нужны нам лишь только для того, чтобы услышать от другого, что он нас понимает и любит. Человек хочет знать, что он не оставлен, что он не один, поэтому и говорит свои слова. Он хочет слышать от Него ответ на свой зов и отклик на движение своей души к Нему.»

«В сим шуме дня услышу голос твой:

Безмолвие покоя.

Звук слов моих и суета души —

Всё станет знаком для меня

Твоей любви во мне и для тебя.

И подвиг мой, души моей, к тебе навстречу

Движением своим, стремлением своим

Дыханием тебе отвечу: Тобой живу, тобой дышу.

Тебе внимаю и молчу.»

«Лишь в молчании Слово»

«Каждый пишет, как он дышит. Как он дышит, так и пишет». «Будущее меняется только тогда, когда ты сам становишься этой переменной прямо сейчас»

Слушать северный ветер — радость для других. Я же предпочитаю мягкое дыхание юга для себя. Борьба с самим собой отнимает время у Любви к Миру.

Я бы мог жить и без цветов, но они помогают мне сохранять уважение к себе, показывая, что обычные заботы не сковывают меня. Цветы напоминают мне о своей свободе.

«Старинный пруд. лягушка прыгнула. Всплеск воды». [Басё]

Путеводитель по жизни — это Любовь к себе. Любовь не как к отдельному существу, а как к Сыну Отца.

«Вечность не заключается в том, что когда-то после смерти, мы будем жить без конца. Вечность — это наша приобщённость к Богу».

«Каждый человек — это икона, которую нужно отреставрировать, чтобы увидеть лик Божий»

«Свет нашей жизни озаряет других, не тратьте себя на борьбу с темнотой оставайтесь пламенем и несите свет»

Картина мира не случайна: всё то, что замечается снаружи, сначала было выбрано и признано внутри. Мы видим не то, что есть на самом деле, а то, на что настроены наш ум, чувства и стремления. Если внутренний образ настроен на тьму, то мы будем постоянно видеть её во всём. Если нами выбран Свет, то мы распознаем его везде и во всём, даже в мелочах.

Образ Мира внутри нас есть. Сам же Мир к нему не имеет никакого отношения.

«Радость — это особая мудрость»

Секрет Мастерства. Бди. И будь готов. В духе Его, смиренно и кротко, естественно и просто прими всё как Дар Его.

«Лишь в молчании — Слово Его, в безмолвии — Звук о Нём, в покое — Движение к Нему. Своё Слово проверь тишиной, мысль — безмолвием, движение — покоем»

Знание нам нужно для действия и не для чего более.

*«В жертвенном акте-Брахмане. приношение — также Брахман
приносится в жертву Брахманом на огне энергии Брахмана.
Кто созерцает действие-Брахмана, тот достигает Брахман»*

«Человек свободен выбирать свою судьбу. Но в конце времени, если он не обусловил свою судьбу определенным Образом, то жизнь его прошла мимо»

«Если речь не о Любви, то она не имеет смысла»

Приглашаю Вас постоять со мной и посмотреть на Мир с Вершины Моего Холма. На свой Вы всегда сможете вернуться. «Сидя на вершине холма. Храните в дне торжественность»

Мудрый сказал: **Радость заповедана Миру.**

Предисловие

Здравствуйтесь, дорогой, мой читатель. Как мы знаем вся наша жизнь определяется и формируется нашим мышлением. Как мы мыслим — так и живём. Какой образ мысли — такой и образ жизни. Поэтому *главной темой* этой книги будет рассказ о *принципах нашего мышления*. Не вообще философские размышления о мышлении и что оно из себя представляет, а конкретные методы, способы, приёмы и правила мышления в нашей повседневной жизни самим собой и по месту своему, прямо в гуще житейских событий каждого дня, но основе своего личного Алфавита Смыслов. *Алфавит Смыслов* — это определённый *набор элементарных базовых понятий*, которые используются нами в процессе мышления.

«Алфавит Смыслов» — это свой собственный *персональный базовый набор* житейских понятий, которые позволяют нам объяснять, описывать и оправдывать своё житие-бытие. У каждого он свой. У одних он сложился *случайным образом*, другие постарались *каким-то образом* систематизировать своё понимание о самом себе, мире и обстоятельствах, в которых мы живём. «Базовый набор смыслов» — это как алфавит букв, который позволяет нам из букв складывать слова, составлять предложения и высказывать свои впечатления о самом себе, о мире и других таких же как я. Только не просто словами, а «словами» более «высокого порядка» — смыслами, представлениями, образами. Любое наше представление о мире, в нашем сознании, отображается как некий Образ, который имеет свой Смысл. Образы, их взаимное взаимодействие внутри нашего сознания и образуют наше мышление. Наше мышление образное. Конкретные мысли появляются уже после того, как мы образно представим в своём сознании какое-либо понимание мира. Мысли возникают в соответствии с тем образом, на который мы обратили своё внимание или вообразили в своём воображении. Образ или смысл — это некое «голографическое» отображение в нашем сознании окружающего нас мира. Простыми словами, образ — это наше понимание мира. Любому своему образу мы придаём свой смысл. Соотносим с чем-то. *Смысл — это отношение одного у другому.*

Базовый набор, алфавит позволяет нам упорядочить всю нашу информацию в сознании определённым образом. Вот зачем нам нужен алфавит. А поскольку наше мышление образное, то не плохо бы нам, внутри себя, иметь базовый алфавит смыслов, при помощи которого мы смогли бы объяснить всю свою жизнь. Не только объяснить, но и построить, сформировать и сотворить, по своим правилам и законам, которые, конечно же, должны совпадать и следовать Общим Законам Мироздания.

Несколько замечаний по поводу текста.

Первое. Эта книга не художественное произведение, а собрание мыслей под одну общую идею — преобразование самого себя. Как самому, своим мышлением, своим отношением к самому себе и миру совершить это преобразование.

Второе. Текст не простой, а очень сложный. Поэтому он написан простыми словами, вольным стилем, с долей юмора к себе и доброжелательностью к Вам. Сложность понимания определяется не «навороченностью» идей, а от взгляда читателя, от его мировоззрения, от его отношения к себе и ко всему здесь написанному. В книге много сложных многозначных идей и смыслов. Однако, это Вас нисколько не должно смущать. Поскольку весь материал в книге изложен простыми житейскими словами: о принципиальных механизмах нашего мышления, о том, как мы думаем и почему именно так, а не иначе. Смысл сказанного от этого не теряется.

По мере возможности, стараюсь не использовать псевдонаучные термины, «иностранные» слова из различных учений, верований и философий для объяснения событий нашей жизни.

Хочу отметить, что сложность этого текста заключена не в логических «наворотах» или «конструкциях» всевозможных понятий о «высших материях», вымышленных нашим умом,

а в том, что их нужно осознать, проверив на личном опыте в житейской действительности дня. Просто прочесть и попытаться понять не получится. Нужна *действительное действие* всего нашего тела и ума. *К примеру.* Это как попытка рассказать о тепле огня, описывая его всевозможными красивыми и доходчивыми словами. Мы не сможем понять, что такое тепло, прочитав о нём множество слов. Чтобы понять, что такое «тепло», нам нужно самим развести костёр, своими руками, своим умом, своими чувствами.

В этом вся сложность — слово, идея, принцип, отношение, мысль, должна быть прочувствована всем своим существом, а не только принята на веру. Кстати, о вере. Ответ на вопрос почему нужно молиться. Слова молитвы сами по себе ничего не значат. Для того, чтобы они имели хоть какое-то понимание и значение для нас — нам нужно ими молиться. Все идеи, принципы и правила, приведённые в этом тексте «нужно проверять» самому на самом себе. Иначе они будут пустым звуком. Эта книжка не для чтения, чтобы что-то узнать «новое». Она всего лишь указатель для Вашего наблюдения за самим собой. Если хотите понять о себе хоть что-то, придётся испробовать эти правила на себе. К сожалению, никто не гарантирует, что у Вас это получится как получилось у меня. У Вас всё будет по-другому и понимание, и озарение, и откровение. Но будет что-то и «общее», принципиальное. Вот об этом «общем» и фундаментальном здесь речь и идёт.

Темы, которые рассматриваем здесь — от философских идей «космического масштаба» до простых житейских, постарайтесь воспринимать опираясь на свои знания и опыт, через своё мировоззрение, своим умом и сознанием, а также своим отношением к жизни.

Третье. Как понимать текст. В тексте нет готовых ответов на Ваши вопросы. Все ответы находятся внутри Вас, в Вашем сознании. Текст — это всего указатель для Вашего размышления. Ответы на свои вопросы появятся у Вас в процессе этого чтения. Потому что всё знание и понимание мира находится внутри Вас.

Совершенно убеждён в том, что каждый из нас, с момента своего рождения, знает об Истине. Это знание и будет служить основой для нашего понимания между нами.

Текст подготовлен таким образом, что позволяет напомнить нам о принципиальных моментах нашего мышления, которое позволяет *ясно увидеть свою жизнь во всей её полноте.*

Основное содержание книги — это важные и нужные мысли, которые необходимо периодически напоминать самому себе. Ибо всё возвышенное, высокое и прекрасное замусулькивается повседневностью нашего дня, суетой и шумом обстоятельств, теряет свой блеск и привлекательность. Вот поэтому, и приходится периодически «протирать пыль с зеркала истины»... каждому из нас, кто достиг определенного понимания своей жизни. Кто стремится стать лучше, красивее, совершеннее, мудрее и спокойнее. Хочется уточнить направленность наших размышлений о себе самом. Нас будет интересовать наше внутренне преобразование, а не внешнее. Потому что именно оно является источником всего нашего окружения: обстоятельств, событий, людей, проблем, успехов, конфликтов, удач, решений, достижений. **«Внутреннее состояние» нашего существа определяет и формирует всё наше внешнее.** Мы — центр и источника своего мира, в котором живём. Поэтому в первую очередь нас будут интересовать ответы на вопросы как нам преобразовать своё внутреннее, чтобы затем последовало соответствующие внешнее.

Ещё раз, всё внешнее вокруг нас — это следствие нашего внутреннего состояния, знания, энергии. Значит, «управляя» каким-то образом, своим внутренним состоянием мы «попадаем» в соответствующие ему обстоятельства. Не формируем, как думается некоторым, не создаем «силой мысли», а находим в своём окружении и попадаем туда, куда нас и притягивает. Вот, такая есть точка зрения. Её не нужно сразу отвергать или внутренне оспаривать. А просто сейчас принять на «веру». В дальнейшем Вам станет ясно почему такая точка зрения имеет место быть. Впрочем, как и все другие остальные. Типа «материализации чувственных идей», «трансерфинг по реальности», «аффирмации силой своих мыслей». Каждый как хочет, в том

и живёт. Никто никого не неволит. Кто куда попал, тот там и «барахтается». Так что и Вы, мой дорогой читатель, не принимайте мою точку зрения за абсолютную. Она такая же «относительная», как и Ваша. И так же имеет право быть, как и Ваша, абсолютная, проверенная Вами на всём своём жизненном опыте. С которой Вы, конечно, никогда не свернёте, несмотря ни на что. Однако, замечу сразу, её никто у Вас и не отбирает. Она всегда будет с Вами, Ваша «точка зрения». Здесь всего лишь уточним какие вопросы мы обойдём своим вниманием. Небольшой перечень под вопросом Как... добиться успеха, найти денежную работу, построить карьеру, оказывать влияние на людей, стать независимой, решить все свои проблемы, стать счастливой и успешной, построить успешный бизнес... Это всё внешнее, не серьёзное, не имеющее решающего значения для нашей реальной жизни. Все они «автоматически» решаются просто после нашего внутреннего преобразования. Потому что внешнее — это следствие внутреннего. Исправляя внутреннее, мы исправляем внешнее. Как это сделать? Об этом и рассказано в этой книге. Как вариант. Для расширения Вашего познания о мире и о себе.

Важное примечание. Книга эта не для всех, а только для избранных самим собой для себя. Кто хочет понять себя и преобразовать своё существо и свою жизнь в лучшую сторону. Назовём это наше внутреннее стремление условным словом «Мастер». Это первое понятие в Алфавите Смыслов. Мастер — это тот, кто стремится понять своё место в своей повседневной жизни. Для тех кто верит себе. знает в чём смысл его жизни и старается жить по-человечески, а это значит по-божески. Не сказать, что это совсем просто: знаешь формулу и следуешь ей, знаешь заповеди — исполняешь и всё будет хорошо. Не всё так легко как кажется на первый взгляд. Всё, вроде бы понятно, известно и уж совсем «завязло в зубах», поэтому не верится, что это возможно — стать лучше, следуя известной и понятной заповеди, определённого способу мышления, определённому образу жизни, поменяв своё отношение к миру. Да, это не просто. Поэтому эта книга для избранных, настойчивых и целеустремлённых, которые понимают, что за простыми словами, написанными здесь на бумаге, следуют личный, персональный, собственный труд над самим собой. Своими усилиями и стараниями. Повседневными, ежедневными, непрерывными, несмотря ни на что, веря только самому себе, своей интуиции, своему чутью и пониманию. Потому что никто кроме Вас по этой тропинке еще не ходил. Нет здесь протоптанных дорог. Есть только нехоженное заснеженное поле впереди. Есть только своя некая тайная, тихая уверенность, в том, что делаю так как нужно. Не так всё просто. Даже сложно. Это Вам, батенька, не штангу в 100 кг поднять. Потренировался пару месяцев и результат можно получить. Он осязаем и виден. А со своим внутренним преобразованием никаких ориентиров нет. И сравнить не с кем. Всё индивидуально и всё в тайне от других. Внутренняя работа над самим собой трудна, сложна, невидима никому снаружи. Много сил, времени и старания нужно приложить, чтобы понять хоть что-то о себе. Но, уверяю. Вас, ничто из этого не пропадет даром. Каждое усилие над собой возвернётся с торицей. *Потому что цель этих человеческих утруждений того стоит.*

Книга для «избранных», не потому что они какие-то особенные, а потому что «избранный» это тот, кто трудится над самим собой вместе с собой. Редко кто на это способен. Поэтому он и «избранный» сам собою. Сам по себе. Сам для себя. На свой «страх и риск».

Главную тему о **принципах нашего мышления** раскрываем посредством размышлений о...

1. Образ мира. Какое представление о нём есть у нас. Образ мира — как Мироззрение и основа для определения своего местоположения в жизни.

2. Место в мире. Персональное личное индивидуальное местоположение моего я в окружающей меня действительности Бытия. Моё отношение к себе, людям, обстоятельствам и Богу.

3. Цель и смысл жизни. Цель — идея причастности своего существа к божественной природе Бытия. Сотворчество и согласие с жизнью Бытия.

4. Действия. Деятельность по сопричастию к Бытию посредством своего жития. Самостоятельное движение к Нему, с Ним и для Него. Как и что делать, чтобы реализовать идею жизни.

Примечание. Поскольку эта книга для «избранных». Для тех, «кто в курсе» или «в теме». И которые понимают о чём здесь будет идти речь, то все основные идеи, мысли, методы, способы, приемы и правила изложил кратко, не впадая в подробное и детальное описание сути происходящего. Однако, если Вам будет интересно развёрнутое представление о той или иной теме, Вы можете прочитать о них дополнительно в книгах серии *«Точка сборки»* и *«Житие как Бытие»*. Перечень этих книг с кратким описанием содержания приведён в главе «Приложение».

Небольшое дополнение к сказанному, для того, чтобы Вам было понятней и проще воспринимать изложенное здесь.

Материал построен таким образом, что после его прочтения у Вас появятся новые знания о самом себе и окружающих Вас обстоятельствах. Нам нужно научиться жить радостно и правильно, несмотря на все сложности, которые иногда возникают в жизни. И основания для этого у нас есть. Один мудрый человек сказал: *«Радость заповедана Миру. Она есть основа его»*. Это простое знание и понимание даёт нам веру в себя и уверенность в своих силах, что у нас есть шанс и возможность **быть причастным** к такому мироощущению. Поверьте, это не так уж и мало. Потому что от этого **причастия** у нас возникает вера в свои силы и возможности. Это именно, та опора, которая нужна каждому из нас: **быть причастным к Бытию**. Да, не покажутся Вам пафосными эти слова. В них суть нашей человеческой жизни. Они были сказаны бесчисленное множество раз, просвященными людьми, в разных временах и культурах.

Знания, о которых рассказываю в этой книге, собрал для себя. Для того, чтобы периодически возвращаться к ним и восстанавливать в памяти то, что забывается. Поэтому никого не убеждаю, не уговариваю, не доказываю, не настаиваю, не завлекаю. Пишу для себя и о себе. Однако, хочется надеяться, что может быть и Вам что-то здесь будет созвучным и понятным.

Книга написана специально для тех, кто сознательно и самостоятельно, желает понять происходящее вокруг себя. Такой поиск обычно называют самоусовершенствованием и духовным развитием, но это не совсем так. Здесь будет идти речь о простом житейском понимании жизни с определенной точки зрения, с определенной «точки сборки сознания». Суть которой: как простому обычному человеку, со всеми своими достоинствами и недостатками, увидеть свою жизнь в новом лучшем свете. С надеждой и верой в себя прожить её лучше, чем прежде жилось. Одним словом, книга для посвященных, а также тех, «кто в теме» по-настоящему, повзрослому, без всяких заумных выдумок о «Разумной Вселенной и Высших Мирах», о тайнах Мироздания, о секретах Великих Гималайских Гуру. Для понимания своей жизни нам никуда не нужно идти: каждый из нас находится в том месте, где ему необходимо. Осознание своего местоположения в пространстве и времени будет для нас целью нашего наблюдения.

Сверхзадача, которую попытался рассказать Вам в этой книге о мастерстве — это описать, при помощи простых житейских понятий и слов, практический метод, способ, приём и правила управления самим собой в окружающих повседневных обстоятельствах. Для того, чтобы им можно было пользоваться каждому из нас и применять его без всяких надуманных тренировок, тренингов, медитаций и аффирмаций. Прямо по месту, в житейской обстановке с окружающими нас людьми.

Слово «Мастер» — это некий символический Образ, который позволяет человеку ориентироваться в сложном окружающем его мире. Сложность задачи заключается в том, чтобы дать Вам ясное и понятно представление о «механизме работы» этого образа и правил его применения в условиях различных мировоззрений внутри каждого из нас. Попытаться простыми словами рассказать о максимальной духовной цели человека в жизни, не исключая его житейских мирских целей. Рассказать простыми и общеизвестными словами, не прибегая к

всевозможным теориям, учениям и наукообразию. Понимая при этом, что у каждого из Вас своё представление о мире и своя сфера знаний, которая является основой Вашего мировоззрения и Вашей жизни. Нисколько не подвергая её сомнениям, а только в стремлении дополнить Ваше представление о мире, предложив взглянуть на него с моего холма. На свой холм, Вы всегда сможете вернуться. Он внутри Вас и никуда не денется — это опора Ваша. Сложность изложения заключается ещё и в том, что простые слова, которыми объясняются сложные смыслы нашей с Вами жизни, трактуются Вами по-разному, в зависимости от Ваших знаний и пониманий. В зависимости от Вашего внутреннего контекста, от сферы знаний, от сознания. В изложении материала сознательно не прибегаю к «новомодным» духовным понятиями из различных культур и вероисповеданий. Стараюсь объяснить наше взаимодействие с окружающим миром простыми житейскими словами, чтобы не засорять Ваше сознание ненужными для нас в действительной жизни «иностранными» «духовнопродвинутыми» словами о Высших мирах, сферах, уровнях и планах. Они, по моему мнению, в настоящей повседневной нашей жизни, не нужны. Когда будем «там», там и будем думать и говорить теми словами, которые соответствуют той среде, куда мы попадём. Всему своё время. А пока, сейчас и здесь о житейском, простыми понятными словами. Чем проще слова, тем яснее жизнь. Проще — это не значит примитивнее. Поэтому простые слова — это очень сложно. Потому что в простоте всегда кроется безмерная глубина. Её нужно суметь рассмотреть и увидеть. «Лишь в безмолвии Слово».

Из всего вышесказанного нужно выделить одну важную особенность «Мастера». Применять его можно и нужно при помощи *своего понимания*, своего ума и сознания, своих чувств и действий, не прибегая ни к каким знаниям различных «тайных» учений, наставлений и заумных философий. Для этого у нас с Вами всё есть: наш ум и сознание, вера и чувства, наше знание и понимание самого себя и мира нас окружающего. Этого вполне достаточно для того, чтобы самому идти по своему жизненному пути, в меру своего знания и понимания.

Главная идея этой книжки — наблюдение за своим мышлением и поведением самого себя в обстоятельствах нас окружающих. Речь пойдёт не о своём развитии или духовном самосовершенствовании. *Про это мы и так все и всё уже давно знаем: нужно быть хорошим и не нужно быть плохим, нужно постараться делать так, чтобы нам было хорошо и другим не было плохо. Это очевидно, известно и понятно.*

В этой же книжке будем размышлять — почему мы делаем так, а не иначе. Что заставляет нас делать то, что мы делаем. Точнее, почему мы так живём, а не иначе. Почему наша жизнь складывается именно таким образом, а не так, как мы этого зачастую хотим или мечтаем. Почему нашим мечты и планы не сбываются, а реализуется нечто «другое». Почему живётся не совсем так как хочется? Что «мешает» нам планировать свою жизнь правильно? И правильно ли мы понимаем своё «правильно»? Такие вот риторические вопросы, которые периодически возникают в нашей голове. Правда, ответы на них давным-давно известны, однако, несмотря на это, мы им не следуем. Почему?

Как ни странно, причина этих несоответствий тоже давно известна. Всё, как оказалось, лежит на «поверхности», но мы, почему-то, на «это» не обращали внимания. Причина проста: мы смотрим не в ту сторону, куда следует смотреть, для того чтобы видеть. Именно, от *направленности нашего внимания и формируется наша жизнь*. Как, куда нам нужно смотреть чтобы видеть. Одна из важных тем в этой книжке. Надеюсь, что наши с Вами размышления по этому поводу, помогут нам разобраться в своей сложившейся жизненной ситуации и организовать свою жизнь лучшим образом.

Мне бы очень хотелось, чтобы Ваше время, которое Вы проведёте за чтением этой книжки, не пропало впустую.

Для этого могу предложить Вам простой способ. В этой книжке нет ничего такого, чтобы Вам не было бы известно. Вы всё это знаете. Идеи, мысли, факты, изложенные здесь давно всем известны. Однако, все они не имеют для нас никакого значения до тех пор, пока мы сами

у себя не спросим: «А какое это имеет отношение ко мне?». И тогда известный всем факт превращается для нас в открытие. Мысль в тексте становится тем ключом, который открывает наши знания. Мы начинаем воспринимать текст, не как источник знания, а как символ, который указывает нам на то, что мы уже внутри у себя знаем. **Таким образом, у нас активируется наше мышление.** Мы начинаем осознавать не сам текст, а те знания, которые находятся у нас внутри. Ведь истинная **наша цель** это не прочесть какую-то книжку, **а узнать о себе что-то новое.**

Наши знание и понимание, гораздо важнее для нас чем тот текст, который мы читаем. Мы стремимся развить своё сознание, научиться чему-то новому. Это возможно только в одном случае: **когда мы активно воспринимаем текст.** А именно, мы, с самого начала, задали себе этот вопрос: «*Какое отношение эта мысль имеет ко мне? Что она значит для меня?*». Совершенно не важно, правильная она или неправильная, по Вашему мнению, плохая она или хорошая, понятна она Вам или непонятна. Важно попытаться осознать: «*Что она хочет сказать мне? Что стоит за этой мыслью? Как я могу применить её для себя?*».

При таком подходе к чтению начинают происходить удивительные вещи. Мы, внутри себя, получаем ответы на свои вопросы, на которые долгие годы не могли найти ответ. Какое-то незначительное слово текста или случайная мысль его, могут послужить для нас катализатором ответа на наш внутренний вопрос. Это происходит от того, что изначально, мы сам себе, задали направление восприятия информация. Мы поняли, что все знания лежат не в самом тексте, а внутри нас. А текст всего лишь указатель, активатор, наших знаний.

Только при таком подходе Вы не потеряете своё время впустую. И Вам будет не жаль потраченных минут на чтение этой книжки. Тем более, Вы постараетесь не пропустить ни одной мысли в этом тексте, потому что он уже будет служить для Вас, для Вашего развития и открытия именно Ваших знаний. По сути, любой текст- это «пустышка», до тех пор, пока Вы сами себе не начнете задавать вопросы: «*Что хочет сказать мне этот текст? Может быть в этих строках есть то, что именно мне поможет мне понять себя? Какое отношение эта мысль имеет ко мне?*». Вот такой поход к чтению этой книжки. Приятного Вам прочтения и размышления о себе и жизни в ней.

Небольшое примечание. Попробую, высказанную ранее мысль, изложить другими словами, для лучшего её понимания и усвоения. Потому что, от осознание этой мысли зависит многое: потеряете Вы своё время или приобретёте.

Эта книга продолжает серию книг «Точка сборки» и «Житие как Бытие», которые рассказывают о том как мы смотрим на себя и свою жизнь. В них нет готовых ответов, но есть ссылки, указатели на Ваши ответы. Идея книг основана на уникальном подходе в познании самого себя. В приобретении нужных знаний для самого себя. С целью правильного существования в своей повседневности дня.

В отличие от традиционного подхода, где внимание сосредоточено исключительно на тексте, эти книги предлагают сфокусировать внимание на самом себе, используя текст лишь как катализатор для внутренней работы. Текст — это не источник готовых ответов, а своеобразный маяк, указывающий на важные аспекты личного опыта, на вопросы, которые нужно задать самому себе. Это путь самосовершенствования, путь к более глубокому пониманию себя и своего места в мире, а также в конкретной обычной повседневности дня. И только Вы сами сможете определить его цель и найти свои собственные, уникальные ответы на свои вопросы, выявленные Вами при помощи этого текста.

Обычно мы читаем, чтобы узнать что-то новое, накапливаем информацию, запоминаем факты и идеи. Это хороший способ учиться, особенно если хочешь стать умнее, узнать многое и расширить свои представления о мире. Это внешний способ познания.

Но есть и другой способ, внутренний. Можно видеть в книге не только информацию, но и инструмент для самопознания. Жизнь, как и книга, становится способом общения с самим

собой. Мы читаем не только чтобы узнать новое, но, и чтобы задуматься о себе, своих желаниях, страхах и мечтах. Через книгу постараться понять себя. Использовать мысли, которые в книге, как активаторы своего внутреннего знания.

В обыкновенной жизни, мы не просто запоминаем события, которые происходят с нами, но и пытаемся ответить себе на вопрос — почему оно произошло, что послужило его причиной. Стараемся увидеть взаимосвязи события с остальным окружением. Это похоже на «чтение» книги. Каждый момент, каждая встреча, каждая ситуация — это текст, который нужно понять. Мы видим в этом тексте отражение себя, своих чувств и переживаний.

Таким образом, есть два подхода к чтению книги и жизни: внешний и внутренний. **Внешний** — это когда мы ищем знания и факты, как будто смотрим на «книгу» со стороны. **Внутренний** — это когда мы уверены в том, что любая «книга» может рассказать о нас самих. Это более глубокий и личный процесс. Невидимый никому, но являющийся основой в нашей жизни.

Внешний подход помогает нам узнать больше о внешнем окружении, а внутренний — лучше понять себя. Интерпретируя каждое событие в жизни как некий знак самому себе, мы становимся более внимательней к своей жизни. Находим и открываем новые аспекты нашего существования. Более правильно оцениваем свои действия и поступки. Когда мы читаем жизнь таким образом, она превращается в диалог с самим собой. Каждая страница, событие, явление, каждый опыт может чему-то нас научить, если мы готовы слушать. Вслушиваться и внимать. Такой подход позволяет увидеть причины наших мыслей, чувств, действий и поступков. А значит позволяет правильно ориентироваться в своей жизни.

Если мы хотим не только учиться, но и духовно расти, попробуем читать эти книги по-новому. Попробуем взглянуть на свой мир по-новому. Не со стороны и параллельно, а **включённо** в каждое событие своей жизни. С осознанным отношением к себе. Это будет увлекательное путешествие в глубины собственного «я». Могу Вас заверить, что с каждой страницей здесь открывается что-то новое в себе, находятся скрытые возможности и способности жить по-новому. Мир становится светлее, яснее и прозрачнее. Не потому что я такой умный. А потому, что здесь собраны прекрасные идеи и умные мысли многих мудрых людей

Для того, чтобы Вы понимали о чём будет идти повествование, постараюсь кратко изложить основную генеральную идею всего замысла. *Подробно о ней рассказано в книге «Точка сборки. Отражение и преобразование».* В тексте будут встречаться некоторые условные понятия, которые определены для более ясного понимания содержания. Они описаны в главе «Понятия». Перед чтением, пожалуйста, ознакомьтесь с ними. Это позволит Вам лучше понять о чём будет идти речь.

Наша действительная жизнь, в которой мы находимся, **формируется нашим отношением к себе**. Это главный **источник** формирования и преобразования нашего окружения. Последовательность такая: наше отношение к себе, создаёт внутри нас определенное психическое состояние. Это состояние отражается во вне и «выделяет», высвечивает, обнаруживает то, что ему соответствует. Некоторые называют это «притяжением подобного». Не важно, как назвать, важно одно, что мы «ведёмся» по жизни этим внутренним состоянием. Находим те или иные обстоятельства, попадаем в них, живём в них, существуем благодаря нашему внутреннему состоянию. В сознании это состояние отображается, понимается нами как мировоззрение.

Отношение к себе формируется нами с самого рождения от ген до самообразования, внутренней работой или внешнем влиянием. В итоге у нас, в сознании, образуется некий образ самого себя. Образ, который служит для нас Путеводителем Персональным Навигатором по жизни. **В основе его — отношение к себе, людям, миру, Богу.** Это отношение к себе или образ самого себя для себя является источником наших мыслей, целей, устремлений, желаний, намерений, хотений, убеждений, знаний, пониманий и всего прочего что есть в нашем созна-

нии. Отсюда следует простой логический **вывод** — как мы для себя сформируем свой образ, такова и будет наша жизнь.

Сожаления...

Каждый раз, когда начинаю писать очередную книгу из серии «Точка сборки», очень сожалею об одном моменте. Невозможно в данной книге, прямо здесь на этой странице, изложить всё то, что было сказано ранее, в предыдущих книгах. Физически и практически. Повторять снова то, чтобы было уже рассказано, с целью пояснения и разъяснения некоторых понятий в этом тексте — не целесообразно. В связи с этим, приношу свои извинения, за то, что у Вас могут возникнуть непонимание тех или иных идей, мыслей, понятий, определений, отношений, слов, терминов, доказательств, убеждений, верований, учений, приёмов, способов, наставлений, примеров... Невозможно повторить в одной книге всё то, что было сказано ранее.

У нас, человек, так заведено: понимание значения или смысла слова определяет, формирует «контекст» этого слова. И чтобы понять любое слово, нам нужно знать о «чём идет речь». В каком контексте мы его слушаем, понимаем и представляем. Придерживаясь этого правила, так была и написана серия «Точка сборки». В которой, каждая книга как «слово» и её «значение и «смысл содержания», формируют и определяют другие книги из этой серии.

К чему это всё я. А к тому, что если у Вас возникнут, по ходу чтения этой книги, вопросы или недопонимания по тем или иным мыслям, утверждениям, понятиям, формулировкам... то знайте, что все ответы на них изложены в предыдущих книгах. Уверяю Вас, именно, на все Ваши вопросы. Не сомневайтесь.

Почему так? И об этом тоже рассказано в серии «Точка сборки». Так что, в этой книге рассказано только то, что рассказано, всё остальное в других, которые определяют контекст данной книги. Там много чего есть обо всём, что встречается в нашей жизни: о понимании и внимании, о повторях и возвращениях, о целях и смыслах, о знании и незнании, о чувствах и отношениях, о плохом и хорошем, о добре и зле, о том, как себя вести и чем себя вести, о том куда идти и куда не стоит идти.

Здесь, в этом предисловии, могу лишь кратко описать содержание серии. Главная идея — **наша «Точка Сборки» там, где наше внимание**. Кому мы внимаем, тем и живём. Где наше внимание — там мы.

Более подробно о темах, которые были рассмотрены в серии, можете ознакомиться в главе «Приложение».

И ещё. Важное. Прошу Вас извинить меня, мой дорогой читатель, за мои опечатки в тексте, которые не увидел и не смог исправить. За мои несуразности, нестыковки, оплошности, логические противоречия, бессмыслицу, нелепицу, чрезмерную простоту и надуманную сложность, занудность, повторяемость, технарский подход или гуманитарный излишек... Очень надеюсь они не помешают Вам понять смысл сказанного. Ибо не в самой «букве» дело, а в том, о чём эта «буква» пытается Вам рассказать.

Введение

Наша жизнь определяется в соответствии с нашим мировоззрением, нашим отношением к себе и миру. Она предстаёт перед нами в зависимости от нашего местоположения, в которое мы сознательно поместили самих себя. Зависит от того, с какой вершины холма мы на неё смотрим и как мы на неё смотрим.

Предлагаю посмотреть на свою жизнь с двух сторон — со своей и с Его. От своего «Я», изнутри себя, и от другого «Я», со стороны себя, на самого себя. Две позиции «Я» и «Он», две точки сборки сознания, два максимальных предела нашего существования. Один — это когда живёшь от себя и только для себя. Другой — когда живёшь для него, для другого, забыв себя.

Предварительно, для ясности понимания, нужно определить две принципиальные «вещи» — *цель жизни* и *«инструмент жизни»*, с которым будем идти по жизни к своей цели. Иными словами — что для нас будет целью и средством для достижения этой цели.

Ещё раз хочется напомнить, Вам, дорогой мой читатель, что весь следующий текст предназначен для тех «кто в теме», кто находится в постоянном поиске самого себя, для людей образованных и интересующихся своим развитием, для тех кто уже имеет некие представления о мире и самом себе, для тех кто не ограничивает своё существование только рамками одной видимой материальной действительности, а предполагает и догадывается о том, что наш мир имеет, в основе своей, духовную составляющую. Мир, в котором мы живём и существуем, представляется им как взаимосвязанная, взаимообусловленная единая субстанция «Материи» и «Духа». Можно так, мир, как вечная, безмерная духовная реальность, проявленная в материальной действительности во времени и пространстве. Такой вот взгляд на Мир. И вот, в таком представлении о мире есть максимальная цель для каждого человека, как индивидуального духовно-материального существа.

Цель — сознательное стремление к слиянию и отождествлению со своей природой — природой Божественного Бытия. Вот такая непростая задача. Сначала осознать куда идти, а затем сознательно отправиться в ту сторону: от себя к Богу. Такой есть максимальный вектор направленности нашей жизни. *Подробнее можно об этом прочесть в книге «Путеводитель моего «Я»*. При этом нам нужно понимать эту направленность не как самоцель, а как «способ существования в жизни» для того, чтобы преобразовать себя, оживить себя Духом Его, воскреснуть из «мёртвых».

Примечание. В Христианском контексте «мёртвые» — это те, кто не в Боге, не с Богом. Кто с Богом — тот «живой», кто соединился с Ним — тот воскрес. Кто смог «активировать» свою связь с Богом — тот наполнился его Жизнью, приобщился, причастился к Божественной природе Бытия.

Преобразовывать себя Духом Его. В Духе ходить, в Духе быть. Это и есть *жизненная цель* нашего существования — **Быть с Ним**. В этом суть нашего преображение. Жить не самим по себе, для себя самого, а Быть с Ним в Жизни нашей. И наш труд, наша работа над собой заключается именно в этом преображении: оживить себя Духом Его. Это значит — оборотиться к Нему и быть с Ним, всегда, везде и во всём. Такая наша цель: стать человеком — это быть с Ним.

Сознательное собрание самого себя Духом своим. Обрести внутреннюю целостность в единении с Ним. Для этого Он и послал Сына своего в мир наш. Чтобы Он стал для нас Примером в нашей жизни. Не формальным примером, а сущностным. Для того чтобы мы поняли свою задачу в жизни, Сын Его, Иисус Христос и крестил всех нас Духом его.

«Я крестил вас водою, а Он будет крестить вас Духом Святым» [Марк 1:8]

«Я крещу вас в воде в покаяние, но Идущий за мною сильнее меня. Он будет крестить вас Духом Святым и огнём» [Мат 3:11]

«Я крещу вас водою, но идёт Сильнейший меня. Он будет крестить вас Духом Святым и огнём» [Лук 3:16]

«Иоанн крестил водою, а вы (апостолы) через несколько дней после сего, будете крещены Духом Святым» [Деян 1:4,5]

Крещение Духом, дабы мы причастились к духовным ценностям, к духовному пониманию мира. Вода — это как внешний Закон и правила. Дух, состояние Духа — это внутренний Закон, не формальный, а по сути в каждом из нас. Его активация и есть наше новое рождение.

«Утешитель же, Дух Святой, которого пошлёт Отец во имя Моё, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам» [Ин. 14:26]

Дух Святы, Дух Истины везде есть и был и всегда. «Дух дышит, где хочет, и голос его слышишь, а не знаешь откуда приходит и куда уходит» [Ин. 3:8]

«Куда пойду от Духа Твоего и от лица Твоего куда убегу? Войду ли на небо — Ты там, сойду ли в преисподнюю — и ты Ты» [Псал 138:7].

Дух Божий всегда присутствовал в мире со времени сотворения. «В начале сотворил Бог небо и землю. Земля же была безвидна и пуста, и тьма над бездною, и Дух Божий носился на водою» [Быт. 1:1,2]

Резюмируем. Дух Святы, Дух Истины сниспослан нам от Отца через, сына Его, Иисуса Христа для нашего преображения. В подтверждении того, что мы дети Его, нам и дана молитва от Него: «Отче наш...». Нас, в начале жизни нашей, крестили водой как предтеча крещения Духом. Крещение водой — исполнение Закона и его правил. Крещение Духом — жизнь в любви, крещение Любовью. Крещение Любовью — это прощение тех, кто любит нас, не так как мы хотим и желаем. Поэтому и обижаемся на них, отвергаем их. Осознавая то, что они любят нас по-своему, мы прощаем их, перестаём обижаться. Принимаем их любовь и тем самым преображаемся. Иными словами — это и есть покаяние: понять, принять и простить себя, а не его. Потому что другой ничего такого плохого нам не хотел. Он думал только о себе, и до нас ему нет никакого дела. Другой всегда заботится только о себе, о своей безопасности и своём удовлетворении. Он не хочет нам вреда, он хочет только себе пользы. В этом весь нюанс человеческих отношений.

Как ни покажется Вам это странным, но это и есть то самое «крещение духом»: несмотря ни на что, простить брата своего. А мы, порой, думаем, что крещение Духом есть какое-то «энергетическое возвышенно — духовное состояние экстаза и блаженства». Увы, мне и ах... Всё гораздо проще и ... тоньше. Настолько «тоньше», аж, дух захватывает. Простые человеческие слова о признании в любви другому человеку и есть та Сила Немеренная, Царство Небесное и Благодать Божия, которую все ищут. Это следует из одного фундаментального «Закона Соответствия»: во всём, что нас окружает есть проявление нашего внутреннего состояния знания и понимания о самом себе. На внешнем мире мы отражаемся в полной мере во всей своей красе и на нём видим свою «морду лица». Только свою. Так нас воспитали прежде. И теперь наша задача в жизни своей, для своего развития — увидеть вокруг себя не только себя, но ещё и другого. Увидеть его, понять и принять. По максимуму человеческой жизни — увидеть в своей жизни Божественную составляющую. Увидеть Его Любовь к себе. И от этого начать свою новую жизнь — в любви к другому и ко всему, что нас окружает. Увидеть не только мирское, обычное, привычное, материальное, но и духовное, божественное и прекрасное. Увидеть, осознать, понять и ощутить свою связь с Ним. Прямо здесь, прямо по месту, в этой жизни, не дожидаясь загробной. А что нам для этого нужно? Всего какой-то пустяк — изменить своё отношение к другому. Из известного состояния «Я есть», переполненного гордыней своего существования, в состояние «Я есть Сын Его». И тогда рядом стоящий человек становится братом нашим «Брат, ты же мне Брат!». Мы понимаем, что он — рядомстоящий, такой же заблудший и ищущий любви как и мы сами. И простим его, и обрадуемся ему и поможем ему взглянуть на мир другим взглядом: не от себя, а от Него, в Свете Его и Любви Его.

Преобразовывать себя Духом Его. В Духе ходить, в Духе быть. Это и есть **жизненная цель** нашего существования — **Быть с Ним**. Нужно заметить, что такая «постановка задачи» для человека присуща всем мировоззрениям, которые вообще есть на этой планете. Это максимальная задача в жизни каждого человека. Другое дело, что человек выберет для себя. Ему, от рождения, дано право выбора и свобода в своих действиях: он может попытаться реализовать её, а может проигнорировать, увлечшись своей целью. Нужно отметить что, в разных верованиях эта максимальная цель имеет свою формулировку, но суть её одна: **Цель — Единение с Ним**. Для сравнения можно привести эту идею в «индуистской интерпретации» мудрыми словами Бхагават Гиты»

«Но вот муж, которому атман (Дух) все улады и радость дарует, кто лишь атманом, доволен, — для него неважны предписанья. Для себя он не видит цели ни в деянье, ни в недеянье; от существ никаких в этом мире тот человек не зависит. Совершай, же, что следует, Партха, ни к чему никогда не привязан; отрешенный, свершая деянья, обретает нетленное благо. Он случайно пришедшим доволен, он вне двойственности, независтлив, и в беде и в удаче ровен, даже действуя, он не привязан. Когда он не привязан, свободен, утвердил когда мысль свою в знанье, когда действует лишь ради жертвы — у него прекращается карма.

*В жертвенном акте-Брахмане
приношение — также Брахман
приносится в жертву Брахманом
на огне энергии Брахмана.*

Но кто Атмана видит, Партха, тот незнание свое уничтожил: его знание, словно солнце, это Высшее здесь освещает. Утвердив на нем сердце и мысли, всей душой лишь к нему устремившись, тот, кто знаньем грехи уничтожил, устремляется к невозвращенью. Кто находит лишь в атмане радость, не привязан к миру предметов — тот вкушает нетленное счастье, йогой Брахмана сердце очистив Кто внутри обретает радость, кто внутри видит свет и счастье — этот Брахманом ставший йогин достигает Брахманирваны. Кто обуздан, без двойственных качеств, кто во благе существ видит радость — тот, лишенный греха провидец, этой Брахманирваны достигнет.*

Человек только сам себе друг, только сам себе враг бывает: пусть себя он собою поднимет, пусть собою себя не уронит. Кто себя победил собою, тот становится сам себе другом, но кто сам над собою не властен — словно враг он себя ненавидит. Высший Атман в том сосредоточен, кто себя, победив, успокоил: в горе-радости, в холоде-жаре, также в почести и в бесчестье. Кто возвышен, кто чувства осилил, кто и знаньем и мудростью полон, для кого равны глина и золото — тот зовется обузданным йогин*. **Кто повсюду, всегда Меня видит, кто во Мне весь мир созерцает** — тот Меня никогда не утратит, **не забуду и Я его, Партха.** Кто меня сущим в теле всех тварей почитает, в единство поверив, этот йогин*, где бы он ни был, лишь во Мне пребывает, Арджуна. Кто лишь Атмана образ всюду созерцает в бесчисленных тварях, несмотря на их боль или радость, — тот считается йогин^{ом} высшим.»

Примечание. Йогин — это человек, стремящийся к Единению с Высшим. Йогин — это простой, обыкновенный человек, такой же как и мы с Вами, но только стремящийся быть с Богом везде, всегда и во всём. В этом его отличие от нас, обыкновенных, сомневающих и неверующихся.

Резюмируем. Видите, принципиальных различий между целями для человека в христианском мировоззрении и индуистском — нет: человек для своего благополучия устремляется к Богу и приобретает в своей жизни Радость, Благодать, Покой, Умиротворение, удовлетворение своим существованием. Достигает высших благ в своей жизни, если он живёт для Бога, в Боге и ради Бога. У всех, остальных, кто не придерживается такой цели, или не ставит её перед собой, возникают трудности, проблемы, переживания, расстройства, депрессии, уныния, печали, горести, страдания, зависть, злоба, ненависть и «грехи» всяко-разно... потому

что внутри нет Его, который есть Источник всей Благости. Наши «страдания» именно поэтому — отсутствие Света в Душе. А Свет в Душе появляется когда приходит Он. Точнее когда мы приходим к Нему и говорим: «Господи, прости мя и помилуй. Я больше так не буду вести себя.» Единение с Высшим преобразует нашу жизнь. Не когда-то в будущем, а прямо здесь и сейчас по месту, как только мы обратимся к Нему. Сразу же начинается наше преобразование, за счёт нашего единения с Ним. И чем больше мы о Нём думаем, чувствуем и живём Им, тем яснее и лучше мы начинаем понимать окружающий мир и самого себя.

Здесь нужно заметить следующее. Мы не становимся лучше, в принципе. Мы просто такие как есть поворачиваемся к Богу, и Он нас Освещает Светом своим. От Этого Света с нас спадает вся наша «шелуха» разных представления о самом себе: кто мы, зачем, в чём смысл, что нужно и для чего. Далее рассмотрим инструмент для достижения поставленной цели.

Инструмент или средство для достижения поставленной цели это каждый из нас. Точнее наше тело, включая мозг с умом, сердце с Душой, живот с «Живой силой». *Подробнее о структуре человека можно посмотреть в главе «Понятия».* Для понимания того как им пользоваться обратим внимание на следующие аспекты нашего существа. Каждый из нас, как человек, взаимодействует с окружающим миром, в общем случае, через «три канала». Через них мы получаем для себя «информацию и энергию» и передаём её от себя — таким образом взаимодействуем, связаны с миром.

Первый канал. Мозг — ум. Через него мы в своём сознании формулируем и запоминаем формальные знания о мире. Воспринимаем через органы чувств и воспроизводим через «слово» и речь. Эта сфера ума и сознания.

Второй канал. Сердце — Душа. Он отвечает за взаимодействие с миром на чувственно-эмоциональном уровне. Переживания, сочувствия, отождествления, эмпатия. Эта так называемая психическая сфера.

Третий канал. Тело (живот) — жизненный поток. Он отвечает за наше движение телом, сознанием и чувствами. Эту сферу обозначим как «энергетическую».

Три сферы — умственная, психическая, энергетическая.

Эти все три сферы объединяет один общий канал «сверху». Условно он называется — «духовный». Дух сверху, как жизненный поток, протекает через эти три сферы-канала. В каждом из которых его течение, прикосновение, отображается на своём «специфическом языке»: в мозге-уме — мыслями и словами, в сердце — Душе — чувствами и эмоциями, в теле и «животе» — движением, ощущением жизни, ощущением потока жизни через всё наше существо. Такое вот условное описание нашего взаимодействия с окружающим миром. *Подробнее можно ознакомиться в книгах «Точка сборки».*

Кроме этих «трёх каналов», в сознательной сфере нашего существа есть, ещё одно очень важное свойство и способность. Это внимание. Наше осознанное умение управлять своим вниманием. Оно позволяет нам осознать эти «каналы связи». Наша взаимосвязь с миром определяется от акцента нашего внимания. На чём у нас сознательно поставлен наш акцент внимания — тот «канал» и работает в большей степени, той сферой мы и взаимодействуем с миром: умственно-логической, душевно-впечатлительной, или духовно-движимой.

В первом случае мы мир воспринимаем через понятия и определения, через описания и всевозможные схематические представления. Мы записываем эти наши «знания-понимания» в книжки и кладём на полки. По своей сути, они для нас не являются жизненно-необходимыми. Мы можем без них легко обойтись. Мы можем ровно сидеть на попе и размышлять об устройстве мира и самих себя, ничего не делая при этом. Просто балаболить, показывая какие мы умные и как мы можем владеть своим умом, сколько мы много знаем обо всём на свете. Для непосредственной нашей жизни, в каждом дне, эти знания для нас, в большинстве своём — бесполезны. Они служат основой для нашего образования, нашего мировоззрения. Без них нам было бы сложно ориентироваться в окружающем мире. Здесь важно подчеркнуть,

что они в нашей жизни «участвуют» опосредственно. Они в нашем сознании образуют наше мировоззрение, через которое мы смотрим на мир. Основа мировоззрения сформировано в результате мышления нашего ума. Через первый канал восприятия жизни. В данном случае, акцент нашего внимания поставлен на Ум и его Мировоззрение. Мы, при таком акценте внимания, руководствуемся в жизни только своим Умом. Исключив, два остальных канала взаимодействия с миром. Для нас логика рассуждений является весомым аргументом в нашем поведении по жизни. Рационально — логическое описание жизни для нас является основой. Всё что лежит вне логики наших размышлений — не логично, а значит неверно и неправильно. С таким взглядом на мир, нам сложно понять и принять другое отношение к жизни: душевное или подвижное, с чувствами или без ума. Когда акцент нашего внимания поставлен не на свой ум, а на душевное восприятие жизни или на деятельное. Нам кажется, что эти два поведения в жизни не разумные. Но это так и есть на самом деле. Одно — чувственное, душевное. Другое просто деятельное без ума и души, просто движуха. Такие «чистые» отношения сложно встретить в жизни по отдельности. Обычно или как всегда они у нас «перемешаны» взаимосвязаны и слиты. Потому что мы существа гармоничные. И разделение на части это всего лишь некая условность, для того чтобы подчеркнуть, что простое наше слово чувство или движение представляет собой сочетание этих «отношений». И когда мы будем стараться наше поведение в жизни, нам придётся учитывать эти три «аспекта» нашего взаимодействия с ней.

Резюмируем. Любая мысль не может быть понята только формально. Её нужно прочувствовать, а ещё лучше прожить. Чтобы в полной мере понять мысль, понятую умом, её нужно наполнить своим душевным отношением и постараться следовать ей. Мысль — чувство — действие. Такая последовательность изложения духовной идеи в действительность. От абстрактной идеи, с нашими чувствами посредством наших действий. Только так мы сможем понять своё существование в жизни. Просто слова, знания, не наполненные нашим отношением к ним, для нас не имеют никакого значения. Они считаются нами как посторонние и к нам не имеют никакого отношения. Только личные переживательные чувства, которые затрагивают наше существо имеют для нас значение. Они возбуждают нас, влияют на нас и оставляют след в нашей памяти и сознании. Отсюда предложение к Вам, мой дорогой читатель, когда будете читать Алфавит Смыслов, постарайтесь учесть этот нюанс нашего понимания Смысла Слов. Не только прочесть Слово, а попробовать примерить его к себе, к своим чувствам и своему отношению к жизни. Более того попробовать применить это понимание в своей жизни. Иначе все слова, прочитанные Вами здесь будут для Вас пустым звуком и никаким образом не смогут повлиять на Вас или хоть как-то изменить Вас. И время, проведённое за чтением этих строк, будет потеряно зря. Впрочем, это верно не только для этой книги, но и для всего того к чему мы в жизни прикасаемся: если формально, без души и вдохновения, то и начинать бы не стоило. Всегда должно быть внутри некое желание — преобразить себя в лучшую сторону. Вне зависимости от того, что перед нами: научный умный труд известного ученого или непонятный текст (чушь) неизвестного нам человека. Совершенно не важно, что написано в тексте, важно то, как мы к этому отнесёмся.

— Как можно читать эту чушь? — спросите Вы.

— Можно, если учесть один аспект нашего человеческого восприятия и сознания. Под «чушью» мы обычно понимаем то, что не понятно нам, не вкладывается в рамки нашего мировоззрения, нашего отношения к миру. У каждого из нас существует своё представление о мире, своя устоявшаяся система взглядов, которая является остовом, основой нашего существования. И в целях своей безопасности, наш мозг отвергает всё то, что не укладывается в её рамки, не вписывается в наше миропонимание. Он строго следит за этим. Для нашего развития, если мы хотим преобразовать себя, нам важно понять и принять в свою «систему ценностей» то, что на первый взгляд нам кажется чушью. Принятие неприятного в этом суть нашего разви-

тия. Понять, принять, адаптировав к своим представлениям. Только при таком подходе любое чтение не станет для нас пустым времяпрепровождением.

Продолжаем наше введение в тему Смыслов нашей жизни. После того как мы сформулировали цель своей человеческой жизни, определились с «инструментом», нам нужно понять, как эти знания применять в своей жизни, чтобы наша жизнь складывалась так, как нам нужно. При таком «новом взгляде» на самого себя, мы будем рассматривать окружающий нас мир не только одним своим умом, посредством понятий и формальных определений, но и всей своей Душой, с чувствами и переживаниями. Конечно же, в Духе ходя, Свет Его храня.

И для начала нашего движения, нам нужно осознать своё местоположение в этом мире. «Иде я нахожуся?». Что мы имеем, где находимся и куда пойдём.

Человек — существо тварно-духовное. Он сотворен из «праха», в который вдохнули Дух. Простыми словами — наше тело находится в мирском, материальном мире, наш Дух — в духовном. Интерфейс между нашими мирами: духовным и материальным, — наша Душа. Она имеет в себе материальные и духовные составляющие. Она понимает наше тело и знает, что такое Дух. Человек — это взаимосвязанная, взаимозависимая «троица»: тело — душа — дух. Можно и так. Человек — это различная степень проявления Духа в материи: от самого Духа, до материального физического тела. Человек находится, размещён между этими двумя мирами. Между Небом и Землей. В нём есть Небо и Земля, Дух и Тело. Теперь внимание. В теле есть мозг с умом, сердце с Душой, и «живот» с Движем. *Подробнее о «составе» и структуре человека, почему именно так, можно посмотреть в главе «Понятия».*

Ранее мы обратили внимание на то, что человек связан с миром через эти три «части» или «канала». Каждая из этих связей интерпретируется человеком в своём «алфавите», в своих обозначениях. Мозг с умом определяет это взаимодействие через понятия и слова. Сердце с Душой определяет наше взаимодействие с миром через чувства и эмоции. Тело с «животом» сопричастно к миру через движение. Движение Духа ощущается, понимается, осознаётся через тело, в первую очередь, а потом уже отображается чувствами и умом. Такая последовательность — Движение Духа — чувства Душой — мысли Умом. Первичен Дух. Всё дальнейшее это следствие от Его движения: мысли, чувства, поступки наши. Такова Общая Картина взаимодействия человеческого существа с окружающим его миром. С миром, состоящим из Духовно-Материальной Субстанции, Реальности и Действительности, в которой мы живём. Вот такие есть три аспекта в нашем житейском существовании. Для начала рассмотрим привычный для нас канал взаимодействия: мозг — ум — сознание. Чувства — эмоции, движение — покой, оставим для следующего раза, может быть. Как Вы понимаете, изложить на бумаге обычными словами чувства и движение не получится: их нужно прочувствовать на самом себе непосредственно в своём переживании и движении. Вот именно поэтому, как всегда, ограничимся словесным описанием нашего жития-бытия. Будем рассказывать свои рассуждалки о нашей жизни в этих двух Пространствах Жития обычными привычными словами.

Человек помещён в Мир между Небом и Землей. В нём есть материальное и духовное, мирское и божественное. И всё это в нашем сознании перемешано, слито и едино. Нам, порой сложно отделить одно от другого. Одни и те же слова мы можем говорить в различных контекстах, вкладывать в них различное содержание и различное отношение. В этом вся сложность нашего понимания другого человека: различные контексты, которые есть у нас в сознании. Поэтому одно и то же слово нами понимается по-разному. В зависимости от контекста. Даже для нас самих, одно и то же слова, сказанное самому себе в разных контекстах имеет для нас различное значение и смысл. Принципиально для нас существуют два важных контекста: мирской и духовный. В зависимости от того в каком мы говорим, слово будет иметь соответствующее значение и смысл. В мирской интерпретации — один, в духовном представлении — другой.

Пример. Свобода в мирском — это рабство в духовном. Рабство в духовном — свобода в мирском. Замечу сразу, что в этом выражении нет «словоблудия» или «игры слова». И вот почему. Пояснение для понимания. Свобода — это Знание Закона. Если мы знаем Закон, понимаем Его, следуем Ему, то мы сознательно не нарушаем его и мы свободны делать всё то, что не противоречит Закону. Если мы не знаем Закона, то мы нарушаем его, не следуем Ему и в результате этого попадаем в зависимость от обстоятельств, которые мы не понимаем. Мы становимся зависимыми от обстоятельств, становимся их рабами. Пытаясь «свободно» двигаться не соблюдая Закона — мы обречены на Рабство. Нами будут управлять внешние обстоятельства, а не знание Закона.... Дальше логику размышлений можете продолжить сами. Здесь же я хотел лишь отметить одну важную «вещь». Слово — одно, а трактовка его, понимание его — различные. Но и это не самого главное. Главное же то, что от того, как мы что-то поймём, так мы будем и действовать. Понимание — действие. Одно слово имеет всегда два значения: мирское и духовное, человеческое и божественное, горизонтальное и вертикальное.

Вот с таким подходом и взглядом на мир мы будем рассказывать о словах-понятиях, которые составляют Алфавит Смыслов. Это важно. Понимать и трактовать любое наше слово с точки зрения мирского и духовного, человеческого и божественного, в свете своего Я или в Его Свете.

По-простому можно сказать так. В переделе, есть две точки зрения на мир: Я и Он, от своего Я и от Него. Где мы «расположим» своё сознание, откуда будем смотреть, так и будем видеть и говорить. Если «точка сборки сознания» в нашем Я, то мир мы будем видеть только через своё ограниченное Я. Если «точка сборки нашего сознания» в Нём, то и мир мы будем видеть как Он, не ограничиваясь своим «Я». Это значит понимать не только самого себя и своё Я, но и принять другую точку зрения как свою, быть Им. Я и Он. «Он» может кем угодно: другом, женой, товарищем, соседом, начальником, врагом, прохожим, собеседником, умным, тупым, добрым, злым, хорошим, плохим.... в пределе Он — это Господь твой. Он становится центром нашего мира. Наш мир, который основывался на нашем Я и был центром нашего бытия, превращается в мир, в котором центром нашей жизни становится Он, Господь. И вся наша жизнь освещается Его Светом, а не нашим маленьким «фонариком» нашего маааленького Я, как песчинки бытия. Чувствует разницу? Это — таки, две большие разницы.

Поэтому не забываем что, когда слушаем слова и говорим слова, понимаем, что они могут быть высказаны в этих двух контекстах: **мирском** — со своими целями для себя, и в **духовном** с Целью Господа для нас. Так, в дальнейшем, и будем читать весь этот текст и всю эту книгу: стараться увидеть в простых обыкновенных моих словах духовное начало, духовную составляющую. А она есть, уверяю Вас! Почему? А потому что Вы читаете эти строки не глазами, а Светом Души своей. Светом, который дарован Вам от Господа, и Он у Вас внутри есть, по определению и по факту Вашего рождения. И это не мои измышления, вымыслы или домыслы. Так написано в «Инструкции». Святой так сказал. Он жизнь знал и о ней написал. И в самых первых строках своего повествования он так и сказал

«В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Всё* через него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нём была жизнь, и жизнь была свет человеков» [Ин.1:1—4]**

Примечание. Всё* — это значит, и мы с Вами тоже были сотворены Словом Его. В Нём** — это значит в Слове, которое есть Жизнь. Жизнь — это Свет. Свет — это наша жизнь, которая внутри нас есть. Такая вот последовательность знания о самом себе.

Вывод. Значит у Вас внутри, в Вашем сознании, в Вашем мозгу, сердце и душе есть Свет и Жизнь, Духовное и Мирское. Есть наше мировоззрение Духовное и Мирское, через которое мы смотрим на мир и видим... то, на что себя сами настроили, своим вниманием. Видим то, чему внимаем. Человек же от рождения существо свободное. Господь дал нам свой Дар — Свободу. Свободу — которая есть Любовь к Нему. Это источник всей нашей жизни. Что хотим

— то и видим, на что настроимся — то и зазвучит у нас внутри. Чему будем внимать — тем и станем: духовными или мирскими. Потому читаем слова текста и понимаем их по-своему, как Вам приглянётся, как увидится, в каком контексте Вы будет их интерпретировать для самого себя: в свете своего Я или в Свете Его, по мирским меркам или духовным. Такой расклад нашего восприятия мира, нашего взаимодействия с ним и нашей жизни. Каждое слово, каждый смысл, каждое понимание — меряем Человеческим и Божественным: своей мерой любви к другому и Мерой Его Любви к нам.

Понятия и определения

Введение

Для ясного понимания содержания книги необходимо дать пояснения некоторым понятиям, которые используются для описания сути явлений. Это не «абсолютные» обозначения явлений. У Вас могут быть свои представления о них. Понятия представляют собой «условные определения» или символы, необходимые для раскрытия содержания, в данном изложении.

Их нужно понимать и принимать как символы, как условные обозначение наших каких-то наших представлений и пониманий. По сути, любое слово, есть символ объекта, явления или события. Понятие не выражает саму суть, а является всего лишь указателем на неё, символическим обозначением, условным знаком.

Пример. Когда мы говорим слово «Река», каждый из нас понимает его по-своему, и представляет по-своему Реку в своём сознании. Река одна, а представлений о ней, мыслей, образов множество. Сколько людей столько и представлений. И так с каждым словом, не говоря уже о самой жизни. Каждая у нас разная, потому что Единую Жизнь мы понимаем по-разному. Наши представления о единой жизни разные, и, именно, поэтому одинаковые слова по написанию мы трактуем каждый по-своему.

Отсюда небольшое примечание. Понятия, которые мы используем в этом тексте, нам нужны для пояснения смысла деятельности Мастера. Они не имеют абсолютного значения и не отражают «истинное положение вещей», а всего лишь являются условными обозначениями некоторых пониманий нашей жизни. К самой жизни они не имеют никакого отношения. Это всего лишь «мазки краски» на холсте картины маслом о Реке Жизни. Жизнь же, сама по себе, течёт своим потоком жизни, через всё наше существо, включая ум, душу и тело. Это есть Река жизни. А всё то, что мы думаем, чувствуем, говорим, пишем, делаем — это всего лишь мелкая рябь на толще Океана. Нужно понимать, что наше слово есть отражение нашей связи с Реальностью. Какие слова, такая и степень нашего соответствия с Реальностью. Такая и жизнь. Вот такое предисловие о словах и понятиях, которые использую в тексте для описания более высоких смыслов нашего существования.

Реальность и действительность

Привожу краткое описание наших представлений о Мироздании, которое составлено по основным идеям мудрых мира сего. Оно необходимо для контекста Алфавита Смыслов. *Подробнее об этом рассказано в книге «Образ мира. Капля в океане».*

«Мироздание», для краткости Мир, который включает в себя всё, что может только быть и не быть: явленное и неявленное, тайное и открытое, духовное и материальное, видимое и невидимое. Нам, для изложения и понимания материала, из всех этих человеческих определений Мироздания нужны только два понятия — Реальность и Действительность. Более того, точные, ясные и чёткие определения этих понятиям давать не будем: неблагодарное это занятие. Покажем только их отношения между собой. Потому что, именно *«отношение понятий»* содержит *информацию* о самих понятиях. И так, начнём это сложную «дефиницию».

На «вершине» человеческих понятий по описанию Мира стоит «понятие», слово — Абсолют. Он никак не может быть «прямо» представлен и не может быть описан в человеческих терминах, понятиях и представлениях. Вообще никак. Человеческое понимание не может дать ему определение. Поэтому определяют его «косвенно», через другие понятия. *Потому что так заведено у нас, человеков.* Абсолют ещё называют Реальностью. Эта та «субстанция», которая лежит в основе Мира и из которой Мир сотворён. Реальность есть Первооснова. Она не видима, не ощущаема, и вообще, трансцендентна по отношению к видимому миру — Действительности. Если Реальность — Океан, то действительность — волны на нём. Основа волн (действительности) вода океана (Реальности). Реальность — едина, действительность — множественна. Если сказать кратко, то их можно описать как Суть и Форма. Как бублик: дырка — суть, тесто — форма. Соотношение между Реальностью и Действительностью как соотношение между Сутью и Формами. Реальность — это содержание форм Действительности. Реальность вне времени, есть и будет всегда в вечности и бесконечности, действительность существует во времени и пространстве. Реальность «разворачивается» посредством действительности во времени и пространстве. Реальность — это как духовная составляющая мироздания, действительность как материальная часть этого же мироздания. Действительность потому так и называется потому что она существует через «действие», она проявляется через движение. «Покой» «ближе» к Реальности. Движение к действительности. В материальной части мира живёт то, что движется. В Духовной части мира «живёт» то, что находится в Покое. Свойство Реальности — Покой, свойство действительности — движение. Вот такое приблизительное соотношение Реальности и Действительности. Оно пригодится нам в наших дальнейших повествованиях. В этой «атмосфере» живёт и существует всё, в том числе и мы, человеки. Ещё раз. Все эти слова — это условные обозначения человеческого понимания о Мире, в котором он живёт. Это его представление о Мире, но не сам Мир.

Структура человека

Человек и мир. Человек это физическо-духовное существо. Это две его взаимосвязанные составляющие «компоненты» нашего существа. «Физика» человека связана с материальной частью Мира, духовная часть связана с Духовным Миром. Материальная жизнь человека определяется и формируется его внутренней духовной жизнью. Человек связан со Вселенной «тонкими» невидимыми нитями бытия, через которые струятся жизненные потоки и силы. Человек физически и духовно связан с миром, вселенной как капля с океаном. Они из одной «субстанции». Вот такое представление о человеке в общих чертах.

В «народе» есть много представлений о строении человека и его местоположения в мире. В данном изложении возьмём всем известную «православную модель». Она поможет нам лучше ориентироваться в своей жизни. Остальные модели — индуистские, брахманистские, даосистские, чань-буддийские, малазийские, бразильские и др. не рассматриваем. Нет времени.

Человека можно представить символической структурой. *Дух — Душа — Тело*. Мы, по своей сути, существа духовные, а затем уж «материальные». Источник нашей жизни — Дух, который проявляется в нашей деятельности через нашу душу и тело. Тело, как физическая компонента, нашего цельного существа служит нам для проявления Духа. В этом нашем цельном существе можно выделить две составляющих: физическая и виртуальная, а также три «центра». Мозг с умом и сознанием. Сердце с Душой. Живот с «Движем». Вот такое незатейливое представление о нас с Вами.

Мозг с умом формирует для нас наше представление о мире в идеях, мыслях, понятиях, словах. Сердце с Душой, формирует нам представление о мире в чувствах. Живот с «Движем», обеспечивает нам умение и способность ориентации в жизненном пространстве.

Тело, душа и дух связаны между собой. В теле эти три «центра» являются сосредоточием жизненной энергии: мозг, сердце и живот. В мозге — разум и сознание. В сердце — душа. В животе — жизненная основа. Мозг — это средоточие сознания. Сердце — это средоточие души. Живот — это средоточие жизненной силы.

Подробно и красиво о человеке описано в книжке «Точка сборки. Отражение и преобразование».

Далее кратко дадим определения основных понятий текста.

Дух Душа Ум Сознание Внимание Образ

Дух — это вселенская вечная неизменная живая Сущность, основа всего существующего и несуществующего. Описанию и определению в человеческих понятиях, терминах и определениях не поддаётся. Он исходит от Первоисточника Жизни и распространяется по всей Вселенной, проникая во все её части, включая и нас с Вами. Находится в высших сферах и нисходит на нас сверху по своей воле. Это дар Божий. Однако, каждому из нас дана возможность понять его и быть с Ним. Но не каждый развивает эту способность.

Душа — это «тонкая материя», подобная вселенскому Духу, персональная часть его, находится внутри нас. Центром её «обитания» является сердце. Органами души являются чувства. Основа её жизни — энергия от духа и тела. Является связующим звеном между духом и телом. Можно сказать, что это есть некий «Интерфейс» между телом и Духом. Душа живёт в теле, но всегда стремится вверх, к небесам, к тому что ей ближе и понятней. Душа проявляется в нас через свои чувства нашими эмоциями, переживаниями. Соучаствует в нашей мирской и духовной жизни. Существует несколько версий её происхождения. Если это интересно, можно обратиться к священникам, они подробно изучили этот вопрос. Для нас сейчас важно то, что она есть и живёт внутри нас. Она составляет нашу сущность и влияет на наше состояние, а значит, и на наши мысли.

В свою очередь, в мозгу, как на физиологической основе, существует виртуальная составляющая ум и сознание.

Ум — это некая виртуальная способность нашего сознания, ориентированная на рациональное, логическое восприятие мира на основе определённых алгоритмов, правил и способов обработки «входящей» информации. Наше умение оперировать понятиями, символами, определениями, информацией, знаниями, которые хранятся в памяти нашего мозга. Один из элементов мышления. Ум руководствуется определёнными правилами, которые он усвоил, выработал и запомнил от рождения и процессе своего развития. Набор своих штампов ум создаёт и накапливает на основе практического опыта своих «размышлений». Правила работы с этими штампами он формулирует сам по принципу целесообразности (логической, рациональной). Основной процесс, функция ума — это анализ, сравнение и выводы. Он рассматривает явление с различных сторон, «разделяет целое на части» и анализирует их, с целью познания мира. Затем формирует собственное представление о мире в образы и «системы», на основе определённых признаков и критериев для развития нашего сознания и своих размышлений.

Сознание — это некая виртуальная, комплексная, системная составляющая компонента в нашем мозгу, которая управляет процессами накопления, преобразования, обработки и отображение внешней информации во внутреннюю. Один из элементов нашего мышления. В общем случае, сознание — это некий взаимосвязанный набор знаний, умений, навыков, плюс способы его обработки, с определёнными целями и установками. Короче, не вдаваясь в научные определения, это то, что мы знаем в общем виде о себе и мире. Знаем, воображаем, представляем и осознаём. В основе сознания лежит наше отношение к миру. Мы сознательно можем сформулировать его и высказать словом или делом. Сознание — это некое системное, комплексное, целостное наше Отношение к самому себе и миру.

«Живот» — условное понятие «центра движения» человека. Для простоты изложения, здесь в книжке, называю его иногда «движем», понимая под этим комплексную сферу организма человека, аналогично психической структуре. По восточным знаниям центр движение находится в районе пупка, называется сферой дань-тянь. По индийским, эта часть называется — витал. По славянским традициям он называется по-нашему, по понятному — живот. Живот — это то что живет, то что дает жизнь, то что органически связано с миром. Это наша жизнь, в прямом и переносном смысле слова. По новым научным открытиям оказалось, что внутренности живота ничуть не меньше влияют на мыслительные процессы чем сам мозг. Даже по виду наши кишки похожи на извилины мозга. Это без всяких шуток. Потому что структура, строение живота обеспечивает питание мозга не только химическими элементами, но и «структурами» самой еды, которую мы едим. Эти «структуры» являются так же информацией для мозга. Вот поэтому-то в древних индийских йогических традициях уделялось внимание всем видам питания: пищевому и духовному. Об этом есть отдельный разговор.

Внимание — это способность человека обращать внимание на объекты, предметы, явления и события. Это умение концентрировать или рассеивать направленность своего внимания на чем-то или ком-то. Внимание — это способность концентрироваться и сосредотачиваться на чем-либо, будь то реальный объект или вымышленный образ. Внимание — это умение внимательно вслушиваться, отождествляться, сливаться и объединяться всеми фибрами души, энергетическими потоками, чувствами и мыслями. Оно позволяет взаимодействовать с чем-то или кем-то на уровне мысли, чувств, представлений и объединений. Внимание — это от слова внимать. Отождествляться, соотноситься с чем-нибудь или с кем-нибудь, с предметом, явлением, с внутренним образом или своим представлением, пространством или временем. *Подробнее об этом важном свойстве человека в книге «Точка сборки. Внимание о внимании»*

Модель человека

Сам по себе человек, его суть, не меняется и остается для себя загадкой. Однако, люди стараются понять самих себя, поэтому они придумали множество представлений о самом себе. Мы в своих размышлениях ограничимся *«православным» представлением о человеке*. Подробно о других образах человека, рассказано в книжке «Точка сборки. Отражение и преобразование». образов и представлений есть очень много в разных культурах и традициях. К примеру. Индийской, китайской, японской, тибетской, шумерской, египетской, скандинавской, эзотерической... Можно выбрать для себя на любой вкус и предпочтение, кому что нравится. Мы же остановимся на православной. Она понятнее и роднее.

Модель. «Православная»

Тело — это то, что мы видим и чувствуем. Оно рождается, живёт и умирает, в пространстве и времени.

Душа — это тонкая субстанция, находящаяся внутри нас. Это наше «внутреннее тело» чувств и переживаний, является интерфейсом между Духом и телом. Душа живёт в теле, но одновременно связана с высшими сферами. Участвует своим «фибрами» в жизни нашего физического тела, но постоянно стремится вверх, в небо. Она переживает за нас и волнуется вместе с нами, находясь внутри нас. Управляется нашим вниманием и Духом сверху.

Существует три версии её появления:

Первая Она появилась вместе с телом и является неотъемлемой его частью. Она сформирована наследственностью и воспитанием. Когда тело умирает, душа уходит в мир иной, и никто из живущих здесь не знает, что это такое.

Вторая Душа — это целостная субстанция, которая приходит сверху и вселяется в нас. До нашего появления она жила в другом теле, но не помнит, в каком именно. Теперь она переселилась в нас и живёт так, как знает. Именно поэтому иногда она заводит нас туда, куда мы и не предполагали. После того как тело умирает, душа переселяется в другое тело или в баобаб, но этого нам уже не узнать.

Третья Сам Господь вдыхает в нас душу, сеет семя в наше тело и доверяет нам её на попечение, надеясь, что мы не испортим её, а разовьём и привлечём к ней ещё таких же милых и хороших душ. Чтобы потом, после смерти, сказать Господу, что мы исполнили свой долг и обязанность: умножили любовь и вернули её как дар Господу.

Дух — это Вселенская Сущность, которая везде была, есть и будет во времени и пространстве. Он вечен и неизменен. Трансцендентен к нашему видимому миру, но иногда нисходит на нас сверху, по своей Воле. Это дар Божий. Каждому из нас дана возможность понять его и быть с Ним. Но не каждый развивает эту способность.

Тело, душа и Дух взаимосвязаны. В теле есть центры жизненной энергии: мозг, сердце и живот. В мозгу — ум и сознание. В сердце — душа. В животе — жизненная основа. Мозг — сосредоточение сознания. Сердце — сосредоточие души. Живот — сосредоточие жизненной силы.

Примечание. В православной традиции, к которой мы себя относим, третья часть — живот — обычно, не рассматривается. Она не является центральной, а основное внимание уделяется душе и заботе о ней. В другой модели, называемой «восточной», третья часть (живот) имеет важное значение. Так же, как и душа, она используется для развития человека в целом.

Детальные пояснения о «строении человека», его «структуре», Вы можете найти у святого Иоанна Златоуста, преп. Феофана Затворника, отца Крестьянкина, отца Дмитрия Смирнова, богослова Осипова и других, знающих и посвященных в тайны мироздания, людей.

Общая модель. Триада

Объединяя все концепции и представления о человеке, можно создать общую модель, которая поможет лучше понять и анализировать человеческую природу. Человек может быть представлен некой моделью, включающей принципиально три части, три центра:

Мозг, как основа Сознания и Ума. Мозг — это ум, сознание и мысли, формальное знание.

Сердце, как основа Души. Сердце — душа, чувства и эмоции, отражающие знание сути.

Живот, как средоточие живой энергии. Живот — жизнь, действие, проявляющее силу.

Современная модель

Взаимодействие человека с самим собой и окружающим миром можно представить моделью «Компьютер в Сети». Человека условно обозначим как компьютер, а окружающий мир, Вселенную, как «Сеть». Такое вот, грубое приближение к реальности. Думается, что такое представление будет правомерным. И вот почему. Вселенная может быть отображена как совокупность «Тонких энергетических связей» наподобие сети. Если Вы посмотрите фотографии Вселенной во «вселенском масштабе», то можно будет увидеть «сетевую структуру» космических скоплений суперметагигантскалалактик. Эта структура на подобии структуры нейросети человеческого мозга. И таким образом, получатся что физические структуры нашего мозга и вселенной аутентичны. Следовательно, в них происходят аналогичные процессы, но только в разных масштабах. Как мы уже знаем, что сами по себе **знания**, находятся не в самом «объекте», а в соотношении и подобии. Поэтому у нашего мозга есть шанс адекватно понимать или соответствовать процессам вселенной. Главное нужно уметь настроиться на соответствующую волну. Это умение у человека есть — это функция Внимания. **Настраиваясь** определенным образом на ту или иную частоту мы **имеет доступ** к соответствующей «информации» Вселенной, на **определённом уровне, которого мы достигли в своём развитии**. И так. Ещё раз опишем модельку.

Человек — Компьютер. Он имеет свои внутренние ресурсы, которыми может пользоваться в своих интересах и для своих личных, персональных целей. Это восприятие информации, хранение в памяти, отображение и воспроизведение её через слова и действия. Он может «работать» в локальном состоянии, самостоятельно, сам по себе, в соответствии с теми знаниями, которые он накопил. И ориентироваться в мире на основе тех знаний, которые у него есть в памяти, в сознании. Это такое «исходное состояние» каждого человека. Личные персональные данные, которые используются в его жизни для себя самого. С возрастом и развитием человеку приходится вступать в взаимоотношения с другим людьми. **Эти связи он образует за счёт внимания к другим людям**. Его личная «компьютерная система» развивается и расширяется, но она по-прежнему в сфере «личных персональных» интересов, ограничена материальным восприятием мира. По аналогии можно сказать, что отдельные компьютеры (люди) объединились (по своим интересам) в отдельную локальную сеть. Это может быть семья, друзья, работа, общество, коллектив. Эту «локальную сеть» объединяет один какой-то «специфический сервер» (общая цель). Эзотерики по этому поводу говорят «страшное» слово — эгрегор и пугают им всех подряд. Эгрегор — это энергетическое образование присущее всем объединением людей. Оно не плохое и не хорошее. Всё зависит от целей тех людей, которые вокруг собрались. И потом, здесь бояться нечего, а тем более надумывать невесть что. Эгрегор — это условное обозначение «энергетического образования» в алфавите эзотериков. Это их знания и их проблемы. Пусть они сами с ними и разбираются. Для нас, простых людей, **важно знать и понимать, что через внимание мы образуем некую общность с теми куда направлено наше внимание**. И «обмениваемся информацией» с теми куда мы направили своё внимание, осознанно или неосознанно. А мы его можем направлять туда куда нам нужно. Если мы «работаем» как отдельный компьютер, то наше внимание направлено по горизонтали, в видимой действительности. И мы оперируем (используем, принимаем, понимаем) информацией уровне видимости нашими органами чувств. Как и у компьютера у нас есть возможность

«подключиться» к Общей сети (Высшим Сферам, Акаше). Для этого нужно направится внимание именно в эту сторону, по вертикали. Как это сделать описано в книге «Точка сборки. Внимание о внимании». Но это уже отдельный разговор. Сейчас подводим итог, рассказывая о модели «Человек — компьютер».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.