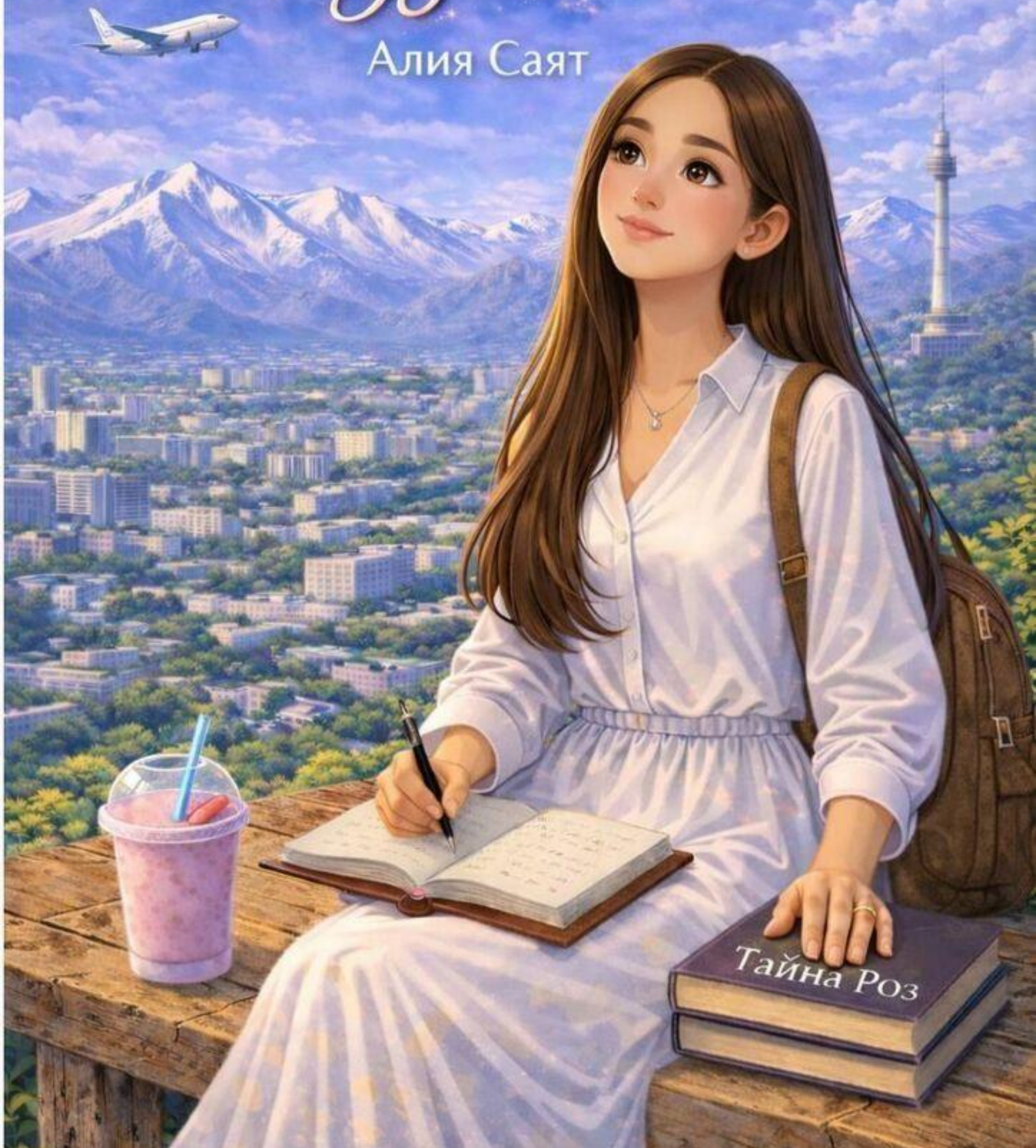


18+

# Возрождение души

Алия Саят



Алия Саят

# **Возрождение души**

«Издательские решения»

**Саят А.**

Возрождение души / А. Саят — «Издательские решения»,

«Возрождение души» — это диалог с собой и с миром, попытка превратить боль в понимание, а память о близких — в благодарность. Стихи посвящены любви и страсти, одиночеству и внутренним открытиям, испытаниям и прощению, мудрости и духовности, радости и красоте окружающего мира. Каждая страница сборника — маленький рассвет для тех, кто ищет свет после темноты. Это книга о том, как научиться жить с утратой, ценить каждый момент, находить силу и вдохновение в себе и мире вокруг.

© Саят А.

© Издательские решения

## Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Предисловие                       | 6  |
| Глава 1. Любовь, страсть и утрата | 7  |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 12 |

# **Возрождение души**

**Алия Саят**

© Алия Саят, 2026

ISBN 978-5-0069-9760-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Предисловие

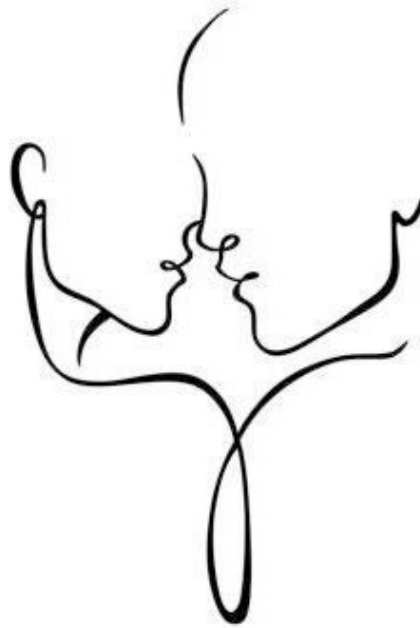
Говорят, время лечит. Я поняла, что истина глубже: боль остаётся, пустота не исчезает, мы лишь учимся жить с ними рядом. И в этом учении есть своя мудрость — мы обретаем силу, осознаём ценность каждого мгновения, храним память о тех, кого любили, и продолжаем идти, несмотря ни на что.

Я нашла утешение в движении, книгах, путешествиях, спорте, дружбе, в природе. Всё это помогало не застревать в воспоминаниях, не растворяться в печали, а оставаться здесь и сейчас, ценить жизнь во всей полноте. Эти строки — мой внутренний диалог с собой, с миром и с теми, кто ушёл, но остался навсегда в сердце.

Каждое стихотворение — как дыхание, как попытка осознать жизнь: с её радостью и болью, потерями и открытиями. Мой сборник — попытка превратить утрату в свет, боль — в понимание, а память — в бесконечное чувство благодарности. Моя душа, словно земля после зимы, снова пробуждается к жизни. И пусть эти страницы станут маленьким рассветом для каждого, кто ищет свет после темноты.

## Глава 1. Любовь, страсть и утрата

*Время идёт, а ты в душе моей живёшь,  
Словно светлая звезда, что ярко горит.  
Любовь прошла — остался трепет и боль,  
Но память хранит тебя, нежно храня меня.*



\*\*\*\*\*

Время на часах всё быстрее идёт,  
В календаре цифра за цифрой меняются.  
Дни идут,  
Года пролетают,  
Времена года сменяют друг друга —  
И снова всё начинается.  
Мир вокруг меняется,  
А ты всё та же — душой и телом,  
Словно время неподвластно тебе.  
Как же ты прекрасна...  
Позволь хоть издали  
Восхищаться тобой,  
Вновь возвращаясь  
В счастливые мгновения  
Радости, любви и покоя.

Ты словно луна — недостижима,  
Ты словно звезда — путеводная,  
Ты мой лучик солнца!  
Как же мне вернуть тебя?  
Днём и ночью  
Думаю о тебе.  
Сердце бьётся ради тебя,  
Мысли полны тобой.  
Почему молчишь?  
Глаза светятся, улыбка озорная,  
Ты полна радости и умиротворения.  
Вижу — счастлива,  
Но не со мной...

\*\*\*\*\*

Не своди меня с ума  
Внезапным появлением.  
Ведь всё разрушил сам  
Собственной рукой,  
Разрушив все надежды и мечты,  
Забыв своё обещание  
Ценить, любить и дорожить.  
Легко тебя с ума свела другая,  
А как же я  
И наше будущее?  
Теперь всё в прошлом.  
Зачем мне нужен ты?  
Ты растоптал меня и мои чувства.  
Я отпустила тебя  
И всё, что связано с тобой.  
Порхай, как птица, в небесах,  
Живи свободно в собственных грехах.  
Позволь и мне  
Вздохнуть свободно, полной грудью,  
Так же, как ты сумел меня предать  
Из-за минутной слабости и страсти,  
Всю жизнь разрушив раз и навсегда.  
Одно скажу тебе, любимый:  
Хоть сколько бы тебя я ни ненавидела,  
В глубине души и сердца  
Храню я трепетную память.  
Благодарю тебя  
За чудесные мгновения,  
Что разделили мы с тобой.  
Я сильная —  
Я справлюсь  
Со всеми трудностями мира.  
Будь уверен:  
Я встречу лучшего, чем ты.

Но он не будет таким, как ты.  
И ты найдёшь себе другую,  
Но история — совсем другая,  
Не о нас.  
Будь счастлив,  
С кем бы ты ни был.  
Прошу тебя лишь об одном —  
О мирном расставании.  
Храни и ты светлую память о нас.  
Освободи меня от тяжёлых оков,  
Что заставляют вспоминать о тебе.  
Позволь и мне обрести спокойствие и счастье.

\*\*\*\*\*

За окном стучится дождь,  
Небо извергается грозой —  
Всё больше схоже со мной.  
Природа разбушевалась гневно,  
В полумраке напоминая одиночество.  
Как мог лишиться тебя?  
Не сумел сдержать себя,  
Ведь запретный плод сладок —  
В этом людские пороки.  
Как дальше жить мне без тебя?  
Ты как воздух мне нужна,  
Как вода для утоления,  
Как луч надежды —  
Свет во тьме.  
Совершил я непоправимое,  
Зная ценности твои.  
Виноват я перед тобой,  
Я был не прав —  
Умоляю о прощении!  
Позволь мне снова  
Завоевать твоё сердце.  
Пусть наша любовь  
Зажжётся снова.  
Ведь я знаю —  
Чувства не остыли.  
Позволь  
Разжечь пламя страсти!  
Понял я,  
Что не сберёг,  
Не оправдал твои надежды.  
Ведь лучшее,  
Что со мной случилось, —  
Это ты.  
Ты для меня  
Целая вселенная.

Жизнь без тебя —  
Как земля без солнца.  
Освещай  
И согревай  
Мою жизнь.

\*\*\*\*\*

Я пренебрегала твоим вниманием,  
Когда ты письма мне писал.  
Мне казалось — шутки ради  
Затеял ты беседу о сериалах,  
Переходя на серьёзные вопросы.  
Однако твои ответы были глубоки,  
Заставляя задуматься о главном,  
Двигаться вперёд,  
Не оглядываясь на прошлое,  
Поверить в жизнь  
После любви.  
Лишь узнав немного о тебе,  
Заинтересовалась твоим складом ума.  
Ты, как лучик солнца, озарил,  
Выводя из крепкого сна.  
Я очнулась от забвения  
Спустя годы,  
Понимая —  
Допущенные ошибки непростительны.  
Ведь жизнь — бесценный дар,  
Который нужно заполнить смыслом.  
Ты поделился  
Частичкой теплоты души —  
Моё раненое сердце затрепетало,  
Когда ты вселил надежду в меня  
Своими милыми комплиментами.  
Сглупив,  
Оборвала нашу связь.  
Ты до глубины души  
И сердца достучался —  
Чего доселе  
Никому не удавалось.  
Взяв на себя дерзость предполагать,  
Что сумела оставить  
Такое же впечатление...  
Но, увы, ты не ищешь меня,  
Хоть и знаешь, где найти.  
Ты лишь потревожил  
Разбитую и потерянную душу.  
А ведь в сердце  
Теплится надежда,  
Хочется верить

В чудо исцеления,  
Когда два сердца  
Начинают биться вместе.

\*\*\*\*\*

Ты, как яркая звезда на небосводе,  
Со скоростью света  
Ворвался в жизнь мою.  
Показался мне надменным,  
Самовлюблённым эгоистом,  
Хвастуном.  
Не воспринимала тебя всерьёз.  
Ведь своими шутками ты забавлялся,  
На время нашёл себе,  
Над кем потешаться.  
По слухам,  
Ты любезен со всеми барышнями,  
Ни одну особу  
Не пропускаешь мимо.  
Легкомысленным,  
Двуличным  
Тебя считают.  
Но к словам других  
Я не прислушиваюсь.  
Ведь я сужу людей  
По их поступкам и словам.  
Меня не волнуют  
Чужие мнения.  
Да, согласна,  
Ты обаятельный повеса,  
Но что-то в тебе  
Закралось в мою душу.  
Хоть кажешься ты  
Несерьёзным нарциссом,  
Твои невзначай сказанные слова  
Подталкивают  
К размышлениям.  
Понимаешь ли ты  
Свои мудрые изречения?  
Возможно,  
Мой ангел-хранитель  
Твоими устами  
Передаёт послания,  
Направляя меня  
На верный путь.  
Озарение снизошло,  
Открыв глаза.  
Мои страхи

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.