

12+

ЭНЕРГЕТИКА ДОМА И ВАША СУДЬБА

5 простых шагов
к улучшению
энергетики дома



Светлана Филина

кандидат психологических наук

Светлана Филина

**Энергетика дома и ваша
судьба. 5 простых шагов
к улучшению энергетики дома**

<https://litres.ru/74148442>

ISBN 9785006997981

Аннотация

Почему в одном доме хочется жить, а в другом — нет? Дом — не просто стены. Он накапливает эмоции, разговоры, события. Если в нём часто ругаются, живут в тревоге, он «держит» эту энергию, и вместо отдыха вы чувствуете усталость.

Книга объясняет, что «гасит» энергию дома, даёт простые способы очистить пространство. Вы узнаете, как дом влияет на ваше состояние и судьбу. И как, изменив его энергетику, сделать жизнь счастливее.

Проверено более, чем на 1300 клиентах.

Время менять судьбу к лучшему!

Содержание

Энергетика дома и ваша судьба	5
5 простых шагов к улучшению энергетики дома	5
Введение	6
Глава 1. Как узнать, что пространство дома негативно влияет на ваше состояние?	8
Внешние признаки негативной энергетики дома	10
Глава 2. Что влияет на энергетику дома и состояние его жильцов?	12
Глава 3. Плохое расположение дома	16
Дом в геопатогенной зоне	16
Дом рядом с некропатогенной зоной	22
Глава 4. Технопатогены	25
Технопатогенные зоны рядом с вашим домом	26
Технопатогенные излучения в доме	29
Конец ознакомительного фрагмента.	36

**Энергетика дома
и ваша судьба
5 простых шагов
к улучшению
энергетики дома**

Светлана Филина

© Светлана Филина, 2026

ISBN 978-5-0069-9798-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Энергетика дома и ваша судьба

5 простых шагов к улучшению энергетики дома

Введение

Почему в одном доме хочется жить, а в другом — нет? Вы заходите в чей-то дом — и вам спокойно. Тепло. Уютно. Как будто «все на своем месте».

А бывает наоборот. Квартира новая, дорогой, красивый ремонт. Но хочется уйти побыстрее. Почему так происходит?

Дом — это не только стены. Он накапливает эмоции, разговоры, мысли, события...

Если в доме часто ругаются, жалуются, переживают, живут в тревоге, он начинает «держат» эту энергию. Вы приходите домой,... а вместо отдыха — усталость...

В этой книге мы разберем, что и как именно «гасит» энергию дома, как простыми действиями можно очистить его пространство. Чтобы дом стал вашим источником силы, а не местом утечки энергии.

Прочитав эту книгу, вы получите конкретные знания о том, как влияет пространство дома на внутреннее состояние вас и ваших близких, поймете, что ваша жизнь и ваш дом связаны гораздо сильнее, чем вы думаете.

Есть неочевидные причины, которые ухудшают состояние живущих в доме людей, «съедают» силы и энергию. В книге собраны, проанализированы и описаны эти причины, и то, как вы сможете убрать или снизить их негативное влияние с

помощью простых и доступных способов.

Книга написана на основе моих наблюдений, 30-летней психологической практики работы с клиентами, которым я помогала разрешать сложные жизненные ситуации, меняя, в том числе, пространство и энергетику дома. Для подтверждения влияния различных факторов на состояние людей была использована доказательная база и результаты исследований ученых, а также законы психологии и физиологии, работы подсознания и биоэнергетики. Рассмотрены примеры и случаи из моей практики, которые показывают, что, поменяв энергетику своего дома, вы можете убрать многие неочевидные причины, ухудшающие вашу жизнь. Без использования фэн-шуй, таро, гаданий.

Кажется, что ваша судьба предсказуема? На самом деле, выполнив 5 простых шагов, вы сможете поменять энергетику дома и даже изменить свою судьбу, сделав ее более счастливой и успешной. Проверено более, чем на 1,3 тысяче клиентов. **Время менять судьбу к лучшему!**

Глава 1. Как узнать, что пространство дома негативно влияет на ваше состояние?

Вы согласитесь с тем, что ваше настроение, эмоциональное и физическое здоровье в значительной степени зависят от того, где и в каких условиях вы живете, отдыхаете, спите. От этого же, в немалой степени, зависит ваша продуктивность на работе.

Мой дом — моя крепость. Так должно быть! И именно дома вы хотите чувствовать себя защищенными, находиться в комфортном состоянии. Между тем, это бывает далеко не всегда. Порой, находясь в пространстве своего жилища, человек не только не отдыхает, но даже наоборот, теряет энергию. В особой группе риска находятся люди, которые арендуют жилье или живут в коммунальных квартирах, где эти потери наиболее значительны.

Как сделать свой дом местом силы и не терять в нем энергию? Как снизить напряженность между членами своей семьи за счет улучшения энергетики жилища? Как создать вокруг себя гармоничную реальность? Как защититься от негативного воздействия бытовой техники и других вещей?

Читая книгу, вы сможете узнать об основных причинах, ухудшающих состояние живущих в доме людей, поймете,

как убрать или снизить их негативное влияние с помощью простых и доступных способов.

Внешние признаки негативной энергетики дома

Выделяют ряд признаков, по которым можно определить, что пространство дома¹ негативно влияет на живущих в нем людей.

Проанализируйте, ощущаете ли вы в пространстве вашего дома следующие признаки:

1. При возвращении домой появляется ощущение что пространство — тяжелое, вязкое, темное; особенно заметно это в первый момент, когда вы приходите с улицы.

2. По дороге домой у вас были планы активных действий, желание что-то сделать. Но немного побыв дома, чувствуете, что на вас как будто что-то наваливается и делать уже ничего не хочется. Возникает ощущение, что силы куда-то уходят. Вместо этого — желание отдохнуть, полежать, посмотреть телевизор и т. п. Вы себе говорите: «Вот сейчас немного отдохну, а потом примусь за дела. Но, как правило, так ничего и не начинаете делать».

3. Вы и ваши родные испытываете недомогание и слабость, находясь в доме.

4. Достаточно часто наблюдается плохой и тревожный

¹ Под домом я имею ввиду любое пространство, где вы живете: частный дом, квартиру, комнату в коммунальной квартире.

сон, в нем могут присутствовать кошмарные сновидения. Утром встаете не отдохнувшими, а «разбитыми».

5. В вашей семье беспричинно разгораются скандалы, вам и членам семьи трудно контролировать свои эмоции.

6. Беспричинный неприятный и даже отвратительный запах.

7. В некоторых местах жилища Вы и Ваши близкие не любят находиться, потому что ощущают себя особенно дискомфортно и даже могут испытывать беспричинную тревогу, страх, раздражительность.

8. У вас плохо растут или гибнут домашние цветы, болеют домашние животные, особенно, если они не гуляют на улице.

Глава 2. Что влияет на энергетику дома и состояние его жильцов?

Выделяют несколько основных причин, влияющих на энергетику дома и настроение его жителей. Это влияние связано с разного рода физическими и /или химическими, радиационными излучениями, воздействием переменных магнитных полей, термодинамическими напряжениями, а также энергоинформационными следами, связанными с умершими и вибрациями от живущих людей, влияниями некоторых вещей, а также живых существ в пространстве дома.

Плохое расположение дома

1. Ваш дом находится в одной из геопатогенных зон. Наиболее опасно и сильно влияют на пространство дома такие их виды, как подводные реки, активные геологические разломы, залежи руды, узлы сетки Хартмана и другие.

2. Дом расположен близко к некропатогенным зонам или построен прямо на местах жестоких битв или казней, где погибло и захоронено большое число людей, рядом с кладбищем, крематорием.

3. Рядом с домом находятся технопатогенные строения и устройства с сильными и вредоносными для человека электромагнитными излучениями: линии высоковольтных передач, железная дорога, метро, вышка сотовой связи и подоб-

ные им [1, 2].

Вещи и предметы внутри дома

1. Гаджеты: компьютеры, сотовые телефоны, планшеты; бытовая техника: телевизоры, стиральные машины, микроволновые печи и прочие. Излучения от них могут заполнить не только комнату, где они находятся, но и весь дом [3].

2. Особенные вещи, имеющие специфическую энергетику: ритуальные предметы, украшения, фотографии, предметы искусства. Они могут иметь целый спектр влияний, от выраженных деструктивных до позитивных и гармонизирующих.

3. Другие вещи, оказывающие обычно негативное влияние: старые зеркала, вещи с дефектами, старые, сломанные и пр. [3].

Биопатогены, связанные с домом

1. Биопатогены, связанные с прошлым вашего дома. Это энергоинформационные следы от предыдущих жильцов. Особенно сильное деструктивное влияние оказывают: «следы» тяжелобольных людей; тех, чья смерть была неестественной (суицид, убийство); энергетические сгустки, которые образовались в результате постоянных «разборок», скандалов в этом пространстве.

2. Биопатогены из-за поселившихся в доме разных существ, то, что в «народе» называют домовыми, барабашками и пр.

3. Биопатогены от соседей, если вы живете в многоквартирном доме.

тирном доме или в комнате в коммунальной квартире. Эти патологические излучения могут проникать через стены, пол, потолок, особенно, если вашими соседями являются алкоголики, наркоманы, тяжелобольные люди, те, кто постоянно ругается.

Энергетика людей, живущих в доме

Вы и члены вашей семьи своими мыслями, поведением, преобладающим эмоциональным фоном можете создавать благоприятную или негативную энергетику в пространстве дома. В этой книге я не рассматриваю психологические аспекты отношений в семье, это не является темой данной работы. Но мой опыт показывает, что отношения в семье нередко портятся именно из-за воздействия разного рода излучений, а также действия биопатогенов из прошлого дома. Поэтому вы и ваши близкие дома можете чувствовать себя дискомфортно. Из-за напряжения, тревоги, вам не удастся расслабиться. А в таком состоянии любой повод легко приводит к скандалу. И тогда уже вы сами нарабатываете новые биопатогены, усиливая и без того высокий уровень дискомфорта, что, в конечном итоге, ведет к потере контактов, разрушению семьи, ухудшению здоровья.

Живые существа в доме

Это домашние животные, птицы, рыбки, растения. Они связывают вас с природой. Связь эта не такая простая, как кажется на первый взгляд. В ней много непонятого и до сих пор мало изученного. Тем не менее, это влияние изначально-

но всегда положительное. А его мера выраженности и дальнейшая трансформация зависит от характеристик живых существ и вас, как их хозяев.

Для меня очень показательное высказывание А. Конан Дойля: «В любом псе, как в зеркале, видна атмосфера, преобладающая в семье. Вам когда-нибудь встречалось беззаботно-веселое животное, живущее в несчастной семье, либо, напротив, унылое, живущее в благополучной? У злого хозяина и собака кажется бешеной; у опасного хозяина и пес непременно опасен. Когда меняется настроение пса, по этой перемене можно судить о настроении хозяина» [4].

Рассмотрим подробнее, как каждая причина влияет на пространство дома и его энергетику, а соответственно, на физическое, психоэмоциональное и энергетическое состояние живущих в нем людей. И что вы можете сделать, чтобы убрать или снизить негативное влияние этих причин с помощью простых и доступных способов. Это позволит изменить настроение и состояние, а в конечном итоге, судьбу вашу и ваших близких, сделав ее более счастливой, комфортной и успешной.

Глава 3. Плохое расположение дома

Дом в геопатогенной зоне

На протяжении многих веков люди очень тщательно выбирали места для жилищ, возведения храмов. Они знали, что на возвышенностях в храме возникает ощущение полета, возвышенного возбуждения и «очищения души», а овраги, ущелья, земные разломы, «гиблые места» всегда действуют подавляюще на психику человека и считаются прибежищем враждебных человеку сил. К сожалению, стремительный рост городского населения и дефицит земельных площадей, а также экономические соображения, приводят к тому, что жилища стали строить даже в местах, никогда ранее не заселявшихся. В результате в городах появились дома, в которых люди из поколения в поколение начали без видимых причин умирать от рака, сердечных и иных заболеваний.

Причина этих явлений — *опасные геопатогенные зоны*.

Геопатогенная зона — обобщающее понятие. Оно обозначает участки земной поверхности с интенсивными излучениями (ультракоротковолновыми, спин-торсионными, электромагнитными) различной про-

тяженности. Термин «геопатология» впервые был предложен профессором Йенского университета И. Вальтером в 1986 году. Сегодня геопатогенные зоны (ГПЗ) — это участки земной поверхности с интенсивными вредоносными излучениями, проживание в которых неблагоприятно сказывается на состоянии живого организма.

Основные виды геопатогенных зон:

- подземные и вращающиеся наземные водные потоки;
- активные геологические разломы;
- земные пустоты определенной геометрической конфигурации;
- рукотворные пустоты, созданные человеком: подземные сооружения типа метрополитена, бомбоубежищ и пр.;
- подземные водные озера, русла высохших рек, осушенные болота;
- залежи руд, радиоактивных элементов и пр.;
- переменные магнитные поля подземных или приземных аномалий;
- термодинамические напряжения земной коры, которые вызваны неоднородностями окаменевшей литосферы;
- места падения метеоритов крупного размера;
- места пересечения планетарных сеток.

Несколько слов об этих сетках. Считается, что эти сеткообразные энергетические структуры, покрывающие поверхность Земли, имеют охранительные функции. Они контролирует интенсивность излучения Космоса и планетарных

недр. Среди планетарных сеток наиболее известны:

— решетки Хартмана, названы по имени ее первооткрывателя, врача Эрнста Хартмана. Это энергетическая структура в виде сети из прямоугольных ячеек, примерно 2—2,5 метра, образуемых пересечением полос шириной в несколько десятков сантиметров, ориентированных по магнитному меридиану;

— решетки Карри. Аналогичная структура, расположенная по диагонали, с ячейками примерно 5х6 метров, была выявлена главой Медико-биологического института в Баварии, доктором Манфредом Карри. Узлы такой решетки имели разную полярность, а пересечение этих узлов образовывало нейтральные узлы;

— позже были открыты аналоги подобных структур — сетки Ф. Пейро (4х4 метра) и З. Витмана (16х16 метров).

Как пишет Сергей Капица: «Сети по-разному ориентированы, имеют разную ширину и интенсивность, и, хотя существование их бесспорно, природа возникновения таких сетей, или стрел, неизвестна». В отличие от геологических разломов, идущих широкими полосами и пятнами, вредоносными местами на планетарных сетках считаются точки пересечения горизонтальных и вертикальных линий» [5].

Многочисленные исследования, показывают, что ГПЗ вызывают у постоянно живущих в них людей разнообразные болезни — от незначительных нарушений до очень серьезных:

— бессонница, ночные кошмары, постоянное ощущение холода, депрессии, отсутствие чувства отдыха после сна, низкая эффективность лечения болезней;

— неординарные психические проявления, такие как нарастающая заторможенность реакций, возникновение, без видимой причины, чувства неуверенности, необъяснимого страха или даже беспричинной безудержной веселости;

— по данным исследования Кэт Дачлер (Германия), проведенного в 14 странах на выборке из 11000 человек, показано, что умственные способности учащихся резко снижаются в геопатогенных зонах.

Влияние ГПЗ на деревья показано на рисунке 1. Кривой лес.



Рисунок 1. Кривой лес

Статистические данные негативного влияния геопатогенных зон:

— через 10 лет жизни в ГПЗ только 5% людей остаются здоровыми, а более 95% приобретают серьезные заболевания: 57% людей становится отягощено легкими болезнями, 33% — тяжелыми болезнями и 4% — умирают (по оценке А. П. Дуброва, доктора, академика Академии энергоинформационных наук);

— на большом статистическом материале с достоверностью не менее 99,99% показано, что в Санкт-Петербурге в домах, расположенных в геопатогенных зонах, число онко-

логических больных возрастает в сравнении с другими домами, находящимися вне их, в 2,5—4,5 раза. В ГПЗ в 1,5 раза возрастает детская заболеваемость, в 1,5—2 раза показатель смертности населения.

Геопатогенные зоны влияют не только на людей, но даже на здания. Известно, что строения, которые быстро разрушаются, стоят на больших геопатогенных зонах [1, 5, 6].

Дом рядом с некропатогенной зоной

Некропатогенные зоны — это зоны, где, по мнению экспертов, действуют особые энергетические законы, создающие аномальную энергетику. Она способна нанести серьёзный вред живому человеку. Такими зонами являются места жестоких битв или казней, где погибло и захоронено большое число людей, кладбища, крематории. И если дом расположен рядом с такими местами, то это оказывает негативное влияние на живущих в нем людей.

Современные нормативы (СНиП) предписывают размещать кладбища вне жилой зоны, минимум в 300 метрах от неё, но только если на придомовой территории не выращивают овощи и плодовые деревья. В ином случае это расстояние должно быть значительно больше.

Люди, обладающие хорошей энергетической чувствительностью (экстрасенсы), утверждают, что кладбище покрывает все пространство покрывалом мертвой энергетики не менее, чем на километр. И не важно, чувствуете вы его или нет. Соприкасаясь с любой энергией, так называемый некротический пре-вращает ее в мертвую. Если у вас есть болезни, то эти места наиболее уязвимы, потому что в них начинается «наматываться» некротический. Если вы здоровы, ничем не болеете, то организм какое-то время будет сопротивляться этому пагубному воздействию. Но когда вы ослабеете (заболели, произошел се-

рьезный стресс и пр.), некрос начнет вас уничтожать. Не случайно, наблюдательные люди замечают, что те, кто живет рядом с кладбищем, часто болеют, с ними или с домом происходят какие-то несчастья и неприятности. Живущие по соседству с погостом люди нередко умирают от тяжелых болезней, среди них более распространены алкоголизм и наркомания.

Официальной статистики, по понятным причинам, здесь нет. Но большинство людей вблизи или во время посещения некропатогенных зон ощущают тревогу, а придя домой чувствуют упадок сил и депрессию, разбитость, сонливость, упадок.

Еще одним косвенным аргументом по поводу негативного влияния кладбищ является то, что когда-то кладбища располагались прямо внутри территории городов. При этом жители часто подвергались эпидемиям с большой смертностью. Кто-то может возразить, что тогда медицина была на примитивном уровне. Это так. Но когда кладбища стали располагать за пределами городской территории, смертность от эпидемий стала существенно меньше, хотя медицина еще не поднялась на более высокий уровень развития [7].

К числу кладбищ, которые несут большую опасность, относятся те, где много свежих захоронений, могил со странными предметами, с покосившимися или разрушенными надгробиями, с упавшими или сломанными крестами и плитами, такими, как на рисунке 2.



Рисунок 2. Опасное кладбище

Про вредоносное влияние крематориев, полагаю, ни у кого нет сомнений. Кроме тяжелой энергетики, исходящей от разрушающихся тел умерших людей и низкочастотных вибраций горя и страдания, есть чисто физическое воздействие от дыма работающего крематория.

Единственным способом защиты от некропатогенных зон является переезд. Ни священники, ни амулеты здесь не помогут. Не случайно, маги, колдуны, травники никогда не селятся вблизи кладбищ, потому что даже у них нет средств борьбы с этими патогенами.

Глава 4. Технопатогены

На состояние человека могут влиять как предметы, которые находятся рядом с домом, так и вещи внутри дома, которые создают *технопатогенные зоны*.

Это зоны, вызывающие нарушения психоэмоционального и энергетического состояния человека за счет разного рода излучений и магнитных полей. Эти влияния исходят от технических устройств и приборов. Поэтому их и называют технопатогенами.

Технопатогенные зоны рядом с вашим домом

Сегодня электромагнитное излучение в 100 тысяч раз превышает то, что испытывали на себе наши предки. Последние исследования в области электромагнитных полей (ЭМП) привели к открытию микролептонов, субэлементарных частиц, которые в миллиард раз меньше электрона. Они создают тонкие полевые структуры с огромной проникающей способностью, способные действовать на большие расстояния.

Замеры показали, что, например, в метро фон электромагнитных излучений оказался значительно выше допустимых пределов. Обнаружены излучения в радиусе 800 м от линий электропередач, 150 м — от трансформатора у каждого дома (см. рисунок 3).

Наиболее деструктивное влияние на состояние человека оказывают следующие технические устройства, если они находятся близко к жилищу:

- линии электропередач, особенно высоковольтные,
- вышки сотовой связи,
- трансформаторные подстанции,
- скопления технических линий и станков на предприятиях,
- линии метро,

- железнодорожные пути; кроме шума и вибрации они создают загрязнение воздуха и почвы

В отношении линий ЛЭП и трансформаторных подстанций можно сказать только одно: они не должны быть рядом с вашим домом. А если они есть, необходимо предпринять все для того, чтобы убрать свое жилище из зоны их влияния. Эти технические конструкции наносят колоссальный вред здоровью человека. Причем, наряду с электромагнитным, почти всегда определяются рентгеновское и гамма-отражения, см. рисунок 3.

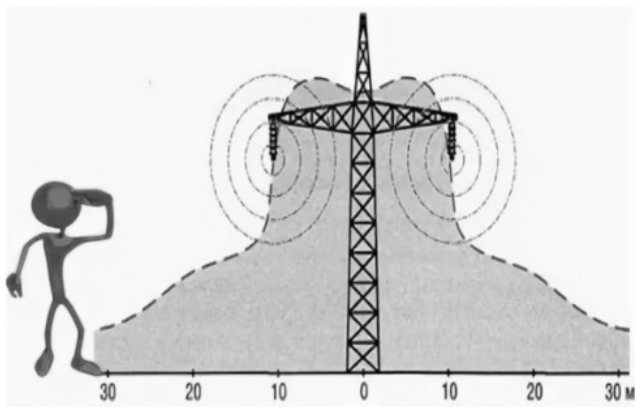


Рисунок 3. Распространение электромагнитного поля вокруг опоры ЛЭП

Излучение от передающих сотовых станций идет непре-

рывно. И суммарное воздействие оказывается очень значительным, более того, оно сопровождается эффектом накопления. Если вы живете в доме неподалеку от вышки, можно предпринять определенные действия, чтобы уменьшить величину этого излучения (см. главу 9) [8].

Технопатогенные излучения в доме

Современные квартиры напичканы множеством электробытовых приборов и бытовой техникой. На кухне работает электроплита, ей помогает электровытяжка, на холодильнике бубнит «голубой экран», приветливо подмигивает лампочками микроволновка, пыхтит электрочайник, на подхвате тостер, удобная помощница электромясорубка, стиральная машина-автомат, очиститель воздуха, очиститель воды, фен. Все это создает так называемый *бытовой электро-смог*.

Технопатогенами в пространстве дома, которые могут оказывать наиболее деструктивное влияние на состояние человека, являются:

- компьютеры,
- сотовые телефоны,
- бытовая техника (микроволновые печи, холодильники, стиральные машины и пр.).

Сотовые телефоны в каждый момент времени оказывают незначительное влияние на организм человека, если не находятся рядом с человеком. А вот магнитное поле работающего устройства превышает минимально безопасное в 200 раз. Но если по телефону разговаривать через громкую связь и после беседы не держать аппарат возле себя, то при таком обращении риск для здоровья человека будет минимален.

Исследования показывают: если рядом лежит телефон, способность к концентрации внимания снижается даже тогда, когда вы им не пользуетесь. Поэтому главная рекомендация в отношении сотовых телефонов — держать их как можно дальше от себя. Так вы снизите воздействие низкочастотного излучения, разрушительно влияющего на биополе и физическое тело человека. И уж ни в коем случае не стоит класть телефон под подушку во время сна, как это делают некоторые несведущие люди. Вот какие аргументы они приводят: «Мне нужно, чтобы телефон был всегда «под рукой», «Я использую телефон как будильник и ставлю его в изголовье. Не тянуться же за ним на 2 метра».

Возможно, это кажется удобным. Но, уверяю вас, с точки зрения здоровья, особенно во время сна, лучше всего подойдет механический будильник.

Без *компьютера/ноутбука* сегодня точно не обойтись. Но необходимо помнить, что компьютер — это достаточно сильный источник электромагнитных излучений. Помимо основных частей (системного блока, средства визуального отображения информации — дисплея, экрана, клавиатуры, дисковых накопителей, принтера, сканера, пульта дистанционного управления и т. д.), компьютер зачастую дополнительно оснащен сетевыми фильтрами, источниками бесперебойного питания и другим вспомогательным оборудованием. Они во много раз повышают плотность электромагнитных полей. Помимо самого гаджета под компьютерным сто-

лом сосредоточен клубок проводов. Этот змеевик является локальным, но очень мощным источником излучения. Все это может вызывать у пользователя ПК усталость, необоснованное раздражение, снижение иммунитета, головную боль.

Особо опасным симптомом является «эффект дрожания монитора», при котором картинка на экране кажется вибрирующей, дёргающейся или дрожащей по амплитуде. Это создает зрительный дискомфорт и снижает качество работы. Такое случается, если общее значение электромагнитного поля значительно — в 2—4 раза — превышает норму, когда дом перегружен различной техникой. Кроме таких симптоматических жалоб при «эффекте дрожания монитора» есть все основания опасаться и более серьезных проблем со здоровьем: нарушений со стороны зрительной, эндокринной и нервной систем, падение иммунного ответа.

Чтобы разрушительное воздействие от компьютера (ноутбука) было меньше, важно обратить внимание на 3 момента:

- перед началом работы следует настраиваться мысленно так, чтобы между вами и этим устройством шел адекватный энергообмен;
- регулировать время работы за компьютером: не работать подряд часами, а периодически делать перерывы (хотя бы раз в 1—1.5 часа);
- никогда не кушать и не пить чай (кофе) перед компьютером, так как во время еды структуры человека становятся наиболее доступными для разного рода воздействий. При

этом идет автоматическое раскрытие внутреннего пространства, чтобы «пропустить» внутрь пищу и напитки.

Технопатогенные влияния от энергоемких приборов также достаточно выражены. Электромагнитные, вибрационные поля от них могут заполнять всю квартиру. Например, поле от неработающего телевизора или компьютера, подключенных к электросети, распространяется до 1,5—1,8 метра. Если эти устройства включены, поле увеличивается до 3,2—3,5 метра. Излучение от *холодильника* — соответственно до 0,8 и 1,5—1,8 метра. Причем излучение мало задерживается кирпичной или деревянной стеной.

К числу достаточно опасных для человека бытовых приборов врачи относят *телевизор*. Установлено, что этот всеобщий любимец, работающий у многих почти круглосуточно, является источником не только электромагнитного, но и небольшого радиоактивного излучения. Вот почему люди, проведя у «голубого экрана» несколько часов подряд, чувствуют себя не отдохнувшими, а наоборот, обессиленными.

Для уменьшения вредного воздействия лучше расположить телевизор и видеомонитор в квартире так, чтобы никто не находился постоянно ни спереди, ни позади работающего прибора. Пусть это будет коридорная или наружная стена.

Приборы должны быть заземлены, а пульт управления отодвинут как можно дальше от экрана. На ночь необходимо отключать от сети телевизор и модем. В спальне и на кухне телевизор и компьютер/ноутбук лучше не держать.

Определенное негативное влияние оказывает работающая бытовая техника: холодильники, стиральные машины (особенно в момент вращения барабана на быстрых оборотах), микроволновые или СВЧ-печи. Если без первых двух трудно обойтись, но нужно находиться как можно реже рядом с ними (особенно при приеме пищи), то в отношении *микроволновки* скажу категорически: я бы рекомендовала не пользоваться ею совсем. Потому что пища, разогреваемая в ней, однозначно лишается так называемой живой энергии.

Чем опасна микроволновая печь?

Начну с широко известного эксперимента. Фильтрованную воду разделили на две части. Одну часть прокипятчили на плите, другую в микроволновке. Остудили. И поливали разной водой два идентичных цветка, чтобы проверить, будет ли разница в росте растений. Через некоторое время один из цветков погиб. Вы догадались, какой?

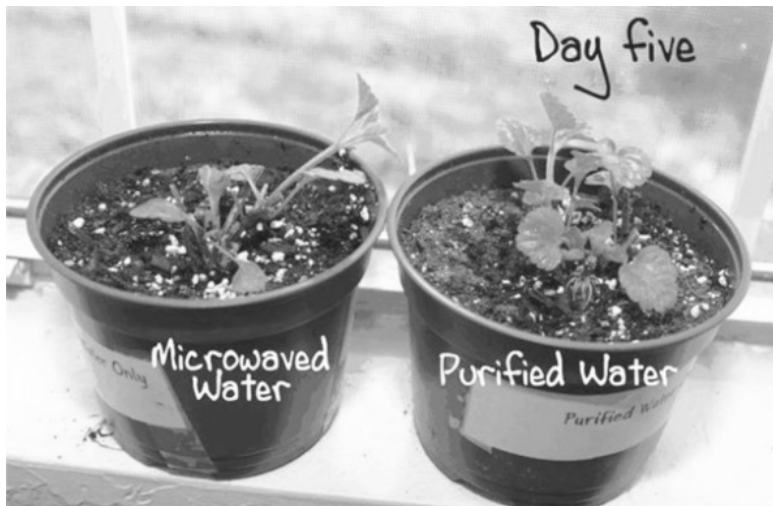


Рисунок 4. Влияние микроволновой печи на растения

Проблема микроволновок никак не связана с радиацией, о которой так беспокоятся некоторые люди. Научные исследования Б. Х. Блана (Федеральный институт технологий и Институт биохимии, Швейцария) показали, что приготовление пищи в микроволновой печи изменяет питательный состав веществ в пище. Российские учёные также обнаружили снижение питательности пищи при воздействии на неё микроволн от 60 до 90%. [9]. Главная проблема заключается в том, что печь в процессе разогрева повреждает ДНК пищи и молекулы воды. И теперь организм не может ее узнать и обволакивает жировыми клетками, чтобы защитить себя от

мертвой пищи или быстро устранить ее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.