

18+

РИТА ФОКС

Интимные секс- игры с удушением

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ
И ФАКТЫ



Рита Фокс

**Интимные секс-игры
с удушением. Правила
безопасности и факты**

<https://litres.ru/74148413>

ISBN 9785006997912

Аннотация

Если партнеры решают участвовать в таких практиках, абсолютная безопасность должна быть наивысшим приоритетом. Мотивацией часто служит стремление к экстремальным ощущениям, глубокому доверию и исследованию динамики контроля и подчинения.

Содержание

Интимные секс-игры с удушением — правила безопасности и факты	5
Виды сексуальных игр с удушением	7
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Интимные секс- игры с удушением Правила безопасности и факты

Рита Фокс

© Рита Фокс, 2026

ISBN 978-5-0069-9791-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Интимные секс-игры с удушением — правила безопасности и факты

Девушки так же как и парни любят немного душить своих партнёров во время страстного секса, а особенно когда сама девушка находится сверху и сама насаживается на член. Но только вот большинству парням не нравится когда их душат.



Виды сексуальных игр с удушением

Различные виды игр с удушением в контексте сексуальной активности

Игры с удушением в сексуальном контексте относятся к практикам, в ходе которых один или несколько партнеров намеренно ограничивают приток кислорода к мозгу другого партнера, часто в сочетании с другими сексуальными стимуляциями. Эти практики, известные как эрофиксация или гипоксифилия, могут варьироваться от легкого давления на шею до более интенсивных форм, и сопряжены с серьезными рисками для здоровья и жизни. Цель данного подробного описания — детально рассмотреть различные аспекты этих игр, их механики, мотивации участников, а также потенциальные опасности и способы минимизации рисков.

Основные Механики и Типы Игр

А. Игры, связанные с ограничением дыхания (эрофиксация)

Эти игры фокусируются на создании временного состоя-

ния гипоксии (недостатка кислорода) с целью усиления сексуального возбуждения.

Воздушная гипоксия (Breath Play): Этот термин охватывает широкий спектр действий, направленных на временное ограничение поступления воздуха. а) Перекрытие носа и/или рта: Один партнер может зажимать нос и/или рот другому, не допуская нормального дыхания. Продолжительность такого воздействия тщательно контролируется. б) Ограничение дыхания с помощью рук или предметов: Легкое, контролируемое давление на горло или грудную клетку, направленное на затруднение дыхания, но не полное его перекрытие. Могут использоваться специальные повязки или мягкие ремни, которые ограничивают глубокое дыхание. в) Использование удушающих предметов: В некоторых случаях могут применяться мягкие, эластичные ленты или шарфы, которые обматываются вокруг шеи. Важно, чтобы эти предметы никогда не были тугими, не затягивались и не имели узлов, способных стать причиной удушья. Их функция — создавать ощущение ограничения, а не полного перекрытия дыхательных путей.

Связывание и ограничение: Хотя это не прямое удушение, практики связывания (бондаж), при которых грудная клетка или тело партнера туго обматываются, также могут косвенно влиять на дыхание, затрудняя его. В сочетании с другими элементами этот вид ограничения может усиливать эффект эрофиксии.

Влияние на кровообращение: Некоторые практики могут включать легкое воздействие на сонные артерии, которое вызывает кратковременное головокружение и чувство эйфории. Это крайне опасная практика, требующая абсолютно-го знания анатомии и пределов безопасности. Неправильное или чрезмерное воздействие может привести к инсульту или смерти.

В. Игры, сочетающие удушение с другими формами сексуальной активности

Эти игры интегрируют элемент ограничения дыхания с другими сексуальными практиками для усиления ощущений.

Оральные игры с частичным удушением: Когда один партнер оказывает легкое, контролируемое давление на горло другого во время орального секса. Цель — не перекрыть дыхание полностью, а вызвать специфические ощущения и усилить возбуждение.

Сочетание с болевыми и другими BDSM-практиками: Эрофиксация может использоваться как элемент в более широком контексте BDSM, сочетаясь с поркой, связыванием, использованием рабства или других форм игры. Ограничение дыхания в таких случаях предназначается для усиления ощущения уязвимости, контроля и адреналина.

Психологический аспект: Важным элементом таких игр

является психологическое воздействие. Ощущение опасности, доверие к партнеру, контроль ситуации и подчинение — все это может играть значительную роль в усилении сексуального возбуждения.

Мотивации Участников

Мотивации, побуждающие людей заниматься подобными играми, часто сложны и многогранны:

Усиление сексуального возбуждения: Некоторые люди испытывают более сильное возбуждение и оргазм при ограничении поступления кислорода, связывая это с физиологическими процессами, такими как воздействие на нервную систему и гормональный фон.

Исследование доверия и контроля: Для многих участие в таких играх является глубоким исследованием доверия между партнерами. Тот, кто ограничивает дыхание, несет огромную ответственность, а тот, чье дыхание ограничивается, демонстрирует свое полное доверие. Это создает особую интимность и напряженность.

Экстремальные ощущения и адреналин: Страх, близость к опасному состоянию и последующее облегчение могут вызывать сильный выброс адреналина, который сам по себе может быть возбуждающим.

Психологические аспекты BDSM: Для людей, практикующих BDSM, эрофиксация может являться методом исследо-

вания доминирования и подчинения, полного контроля или полной уязвимости.

Романтизация опасности: В некоторых случаях может присутствовать элемент романтизации опасности: ощущение, что находишься на грани, но в безопасных руках партнера.

Потенциальные Риски и Последствия

Крайне важно подчеркнуть, что игры с удушением являются одной из самых опасных сексуальных практик. Риски, связанные с ними, чрезвычайно высоки:

Потеря сознания: Недостаток кислорода может привести к быстрой потере сознания. В этой ситуации партнер, находящийся наверху, должен немедленно прекратить воздействие.

Повреждение мозга: Даже кратковременная гипоксия способна вызвать необратимые повреждения головного мозга. Продолжительная или сильная гипоксия может привести к тяжелой инвалидности или смерти.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.